Atalante
L'ESPRIT TREK

RÉUNION

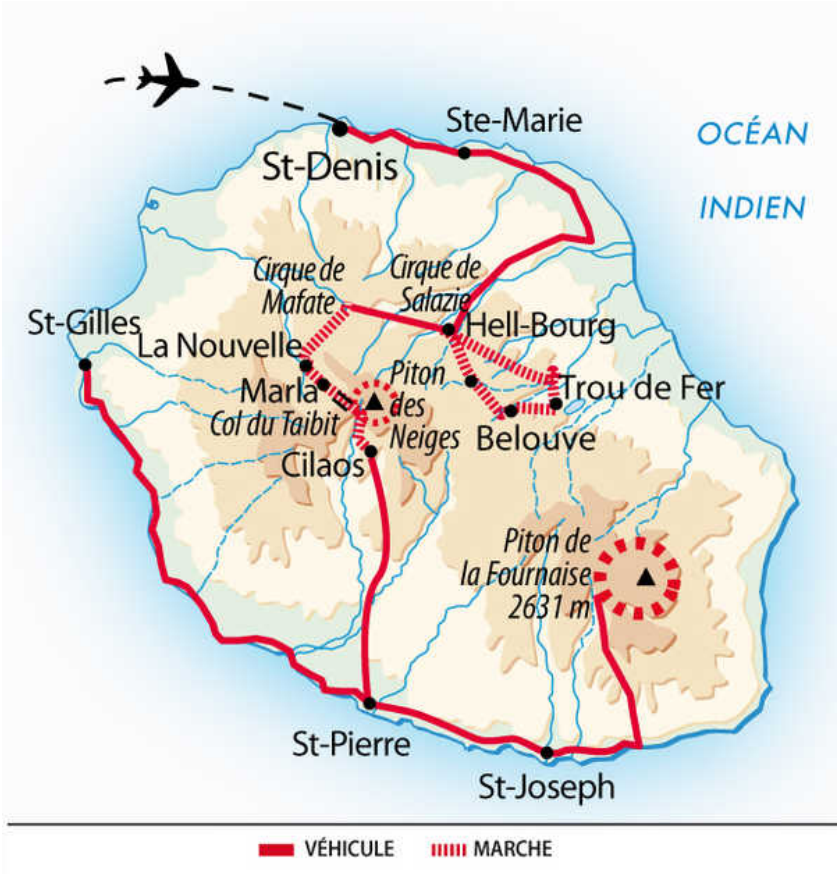
Itinérance de cirques en pitons : de Cilaos à la Fournaise

- Une découverte de la Réunion par le biais de randonnées en liberté accessibles
- Des étapes en hôtels confortables
- La plage aux eaux turquoise en fin de séjour

À PARTIR DE	**1 415 €**
DURÉE	13 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Terre sauvage lovée en plein océan Indien, la Réunion est la pointe émergée d'un volcan de 3 000 mètres. Sur cette île bordée par un lagon de jade s'épanouissent volcans, pitons, cascades, forêts et désert lunaire. Ici et là, on devine des petites maisons anis et turquoise perchées sur les hauteurs des cirques. Bienvenue en terre créole !

Un circuit original qui ne comprend que 3 à 5 heures de marche par jour pour vous permettre d'avoir plus de temps à consacrer à l'approche de l'histoire, des coutumes et du rythme de la vie créole. Malgré tout, vous ne manquez pas la découverte des étonnants et authentiques cirques de Mafate, Cilaos et Salazie ainsi que le mythique Piton de la Fournaise. Le spectacle se termine au bord de l'eau turquoise du lagon de Saint Gilles.



Itinéraire

JOUR 1

Saint Denis - Cirque de Salazie - Hell Bourg

HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport et transfert pour le cirque de Salazie. Installation dans votre gîte à Hell bourg. Hell bourg se trouve dans le cirque le plus humide de l'île, le cirque de Salazie. Ancienne station thermale située au fond du cirque à 930 mètres d'altitude, ce village au charme incontournable est ponctué de petites cases créoles toutes plus belles les unes que les autres. Vous appréciez le calme qui y règne et la végétation luxuriante à l'image des bambous géants.

JOUR 2

Hell Bourg - Forêt de Belouve - Belouve

MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 580 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 60 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Montée vers Belouve. Vous voici en forêt tropicale primaire entretenue par l'O.N.F. C'est une forêt typique constituée de plusieurs espèces dont aucune ne prédomine vraiment. On y trouve les fanjans, les fougères arborescentes (dont la forme rappelle un arbre) qui peuvent atteindre près de 10 mètres de haut à l'âge de 100 ans. Bélouve est également réputée pour sa forêt de tamarins des hauts. C'est une espèce d'acacias endémiques mesurant entre 7 et 12 mètres de haut et dont les troncs sont tordus et couchés. Toute cette végétation vous plonge dans une ambiance féerique. Pas de bagages

JOUR 3

Bélouve - Trou de Fer - Forêt de Bébour - Hell Bourg

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 870 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Départ tôt le matin pour l'impressionnant Trou de Fer, énorme vasque nichée entre deux remparts verticaux qui se trouve dans la forêt de Bébour. Traverser la Forêt de Bébour, c'est un peu traverser un monde de légendes. La densité de la forêt, sa vivacité permet de laisser libre cours à l'imagination. Tant d'arbres tortueux pliés par une main surnaturelle, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Retour vers Hell bourg. Vous retrouvez vos bagages.

JOUR 4

Hell Bourg - Col des Boeufs - Cirque de Mafate - La Nouvelle

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 190 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 610 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Matinée de repos à Hell Bourg. Puis transfert vers le col des Boeufs en passant par la route forestière des Hauts Mafate et la plaine des Tamarins. Arrivée au cirque de Mafate et randonnée jusqu'à La Nouvelle. Pas de bagage

JOUR 5

La Nouvelle - chutes de la rivière de Galets - Marla

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 660 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 460 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Petite marche pour rejoindre Trois Roches et pique-niquer. Coup d'oeil exceptionnel sur les chutes de la rivière de Galets. L'après-midi, vous remontez vers Marla (1630 mètres). L'îlet de Marla est un des plus grands du cirque (après celui de Grand Place) et a été longtemps un des plus peuplés. Depuis vingt ans, sa population l'a déserté pour rejoindre Cilaos, certes moins tranquille, mais bénéficiant de la route et du confort de la civilisation moderne. Pas de bagage

JOUR 6

Marla - Col de Taibit - Cirque de Cilaos - Cilaos

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 490 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous quittez le cirque de Mafate par le col de Taibit (2083 mètres), passage obligé entre les cirques de Cilaos et de Mafate. Le col du Taïbit vous invite à une petite halte. Vous vous trouvez au pied du Grand Bénare et la vue sur les cirques de Mafate et Cilaos et sur la côte sud récompense le randonneur des efforts fournis pour atteindre ce col. "Taïbit" signifie "crottes de lapin" en malgache, malicieuse expression pour désigner la forme du col vu de part et d'autre de la crête. Vous poursuivez ensuite par une longue descente à travers les "Bois de Couleurs". Arrivée à Cilaos et installation à l'hôtel (1200 mètres). Après-midi de détente. Récupération de vos bagages.

JOUR 7

Cilaos - Gîte du Piton des Neiges

MARCHE : 3H-4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1140 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | DÉJEUNER : LIBRE

Matinée de repos et de visite à Cilaos. Cette petite bourgade entourée de hauts sommets est pleine de charme avec ses belles maisons (cases) créoles blanches, entourées de jardins fleuris. L'après-midi, après votre pique-nique à 1350 mètres, vous montez vers le gîte du Piton des Neiges (2478 mètres). Pas de bagage.

JOUR 8

Ascension du Piton des Neiges - Cilaos

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 630 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1720 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Lever à 4h du matin pour aller admirer le lever de soleil du Piton des Neiges à 3070 mètres. De ce promontoire, vous admirez l'ensemble de l'île. Le Piton des Neiges, volcan éteint depuis 30 000 ans, occupe le centre de "l'as de trèfles" formé par les 3 cirques de Cilaos, Salazie et Mafate. Retour au gîte pour récupérer votre sac et descente à Cilaos. L'après-midi est consacrée à une visite culturelle. Vous retrouvez vos bagages.

JOUR 9

Cilaos - St Pierre - Piton de la Fournaise

MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Transfert vers le site du volcan avec possibilité de se baigner à la plage de St Pierre. Proche du port de plaisance, son sable blanc, son grand lagon, la richesse de sa faune et de sa flore est très appréciée. Possibilité de visite de la Maison du Volcan (nous consulter). Vous arrivez au gîte du Volcan dans l'après-midi et profitez du cadre naturel et de l'effervescence environnante.

JOUR 10

Ascension ou randonnée autour du volcan - Piton de la Fournaise

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | DÉJEUNER : LIBRE

Journée de randonnée consacrée au Piton de la Fournaise. Vous pouvez en faire l'ascension ou bien tout simplement le tour des cratères en passant par le Dolomieu et le Bory. Le cratère Bory, situé à l'ouest, est le plus petit avec 350 mètres de longueur et 200 mètres de largeur. Le cratère Dolomieu, situé à l'est, est le plus grand cratère avec 1 000 mètres de longueur et 700 mètres de largeur.

JOUR 11

Piton de la Fournaise - Saint Gilles

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernière balade libre autour du site de la Fournaise et transfert pour St Gilles en longeant la côte. Installation à votre hôtel à St Gilles.

JOUR 12

Plage de Saint Gilles

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée de détente à St Gilles pour profiter de la plus belle plage de la Réunion. Resté longtemps village de pêcheurs isolé, la construction de la route du littoral à partir de Saint-Paul en 1863 transforma cette agglomération en station balnéaire, aujourd'hui la plus réputée de l'île.

JOUR 13

Saint Gilles - Aéroport de Saint Denis

DÉJEUNER : LIBRE

Derniers moments de détente et farniente à Saint Gilles avant de quitter l'ile. En fin d'après-midi, vous êtes conduit à l'aéroport de St Denis afin de prendre votre vol.

À NOTER

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À NOVEMBRE

PRIX A PARTIR DE

du 01 AVRIL au 31 DECEMBRE

Base 2 personnes (chambre double et dortoir) : 1 685 € par personne
Base 3 personnes (chambre triple et dortoir) : 1 595 € par personne
Base 4 personnes (chambre double et dortoir) : 1 415 € par personne

** sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison*

LE PRIX COMPREND

- L'accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe locale
- Les hébergements ainsi:
  * 4 nuits en hôtel en chambre double ou triple
  * 8 nuits en gîte et en refuge
  Les petits déjeuners du J2 au J12
- Les dîners du J1 au J9 (libre à St Gilles)
- Tous les transports terrestres prévus au programme
- L'acheminement de vos bagages comme indiqués dans le fil des jours
- Le carnet de voyage avec topo-guide détaillé (1 pour 4)
- Notre assistance francophone disponible 24h/24

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone 10 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les déjeuners (environ 15 euros par repas)
- Les dîners à St Gilles (environ 20 euros par repas)
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'entrée au Musée du Volcan

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle à l'hôtel : 260 €

Saint Gilles et Saint Denis:

- La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 85 euros par personne.
- La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: 180 euros.

Cilaos:

- La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 75 euros par personne.
- La nuit supplémentaire en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner: 135 euros.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques…).

Nous faisons partie du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Réunion vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (à votre charge) est transporté dans votre sac (fromage, charcuterie, fruits). Le soir, repas chaud créole en gîte ou hôtel (copieux).

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires françaises, indiennes, chinoises et
créoles. Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, des oignons, de l'ail, du gingembre et des épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron, à la pistache.

Attention, bien que variée, la cuisine dans les cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liés à l'approvisionnement (à dos d'homme ou par hélicoptère). Soyez compréhensifs !

Les boissons restent à votre charge.

Boissons courantes à la Réunion : jus de fruits, bière et rhums arrangés ; ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, litchis, gingembre. Pratiquement chaque Réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

HÉBERGEMENT

En chambre double ou individuelle en hôtel, ou chez l'habitant avec sanitaires privés (triple en demande).
En chambre commune de 4 à 10 lits, douches et sanitaires communs en gîte et refuge (couvertures fournies).
Attention, la douche chaude n'est pas garantie tous les jours car marche à l'énergie solaire.

DÉPLACEMENT

Transferts en taxis ou minibus (transferts aéroport inclus).

Randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles :

- dépose de vos bagages le matin du Jour 2 et récupération le soir du Jour 3 = 1 nuit sans bagage
- dépose de vos bagages le matin du Jour 4 et récupération le soir du Jour 6 = 2 nuits sans bagage
- dépose de vos bagages le matin du Jour 7 et récupération le soir du Jour 8 = 1 nuit sans bagage

Euros en espèces et cartes bleues acceptés.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Vérifier la saison de votre départ, car en montagne les journées peuvent être agréables mais les soirées bien froides (en dessous de zéro en hiver austral!):

- Chaussures de marche avec une bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes conseillées)

Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).

- Espadrilles à enfiler lors des étapes dans des villes pour plus de confort
- Sandales pour marcher dans l'eau d'avril à juillet environ
- Pantalon en toile légère
- Short ou bermuda
- Tee-shirts techniques anti-transpirants pour les randonnées
- Polaire (chaudes pour les mois d'hiver austral)
- Cape de pluie
- Coupe-vent type gore tex (surtout pour les mois d'hiver austral)
- Chapeau
- Bonnet et gants chauds pour les périodes les plus fraîches, pour l'ascension du Piton des Neiges et pour le Piton de la Fournaise
- Maillot de bain
- Vêtements de nuit

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale
- Boules Quiés
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photos
- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme

Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un bon sac à dos (contenance environ 45 l) contenant vos affaires pour le trek. Afin d'alléger votre sac à dos au maximum, nous avons mis au point un système de transport de vos bagages par véhicule

- Un sac de voyage souple où vous pourrez laisser vos vêtements propres et de rechange

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

Pas de vaccin exigé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"