Atalante
L'ESPRIT TREK

CHINE

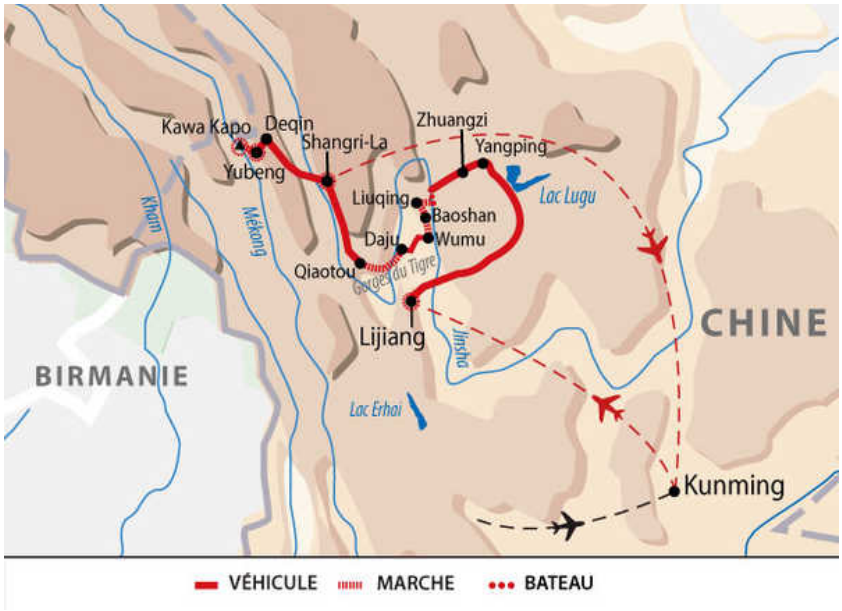
Minorités du Yunnan et montagnes sacrées du Tibet

- Les paysages des Monts Meili, au pied du Kawa Karpo.
- Un trek dans les mythiques gorges du Saut du Tigre
- La diversité des ethnies et des paysages du Yunnan.
- Les villages ethniques de la vallée du Yang-Tsé.

À PARTIR DE	**4 495 €** (vol inclus)
DURÉE	18 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

La meilleure façon de découvrir le Yunnan, c'est de le parcourir à pied ! Du fleuve Yang-Tsé au pied des cimes enneigées du Kawa Karpo, nous arpentons les plus beaux sentiers de la région et découvrons la multitude d'ethnies qui peuplent ses vallées.

Le Yunnan est sans conteste l'une des plus belles régions de Chine : falaises escarpées et villes aux ruelles pavées dans le centre, pics enneigés et ambiance tibétaine dans le nord. Ce voyage vous offre toute la diversité du Yunnan à travers un itinéraire composé des plus beaux itinéraires de la région. Depuis le lac Lugu, nous marchons de villages en villages à la rencontre des ethnies Mosuo et Naxi, avant d'entrer dans les mythiques Gorges du Saut du Tigre. Nous rejoignons ensuite les plus hautes montagnes de la région, les Monts Meili, où se trouve le pic enneigé du Kawa Karpo, site de pèlerinage incontournable pour les bouddhistes. Simplicité, douceur et joie de vivre : un voyage inoubliable au cœur d'une Chine qui conjugue nature et authenticité.



Itinéraire

JOUR 1

France - vol international pour Kunming.

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de France dans la journée.

JOUR 2

Arrivée à Kunming

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous arrivons à Kunming dans la journée, la capitale de la province du Yunnan, reconnue pour son éternel printemps grâce à son doux climat. Nous nous baladons dans le vieux centre, où nous ressentons les premières atmosphères de Yunnan.

JOUR 3

Vol pour Lijiang (2400 m).

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Vers midi nous prenons un vol à destination Lijiang. À notre arrivée, nous nous installons à l'hôtel dans la vieille ville, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1997 ainsi que d'autres sites à Lijang. Cette ville est le centre du pays Naxi et ville touristique incontournable, au pied des hautes montagnes du Yunnan. Composée d'un quartier moderne et d'une vieille ville à l'architecture traditionnelle, Lijiang est marquée par la culture des Naxis, minorité issue des confins du Tibet. Nous partons à la découverte du labyrinthe de la vieille ville avec ses vieilles rues pavées entrelacées de canaux.

JOUR 4

Lijiang et ses alentours (3100 m)

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt ce matin, nous partons dans la vieille ville endormie qui offre un autre charme jusqu'au marché local animé où nous pouvons rencontrer et découvrir la vraie vie des locaux. Dans l'après-midi, nous explorons l'étang du Dragon Noir et les autres vieilles villes au pied des montagnes enneigées de Yulong.

JOUR 5

Route vers le Lac Lugu (2650 m)

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Un transfert de 4h en bus nous amène vers le point le plus au nord de la Province de Yunnan. La dernière ethnie de matriarche en Chine se situe autour du Lac de Lugu, d'où nous retraçons les légendaires traditions. Nous passons la nuit à dans un guesthouse à côté du lac.

JOUR 6

Trek des minorités : Lac Lugu - Zhuangzi (2750 m)

TRANSPORT : 1H | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 900 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous commençons notre journée par un transfert en bus pour arriver au village de Yangping. Ce sera notre point de départ de notre trek. Nous traversons les montagnes et les forêts jusqu'au nord de Yunnan à Zhuangzi, un petit village Pumi.

JOUR 7

Trek des minorités : Zhuangzi -Liuqing le Haut (2100 m).

TRANSPORT : 0H30 | MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Un bus nous emmène jusqu'à la rivière de Jinsha, signifiant la rivière du sable doré, un nom reconnu par la plupart des Chinois, pour se rendre dans les hauteurs de Yangtze.
Nous traversons la rivière par bateau, à travers plusieurs villages de Naxi. Nous entamons notre randonnée de 3h jusqu'à Liuqing le Haut, où nous passons la nuit.

JOUR 8

Trek des minorités : Liuqing Le Haut - Boashan (1900 m)

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Après le petit-déjeuner, nous marchons à travers la forêt de pins et atteignons le col du Prince, constitué d'un chemin très étroit créé par des falaises et deux tunnels à travers les sommets très hauts. Nous traversons un tunnel de 90 m, creusé dans la roche il y a 50 ans pour faciliter l'accès à la vallée, puis parvenons aux pitons rocheux. De là-haut, nous dominons la vallée du Yang Tse Kiang, dont les méandres se dessinent loin en contrebas. Nous entamons notre descente sur un sentier escarpé, et traversons un second tunnel de 60 m avant de rejoindre l'Aoshulou (1850 m). La rivière du Sable Doré coule paisiblement en dessous. Nous prenons notre pique-nique sur les montagnes avant de continuer notre chemin vers Shitou Cheng, le village de pierre. Installation et nuit chez notre guesthouse

JOUR 9

Trek des minorités : Baoshan- Wumu (2200 m).

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Durant la matinée, nous restons dans le village de pierre qui est l'un des plus beaux villages du sud de la Chine, un lieu encore préservé du tourisme de masse. Construit sur une immense falaise au 13e siècle, vous pouvez profiter d'une vue sur la rivière de Sable Doré. Entièrement piétonne, nous nous baladons à travers ses montées et descentes, le village évoquant l'époque médiévale.
Après le déjeuner, nous partons à pied vers Wumu, un autre village Naxi avec son authentique charme. Installation puis nuit au village de Wumu.

JOUR 10

Route vers Gorges du Saut du Tigre : Wumu - Daju (1800 m).

TRANSPORT : MINIBUS (4H) | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Nous nous baladons autour de Wumu pour apprécier la paisible campagne chinoise, en comparaison des grandes villes. Après le déjeuner, nous prenons le bus pour 3h de transfert, pour arriver dans une atmosphère différente. Daju est un village agricole qui s'étend sur de vastes plaines. C'est l'un des points d'entrée des célèbres Gorges du Saut du Tigre. Nous nous installons dans notre ferme, guesthouse, où nous passerons la nuit.

JOUR 11

Trek des Gorges du Saut du Tigre

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Après le petit-déjeuner, nous prenons le bus pour 1h de transfert pour arriver à notre point de départ de notre trek dans les Gorges. On raconte que selon la légende, un tigre sauta par-dessus le canyon en son point le plus étroit (25 m tout de même) pour échapper à un chasseur. Nous marchons 1h30 vers le haut de notre route de trek avant de continuer jusqu'à notre "Tea Horse "guesthouse où nous restons pour la nuit.

JOUR 12

Trek des Gorges du Tigre : village Naxi - Shangri-La (3300 m)

TRANSPORT : MINIBUS (3H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Les sensations continuent tout au long de notre trek dans les Gorges. Depuis les sommets enneigés, jusqu'au bas du bruyant Yangtze, la partie la plus profonde mesure plus de 4000 m, une des plus profondes Gorges du monde. Nous sortons des Gorges à Qiaotou, d'où nous prenons un bus différent pour 2h30 de route jusqu'à Shangri-La, le début du monde tibétain.

JOUR 13

Shangri-La - Deqin - Fei Lai Si (3300 m)

TRANSPORT : MINIBUS (4H-5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Une matinée de visite dans le monastère Songsam Lin, qui porte le surnom du Petit Potala. Il est considéré comme étant l'un des 13 plus grands monastères tibétains en Chine. L'après-midi, nous continuons en bus vers le nord-ouest en direction du comté de Deqin, qui se situe juste avant la frontière tibétaine. Nous passons la nuit à l'hôtel à Feilaisi. Le lendemain matin, nous aurons l'opportunité de voir le lever de soleil sur la chaine de montagne enneigé de Meili, si la météo le permet.

JOUR 14

Trek du Kawa Karpo : Fei Lai Si - Yubeng (3400 m)

TRANSPORT : MINIBUS (1H30) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Le matin, nous prenons le bus pour un court transfert pour descendre au village de Xidang dans la vallée du Mekong. Nous pouvons admirer les vignobles le long du fleuve du Mekong. Il est surprenant de voir que le vin est toujours produit avec des anciennes méthodes, transmises par les Français aux habitants tibétains en 1850. Nous poursuivons par une randonnée de 4h à 5h à travers les sublimes forêts primaires jusqu'au village de Yubeng à 3700m puis nous redescendons dans la vallée de Yubeng à 3200m. Nous passons la nuit dans une guesthouse à Yubeng le Haut.

JOUR 15

Trek du Kawa Karpo : vallée glaciaire de Xiao Nong

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1200 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Aujourd'hui, nous randonnons jusqu'au lac glacier de Xiao Nong à 3900m d'altitude. Un lieu époustouflant, entouré de magnifiques glaciers. Nous passons par le camp de base construit par des alpinistes Sino-Japonais dans les années 1990 au Mont Kawakapo.

JOUR 16

Trek du Kawa Karpo : Shengpu - Cascade Sacrée

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE

Nous commençons notre pèlerinage vers la cascade Sacrée située à 3400 m d'altitude. Selon la légende, c'est une cascade sacrée sous laquelle il faut passer trois fois pour que son âme soit purifiée. Puis, nous revenons par la même route que les tibétains. Nous passons d'une luxuriante vallée à une sublime forêt primaire et des glaciers sacrés. Ce chemin reste le plus emprunté à Yubeng.

JOUR 17

Trek du Kawa Karpo : Ninong - Yubeng - Shangri La (3300 m)

TRANSPORT : MINIBUS (4H-5H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous commençons notre journée par une randonnée de 4h pour sortir de la vallée. C'est le même sentier que les pèlerins tibétains prennent. Nous marchons le long de la rivière de Yubeng jusqu'au fleuve du Mékong. Ici, nous prenons un bus pour nous amener à la ville de Shangri-La.

JOUR 18

Shangri-La - Kunming - Vol pour la France.

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol matinal pour Kunming, puis vol pour la France.

Si vous prenez un vol de nuit, arrivée en France le lendemain (jour 19).

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 19/10/2024	MAR. 05/11/2024	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/11/2024	MAR. 19/11/2024	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/03/2025	MAR. 01/04/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	MAR. 22/04/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	MAR. 20/05/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	MAR. 01/07/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	MAR. 30/09/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	MAR. 04/11/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	MAR. 25/11/2025	4 495 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols Paris / Kunming / Paris et les taxes aériennes.
- Les vols domestiques : Kunming/Lijiang et Shangri-La/Kunming.
- Les transferts sur place.
- Les hébergements et les repas mentionnés au programme.
- L'encadrement par un guide francophone et d 'une assistance/guide anglophone pendant les treks.

- Toutes les entrées dans les sites prévus au programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa chinois (cf. rubrique "Visa").
- L'assurance voyage.
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons.
- Les repas à Kunming (~ 5 à 15 € / repas sans les boissons).
- Les pourboires aux équipes locales (cf. rubrique "Pourboires").

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

+ OPTIONS

- Chambre individuelle pour tout le séjour sauf en trek lors des nuits en guest house et chez l'habitant : 320€
- Nuit supplémentaire à Kunming en chambre individuelle et petit déjeuner : 90 €
- Accueil et transfert de l'aéroport à l'hôtel à Kunming ou inversement. Prix par transfert pour 1 à 2 personnes : 70€

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit est proposé avec un niveau 3 de marche. 5 à 6 h de marche en moyenne, première partie du trek entre le lac Lugu et Baoshan puis dans les gorges du Tigre entre 1800 et 3500 m d'altitude et seconde partie du trek dans le parc national du Kawa Karpo entre 2200 et 3800 m.
Pas de grosses difficultés sur le chemin, mais certains passages peuvent être problématiques pour les personnes souffrant de vertige).

ENCADREMENT

Installée en Chine depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Notre voyage est encadré par un ou une guide de trekking chinois(e) francophone. Pendant les jours de marche, le guide est secondé par une équipe locale (guide local et cuisinier).

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Le guide choisi les menus en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés, n'hésitez pas à informer le guide de vos préférences alimentaires.

Pendant les treks : nous apprécions, midi et soir la cuisine locale équilibrée des petites pensions ou chez l'habitant. Parfois, déjeuner pic nic le midi.
Les jours de trek, nous fournissons des en-cas énergétiques (céréales et fruits secs). Cependant, si vous avez des préférences, libre à vous de vous en munir pour le trek.

Cuisine du Yunnan : cuisine d'influence Sichuanaise au Nord Est du Yunnan et à l'ouest, en raison de la proximité du Tibet et des ethnies d'origine tibéto-birmane, la façon de cuisiner est influencée par le cuisine tibétaine.

HÉBERGEMENT

- A Kunming, à Shangri-la, Deqin Feilaisi et Lijiang vous dormez dans des hôtels confortables de standard 2-3 étoiles (normes locales) situés à proximité du centre-ville. Vous êtes en chambre twin ou double, avec salle de bain privative et eau chaude. Accès au wifi.

- En guest house : au Lac Lugu , Boashan, Wumu, Daju et aux Gorges du Saut du Tigre, vous dormez dans des chambres d'hôtes, avec literie confortable et salle de bain privative. Ces hébergements de charme au style architectural Naxi (maisons en rondins de bois ornées de décorations traditionnelles) vous immergent dans le Yunnan.

- Chez l'habitant : Vous dormez à 2 ou 3 personnes dans les chambres. Les toilettes et la salle de bain sont privatives sont communes à Zhuangzi et Liuqing, l'eau chaude n'est pas souvent disponible. Bien que le confort soit sommaire, ces rencontres avec vos hôtes vous feront découvrir la chaleureuse hospitalité asiatique. Nous vous conseillons d'amener un drap de sac pour plus de confort.

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage* :

- A Kunming : Hôtel Kunming - Hôtel de standard international, situé à proximité du centre-ville et des lieux d'intérêts de la ville. Les chambres sont propres et confortables avec une salle de bain privée. L'établissement possède une gamme de restaurants et propose des plats chinois et occidentaux.

- A Lijiang : Hôtel Qianxuelou – Hôtel de charme situé dans la vieille ville de Lijiang et de style architectural Naxi (maisons en rondins de bois ornées de décorations traditionnelles). Une terrasse et un jardin vous permettent de profiter d'une incroyable vue sur Lijiang et les montagnes.

- Lac Lugu : Guesthouse local à côté du lac de Lugu. Chambres confortables et propres.

- Zhuangzi et Liuqing : chez l'habitant, dans une famille d'une minorité locale. une chambre simple avec des toilette publique. Nous aurons le temps d'en apprendre sur les habitudes de vie et les coutumes des habitants locaux.

- Baoshan : Guesthouse local situé dans le village de pierre avec une jolie vue sur la rivière des gorges de Yangtze. Une chambre simple avec des toilettes privées.

- Wumu : Huashuase Guesthouse : Chambres propres avec des toilettes privées. Un sympathique guesthouse dans la minorité Naxi de Wumu. Le chef Naxi est marié à une belge, ils sont très accueillants avec tous les touristes.

- Les Gorges du saut du Tigre : Tea Horse Guesthouse. Construit avec une architecture traditionnelle locale, avec des toilettes privées et une jolie vue sur Les Gorges du saut du Tigre.

- A Shangri-la : Hôtel E-outfitting - Hôtel de charme situé près de la vieille ville de Zhongdian. Ce chaleureux hôtel offre des chambres confortables avec une jolie décoration en bois. Un toit-terrasse vous permet de profiter de la vue. Le petit-déjeuner est composé de plats chinois et occidentaux.

- A Deqin Feilaisi : Hôtel Minzhu – Hôtel simple et confortable, offrant une magnifique vue sur les montagnes du Kawa Karpo.

- Yubeng : Guesthouse local, un bâtiment dans le style tibétain avec des toilettes privées et avec une vue imprenable sur la montagne de Kawa Karpo.

*Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

à l'hôtel première nuit.
l'aéroport de Kunming est presque dans le centre ville il est donc très facile de se rendre à l'hôtel en taxi (1 à 2 euros)

DÉPLACEMENT

1/ Transport international

Nous utilisons des vols réguliers avec escale entre Paris et Kunming à l'aller et au retour. Vous volerez principalement avec China Southern Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies.
Nous privilégions dans la mesure du possible les vols de nuit : sur un départ le samedi, vous arrivez à destination le dimanche, généralement dans la nuit ou tôt le matin. La compagnie fait une escale à Canton à l'aller et au retour.
Les départs de certaines villes de province sont possibles : il s'agit essentiellement de pré-acheminement depuis la province vers Paris, soit avec des vols nationaux, soit en TGV'air (trajet SNCF faisant partie du billet d'avion).

2/ Déplacements dans le pays

- Transferts terrestres en véhicules privatifs réservés pour nos groupes.
- Vols domestique sur compagnie régulière entre Kunming et Lijiang et entre Shangri-la et Kunming.
- Transport des affaires personnelles :

Pendant le trek de Lac Lugu à Baoshan : vous ne portez que vos affaires de la journée. Le reste de vos bagages ainsi que le matériel nécessaire durant le trek sont amenés par un minibus ou par des chevaux. Pendant le trek de Yubeng, ce sont des chevaux qui achemineront vos affaires.

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le Yuan (RMB). Pour connaitre le taux de change du jour, consultez le site www.xe.com.

Pour obtenir des devises locales sur place, le plus simple est de retirer de l'argent avec votre carte bancaire à un distributeur. Le change d'argent est possible, mais prend beaucoup de temps (formalités).

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Pour le guide touristique, le pourboire moyen est de 15-22€, pour l'assistance/guide pendant les treks un pourboire de 15€ et pour le chauffeur un pourboire de 8€ en moyenne.
En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vêtements recommandés pour les journées de marche :

- Casquette ou chapeau
- Tour-de-cou ou foulard
- Bonnet
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit et le passage du col du Thorong La
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Doudoune compacte pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Une paire de gants légers et une paire chaude
- Chaussures de marche en montagne robustes et bien isolées
- Chaussures légères pour le soir et les journées de voyage
- Sandales (utiles après les journées de marche)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de randonnée télescopiques
- Pour les nuit chez l'habitants, nous vous conseillons d'amener un drap de sac pour plus de confort.
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains

- Mouchoirs

- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 3 sacs, prévoir :

- un sac de voyage souple mais solide avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu, 15 Kg maximum. Les bagages sont transportés par véhicule et parfois par chevaux.

- un sac à dos de 25-40 litres pour les journées de marche. Vous ne portez que vos affaires de la journée (veste, pharmacie, eau, vivres de courses, crème solaire, chapeau, lunettes…). Dans l'avion, ce sac sera votre "bagage cabine" dans lequel nous vous recommandons de placer tous les équipements "indispensables", dans le cas où votre bagage en soute n'arriverait pas en même temps que vous…

- pour le trek dans les gorges du Tigre (2 jours / une nuit) et pour le trek dans le massif du Kawa Karpo (4 jours / 3 nuits), un troisième petit sac est nécessaire afin de n'emporter que l'essentiel de vos affaires.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

OUI
Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

2/ Faire la demande par soi-même, sur le site internet www.visaforchina.org. Il faut remplir un long formulaire en ligne, puis constituer le dossier avec les pièces demandées et le déposer au consulat de Chine le plus proche de chez vous*.
* Attention : depuis le 15 juillet 2019, la prise d'empreinte est devenue obligatoire pour toute demande de visa, et ce, pour tous les citoyens français âgés de 14 à 70 ans inclus. Vous devez donc obligatoirement déposer en personne votre dossier dans l'un des centres de demande de visa. Une fois la demande effectuée, il a une validité de 3 mois, délai maximum pour entrer en Chine. Nous vous invitons donc à faire les démarches au moment où vous recevrez une lettre d'invitation de notre part, au plus tard un mois avant le départ. Pour son obtention, vous devez présenter un passeport valide 6 mois après la date de demande de visa, comportant au moins deux pages vierges consécutives ainsi qu?une photocopie de la page de données du passeport et la page de photo si elle est séparée. Pour constituer le dossier, vous devez fournir les documents suivants :
- le formulaire de demande de visa complété (à remplir en ligne sur www.visaforchina.org) - une photo d'identité conforme, format standard 4,5 × 3,5 sur fond blanc, à coller au formulaire imprimé
- les conditions générales datées et signées (à télécharger sur www.visaforchina.org) - une photocopie des billets d'avion AR (fournis avec votre convocation)
- une lettre d'invitation officielle fournie par notre agence (qui vous sera envoyée 30 jours avant le départ)
- une attestation d'assurance internationale (soin/rapatriement valide pendant la durée du séjour en

Chine)
- un certificat de travail (contrat de travail ou attestation de l'employeur) ou une attestation de revenus (relevé de compte des 3 derniers mois). Le visa touristique a un coût de 126 euros.. Plus d'informations sur le site officiel de demande de visa Chine www.visaforchina.org.
Le délai de traitement de visa varie selon l'emplacement du Centre. Cependant, vous devez être conscient que le délai de traitement réel peut être plus long que ce qui est affiché sur le site dans certaines circonstances. Dans un tel cas, vous serez informé par le personnel du Centre.

Pour les titulaires d?un ancien passeport chinois ou les personnes ayant un ancien visa pour la Chine (applicable au citoyen étranger ayant eu la nationalité chinoise) :
- Pour votre première demande de visa, vous devez présenter l?original de votre ancien passeport chinois et la photocopie de la page où se situe la photo et des données personnelles ;
- Si vous avez obtenu dans le passé un visa pour la Chine (la Chine continentale) et souhaitez un nouveau visa avec votre passeport étranger renouvelé, vous devez fournir la photocopie de la page où se situent votre photo et les données personnelles et de l?ancien visa. (Si le nom figurant sur le nouveau passeport est différent de celui figurant sur l?ancien, il faut également fournir une attestation officielle du changement de nom.)

Renseignements utiles pour remplir votre formulaire de demande de visa :
Kunming : Home Inn Plus Kunming Cuihu
Tel: (0871)6533 5588-9 Fax: (0871)6533 5088
Adresse：152 South Cui Hu Road, Kunming, Yunnan 650031, PR CHINA

Yangshuo : Yangshuo RIVER VIEW HOTEL
Tel: （0773）8829676
Adresse：25 BinJiang Road,YangShuo,GuangXi 541900, PR CHINA

Attention ! Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

NON

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/chine/#sante

- Le site de l'Institut Pasteur :

https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/chine

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Pour tous les voyages en Chine, merci de nous fournir une copie de votre passeport dès votre inscription. Nous en avons besoin pour la réservation de vos vols intérieurs.