

AÇORES

# Sao Miguel : l'île grandeur nature

- La découverte la plus complète de celle surnommée l'île verte des Açores
- Randonnées autour de lacs volcaniques et transferts privés pour optimiser le temps
- L'hébergement avec piscine pour 4 nuits et tous les dîners inclus dès le Jour 2

À PARTIR DE

**2120 €** (vol inclus)

DURÉE

8 jours

TYPE

Voyage en petit groupe

NIVEAU

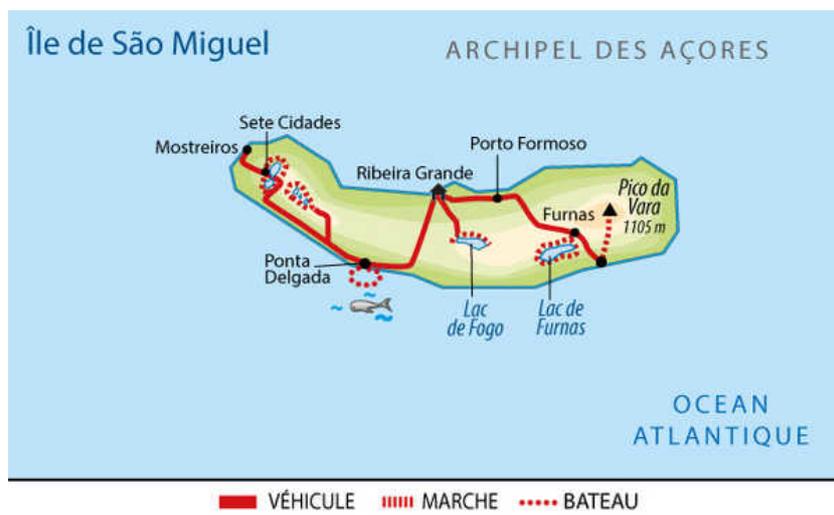


THÉMATIQUE

Randonnée

Un petit bijou naturel à découvrir pour la richesse et la diversité de la nature qui la recouvre : bienvenue sur l'île de Sao Miguel, un must pour une première découverte des Açores !

Pour découvrir celle que l'on appelle l'« île verte », nous allons chaque jour à la rencontre de cette nature authentique. Cette île montagneuse, composée de deux massifs volcaniques séparés par une cordillère centrale peu élevée, culmine à 1 105 m, au Pico da Vara, qui se trouve dans le massif oriental. Forêts, lacs aux eaux turquoise blottis au cœur des cratères des massifs volcaniques, végétation luxuriante... chaque jour nos yeux sont ravis devant tant de diversité et de beautés naturelles. Et pour mêler harmonieusement découverte et détente, nous profitons dès que possible de baignades dans les eaux chaudes des piscines naturelles.



# Itinéraire

## JOUR 1

### **Ponta Delgada – Furnas**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H45) | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée sur Ponta Delgada sur l'île de Sao Miguel aux Açores.

Nous sommes alors accueilli à l'aéroport puis partons pour Furnas, où nous nous installons dans notre hébergement pour 4 nuits.

\*Transfert aéroport – hébergement 1ère nuit inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## JOUR 2

### **Tour du Lagoa das Furnas**

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL

Furnas est située à l'intérieur d'un volcan au centre de l'île de São Miguel.

Nous marchons autour du lac de Furnas, puis nous observons des caldeiras fumantes et bouillonnantes. Nous finissons la journée par un bain dans les eaux chaudes. (Visite en option du Parc de Terra Nostra, connu pour ses arbres deux fois séculaires.)

## JOUR 3

### **Lagoa do Fogo**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H30) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVÉLÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVÉLÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL

Nous nous élevons dans une forêt d'eucalyptus, de pittosporum et d'acacias puis suivons un cours d'eau avant de rejoindre la rive de la Lagoa de Fogo.

Notre itinéraire nous offre de superbes points de vues sur la côte sud de São Miguel, Vila Franca do Campo, son Îlot et la Ribeira da Praia.

A noter que ce parcours s'effectue entièrement dans une zone classée Réserve Naturelle. Il relève de la responsabilité de chacun de contribuer à sa protection et de garantir sa biodiversité en conservant cet habitat naturel.

## JOUR 4

### **Quatro caminhos do Faial da Terra**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (0H30) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M |  
DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL

Après un court trajet, nous partons pour une randonnée sur des sentiers plus intimes de l'île.

Il s'agit d'une randonnée en boucle depuis le village de Faial da Terra, logé entre la mer et le massif du Nordeste.

Après avoir traversé des champs agricoles, nous atteignons ensuite l'ancienne tour d'observation des baleines, lieu utilisé par les anciens pour observer et localiser les différentes espèces de cétacés.

Nous poursuivons ensuite notre montée jusqu'au Pico dos Bodes d'où nous aurons une belle vue sur Faial da Terra et Vila Franca do Campo.

Nous redescendons ensuite sur Faial da terra puis retournons à Furnas pour passer la nuit.

## JOUR 5

### **Furnas - Salto do Cabrito - Ponta Delgada**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 80 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 80 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin nous quittons Furnas pour la 2ème partie de votre voyage. En cours de chemin, nous nous arrêtons à Porto Formoso du côté Nord pour visiter une "Casa de Chá", seul endroit en Europe où est cultivée et traitée la production du camélia qui produit le thé.

Nous effectuerons ensuite une randonnée circulaire dans la région des Caldeiras de Ribeira Grande. Une fois la randonnée terminée, nous partons sur Ponta Delgada où nous nous installons pour nos 3 dernières nuits.

## JOUR 6

### **Lagoa das Sete Cidades**

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous prenons la direction du Lagoa das Sete Cidades, à la découverte d'une des plus belles caldeiras des Açores. Deux lacs ( Lagoa Azul et Lagoa Verde) sont nichés dans le cratère immense de ce volcan, offrant un paysage impressionnant et surprenant.

## JOUR 7

### **Lagoa do Canario**

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (1H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M |  
HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en direction de la zone de la Serra Devassa, on y trouve le plus grand nombre de lagunes de l'île de São Miguel. Nous pourrions découvrir, outre la Lagoa do Canário, la Lagoa das Éguas, la Lagoa Rasa et la Lagoa do Carvão, entre autres. Une randonnée autour de lacs volcaniques qui s'enchaînent le long d'une crête. Le brouillard parfois présent donne à cette ambiance toute sa force. Les clients qui le souhaitent, il sera possible de remplacer cette journée de randonnée pour faire une observation des cétacés\* (supplément: 80€)

\*NB: Cette sortie d'une durée de 3 heures étant soumise aux conditions météo, votre guide pourra inverser certains jours de ce voyage de façon à ce qu'il puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

## JOUR 8

### **Ponta Delgada**

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner à Ponta Delgada. Transfert\* vers l'aéroport en fonction de vos horaires de vol.

\*Transfert inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur pourra modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/06/2024	SAM. 15/06/2024	2 120 €	Confirmé
SAM. 06/07/2024	SAM. 13/07/2024	2 495 €	Confirmé <small>4 places restantes</small>
SAM. 03/08/2024	SAM. 10/08/2024	2 120 €	Confirmé
SAM. 17/08/2024	SAM. 24/08/2024	2 295 €	Confirmé
SAM. 07/09/2024	SAM. 14/09/2024	2 170 €	Confirmé

### ✓ LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux Paris / Ponta Delgada A/R et les taxes aériennes
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport si vous avez pris les vols avec nous,
- L'hébergement en chambre double pour 7 nuits
- Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 08
- Les déjeuners du jour 02 au jour 07
- Les dîners des jours 02 au jour 07
- Les transferts en véhicule privé
- Les entrées et/ou droits d'accès aux sites selon programme
- L'encadrement par un accompagnateur francophone

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les assurances
- La sortie en mer pour l'observation des cétacés = 80 euros par personne
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Açores : 5 € par personne

### **À payer sur place :**

- Les déjeuners des jours 01 et 08
- Les dîners des jours 01 et 08
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

## ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

## DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter [par mail](mailto:contact@atalante.fr) ou par téléphone au [04 81 68 55 60](tel:0481685560).

## + OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 625 euros (de juin à octobre) et 585 euros (en mai).
- L'option sortie en mer pour l'observation des cétacés le J7 = 80 euros par personne (à choisir et payer sur place).



# Détail du voyage

## NIVEAU

Journées de 4-5h de marche en moyenne. Dénivelés n'excédant pas 450m (sauf le J03 au Lagoa do Fogo D+/- 600m)

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre accompagnateur portugais francophone a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

## ALIMENTATION

Tous les repas sont inclus pendant le séjour, excepté le jour 01 et 08.

Pique-nique à midi, le plus souvent transporté dans votre sac à dos. Le soir, repas chaud.

En suivant les conseils de notre accompagnateur vous pourrez déguster les spécialités de la région comme l'Açorda, le plat national qui est une soupe à base de poisson, de graisse de porc, de sel et d'eau, avec du pain au maïs, du fromage de chèvre et des petits biscuits appelés cavacas.

## HÉBERGEMENT

Hébergements en chambres doubles et chambres multiples, en résidenciel.

Afin d'optimiser au maximum les temps de transferts, nous avons construit ce circuit avec 4 nuits à Furnas en hébergement avec piscine, et 3 nuits à Ponta Delgada.

Les serviettes de toilette sont fournies dans les hébergements.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Si vous avez pris les vols avec nous : accueil et transfert de l'aéroport de Ponta Delgada jusqu'à l'hébergement 1ère nuit à Furnas. Si vous avez pris les vols de votre côté, transferts aéroports libre et RDV avec le guide le soir à l'hôtel à Furnas.

## DISPERSION

Transfert à l'aéroport le dernier jour si vous avez pris les vols avec nous. Transfert libre si vous avez pris les vols de votre côté.

## **DÉPLACEMENT**

Bus privatif, taxi et pédestre.

## **BUDGET & CHANGE**

La monnaie est l'Euro. Les banques sont fermées le week-end. Toutes les villes sont équipées en distributeurs automatiques.

## **POURBOIRES**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de trekking

Ce sont les meilleures amies du trekkeur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- chaussettes légères
- pantalon ample
- pull-over chaud ou fourrure polaire

Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.

- shorts ou bermudas
- anorak chaud
- cape de pluie et / ou un parapluie
- chapeau
- maillot de bain +1 serviette de bain (baignade dans eaux chaudes)
- bonnes lunettes de soleil.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bâton(s) de marche (facultatifs)
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

- une trousse de toilette
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence
- une boîte en plastique pour les piques-niques, des couverts et un gobelet

## **BAGAGES**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## **PHARMACIE**

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Pas obligatoire. Communauté Européenne.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

Non

## **CARTE D'IDENTITÉ**

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **VACCINS**

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## **RECOMMANDATIONS SANITAIRES**

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"