Atalante
L'ESPRIT TREK

CUBA

Grande découverte de Cuba

- La rando en Sierra Maestra dans les pas du Che.
- Les randos faciles dans la vallée de Vinales et dans la Sierra del Escambray.
- Notre voyage le plus complet à Cuba.
- Les villes coloniales de Trinidad, La Havane, Cienfuegos, Santiago et Camaguey.

À PARTIR DE	**3 595 €** (vol inclus)
DURÉE	22 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Cuba n'est pas seulement une île paradisiaque où les villes coloniales rivalisent de couleurs avec les fonds marins des Caraïbes, c'est aussi et surtout un pays "à vivre" : des odeurs, des musiques, des rencontres et une histoire hors normes !

Après la découverte de la belle Havane, nous commençons par l'Ouest, avec la vallée paisible de Viñalès (Classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO) où les "mogotes" (massifs karstiques) rappellent les paysages de la Chine du sud, sans oublier les belles plages des Caraïbes au bord d'une mer couleur émeraude. Nous continuons vers l'Est avec une étape dans la Baie des Cochons puis nous découvrons Cienfuegos et Trinidad avec leurs centres historiques d'architecture coloniale. De là, nous passons par Sancti Spiritus et Camaguey jusqu'à la Sierra Maestra, la plus haute chaîne de montagne de l'île où nous visiterons l'ancien poste de commandement d'où Fidel Castro prépara la révolution.

Après la visite de Santiago de Cuba, nous randonnerons au cœur d'une végétation luxuriante, non loin de l'énigmatique montagne tabulaire "Yunque" qui domine Baracoa. Nous rentons enfin vers l'ouest et la Havane en faisant étape par Holguin et Santa Clara.

Un voyage avec beaucoup de temps de route, mais cela fait partie du voyage et c'est la condition pour découvrir toutes les richesses de l'île crocodile !

Itinéraire

JOUR 1

Paris - la Havane

HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour la Havane. Accueil à l'aéroport, transfert vers la vielle Havane et installation en casa particular (chambre d'hôtes/chez l'habitant). Repas libres ou en vol.

JOUR 2

Visite de la Havane.

HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR | DÎNER : LIBRE

A près un copieux petit déjeuner, nous commencerons la découverte de la Havane avec un tour en belle américaine décapotable (environ 1h) pour avoir une vue d'ensemble de la capitale cubaine. Puis, nous poursuivrons à pied dans la « Vieille Havane », qui date de l'époque coloniale espagnole, avec ses places majestueuses, ses rues pavées et ses forteresses militaires du XVIème siècle. La Havane, la ville depuis laquelle partaient les vaisseaux espagnols chargés des richesses du nouveau monde vers l'Europe, garde encore son charme et montre le résultat de cultures métissées, européenne, africaine et même chinoise.

JOUR 3

La Havane - las Terrazas - Viñales

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ vers Viñales. Arrêt en cours de route et visite de las Terrazas, communauté paysanne dans la montagne fondée grâce au rassemblement de famille dans les années 60, pour travailler en coopérative. Le site est classé Réserve Mondiale de la Biosphère. Déjeuner dans un restaurant sur les ruines d'une ferme française du XIXème siècle dédiée à la culture du café. Nous continuons notre route et arrivons à Viñales dans l'après-midi, accueil et installation chez l'habitant. Dîner chez l'habitant. Les soirées sont souvent très animées à Viñales.

JOUR 4

Vallée de Viñales

MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Après le petit déjeuner, nous partons pour une randonnée dans la Vallée de Viñales et ses fameux mogotes. Déjeuner dans un restaurant typique. Dans l'après-midi nous visitons la ferme tabacultrice d'Alexis, et de sa mère Nerys. Ils nous dévoileront les secrets de la culture du tabac et nous apprendront à rouler un des célèbres Habanos que nous pourrons goûter accompagnés d'un café ou un verre du rhum. Soirée musicale dans le centre.

JOUR 5

Viñales - plage de Cayo Jutias - Viñales

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ pour une journée plage à Cayo Jutias, à 60 km de Viñales. le cayo (îlot) est relié à la grande île de Cuba par une digue. Plus de 4 km de plage, dont la plupart restent presque vierges, de sable blanc et l'eau couleur turquoise. Journée pour profiter de la plage et faire de belle photos. Possibilité d'aller faire du snorkeling (masque et tuba) sur la barrière corallienne (option à voir sur place). Déjeuner libre sur place. Retour à Viñales en fin d'après-midi et soirée musicale dans le centre du village pour ceux qui le souhaitent.

JOUR 6

Viñales - Pinar del Rio - Soroa - Playa Larga (Baie des Cochons)

TRANSPORT : MINIBUS (5H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ en direction de l'Est. En chemin, nous nous arrêterons à Pinar del Rio et à Soroa. Déjeuner dans un restaurant local. Continuation pour Playa Larga, dans la Baie des Cochons, site historique et théâtre de l'invasion à Cuba en avril 1961. Arrivée en fin d'après-midi et installation chez l'habitant et dîner. Possibilité d'une baignade dans les eaux éternellement chaudes de la mer des Caraïbes.

JOUR 7

Playa Larga - Cienfuegos

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Nous partons en direction de la ville de Cienfuegos, la "Perle du Sud", fondée par des Français au début du XIXème siècle. En chemin, nous faisons une pause à Caleta Buena, pour nous baigner et faire du snorkeling dans l'un des plus beaux sites de la Baie des Cochons. Déjeuner sur place. Arrivée à Cienfuegos et visite de la place centrale sur laquelle se dressent la magnifique cathédrale, la mairie, la maison de la culture et le théâtre Tomas Terry, véritables joyaux de l'époque coloniale. Petite balade le long de la rue principale et son marché d'artisanat. Nous faisons un autre arrêt dans la péninsule de Punta Gorda pour admirer l'étonnant Palacio de Valle et son superbe style mauresque. Sa terrasse offre un panorama splendide sur la Baie de Cienfuegos.

JOUR 8

Cienfuegos et environs

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Journée pour découvrir les alentours de Cienfuegos. Après le petit déjeuner, nous partons en direction de la Laguna de Guanaroca qui est formée par la rivière Arimao avant de déboucher sur la Baie de Cienfuegos. Nous partons avec notre guide local pour faire une jolie promenade dans un petit bateau dans la lagune. Cette lagune saline resplendissante est entourée de mangroves et c'est un authentique paradis pour l'observation des flamands. Nous découvrons ensuite le Parc National El Nicho, un vrai paradis naturel avec la possibilité de baigner dans de belles cascades. Déjeuner sur place. Retour chez nos hôtes à Cienfuegos. Dîner.

JOUR 9

Cienfuegos - Trinidad

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ vers Trinidad. En arrivant, tour de la ville de Trinidad, visite du marché d'artisanat, de la poterie locale et de la place Mayor. L'après-midi, nous continuons notre visite dans les ruelles pavées de la vieille Trinidad et ses ateliers d'artistes (peinture, sculpture). En fin d'après-midi, possibilité d'aller faire une petite baignade à playa Ancon, située à 15 Km de Trinidad. Nuit chez l'habitant. Les nuits à Trinidad sont animées, idéales pour aller danser ou boire un verre en écoutant de la musique.

JOUR 10

Trinidad - rando en Sierra del Escambray -Trinidad

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ pour le Parc Naturel de Topes de Collantes, situé dans la Sierra del Escambray. Plusieurs sentiers s'offrent à nous dans cet endroit idéal pour la randonnée pédestre. Marche jusqu'à la chute d'eau « El Caburni », où nous avons la possibilité de nous baigner. Déjeuner puis retour à Trinidad et fin d'après-midi libre pour profiter de la ville.

JOUR 11

Trinidad - Sancti Spiritus - Camaguey

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ vers Sancti Spiritus. En chemin, visite du village de Manaca Iznaga, montée en haut de la tour et visite de la maison principale. Continuation vers Sancti Spiritus et visite de la place centrale. Déjeuner puis nous poursuivons notre route vers Camaguey. Arrivée dans la ville coloniale de Camaguey et visite du centre historique : place de San Juan de Dios, place Ignace Agramonte. Installation chez l'habitant et dîner.

JOUR 12

Camaguey - Bayamo - Santo Domingo (Sierra Maestra)

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Toujours en direction de l'Est, notre route traverse plusieurs petites villes et la région des rizières de l'Oriente cubain. Arrivée à Bayamo. Visite du centre historique de la ville, la place Cespedes, à côté la place de l'Hymne et la cathédrale de Bayamo, tout ici est chargé d'histoire. Déjeuner. Continuation pour Santo Domingo au coeur de la Sierra Maestra. Installation chez un paysan et dîner.

JOUR 13

Sierra Maestra : rando à la Comandancia de la Plata

TRANSPORT : MINIBUS OU 4X4 (0H30) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Randonnée dans la foret tropicale du Parc National Sierra Maestra, jusqu'à la Comandancia de la Plata : l'ancien quartier général clandestin, isolé dans les montagnes où Fidel Castro se réfugia pour préparer la révolution au début de la "guerilla". Nous visitons les anciennes installations : l'hôpital de campagne, le site de "Radio Rebelle", la résidence de Fidel durant la révolution. Retour à Santo Domingo.

JOUR 14

Santo Domingo - Santiago de Cuba

TRANSPORT : MINIBUS (3H30) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ vers Santiago de Cuba. En arrivant, déjeuner dans un restaurant typique. L'après-midi, visite des principaux monuments de "la plus Caraïbe des villes cubaines", dont les maisons coloniales et les ruelles grimpent sur la colline face à la baie de Santiago. Nuit chez l'habitant.

JOUR 15

Visite de Santiago de Cuba

HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Etant la deuxième plus importante ville cubaine, Santiago mérite encore une journée pour s'imprégner de son rythme et vivre sa culture. Nous partons pour la visite de la place de la Révolution Antonio Maceo, puis le cimetière Santa Ifigenia ou reposent les dépouilles mortelles de Jose Martí et Fidel Castro parmi d'autres figures de l'histoire de Cuba. Nous remontons au bord de la baie pour retrouver la rue Trocha et traverser le Tivoli, ancien quartier français de la ville. Visite de la colline de San Juan ou s'est déroulé la bataille terrestre pour Santiago de Cuba pendant la guerre hispano-cubaine-américaine en 1898 qui a provoqué la signature du traité de Paris et la fin de l'empire Espagnol. Retour à la maison. Dîner.

JOUR 16

Santiago - Baracoa

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR, OU HÔTEL

Nous prenons la route en direction de Baracoa. La côte Sud de l'île contraste avec celle de Baracoa : les cocotiers ici remplacent les cactus. nous passons par une route sinueuse, la Farola, qui offre des beaux panoramas et arrivons à Baracoa, première ville fondée à Cuba. Visite de la ville et installation à notre hébergement.

JOUR 17

Région de Baracoa et du Yunque

MARCHE : 2H-3H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR, OU HÔTEL

Balade dans les alentours du Yunque, montagne de forme tabulaire qui caractérise la région de Baracoa, entourée d'une belle foret tropicale. Arrivée à la plage Duaba pour traverser à bord d'un bateau à rames le fleuve Toa, puis nous nous rendons à la Esperanza, ferme typiquement Cubaine. Visite de la ferme et déjeuner. Retour dans l'après-midi à Baracoa.

JOUR 18

Baracoa - Holguin

TRANSPORT : MINIBUS (4H30) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR

Départ pour la ville d'Holguin, en route, nous traversons le Parc National de Humbolt. Visite de la ville et installation chez l'habitant.

JOUR 19

Holguin - Santa Clara

TRANSPORT : MINIBUS (6H-7H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée de transfert avec notre minibus en direction de la ville de Santa Clara . Souvent surnommée la "ville du Che" elle est le symbole de la Révolution Cubaine. Installation à l'hôtel et dîner.

JOUR 20

Visite de Santa Clara - la Havane

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR | DÎNER : LIBRE

Le matin nous visitons le centre ville de Santa Clara, à la découverte de son passé colonial ainsi que la place de la Révolution, la statue et le mausolée du Che, puis nous prenons la route vers la Havane. Installation chez l'habitant dans la Vieille Havane. Dîner libre.

JOURS 21 À 22

La Havane et vol retour

TRANSPORT : 3H | HÉBERGEMENT : CASA PARTICULAR | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre à la Havane pour profiter une dernière fois des ses places et de ses monuments, transfert vers l'aéroport et vol de nuit vers la France. Repas libres ou en vol.

À NOTER

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Huwans, le spécialiste des aventures humaines. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

Ce circuit a été remodelé suite à l'arrêt des vols réguliers entre la Havane et Santiago de Cuba. Cet itinéraire nécessite forcément beaucoup de temps sur la route (mais cela fait partie du voyage !

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 11/08/2024	DIM. 01/09/2024	3 995 €	Confirmé
DIM. 01/09/2024	DIM. 22/09/2024	3 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/10/2024	DIM. 27/10/2024	3 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 10/11/2024	DIM. 01/12/2024	3 595 €	Confirmé
DIM. 24/11/2024	DIM. 15/12/2024	3 595 €	Confirmé
DIM. 12/01/2025	DIM. 02/02/2025	3 695 €	Confirmé
DIM. 26/01/2025	DIM. 16/02/2025	3 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 09/02/2025	DIM. 02/03/2025	3 850 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 23/02/2025	DIM. 16/03/2025	3 850 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 09/03/2025	DIM. 30/03/2025	3 695 €	Confirmé
DIM. 23/03/2025	DIM. 13/04/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/04/2025	DIM. 27/04/2025	3 750 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/04/2025	DIM. 11/05/2025	3 750 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 11/05/2025	DIM. 01/06/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 08/06/2025	DIM. 29/06/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/07/2025	DIM. 27/07/2025	3 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/07/2025	DIM. 10/08/2025	3 950 €	Confirmé dès 5 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 03/08/2025	DIM. 24/08/2025	3 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 14/09/2025	DIM. 05/10/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 05/10/2025	DIM. 26/10/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 02/11/2025	DIM. 23/11/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 16/11/2025	DIM. 07/12/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 30/11/2025	DIM. 21/12/2025	3 595 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol régulier au départ de Paris (départ de province possibles sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les Taxes aériennes.
- Les transports sur place.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les diners à la Havane (et les repas des jours 1 et 21-22 libres ou en vols)
- Encadrement par un guide cubain francophone secondé par des guides locaux sur les différents sites.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (carte de tourisme) (27 € à ce jour).
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles, les boissons, et les pourboires.
- Les diners à la Havane (et les repas des jours 1 et 21-22 libres ou en vols)
- Les entrées dans les sites et musées (env. 5 €).

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle : 420 €
- Nuit supplémentaire chez l'habitant à La Havane en chambre single: 75€.
- Nuit supplémentaire chez l'habitant à La Havane en chambre double: 40€ par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Huwans et Atalante sont membres du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à la Havane depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cuba vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider ...

ALIMENTATION

Dans les villes, repas pris dans les restaurants locaux ou chez l'habitant. Pendant les marches un pique nique peut vous être proposé pour le repas du midi.
Si vous pourrez certainement déguster une langouste à la plancha à Trinidad, la nourriture cubaine est souvent composée de riz, de haricots rouges agrémentés de viandes et de salade. Malgré nos efforts pour varier les menus, il se peut que ceux-ci soient parfois répétitifs.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans les hébergements suivants :

- Chez l'habitant ("casa particular") : il offre tout le confort souhaitable avec généralement une salle de bain pour chaque chambre. L'accueil y est chaleureux et le service souvent bien au-delà de celui que l'on peut trouver dans les grands hôtels d'état.
- Hôtels standards sur la base de chambres doubles à partager. Attention : à Cuba, les hôtes sont tous gérés par l'état et nous ne pouvons pas maîtriser cette prestation. Ainsi, même si dans l'ensemble les hôtels sont de qualité , l'eau chaude est quelquefois "aléatoire".

- Chambre triple : de manière générale à Cuba nous ne pouvons pas garantir une chambre triple à ceux qui en auraient fait la demande. Il est rarement possible de trouver des chambres avec 3 lits (sauf si la 3ème personne est un enfant auquel cas un lit d'appoint peut être ajouté)

INFO "VÉRITÉ" : à certaines étapes du circuit, les infrastructures hôtelières offrent un confort plus simple que les standards internationaux pour le même type de classement. Les hôtels ne sont par ailleurs pas toujours bien entretenus (ascenseurs en pannes, problème d'eau chaude ...)
Au vu de l'engouement actuel pour Cuba, des changements d'hôtels, indépendant de notre volonté, pourraient avoir lieu de façon tardive, sur place. Quant à la gastronomie, elle n'est pas le point fort de Cuba qui souffre encore de pénuries de certains produits lié à l'embargo toujours en vigueur. Cependant, l'authenticité du pays reste inchangée et cela sera largement compensé par la gentillesse de la population et l'ambiance incomparable qui règne à Cuba !

DÉPLACEMENT

Vous utiliserez les modes de déplacement suivants :

- Minibus
- Pédestre

Important : du fait que nous traversons l'île, il faut savoir que les distances parcourues en bus sont longues, mais nécessaires pour une découverte complète.

- Transport aérien :

La plupart du temps, nous vous proposerons de voyager avec le vol Paris CDG/La Havane/Paris CDG d'Air France, incontestablement la meilleure alternative en terme de confort à bord et de ponctualité. Cependant il se peut que parfois, pour des raisons de disponibilités, nous vous proposons un vol avec une autre compagnie, comme Air Europa. Ces compagnies sont moins bien réputées en terme de service, de confort à bord et de ponctualité. Nous vous conseillons de réserver tôt. La compagnie aérienne prévue vous est généralement indiquée au moment de votre réservation, si ce n'est pas Air France, n'hésitez pas à nous demander à ce que nous vous fassions une proposition avec Air France.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le peso cubain.
Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros.
Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros (petites coupures). A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros.
Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

POURBOIRES

A Cuba, presque toute la population travaille en tant que fonctionnaire d'état. Cela est valable pour les chauffeurs, les guides locaux et votre guide. leur salaire est plus que symbolique et ne permet pas de vivre dans des conditions convenables, vu le prix des biens comme l'essence (même prix qu'en Europe), et de nombreux biens de la vie de tous les jours. Les cubains doivent donc trouver des circuits parallèles qui leur permettent de s'en sortir. Depuis de nombreuses années Huwans clubaventure, soucieux de rémunérer ses guides à leur juste valeur a mis en place un système complexe pour leur garantir un salaire plus juste (inclus dans le prix de votre voyage).

D'autre part, si le pourboire est laissé à votre appréciation et ne se substitue pas aux salaires, nous vous encourageons à laisser à votre guide en fin de circuit deux enveloppes avec les pourboires du groupe de l'ordre de 5€/semaine/participant pour le chauffeur et 10€/semaine/participant pour le guide.

Pour les guides locaux que vous rencontrerez à la journée durant votre voyage, nous vous suggérons de leur laisser une enveloppe d'environ 1 €/participant/jour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche légères.
- chaussures décontractées ou sandales pour les étapes dans les villages.
- chaussettes.
- pantalon adapté au trekking.
- pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- short ou bermuda.
- maillot de bain.
- tee shirts.
- pull-over ou veste polaire pour le soir.
- veste adaptée à la pluie ou kway.
- chapeau ou casquette.
- lunettes de soleil.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de marche (facultatif mais utile en cas de sensibilité aux genoux)
- une trousse de toilette et serviette de bain.
- crème de protection solaire (visage et lèvres) + lotion anti moustiques.
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange

UTILE A LA POPULATION LOCALE :

Si vous le désirez, vous pouvez emporter de France : des petits jouets ou des vêtements qui seront très utiles et très appréciés par la population locale qui souffre de certaines carences du fait de l'embargo. Vous pourrez les donner à votre guide à l'arrivée, il les distribuera.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- En soute : prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale 80 L environ et de 20 kg maximum (1 sac par personne maxi).

- En cabine : un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires de la journée : t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel ...

N'emportez que l'indispensable.

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il vous est demandé d'apporter vos médicaments personnels (élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, lotion anti-moustiques). A noter que l'on trouve un infirmier et un médecin dans chaque hôtel.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant tout votre séjour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui. Il s'agit de la carte de Tourisme, individuelle. Nous nous chargeons de son obtention pour les ressortissants Français (et Européens : nous consulter). Elle coûte 27 euros et vous sera envoyée par courrier avant votre départ. Merci de veiller à bien la remplir avant de vous présenter au comptoir de la compagnie le jour de votre départ. Les cartes mal remplies ou raturées ne seront pas valables pour l'embarquement.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l?arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l?arrivée. voici le lien : https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.
- USA : L ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet https://esta.cbp.dhs.gov/,
- Canada : l'obtention de l AVE s effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet (http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp).

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter ce site : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/

ATTENTION :
Depuis le 22 Août 2022 :
Pour se rendre aux Etats Unis ou effectuer un transit via les Etats Unis : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ne peuvent plus bénéficier du régime de l?ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d?un consulat américain à Paris avant d'entreprendre un voyage aux Etats Unis ou un transit via les Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet une décision de refus d'embarquement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous communiquer dès l'inscription, vos coordonnées de passeport ainsi que la date et lieu de votre naissance et votre profession.