Atalante
L'ESPRIT TREK

NICARAGUA

Entre volcans et héritage colonial

- Les randonnées sur les volcans actifs Cerro Negro et Telica.
- L'aqua-rando dans le canyon de Somoto.
- L'observation des phénomènes volcaniques du Masaya et du Rincon de la Vieja.
- Les splendides Isletas et l'île d'Ometepe.

À PARTIR DE	**3 895 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Pays méconnu, le Nicaragua réserve de belles surprises aux voyageurs en quête authenticité et de voyage hors sentiers battus. Comme ses voisins d'Amérique Centrale, il compte de nombreuses réserves naturelles, des forets tropicales et des volcans actifs, avec en plus l'empreinte de son héritage colonial que l'on peut admirer à Léon et Granada. Ce voyage découverte propose le meilleur du Nicaragua en deux semaines.

Après notre arrivée au Costa Rica, puis une étape pour découvrir le parc national Palo Verde, nous rejoignons San Juan del Sur, au Nicaragua, en minibus. Nous mettons ensuite le cap vers la charmante ville coloniale de Léon. Elle sera notre point de départ pour rejoindre le Cerro négro, un des volcans actifs les plus faciles d'accès. Nous continuons notre route vers le Nord, en direction de la frontière du Honduras, via la région du volcan Telica jusqu'au canyon de Somato. Nous redescendons ensuite en direction du lac Nicaragua et nous installons au cœur de la belle Granada, joyaux de l'architecture coloniale. Nous découvrons le cratère du Masaya, en activité, puis partons à la découverte des Isletas, un archipel d'îlot sur le lac Nicaragua que nous découvrons en kayak. Nous terminons en beauté avec l'incroyable île d'Ometepe, formée par deux volcans coniques, avant de rentrer à San José, via le parc national du volcan Rincon de la Vieja que nous visitons.

Itinéraire

JOUR 1

Paris - San José (Costa Rica)

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol pour San José, au Costa Rica, arrivée en fin de journée et installation à l'hôtel à proximité de l'aéroport de San José. Repas libres ou en vol.

(Voyage au Nicaragua mais avec des vols aller/retour sur San José au Costa Rica)

JOUR 2

San Jose - Parc National Palo Verde (Costa Rica) - San Juan del Sur (Nicaragua)

TRANSPORT : MINBUS (5H30, 330 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Avec notre chauffeur-accompagnateur local, route pour le Nord du Costa Rica et le Golfe de Nicoya. En cours de route, nous ferons une étape pour une découverte en bateau de la rivière Bebedero dans le parc National de Palo Verde. Nous traversons la frontière en fin de journée pour passer au Nicaragua où nous serons accueillis par notre guide francophone pour toute la suite du séjour. Installation à l'hôtel à San Juan Del Sur, un village de pêcheur au bord de l'Océan Pacifique. Dîner libre en bord de mer.

En saison (juillet à décembre), et en fonction de la lune, le Refuge de Vie Sylvestre de La Flor (situé à 45 minutes) mérite une sortie nocturne sur cette plage sanctuaire, sauvage et protégée, pour tenter d'observer des tortues marines qui viennent pondre leurs œufs dans le sable (en option, à voir sur place).

JOUR 3

San Juan del Sur - La Paz Centro - Léon

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 315 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Levé matinal pour escalader la colline escarpée qui domine la baie en fer à cheval, pour apprécier d´en-haut le village de pêcheur pittoresque et la côte océanique déchiquetée. Emplis de cette vision de carte postale, nous partons vers le nord pour rejoindre la ville de Léon. En cours de route, nous aurons la possibilité de visiter quelques fabriques artisanales (moulins à canne à sucre ou fabrique de briques traditionnelles). Arrivée à Leon et visite de la ville. Ancienne capitale du Nicaragua jusqu'en 1851, León est une ville incontournable dans le Nord du pays. Séduisante pour son style colonial, passionnante pour son riche passé historique et religieux, nous découvrons cette ville à travers les lieux qui ont marqué son histoire. Nous visitons le musée de Ruben Dario, grand poète déclaré en Espagne le Prince des lettres Castellane, enfant de la petite nation et véritable héro national. Ensuite, nous prendrons le temps de découvrir l'imposante cathédrale sur le Parc Central, classée au Patrimoine Mondial, et d'admirer la vue panoramique depuis ses toits (lorsque l'accès est ouvert). Enfin, nous finissons la visite par les muraux révolutionnaires qui décorent les murs de la ville.

Note : lorsque le Jour 3 tombe un lundi, les activités au programme de l'après-midi à León (musée, centre-ville, cathédrale) s'échangent avec celles du lendemain matin (Subtiava, mangrove et plage)

JOUR 4

Leon - réserve naturelle de l'île Juan Venado - volcan Cerro Negro - Leon

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU (2H45, 91 KM) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 220 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 220 M | ALTITUDE MAX : 725 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ matinal vers le marché indigène de Subtiava avant de poursuivre vers la côte pacifique et le village de pêcheurs de las Peñitas. La réserve naturelle de l'île Juan Venado s'étend, longiligne, sur 22km le long de la côte océane, sur 250m de large. Elle est plage sableuse sur sa face océane et elle est mangrove sur son côté continent. C'est le refuge également de nombreuses espèces d'oiseaux et c'est en bateau que nous vous proposons un petit safari-mangrove à la recherche d'oiseaux, tortues d'eau, caïmans, iguanes et ratons laveurs (avec de la chance). Baignade dans l'océan et balade côté plage. Déjeuner au retour au village de pêcheurs. Après un court transfert, nous partons pour l'ascension (facile) du volcan Cerro Negro. Né il y a 150 ans, ce jeune volcan est le volcan le plus actif de tout le Nicaragua ; la dernière éruption date de 1999. Haut de 725 m d'altitude, il porte bien son nom "Montagne noire" et son apparence est lunaire. Nous atteindrons le sommet d'où nous observerons le cratère multicolore. La descente est plutôt ludique, surtout si on essaie de courir (possibilité de faire la descende en Sand surf/snowboard, option à voir sur place à Leon mais nous déconseillons cette option qui présente peu d'intérêt, la descente à pied est bien plus sympa, parole de rider !). Retour à Leon à la nuit.

JOUR 5

Leon - Sommet du volcan Telica - San Jacinto - Esteli - Somoto

TRANSPORT : MINIBUS, 4X4 (4H30, 245 KM) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Levés à 4 h, pour rejoindre en 4x4 les abords du puissant volcan Telica. Après une heure de route chaotique et 30 minutes de marche à la frontale, nous devrions arriver au sommet avant l'aube pour tenter d'apprécier le cœur parfois rougeoyant du profond cratère et surtout pour assister à la naissance du jour, sentir ses premières lueurs, gagner l'immense plaine brumeuse semée d´une ligne de volcans en pointe. Redescendus, route vers les terres du Nord et les régions d´Esteli et de Somoto. Visites au passage : "hervideros" de San Jacinto (fumerolles). Nous pourrons y observer différentes manifestations volcaniques, notamment les bains bouillonnants, dans une odeur de soufre omniprésente. Arrêt à Esteli pour le déjeuner au marché puis Condega pour la visite d´une fabrique de cigare et d´une plantation. Nous apprendrons tous les détails pour pouvoir fabriquer les meilleurs cigares : comment choisir la feuille, la travailler, puis la rouler afin d'en obtenir un parfait cigare. Enfin une fabrique de "rosquillas" traditionnelle (biscuits) où l'on voit dans les cuisines le personnel s´agiter pour répondre à la forte demande. Arrivée en fin de journée dans une ferme familiale pour une soirée avec grillades si le temps n'est pas à la pluie. Logement aux abords du canyon (nuit à la ferme ou en bungalows de construction traditionnelle rustique).
Note : Il n'est pas indispensable de se lever si tôt pour se rendre au sommet du Telica mais nous pensons que le jeu en vaut la chandelle. Dans certaines circonstances défavorables, l'heure du départ pourra être retardée.

JOUR 6

Canyon de Somoto (rando et nage) - réserve naturelle Datanli-El Diablo

TRANSPORT : MINIBUS (2H30, 125 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Matinée de découverte ludique qui commence depuis la ferme par une descente en rappel (facultatif) au fond du canyon, puis une aquarando facile à travers la moitié Est du Canyon de Somoto. Nous terminons à la nage à travers les plus beaux trou d'eau. Départ après le déjeuner. Nous allons plein Est, contourner le massif de la Réserve Naturelle Cerro Datanli-El Diablo. Nous atteignons une ferme de café dans les montagnes. Arrivée à pied pour les derniers 100 mètres, l'occasion de respirer un air d´altitude pur dans un beau paysage. Installation dans l'écolodge de la ferme. Apéro devant un panorama de montagnes luxuriantes. Dîner et nuit sur place non sans avoir été rendre visite à quelques grenouilles aux couleurs époustouflantes qui se cachent à quelques pas de nos bungalows.

JOUR 7

Réserve naturelle du massif de la Pierre Blanche - Tour de café

TRANSPORT : MINIBUS (2H, 68 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : ECOLODGE

Nous partons tôt vers la réserve naturelle du "Massif de la Pierre Blanche". Déjeuner en route ou avant d´entrer dans la réserve. Nouvelle balade en sentier en pleine nature sauvage, où l´on côtoie de petites bêtes et des paysages de mousse, lichens et fougères arborescentes coupés de ruisseaux et de cascades jusqu´aux superbes points de vue recherchés sur la plaine. Notre guide local nous fait découvrir les différents écosystèmes de cette réserve encore peu connue.
De retour à la ferme de café avant le déjeuner, nous y découvrons le processus de production-récolte, et apprenons à faire la torréfaction du café local, accompagnée de dégustation et d'autres découvertes à faire dans la ferme au passage (comme tenter de voir des paresseux, ces animaux si étrangement immobiles, que nous verrons peut-être en boule tout au haut des arbres au-dessus de la plantation de café lorsque nous la visiterons).

JOUR 8

La Dalia - Chaguitillo - Volcan Masaya, lac de lave(selon activité du volcan) - Granada

TRANSPORT : MINIBUS (3H, 160 KM) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 80 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 80 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Balade matinale d'observation des oiseaux aux alentours de la ferme. La balade termine par une serre d'élevage de papillons. Nous quittons ces lieux enchanteurs, faisant route vers Matagalpa puis Sébaco où nous faisons la courte visite d'un petit musée précolombien au village de Chaguitillo avant de ressortir à pied du village pour découvrir d'étonnantes gravures rupestres sur les rives rocheuses d'un ruisseau. Nous prenons un déjeuner chez l'habitant avant de reprendre notre route vers la plaine du Pacifique et atteindre Masaya, capitale des fleurs et du folklore. Arrêt, si nous en avons le temps, au marché municipal très animé. Vers 16h, nous partons découvrir la lave incandescente du volcan Masaya. Avec ses 54km² et ses 20km de sentiers dans une nature sauvage, le Parc National du Volcan Masaya est un lieu qui vous donnera une nouvelle vision de ce qui se passe en-dessous de nos pieds. Avec ses cinq cratères, le Masaya, appelé "Popogatepe" par les indigènes nahuatl, est le volcan actif le plus accessible au monde. Le tour consiste à monter au sommet pour observer le panorama puis observer le lac de lave après la tombée de la nuit pour un contraste plus transcendant. Arrivés bientôt à Granada au bord du Lac Nicaragua. Premiers pas dans le coeur de cette ville décrite par les poètes nationaux comme "La Gran Sultana" pour un dîner libre dans la rue piétonne près de l´hôtel. Nuit à l'hôtel dans le centre historique. Diner libre.

NOTE : VOLCAN MASAYA : depuis le 13 mars 2024, le volcan Masaya est fermé pour une période indéterminée de quelques semaines à plusieurs mois (en raison d'un éboulement formant un bouchon dans le lac de lave, les autorités attendent un possible dégazage violent). En cas de non réouverture au moment de votre passage, nous ferons notre maximum pour vous proposer une activité de remplacement.

JOUR 9

Granada - Archipel des "Isletas", lac Cocibolca en kayak

TRANSPORT : KAYAK, BATEAU | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Granada: ce bijou d´architecture urbaine authentique nous appelle en commençant par une visite de l'Eglise San Fransico et d´une belle collection de la statuaire précolombienne du Nicaragua provenant de l´île Zapatera. Nous rejoignons ensuite le cimetière avec ses tombes en marbres de plus de 400 ans avant de continuer le city tour en passant devant la forteresse La Polvora et divers églises que nous visitons : celle de Xalteva puis celle de la Merced avec son clocher et la Cathédrale devant le Parc Central. Puis c'est en bicyclette (facultatif) puis en kayak simples ou doubles (facultatif également) que nous vous invitons à la découverte de l'archipel d'îles basaltiques dans le lac au devant de Granada et du volcan Mombacho. Nous naviguerons à la rame entre ces ilots où quelques riches nicaraguayens ont établi leurs maisons de vacances, parmi les autres îles encore peuplées d´humbles familles de pêcheurs ou encore vierges. Nous irons là où les bateaux à moteurs ne peuvent pas aller pour mieux observer et écouter les chants de la faune locale et le bruit des vagues contre les îlots rocheux (on compte près de 400 de ces ilôts basaltiques couverts de jungle). Nous aurons l'occasion de profiter d'un excellent point de vue sur le fier volcan Mombacho, tout proche. Nous accosterons pour boire une noix de coco fraiche, déjeuner et visiter un site précolombien avec quelques traces d´habitations et de tombes et des signes cabalistiques gravés dans la roche. Puis départ en bateau sur l´une des îles de l´archipel, où nous profitons bien du reste de l´après-midi en nous baignant avant d´admirer le coucher du soleil sur le Lac Nicaragua et le volcan Mombacho. Une fois la nuit tombée, nous dégusterons un poisson fraichement péché et grillé au barbecue pour un diner convivial sous les étoiles. Nuit au bord de l´eau sur l´île posée en plein lac.

Note : pour certaines dates de départ, selon disponibilité, nous aurons la chance de dormir sur la petite ile de Zopango : nos lits de camps sont installés au bord du lac avec une belle vue sur le volcan Mombacho, à la belle étoile (avec possibilité de s'abriter sous le rancho en cas de pluie), une superbe expérience !

JOUR 10

Granada, tour de chocolat - Catarina et San Juan de Oriente - Ostional (côte Pacifique)

TRANSPORT : BATEAU, MINIBUS (2H30, 123 KM) | MARCHE : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous quittons notre îlot pour faire une découverte des origines du chocolat dans une grande demeure coloniale avec un petit musée du chocolat. Puis nous quittons la ville vers Catarina et San Juan de Oriente, pittoresques villages d'artisans et petits cultivateurs paisibles. Vue plongeante sur la lagune au fond du cratère Apoyo. Puis nous allons chez l´'habitant, au pied du volcan Mombacho pour apprendre à griller et moudre le cacao pour finalement mettre en pratique une vieille recette locale de "Xocolatl" dans un cadre rural authentique et en déguster. Après déjeuner, nous quittons ces amis pour effectuer notre retour vers la côte pacifique et la région de San Juan del Sur. Nous poursuivons vers le village d'Ostional en bord d´océan. Installation chez l'habitant dans ce petit village d'agriculteurs et de pêcheurs. Fin de journée pour profiter de la plage.
A la tombée de la nuit, et suivant la saison (de juillet à fin janvier), nous aurons peut-être la chance d'observer un spectacle inoubliable sur la plage déserte de La Flor où des milliers de tortues olivâtres sortent de l'eau formant une armada de carapaces baptisée "arribada" (lorsqu'on approche des demi-lune montantes ou descendantes) ou bien d'assister aux naissances de bébés, lorsque des centaines voir des milliers de tortues sortent de leur coquille à la lueur du ciel étoilé et rament dans le sable pour atteindre l'océan (activité optionnelle, à voir sur place)

JOUR 11

Reserve de la Flor - île d'Ometepe.

TRANSPORT : MINIBUS, BATEAU (2H, 80 KM) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, départ pour une randonnée sur la côte sauvage. Nous traverserons les plages del Roble et Guacalito ponctuées de criques sauvages, de végétation luxuriante et de plongeons dans l'eau transparente avant d'atteindre la réserve de la Flor. Pique-nique sur une plage déserte. Transfert en minibus puis bateau sur le grand lac Cocibolca (lac Nicaragua) pour l'incroyable île d'Ometepe. L'île d'Ometepe est la plus grande île au monde sur un lac d'eau douce, avec de surcroît deux imposants volcans (Concepcion et Maderas) en son cœur. Vivant de l'agriculture, le calme de l'île n'a guère été perturbé depuis l'arrivée des Indiens Nahuas descendus du Mexique. Fin de journée libre, jusqu'au dîner, sur place.

JOUR 12

Ile d'Ometepe : volcan Maderas - Balgue - Ojo de Agua

TRANSPORT : MINIBUS (0H30, 10 KM) | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ de notre randonnée sur les flancs du volcan Maderas. Nous accédons à un mirador qui nous offrira une des plus belles vues de l'île. Redescente et poursuite à pied le long de la plage sauvage de Santa Cruz vers une importante source d'eaux pétillantes d'origine volcanique qui remplis quelques piscines transparentes et naturellement ombragées : le fameux Ojo de Agua où nous pourrons déjeuner et nous baigner. L'après-midi transfert pour un « canopy tour», un petit coup d'adrénaline, en tyrolienne d'arbre en arbre, au pied du volcan Concepción, le plus actif des 2 volcans de l´île (ceux qui ne souhaitent pas prendre les tyroliennes pourront quand même faire la balade à pied).

JOUR 13

Ometepe - volcan Rincon de la Vieja (Costa Rica)

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 210 KM) | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : ECOLODGE | DÎNER : LIBRE

Départ pour le port de Moyogalpa et embarquement sur le ferry avant 7h30. Après une heure de traversée, nous prenons la route en direction du Costa Rica où l´on pénètre par le poste frontière de Peñas Blancas. Adieux à votre guide "nica" ! Nous retrouvons notre chauffeur "tico" du premier jour. Route vers San José. Nous profitons de faire une halte au pied du volcan Rincon de la Vieja pour une promenade incontournable de 3 heures à travers une forêt de ficus étrangleurs et parmi différents types de manifestations de thermalisme volcanique (secteur "Païlas" du fameux parc national). Route et nuit à l´hôtel sur le chemin vers San José (à la Sierra). Diner libre

JOUR 14

La Sierra - aéroport de San José, vol retour.

TRANSPORT : MINIBUS (2H15, 136 KM) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Route finale pour rejoindre l'aéroport de San José (en 2 heures). Visite éventuelle du marché municipal couvert en attendant l´heure de rejoindre l´aéroport tout proche pour le vol retour. Repas libres ou en vol.

JOUR 15

Arrivée en France

Fin du voyage !

À NOTER

Face à la complexité de se rendre en avion Managua actuellement (peu d'avion, temps de vols très longs à cause des escales,

tarifs excessifs) nous proposons cette version du voyage avec des vols sur San José au Costa Rica. Cette solution nous parait la plus pertinente pour découvrir ce fascinant pays qu'est le Nicaragua.

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs Huwans dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 02/11/2024	SAM. 16/11/2024	**3 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 16/11/2024	SAM. 30/11/2024	**3 895 €**	**Confirmé**
SAM. 30/11/2024	SAM. 14/12/2024	**3 895 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 21/12/2024	SAM. 04/01/2025	**4 295 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités).
- Les taxes aériennes.
- Les transports.
- L'hébergement.
- Pension complète sauf les repas mentionnés libres.
- Les entrées dans les parcs prévus au programme.
- Guide accompagnateur francophone au Nicaragua
- Chauffeur-accompagnateur local (non francophone) au Costa Rica

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de dossier.
- La contribution carbone volontaire : 10€ par personne

À payer sur place :

- La taxe d'entrée au Nicaragua : 22 USD (à payer uniquement en dollars US, bureau de change à la douane // correspond à 10 USD de taxes de sortie du Costa Rica et 12 USD de taxe d'entrée au Nicaragua).
- La taxe de sortie du Nicaragua : droit de passage de 1 ou 2 USD (non systématique).
- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires.
- Les repas des jours 1, 14 et 15 (libres ou en vol) et les dîners des jours 2, 8 et 13 (8 à 20 € par repas)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant): 360 €.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Au Nicaragua, guide accompagnateur francophone connaissant parfaitement le pays. Il est secondé d'un chauffeur hispanophone.
Au Costa Rica : pour le transit au Costa Rica, accompagnement par un chauffeur hispanophone (avec de bonnes notions d'anglais). Un guide n'est pas indispensable pour les arrêts prévus en cours de route (Parc Palo Verde : le capitaine du bateau pourra vous montrer les animaux et parle un peu anglais et au Parc Rincon de la Vieja, le sentier prévu est facile et auto-guidable et vous disposerez d'une carte du sentier. Les rangers à l'entrée du parcs sont présents en cas de besoin)

ALIMENTATION

La cuisine est assez peu variée. Solides petits déjeuners, pique-nique à midi lors des randonnées sinon les repas sont pris dans des restaurants où chez nos hôtes.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir...

les Nicaraguayens boivent peu d'eau mais plutôt des jus de fruits. Vous pourrez acheter de l'eau en bouteille facilement.

HÉBERGEMENT

Les hôtels que nous avons choisis sont simples et confortables. Vous serrez logés en chambres doubles, exceptionnellement triple, selon la répartition du groupe. Les salles de bain sont privées sauf certains jours où une salle de bain peut être commune à plusieurs chambres.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- San José : hôtel Your Houes 2*, avec jardin, proche de l'aéroport
- San Juan del Sur : hôtel Liri 3*, style victorien colonial, piscine, en bor de mer
- Leon : hôtel los Balcones; de style rustique, dans le quartier colonial, proche de la place principale de Leon et sa cathédrale. https://hotellosbalconesleon.com-nicaragua.com/
- Somoto : Finca los Mejia - Guia Gonzalo : ferme avec gîtes répartis en plusieurs cabanes rustiques et un espace de camping sous tente.
- Réserve Datanli-El Diablo : La Bastilla, écolodge avec vue panoramique, cabanes privées, caché dans les montagnes de la réserve.
- Réserve de la Pierre Blanche : La Sombra, écolodge en bois dans la montagne, dans une plantation de café située dans la zone Sud de la réserve de la biosphère de Bosawas. http://lasombraecolodge.com/
- Granada : hôtel Guardabarrabco 2* avec piscine dans le centre colonial, proche de l'église San Fransico. https://hotelguardabarranco.com/
- Las Isletas : Isleta el Roble, hôtel 2* avec chambres spacieuses et piscine, dans le grand lac Cocibolca (lac Nicaragua), sur l'un des 360 îlots qui ont émergé après l'éruption du volcan Mombacho. Ou Isleta Zopango (lit de camp à la belle étoile au bord du lac, avec possibilité de s'abriter)
- Ostional : Ostional Comunity Tour, chez l'habitant, près de la réserve la Flor, dans la communauté d'Ostional.
- Ometepe : Finca El Chipote, hôtel 2* avec piscine, bungalows sur un site naturel avec vue sur le lac et le volcan Maderas.
- La Sierra (route pour San José) : Hôtel écolodge Pueblo Antigio lodge, piscine d'eaux thermales. http://www.puebloantiguo.com/About-us.htm

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

DÉPLACEMENT

Minibus privé confortable et bateau.

BUDGET & CHANGE

Au Nicaragua, la monnaie nationale est le Cordoba nicaraguayen (NIO). 1€ = env. 37 cordobas. (pour connaitre le taux du moment : www.xe.com)
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, etc.), nous vous recommandons de payer en Cordobas. Vous pourrez vous procurer des Cordobas sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Pays.
Pour les repas libres, prévoir entre 8 et 20 €.

Pour le passage au Costa Rica, vous pourrez utiliser des dollars US ou des Colones.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez entre 3 et 6 dollars par Jour et par participant, soit entre 45 et 90 dollars pour un voyage de 15 jours et entre 60 et 120 dollars pour un voyage de 20 jours. Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

D'autre part, dans certains établissements, les prix indiqués n'incluent ni les taxes (13%) ni le service (10%)

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Adaptez-le au climat.

- vêtements légers (tee-shirts, shorts) en coton
- 2 ou 3 pantalons en toile
- 2-3 chemises à manches longues contre les moustiques
- pull-over ou fourrure polaire
- veste coupe vent imperméable
- poncho de pluie ou parapluie
- maillot de bain
- chapeau
- crème solaire
- lunettes solaires
- couteau de poche
- lampe de poche ou frontale avec pile et ampoules
- une paire de chaussures de marche montantes et d'autres plus légères type sandales de marche en caoutchouc pour marcher dans l'eau.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- veste coupe vent imperméable
- un drap de sac en polaire ou en soie
- Jumelles
- adaptateur éclectique (prises plates américaine vers prises rondes européennes)

BAGAGES

Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture latérale, de type sac marin, ou à la rigueur un grand sac à dos. Limitez le poids à 15 kg par personne.
Vous aurez également besoin d'un sac à dos (40 litres minimum) pour ranger vos affaires de la journée.

Il est possible de laver le linge dans la plupart des hôtels, prévoyez vos affaires en conséquence.

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales.
N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est par conséquent recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels: élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, répulsif anti-moustique, pastilles Micropure.

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jour des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde.

PALUDISME (ou malaria)
Le pays est classé en zone 1. Les risques de contagion par piqûres de moustiques sont faibles. Il est conseillé de se protéger par application de crèmes répulsives.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.
Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

FIEVRE JAUNE
Peu de risque mais le vaccin contre la fièvre jaune (valable à vie) qui n'est pas obligatoire peut être envisagé.
La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs en provenance, y compris en escale, de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune. Liste des pays définie par l'OMS. Le certificat de vaccination international original doit faire état d'une injection pour la fièvre jaune datant d'au moins 10 jours avant la date du voyage. Ce certificat est exigé auprès des voyageurs de plus d'un an et de moins de 60 ans. Les femmes enceintes présentant un certificat médical de grossesse en sont également exemptées.

Assurerez vous également que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

En cas de traitement particulier, merci de le faire savoir à votre guide à l'arrivée.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

ATTENTION :
- vous devez impérativement NOUS COMMUNIQUER LES INFORMATIONS DU PASSEPORT valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations, faute de quoi vous risquez d'être refusé dans certains sites.
- dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines. Celles-ci font escale aux États-Unis et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÈGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS.
- TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.

COMMENT SAVOIR SI VOTRE PASSEPORT EST VALABLE POUR UN TRANSIT VIA LES Etats-Unis :
- Passeport ancien modèle (lecture verticale de la page contenant la photo) : Non valable.
- Passeport à lecture optique (lecture à l'horizontale de la page contenant la photo et 2 lignes de codes sous la photo) : Valable si émis avant le 25 octobre 2005.
- Passeport délivré entre le 26/10/2005 et le 26/10/2006, valable s'il est à lecture optique avec photo numérique imprimée sur la page d'identification (la photo ne doit pasêtre collée).
- Passeport électronique ou biométrique (lecture à l'horizontale de la page contenant la photo ET SYMBOLE de PUCE ÉLECTRONIQUE sur la couverture (en dessous du mot « PASSEPORT »)) : Valable.

D'autre part :
- depuis janvier 2009, tous passager se rendant ou faisant escale aux Etats-Unis d'Amérique doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA sur le site web suivant : https://esta.cbp.dhs.gov/ afin de recevoir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa. Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié.
Ce service est désormais payant : env. 14 &dollar. Tapez bien l'adresse https://esta.cbp.dhs.gov/ car d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher.
Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de

déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux Etats Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa. Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source:Ambassade des Etats Unis en France).
- Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le mon utilisé sur le formulaire ESTA est différent que celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne. Notez que clubaventure utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa, sauf si vous passez par les Etats Unis ou le Canada et que votre passeport ne vous le permet pas (Voir paragraphe ci-dessus)

Dans tous les cas, avant l entrée sur le territoire, le formulaire ci-dessous doit être rempli et envoyé à l adresse solicitudes@migob.gob.ni (lien : https://www.diplomatie.gouv.fr/IMG/pdf/formulario-de-hoja-de-solicitud-de-ingreso-ante-el-migob-3_cle8f98df.pdf)
Il peut également être rempli directement en ligne : lien : https://solicitudes.migob.gob.ni/

Si vous avez des difficultés à remplir le formulaire, nous tenons à votre disposition un "mode d'emploi" (vous pouvez nous le demander à cette adresse : departs@atalante-huwans.com)

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs en provenance, y compris en escale, de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune. (vous devez dans ce cas voyager avec votre certificat de vaccination international en original faisant état d?une injection pour la fièvre jaune).
Assurerez vous également que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Ce voyage au Nicaragua passe par le Costa Rica, les formalités de bases pour le Costa Rica (passeport valide 6 mois après la de retour, etc) s'appliquent également.