Atalante
L'ESPRIT TREK

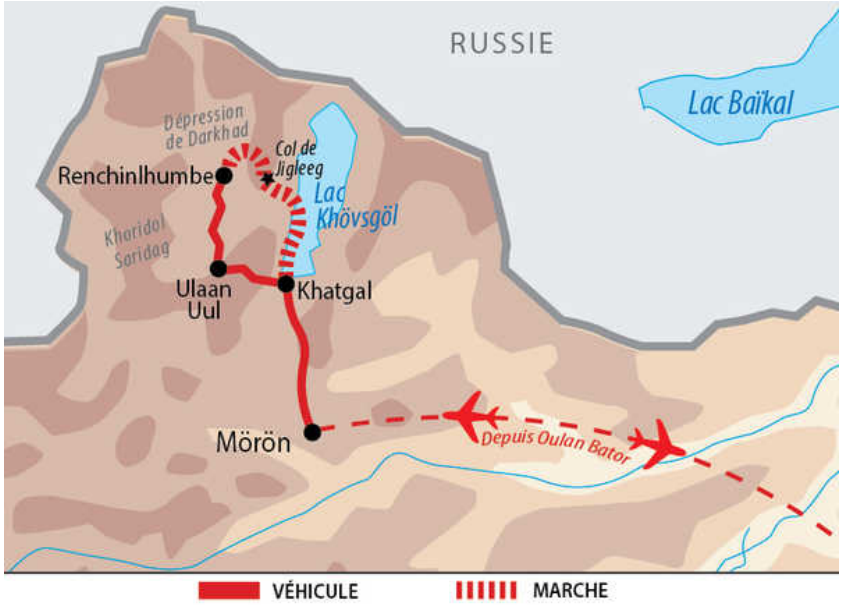
MONGOLIE

Transhumance avec les nomades et lac Khovsgol en glace

- Un voyage exclusif, une seule date de départ et une aventure unique en son genre.
- La marche sur les glaces du lac Khovsgol et dans les montagnes du Khoridol Saridag.
- L'immersion parmi les nomades Darkhad, peuple chamanique.

À PARTIR DE	**4 195 €** (vol inclus)
DURÉE	16 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Ce voyage exceptionnel vous emmène sur les pas des nomades durant leur transhumance dans la taïga sibérienne en direction de la dépression de Darkhad. L'aventure comme vous en rêvez, avec la traversée à pied le long du lac Khovsgol en glace et à travers le massif du Khoridol Saridag, au nord de la Mongolie. Dès notre arrivée à Oulan-Bator, nous sommes impressionnés par cette capitale et son architecture à la fois soviétique et moderne. Mais immédiatement, nous nous échappons de la ville pour rallier une taïga sauvage et ses paysages de lacs, steppes et montagnes. Une bonne route nous amène dans la province du Khovsgol avant de rejoindre Khatgal, au bord du lac. Nous profitons alors d'un premier trek sur le lac en glace et la côte. Nous rejoignons ensuite les nomades dans leur transhumance afin de traverser la rivière avant qu'elle ne dégèle ! À Jigleeg, nous passons un col et traversons les montagnes du Saridag. Les Darkhad sont connus pour l'authenticité de leur accueil. C'est la transhumance, pratique ancestrale, qui se répète chaque année début avril. Ce parcours nous amène des rives du lac jusqu'à la dépression de Dharkad, vallée verdoyante aussi appelée "vallée des mille lacs" via les montagnes du Khoridol Saridag. Retour vers Ulan Bator et fin de l'aventure !



Itinéraire

JOUR 1

VOL POUR OULAN-BATOR

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol en direction de la Mongolie et sa capitale Oulan-Bator.

JOUR 2

ARRIVEE A OULAN BATOR ET VISITE DE LA VILLE

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Arrivée à Oulan-Bator. Le nom de Ulaanbaatar qui signifie « héros rouge » a été donné à la capitale lors de la proclamation de la république populaire de Mongolie. Accueil à l'aéroport.
Aujourd'hui, nous visitons la capitale. Le centre-ville se visite facilement à pied. La ville est centralisée autour de la place Gengis Khan (anciennement Place Sukhbaatar), sur laquelle ont été érigées une statue du héros révolutionnaire Sukhbaatar et, depuis 2006, une statue colossale de Gengis Khan. La ville est divisée en neuf districts, comportant chacun une multitude de sous-districts. Les Mongols utilisent rarement le système occidental des noms et des numéros de rues, donc chercher une adresse peut s'avérer difficile.

JOUR 3

ROUTE VERS LE NORD AVEC ÉTAPE À ERDENET

TRANSPORT : VAN (6H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous prenons la route en direction du nord et du Lac Khovsgol et faisons étape à Erdenet. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4

ERDENET - KHATGAL

TRANSPORT : VAN (7H30) | HÉBERGEMENT : YOURTE

Nous prenons ensuite la direction de Khatgal, village situé à la pointe sud du lac Khovsgol. Il a été fondé en 1727 en tant que camp de poste de garde mongol. Étant donné que Khatgal constitue un bon point de départ pour les petits campements situés le long de la côte ouest du lac Khövsgöl, le tourisme est devenu l'un des principaux piliers de l'économie locale. Nous nous baladons dans le village et au bord du lac qui se trouve juste à côté de notre campement de yourtes. De nombreuses familles nomades vivent ici avant la transhumance, au bord du lac ou dans les petites vallées attenantes. Elles font partie généralement du groupe ethnique des Darkhad (une des ethnies minoritaires du pays).

JOUR 5

KHATGAL - ONGOLOG - TREK SUR LE LAC DE GLACE

TRANSPORT : VAN (1H) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Début du trek le long du lac Khovsgol et vers le lac Khar Uus. Nous sommes conduits au point de départ du trek au bord du lac de glace. Nous chaussons les crampons pour marcher à même la glace. Sur les rives se forment d'impressionnants séracs formés par la pression exercée par l'eau à l'état solide. Nous naviguons entre terre ferme et marche sur glace. Campement le soir sur notre premier lieu de bivouac, sous la forêt de mélèzes et au bord du lac, dans un lieu féerique. (Environ 15-18 km de marche).

JOUR 6

TREK DU LAC KHOVSGOL AU LAC KHAR UUS

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Poursuite de notre trek entre côte et lac glacé en direction du lac Khar Uus (ou lac noir). Nourri par une résurgence d'une partie calcaire du massif, ce lac est dégelé toute l'année et habité dès la période migratoire par une population de faune aviaire avec, entre autres, des cygnes et des canards jaunes. À proximité de ce lac se trouve un "ovoo". Il s'agit d'un cairn gigantesque que les chamanistes positionnent sur les lieux de cultes tels que les sommets ou bien, comme ici, les sources. Avec ses drapeaux de prières, on constate que le cairn est également d'inspiration bouddhiste et reflète le syncrétisme religieux chez les Mongols. Nous poursuivons notre route jusqu'à notre bivouac du soir, non loin du lac. (Environ 22-25 km de marche).

JOUR 7

TREK DU LAC KHOVSGOL A JIGLEEG ET RENCONTRE AVEC NOTRE FAMILLE NOMADE

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : YOURTE OU CABANE TRADITIONNELLE CHEZ L'HABITANT

Nous poursuivons notre marche sur glace jusqu'au village de Jigleeg. Ici, plusieurs cabanes de bois sont installées non loin du lac, principalement habitées en hiver. Le lieu possède une vue imprenable sur le lac et sur la grande île appelée "Mondon Khuu" qui signifie "le fils du bois". Dans ce secteur vivent, avant la transhumance, de nombreuses familles nomades blotties entre les montagnes et le lac. Elles passent tout l'hiver ici en attendant le bon moment (avant que la glace ne dégèle) pour repartir dans la vallée dépression de Darkhad de l'autre côté du massif du Khoridol Saridag. Ce soir, nous retrouvons notre famille de nomades avec laquelle nous allons effectuer la transhumance de yaks, moutons et chèvres.
(Environ 20 km de marche).

JOUR 8

TRANSHUMANCE AVEC LES DARKHAD - COL DE JIGLEEG ET RIVIÈRE DE GLACE

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 1640 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC OU YOURTE

Montée en direction du col de Jigleeg en compagnie des bergers et des troupeaux. Nous rentrons dans l'intérieur des terres à travers le mélézin et les pins de Sibérie. Nous longeons la rivière gelée avant d'arriver au col et son ovoo. Descente le long d'une piste. Arrivée dans la vallée sur un immense lit de pierres calcaires et de magnifiques points de vue sur les montagnes du Saridag par temps dégagé. Nous poursuivons le long de la rivière gelée avant de nous poser dans une clairière entre deux bras de rivière en aplomb de la montagne. (Nuit en tente avant ou après le col de Jigleeg).

JOUR 9

TRANSHUMANCE VERS LA DÉPRESSION DE DARKHAD

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 1644 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC OU YOURTE

Nous poursuivons la traversée du massif par une longue descente en pente douce en direction de la dépression du même nom que le peuple : la dépression de Darkhad. Nous marchons en compagnie des bergers à cheval et de troupeaux qui passeront l'été dans cette verdoyante dépression pour que leurs bêtes puissent paître. Nous passons la nuit sous tente ce soir en ces lieux sauvages.

JOUR 10

TRANSHUMANCE JUSQU'AU VILLAGE DE REINCHINLUMBE

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC OU YOURTE

Nous poursuivons la transhumance, entourés de notre famille et de leur bétail, en direction du cœur, de la dépression de Darkhad. Comme chaque jour, nous assistons au démontage de la yourte et au chargement des yaks et y participons si nous le souhaitons ! C'est ici que vont paître yaks, moutons et chèvres durant la période estivale. Comme chaque jour, nous conduisons un des deux groupes : soit les yaks, soit les moutons et chèvres en évitant soigneusement que quelques brebis s'égarent lors de cette aventure. Installation du bivouac pour la nuit. (Environ 25 km de marche).

JOUR 11

REPOS ET INSTALLATION DU CAMP DE PRINTEMPS

HÉBERGEMENT : BIVOUAC OU YOURTE

Après toutes ces aventures, nous nous imprégnons de la culture nomade en participant à l'installation du camp de printemps. De manière générale, les femmes s'occupent des troupeaux, traient, transforment le lait de la traite de la veille en yaourt, fromage et airag (le lait de jument fermenté). Pendant ce temps, les hommes sont occupés avec les chevaux et les yaks. Chaque membre de la famille a sa place sous la yourte et un travail attribué, même pour les plus jeunes.

JOUR 12

ROUTE RETOUR VERS MORON - ULAAN UUL

TRANSPORT : VAN (3H-4H) | HÉBERGEMENT : CABANE OU YOURTE

Nous prenons le chemin du retour en direction du petit village de Ulaan Uul ou Brigad. Nous quittons la dépression de Darkhad par de larges plateaux entourés des montagnes de la chaîne du Saridag. Les espaces sont immenses et le spectacle de la route grandiose. Il nous permet de mieux réaliser ce qu'est la steppe et que la Mongolie détient le record de la plus faible densité démographique au monde !

JOUR 13

ULAAN UUL - MORON

TRANSPORT : VAN (5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

En route vers Moron, afin de retrouver un hôtel en ville et avant de prendre notre vol retour pour la capitale. Nous montons au col évasé de Uuil davaa, à plus de 2 100 mètres d'altitude. Le col passe entre les massifs du Saridag et de Ulan Taiga et on y trouve encore beaucoup de neige en cette saison. À cet endroit particulier se trouve un ovoo géant qui symbolise les 12 signes de l'astrologie bouddhiste. Arrêt au col et offrandes à l'ovoo dans la tradition chamaniste afin de nous porter bonheur sur le trajet. Descente vers Moron et installation à notre hôtel pour un peu de confort bien mérité.

JOUR 14

MORON - DARKHAN

TRANSPORT : VAN (8H-9H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui, nous continuons notre route vers la capitale avec une étape à Darkhan où nous arrivons en fin de journée. Installation à notre hôtel d'étape.

JOUR 15

DARKHAN - OULAN BATOR

TRANSPORT : VAN (3H-4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous quittons notre hôtel de Darkhan et arrivons à Oulan-Bator. Installation à l'hôtel.

Selon le temps disponible et nos visites réalisées le jour 2, nous complétons notre visite de la capitale. Nous montons au monument de Zaisan, en mémoire des batailles contre le Japon. Ici, nous jouissons d'une vue imprenable sur les montagnes. D'un côté la zone protégée de Bogdh Khan, où subsistent encore quelques yourtes, et de l'autre la désormais tentaculaire ville d'Oulan-Bator. Nous en profitons aussi pour faire nos achats avant le départ. On trouve ici beaucoup d'étoffes, de cachemire notamment ainsi que pas mal de bonnes affaires au magasin d'État notamment, dans le centre-ville.

JOUR 16

OULAN-BATOR - PARIS

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous sommes conduits à l'aéroport pour notre vol international. Arrivée en France le même jour.

À NOTER

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par Huwans et Atalante.

Le programme de ce voyage est donné ici à titre indicatif. Il devra s'adapter au rythme de la transhumance des nomades, de l'état des pistes et des conditions climatiques. Notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Contrairement à ce qu'indique la carte, le trajet entre Oulan Bator et le lac Khovsgol (aller-retour) se fera par la route et non en avion.

Dates & prix

AUCUNE DATE N'EST DISPONIBLE POUR L'INSTANT...

(informations au 20/05/2024)

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux, les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les repas et boissons mentionnés comme "libres" dans le fil des jours. Comptez 10 à 15 € environ par repas.

- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique "Pourboires".

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe (50 € par personne)
- La nuit supplémentaire à Oulan Bator en chambre double (45€ par personne) et single (80€)

Détail du voyage

NIVEAU

Trekking de niveau modéré, s'adressant à des voyageurs avertis, prêts à une itinérance de 8 jours en yourte et tente.
Il est préférable d'être en bonne condition physique pour participer à ce voyage. Pratiquez une activité d'endurance régulièrement dans les semaines précédent le départ (ex. 1 ou 2 heures de footing par semaine, 1 demi-journée de vélo…).

ENCADREMENT

Sur ce séjour, vous êtes encadrés par:

- Chingiis, guide-accompagnateur local mongol francophone durant toute la durée du séjour
- 2 chauffeurs pour approcher le lac Khovsgol et en revenir
- Une équipe logistique composée de cuisiniers et chauffeurs sur le trek et durant la transhumance

ALIMENTATION

Vous trouverez tous les types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale.
Hors des villes, les repas sont pris en plein air et préparés à base de produits locaux par nos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (bœuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Oulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet "pour changer", sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerricans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

En hôtel ; 3* norme locale. Chambres doubles et salles de bain privées

- A Oulan Bator vous serez hébergés à l'hôtel Nine : http://hotelnine.mn/
- A Moron , à l'hôtel 50° 100°

En campement de yourtes à Khatgal : (campement présent à l'année) 5 à 6 lits/personnes par yourte pour le couchage, parties communes dans cabanes de rondins pour le dîner, salle de bains extérieure commune

En Bivouac : Tentes 3 places pour 2 personnes conçues spécialement pour ces séjours et avec matelas en mousse.
> Tente mess et cuisine, tables et chaises pliantes, couverts etc

En Yourte commune ou en cabane de rondin :
Il arrivera sans doute qu'une ou plusieurs nuits de bivouac soient remplacées en fonction de l'avancée par des nuits en yourtes ou en cabanes traditionnelles en rondin avec les familles de nomades. Dans ce cas, tout le groupe se retrouve dans la même yourte. Le confort est rustique voire inexistant (pas de sanitaire)

DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :
Pour la Mongolie, nous volons principalement avec la compagnie Turkish Airlines la plupart du temps. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :
Le réseau routier en Mongolie offre peu de routes goudronnées et bien souvent elles sont en mauvais état. Il se peut donc que les temps de transferts diffèrent de ce qui est annoncé en fiche technique.
Selon les régions nous utilisons soit :

- des mini-van japonais 4x4 , des Mitsubishi Delica pour un maximum de 4/5 voyageurs + 1 guide + 1 chauffeur pour tous les trajets sur la route.
- soit des mini-van Russes, de la marque UAZ pour un maximum de 5 à 6 voyageurs + 1 guide + 1 chauffeur, pour la partie autour du lac, pour la transhumance et le retour vers Moron. Ces véhicules passent partout, que ce soit la steppe, les terrains difficiles et les chauffeurs connaissent parfaitement la mécanique pour une éventuelle réparation de dernière minute.

Pendant la journée vous ne portez que votre petit sac à dos avec vos affaires personnelles (lunettes, gourdes, polaire…) vos bagages sont transportés par un fourgon russe UAZ.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT). Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com
Vous trouverez des bureaux de change et des distributeurs automatiques de billets à Oulan-Bator. Nous vous conseillons de prévoir environ 100 € d'espèces avec vous, que vous pourrez facilement changer en espèce locale à votre arrivée à Oulan-Bator (privilégiez les petites coupures dans la mesure du possible).

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :
10 à 15 €/jour pour le chauffeur
10 à 15 €/jour pour le cuisinier
25 à 30 €/jour pour le guide francophone

Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement, à la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel fourni spécifique au terrain :

- Tentes matelassées
- Matelas en mousse
- Trousse de secours collective
- Gros gants épais
- Sac de couchage grand froid (de fabrication locale / testés l'an dernier, ils sont suffisamment chauds pour les températures de fin mars-début avril (-10°C au plus froid) Par précaution pour les plus frileux, prendre un sac de couchage de complément)
- Bottes Sorel
- Crampons pour marche sur le lac (en cas de glace vive)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4 (glacier)
- Un bonnet
- Vêtements et sous-vêtements thermiques et/ou coton (Tee shirts manches courtes ou longues).
- Une polaire légère ou équivalent
- Une polaire chaude ou équivalent
- Une veste coupe vent imperméable de type Gore-tex ou MTD
- Une cape de pluie
- Un pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- Un pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- Un pantalon imperméable type Gore-tex
- Un collant ou équivalent
- Une paire de chaussures de “trekking” imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante
- Une paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Une paire de gants légers

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un matelas thermarest si vous voulez améliorer le confort du dos (facultatif)
- Un drap de sac, de préférence en soie (légère et compacte, la soie offre l'avantage d'être un isolant idéal par temps froid (jusqu'à 3°C supplémentaire).
- une ou deux gourdes (camel back ou gourdes rigides)
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette (lingettes pour remplacer l'eau)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute)
- Une paire de bâtons de randonnée (avec une bonne pointe pour la glace)
- Appareil photo, livres, jeux de cartes…

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade…) afin de les rapporter en France où le tri est bien fait et efficace.

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs de voyage :

- Sac de voyage grand format (ouverture frontale ou sac à dos). Valises à éviter.
- Sac à dos 30/35L pour les affaires de la journée.

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges. Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie
L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/

- Le site de l'Institut Pasteur :

https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs