Atalante
L'ESPRIT TREK

SRI LANKA

Culture, randonnées et rencontres à Ceylan

- Immersion au cœur de la vie quotidienne locale.
- De jolies randonnées à travers une grande variété de paysages.
- Les parcs du sud : Udawalawe et Sinharaja.
- Une sélection des plus beaux sites culturels du pays.

À PARTIR DE	**2 695 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

L'originalité de ce voyage au Sri Lanka est sa proximité avec les habitants. Notre itinéraire, jalonné par les sites culturels majeurs, nous conduit dans la région des plaines agricoles de Polonaruwa et les régions des épices et des plantations de thé des montagnes du centre du pays. Dans chaque région, nous sommes accueillis par des familles de notre réseau avec qui nous partageons le quotidien et la culture. C'est un parfait équilibre entre visites culturelles, randonnées et rencontres.
Notre voyage commence à Anuradhapura, ancienne capitale politique et religieuse, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous partons ensuite à Hingurakoda, où les familles de Rohita et Jagath nous accueillent pour deux nuits. Nos journées sont rythmées par les visites des sites de Polonaruwa et Sigiriya et le temps partagé avec nos hôtes. Après la visite des grottes bouddhistes de Dambulla, nous rejoignons la région de Matale où nous sommes accueillis par la famille de Dilshan. De là, nous partons marcher dans le massif montagneux de Knuckles. Nous continuons votre voyage vers le sud. À Kandy, nous dormons deux nuits dans la famille d'Ajith qui fait partie de notre équipe de guides francophones. Sa maison nous sert de base pour explorer la campagne sri lankaise. Après l'étape culturelle de Kandy, nous testons le train local et randonnons dans les plantations de thé. C'est vers Bandarawela que nous sommes initiés à la cueillette du thé avec des professionnelles. Nous effectuons une belle pause nature et partons à la recherche des animaux sauvages aux parcs d'Udawalawe et de Sinharaja. Enfin, nous terminons le voyage en toute tranquillité au bord de la mer à Beruwela. Ce voyage riche et chaleureux grâce à nos hôtes, nous permet de découvrir le "vrai Sri Lanka" !

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Vol avec escale pour Colombo

HÉBERGEMENT : AVION

Vol pour Colombo.

JOUR 2

Colombo - Anuradhapura.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Accueil et transfert pour Anuradhapura, puis installation à l'hôtel. En fonction de l'heure, première découverte de cette ville sainte classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Anuradhapura fut la capitale politique et religieuse de Ceylan pendant 1 300 ans.

JOUR 3

Visite d'Anuradhapura - Hingurakgoda.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Journée consacrée à la visite d'Anuradhapura, ville sainte du bouddhisme cinghalais. Fondée au 3e siècle avant Jésus-Christ, Anuradhapura fut la capitale politique et religieuse de Ceylan durant 1 300 ans. Elle a été abandonnée en 993 à la suite d'invasions. Longtemps ensevelie sous une jungle épaisse, la ville, avec ses palais, ses monastères et autres monuments, est aujourd'hui l'un des attraits principaux de l'île. Après les visites, nous prenons la route pour Hingurakgoda où nous sommes accueillis par une famille sri lankaise. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 4

Polonaruwa en vélo - déjeuner chez l'habitant - Sirigaya.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H30) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 180 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 180 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Le matin, court transfert puis visite de Polonaruwa en vélo. C'est un site archéologique fondé au XII^{e} siècle, l'œuvre d'un seul roi, Parakrama Bahu (1153 - 1186), qui symbolise à la fois la renaissance de la civilisation cingalaise née à Anuradhapura et ses derniers moments, face aux raids des pirates malais et aux guerres entre les prétendants au trône. Nous découvrons le palais royal, le temple de Shiva et le groupement de temples bouddhistes où se trouve le Vatadage (la chambre circulaire des reliques), le site rupestre de Gal Viharae et ses trois statues de Bouddha. Nous déjeunons chez l'habitant dans une famille à Habarana puis nous continuons notre journée avec la visite du "Rocher du Lion" à Sirigaya. C'est une citadelle construite au V^{e} siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Par des escaliers aménagés en pierre, nous atteignons le sommet du "Rocher du Lion", d'où nous avons une belle vue sur les montagnes et l'immense forêt qui entoure ce "nid d'aigle". Au cours de la montée, nous découvrons les "fresques des Demoiselles" étonnamment bien conservées. Après notre journée riche en découverte, retour dans la famille. En soirée, nous partageons des moments de convivialité avec nos hôtes. Dîner et nuit chez l'habitant à Hingurakgoda.

JOUR 5

Kaludiya - Dambulla - Matale.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Transfert jusqu'au point de départ de la randonnée. Nous marchons à travers la campagne et la forêt tropicale jusqu'aux grottes de méditation de Kaludiyapokuna datant du 5^{e} siècle. Nous déjeunons dans un restaurant local puis, dans l'après-midi, nous visitons le monastère rupestre de Dambulla creusé dans un énorme bloc de granit. L'ensemble monastique comprend cinq temples rupestres où se trouvent plusieurs Bouddhas, ainsi que des fresques magnifiques. Après les visites, nous partons à Matale, petit village situé dans une zone montagneuse du centre du pays. Nous nous y installons chez l'habitant. En fin d'après-midi, nous rencontrons un médecin ayurvédique dans un centre ayurvédique de la région. Nous découvrons les secrets de la préparation des médicaments traditionnels à base de racines et de plantes. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 6

Knuckles Range : randonnée du Rocher de Maningala.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Après le petit-déjeuner, nous quittons nos hôtes. Puis, nous prenons la route jusqu'à Atanwila, le point de départ de notre randonnée. Nous marchons à travers les rizières et montons ensuite sur le plateau de Maningala, d'où nous avons une splendide vue sur les rizières et les sommets environnants. Après une pause méritée, nous entamons la descente à travers le bois jusqu'à la rivière Tegamu Pya, où nous pouvons nous baigner. Nous prenons ensuite la route pour Kandy. Sur le trajet, nous nous arrêtons dans un jardin d'épices pour une balade. A Kandy, nous dormons deux nuits dans la famille d'Ajith, un de nos guides francophones. Dîner avec la famille.

JOUR 7

Randonnée des 3 temples à Gelioya - Atelier Cuisine.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (1H30) | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Superbe journée de randonnée à travers villages, forêt et cultures dans la campagne des environs de Kandy. La matinée est jalonnée de trois petits temples intimistes de Gadaladeniya, Embekke et Lankathilake. Après un déjeuner pique-nique, nous continuons la marche jusqu'à Gelioya en découvrant la vie rurale typique. Dans l'après-midi, retour à Kandy puis visite du temple de la dent de Bouddha. Cet édifice incontournable de la ville, reçoit quotidiennement des centaines de pèlerins et de visiteurs. Retour chez nos hôtes. Ce soir, nous participons à un atelier cuisine avec la famille. Ainsi, nous apprenons les secrets de la gastronomie sri lankaise. Dégustation avec la famille.

JOUR 8

Kandy - Nuwara Eliya - Bandarawela.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H30) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous prenons le train local de Kandy à Gampola, puis un court transfert jusqu'à Galaha, point de départ de notre randonnée de Pussellawa à travers une plantation de thé. Déjeuner pique-nique. Nous partons ensuite à Nuwara Eliya. En route pour Nuwara Eliya, nous visitons une manufacture de thé. Nuwara Eliya, qui se prononce nourélia, est une ancienne station d'altitude britannique située à 1 889 m d'altitude pour fuir les basses terres lors des grandes chaleurs. Visite de la ville avec ses anciens bâtiments de style "so british" tels que la gare, la poste et le Grand Hôtel. Nous poursuivons notre route jusqu'à Bandarawela.

JOUR 9

Journée immersion et randonnée sur les plantations du thé.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : TEMPLE

Après le petit-déjeuner, nous partons au cœur des plantations de thé pour la cueillette du thé avec les cueilleuses professionnelles. Elles nous apprennent comment faire, puis au boulot... Le chef vérifie ensuite le poids de notre récolte pour décider s'il nous garde ou pas ! Après une pause thé, nous allons randonner à travers la plantation. Déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, nous allons à la rencontre des locaux dans les cultures maraîchères. En fonction de la saison, nous pouvons récolter poireaux, pommes de terre ou choux, préparer, arroser ou fertiliser la terre. Nous passons surtout un bon moment avec les sri lankais. Nous retrouvons ensuite notre chauffeur qui nous conduit au village de Liyangahawela et au temple bouddhiste situé à 15 minutes de marche du village. Les moines nous accueillent et nous invitent à une petite cérémonie de Puja puis à une petite séance de méditation. Après cette expérience ressourçante, nous prenons un repas végétarien. Nuit au temple en salle commune.

JOUR 10

Ella - Small Adam's Peak - Udawalawe.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H30) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit-déjeuner au temple, nous quittons les moines et prenons la route pour Ella, le point de départ de notre randonnée vers le Small Adam's Peak. Arrivée au sommet, nous avons un joli panorama sur la région. Nous continuons ensuite notre marche à travers les villages et les montagnes d'Ella. Cette matinée de marche nous permet d'avoir des vues imprenables sur les montagnes recouvertes de plantations de thé et de forêt. C'est aussi l'occasion pour nous de rencontrer et d'échanger avec les locaux qui travaillent dans ces champs de thé. Après la randonnée, nous prenons la route en direction d'Udawalawe. Déclaré Parc National en 1972, il s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva, entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, et offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale.

JOUR 11

Safari au parc national d'Udawalawe - Godakawela - Sinharaja.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H-4H) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Réveil matinal pour explorer en jeep 4X4, le parc national d'Udawalawe, connu notamment pour ses éléphants. Nous partons sur leurs traces... Aux éléphants s'ajoutent d'autres animaux sauvages : des sambars, des buffles, des mangoustes, des crocodiles, des varans et quelques léopards. Ce parc est aussi l'habitat de centaines d'espèces d'oiseaux. Après le safari, nous prenons la route pour le village de Godawela situé dans la région de Ratanapura. Installation et déjeuner à l'hôtel. Dans l'après-midi, nous allons nous balader au village de Godakawela. Cette région est renommée pour la production de la cannelle. Nous visitons une fabrique de cannelle pour comprendre comment on prépare et on utilise cette épice. Déjeuner, puis nous poursuivons notre route vers Sinharaja.

JOUR 12

Réserve de Sinharaja - Galle - Beruwela.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, en compagnie d'un guide naturaliste, nous randonnons dans la forêt pluviale de Sinharaja inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une grande variété de faunes et de flores vit dans cette réserve protégée. Cette zone naturelle est réputée pour héberger de nombreuses espèces d'arbres, d'oiseaux et de reptiles endémiques. Après cette excursion dans la nature, nous prenons la route pour Beruwela où nous terminons notre séjour en toute tranquillité au bord de la mer. Sur la route, nous visitons Galle, ancien comptoir de commerce. Nous visitons la vieille ville fortifiée et les remparts de la ville, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

JOUR 13

Sejour libre à Beruwela.

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée détente en pension complète pour profiter de la plage, farniente, balade sur la plage ou dans le village. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de partir ce matin en excursion pour aller observer les baleines. Dans ce cas, transfert au port de Mirissa, tôt le matin (45 min), sortie en mer et retour à Beruwela pour le déjeuner. Cette option est à réserver et à payer sur place (prix : 70 à 85 € par personne). Pour toutes les réservations, merci de prévenir votre guide au moins 2 jours avant votre arrivée à Beruwala (J10). Meilleure saison : de novembre à avril.

JOUR 14

Beruwela - Colombo - vol retour.

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | HÉBERGEMENT : AVION OU HÔTEL

Matinée libre à Beruwela. Déjeuner à l'hôtel. Puis, nous rejoignons Colombo, capitale commerciale du pays pour un petit tour de la ville. Dîner libre. Dans la soirée transfert à l'aéroport pour prendre le vol international retour ou nuit d'hôtel pour prendre le vol dans la nuit ou le lendemain matin.

JOUR 15

vol international retour.

Vol et arrivée en France.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 15/12/2024	DIM. 29/12/2024	2 785 €	Départ initié
DIM. 19/01/2025	DIM. 02/02/2025	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 09/02/2025	DIM. 23/02/2025	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 16/02/2025	DIM. 02/03/2025	2 995 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 16/03/2025	DIM. 30/03/2025	2 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 06/04/2025	DIM. 20/04/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 13/04/2025	DIM. 27/04/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/04/2025	DIM. 04/05/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 18/05/2025	DIM. 01/06/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 22/06/2025	DIM. 06/07/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 13/07/2025	DIM. 27/07/2025	2 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 20/07/2025	DIM. 03/08/2025	2 795 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 27/07/2025	DIM. 10/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 03/08/2025	DIM. 17/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 10/08/2025	DIM. 24/08/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 24/08/2025	DIM. 07/09/2025	2 695 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 14/09/2025	DIM. 28/09/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 19/10/2025	DIM. 02/11/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 30/11/2025	DIM. 14/12/2025	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 21/12/2025	DIM. 04/01/2026	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 28/12/2025	DIM. 11/01/2026	2 895 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

✔ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux Paris / Colombo / Paris.
- Les taxes aériennes.
- Le transport terrestre.
- L'hébergement.
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre » dans le fil des jours.
- Les frais d'entrées dans les sites culturels (150€ par personne).
- L'encadrement par un guide accompagnateur Huwans, un chauffeur et parfois un guide local pour certaines randonnées.

✘ LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations).
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours (~ 8 à 10 €/ repas).
- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les permis caméra vidéo à Kandy (3 €)
- Les pourboires.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pendant tout le séjour sauf chez l'habitant et au temple : 320€

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé au Sri Lanka depuis de nombreuses années, **notre agence locale** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.
A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur sri lankais francophone. Il est secondé par un chauffeur pour l'ensemble du voyage et, pour certaines randonnées, par un guide local.
Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek.

Gastronomie :
Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...
On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.
Le rotty, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.
Idée du prix des boissons : une bière, une bouteille d'eau minérale (~ 1 euro) ; les boissons sont à votre charge.
Nous vous conseillons de goûter les jus de fruits frais.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, vous utilisez des hébergements variés : hôtels, chez l'habitant, temple ...

- Hôtels :

Nuit en chambre double en hôtel de bonne catégorie.
Au Sri Lanka, les hôtels standards étant souvent peu fiables, nous avons été particulièrement attentifs à sélectionner des hôtels de catégorie supérieure afin de vous garantir des bonnes conditions d'hébergement. Les hôtels ont été choisis pour leur confort, et leur intérêt par rapport aux sites visités. Ils sont presque tous pourvus d'une piscine.
Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage Sri Lanka. Elle est donnée à titre indicatif et pourra être modifiée selon les disponibilités.
Anuradhapura : Heritage Hotel
Bandarawela : Orient Hotel
Udawalawe : Hotel Sobana
Sinharaja : Rock View (2023) / Blue Magpie (2024)
Beruwela : Club Bentota Hotel.

- Chez l'habitant :

Vous dormez cinq nuits chez l'habitant pour une découverte plus authentique du Sri Lanka. Ces familles de classe moyenne supérieure (équivalent à notre classe moyenne) disposent de grandes maisons avec plusieurs chambres. Vous dormez en chambre double (exceptionnellement en triple). Les toilettes et les salles de bain sont à partager avec la famille. Le confort modeste de ces hébergements va être largement récompensé par l'accueil et la convivialité de vos hôtes.

- Nuit au temple :

Une nuit dans un temple bouddhiste à Ampitikanda. Le matériel est fourni : matelas, moustiquaire, draps, duvet et le diner végétarien. Deux toilettes et deux douches (eau froide).

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur le Sri Lanka, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes : Sri Lankan Airlines et Emirates. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous pré-achetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.
- Train : nous effectuons le trajet entre la gare ferroviaire d'Haputale et d'Iddalgasinne en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi nous profitons de belles vues sur les plantations de thé et des montagnes de la région. A noter qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce convertisseur afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour.
Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle…) et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoir un budget global de 40 à 50 € par participant au voyage Huwans dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux… et 30 à 40 € pour le guide Huwans francophone et le chauffeur.
Les pourboires sont une institution nationale au Sri lanka et sont devenus presque "institutionnels"… ils sont considérés comme quasi obligatoires…

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de voyage légers et confortables (1 ou 2 tenue complète).
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Papier toilette.
- Boules Quies.
- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.

- 1 maillot de bain.
- 1 gourde ou 1 poche à eau de 1,5 litres minimum.
- Lampe frontale, piles.
- Drap de sac pour les nuits chez l'habitant.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petit ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.
Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existent à l'état endémique.
Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp
Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.
Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.
Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs