Atalante
L'ESPRIT TREK

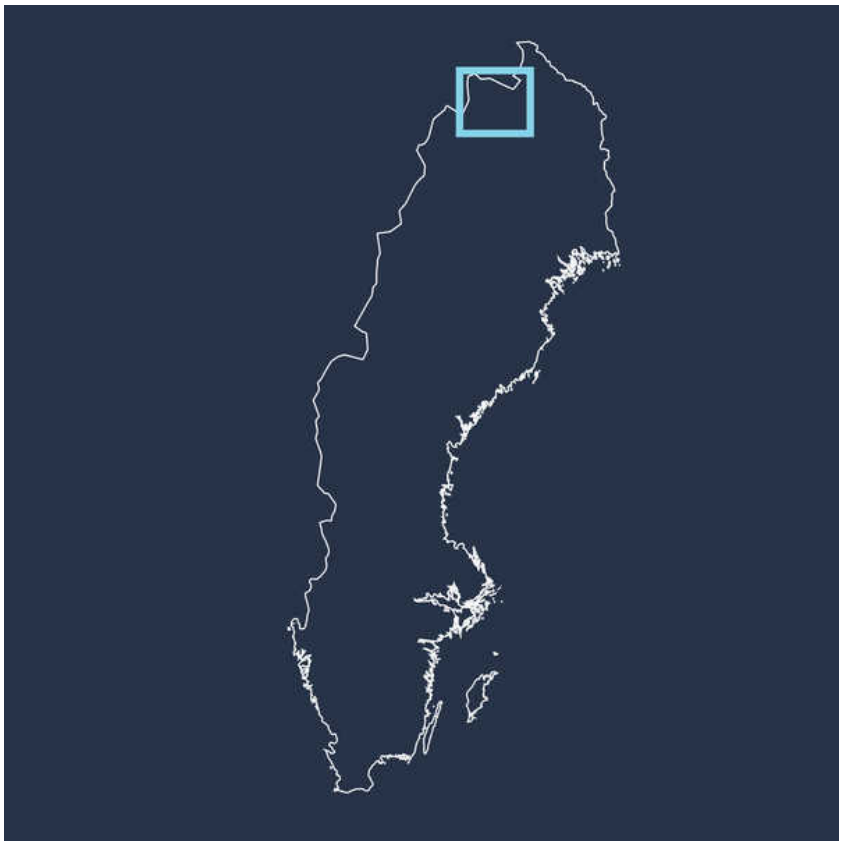
SUÈDE

Multi-activités hivernale en Laponie Suédoise

- Découvrir les activités les plus typiques du Grand Nord
- Le confort d'un hébergement fixe au cœur de la Taiga
- La Laponie d'un manière variée et ludique

À PARTIR DE	**2 595 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités / Traineau à chiens / Raquettes

Au cours de ce séjour dynamique, vous découvrez ce territoire enchanteur en vous initiant à différentes pratiques ludiques et sportives, comme le traîneau à chiens, la construction d'igloo et la raquette en milieu sauvage arctique. La Laponie suédoise se
compose de la superbe et surprenante cohabitation entre la taïga et la montagne. Pratiquer des activités nordiques, en plus d'être agréable, est le moyen le plus adapté pour se faufiler entre les monts boisés, les lacs gelés et découvrir ce territoire sauvage
aux horizons sans fin. Prenez le temps de vous immerger dans le calme et la tranquillité de l'hiver. Écoutez le silence de la forêt enneigée, observez les reflets paisibles sur le lac gelé et respirez l'air pur et frais. L'hiver offre une beauté particulière et une sérénité que l'on ne trouve que dans ces régions nordiques. Vous retrouvez tous les soirs le confort de votre chalet et de bons repas concoctés autour des spécialités locales.



Itinéraire

JOUR 1

Transfert Paris Luleå

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : CHALET | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Bienvenue en Laponie !

Votre aventure nordique commence avec votre arrivée à Luleå, que vous atteignez en avion ou en train.

Depuis l'aéroport ou la gare, un transfert vous conduit vers votre hébergement, au cœur de la Laponie.

Votre guide vous présente le programme de votre séjour et vous livre des informations détaillées sur les activités : traîneau à chiens, randonnée en raquettes, pêche blanche et quelques autres expériences uniques, dont la visite de villages traditionnels samis, sont présentées. Votre guide aborde également les mesures de sécurité, les équipements nécessaires et tout ce que vous devez savoir pour profiter au maximum de cette expérience en Laponie. N'hésitez pas à lui poser toute question préalable à votre séjour concernant le programme, l'équipement ou la météo, votre guide sera ravi de vous répondre.

JOUR 2

Journée trappeur parc national du Muddus

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Dans la matinée, vous prenez la direction du parc national du Muddus pour une journée immersive dans les bottes d'un trappeur, qui débute par l'art ancien du pistage des animaux (compétence essentielle ici !) : identification des empreintes, des signes d'alimentation et d'autres indices laissés par les animaux sauvages… Avant d'en apprendre plus sur les techniques de pose de pièges respectueuses de l'environnement, utilisées pour la capture d'animaux à fourrure depuis des millénaires. La journée est également l'occasion d'observer la faune et la flore locales et de vous familiariser avec le fragile écosystème de la taïga.

Si les conditions météo le permettent, vous découvrez par ailleurs l'art ancestral de la construction d'igloo : choisir l'emplacement idéal, tailler et assembler les blocs de neige pour créer un abri isolé et chaleureux. Si la neige n'est pas adaptée, vous découvrez
d'autres méthodes de construction d'abris utilisant les seuls matériaux disponibles dans la nature. D'autres compétences encore, telles que la recherche d'eau potable, l'allumage d'un feu sans équipement moderne et son entretien vous sont transmises. Vous mettez en pratique vos apprentissages le soir-même, en préparant un repas au feu de bois. Une journée mémorable pour les âmes de trappeur et autres explorateurs polaires !

JOUR 3

Rencontre avec les Samis et ferme aux rennes

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Départ pour la ville de Jokkmokk, qui offre la possibilité d'une immersion dans la culture samie. Le peuple autochtone des Samis, héritier d'une tradition séculaire, vit dans la région arctique de la Scandinavie. Le musée Sami est un excellent point de départ pour découvrir son histoire, sa culture et son mode de vie. Il recèle des collections d'artisanat traditionnel et aborde la spiritualité du peuple Sami.

La journée se poursuit avec la découverte d'un élevage de rennes, dimension importante de la culture samie. Le renne est depuis toujours essentiel à l'économie et au mode de vie traditionnel des Samis. Vous participez à des activités liées à l'élevage, à la conduite de traîneaux ou encore à l'alimentation des animaux.

Retour à votre hébergement pour la nuit.

JOUR 4

Balade en raquettes et pêche blanche

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Partez aujourd'hui à l'aventure en raquettes pour explorer la nature alentour ! Les raquettes permettent de progresser facilement, même sur un épais manteau neigeux, pour profiter de la beauté de ce lieu paisible. Vous profitez de l'occasion pour observer la faune hivernale et atteindre des recoins préservés, accessibles exclusivement à pied.

Vous vous mettez en quête de l'endroit idéal pour la pêche blanche, technique traditionnelle des régions polaires. Percer un trou dans la glace, installer vos lignes et attendre patiemment que les poissons mordent à l'hameçon : une expérience unique qui offre une connexion intime avec la nature hivernale.

Le repas du soir dépend de vos prises ! Les plus chanceux (ou les plus patients) peuvent savourer le fruit de leurs efforts en dégustant le poisson frais, cuit au feu de bois, dans un cadre naturel spectaculaire. Mais les autres ne restent pas le ventre vide… Une soirée authentique et une expérience culinaire que vous n'oublierez pas de sitôt !

JOUR 5

Parc National du Sarek

TRANSPORT : MINIBUS (2H30) | ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : CHALET

Votre aventure dans le plus grand désert blanc d'Europe continentale promet d'être une expérience inoubliable.

Le parc national du Sarek offre un aperçu précieux de la vie sauvage nordique et de l'incroyable capacité des animaux à s'adapter aux conditions les plus extrêmes. Les tourbières gelées et les lacs recouverts de glace, paysages spectaculaires, créent une occasion unique d'observer la manière dont la vie sauvage s'adapte à ces environnements extrêmes.

Attentif aux signes de vie sauvage tout au long de votre parcours, vous pourriez apercevoir un renard polaire, un lièvre arctique ou différents oiseaux nordiques. Sous la houlette de votre guide, l'observation de leurs traces dans la neige, de leurs excréments et d'autres indices encore vous aident à identifier leur présence…

JOUR 6

Balade en traineau à chien

TRANSPORT : MINIBUS (1H20) | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : CHALET

Nous quittons ce matin notre hébergement en direction de Storfosen où nous passerons les deux dernières nuits de notre voyage.

Dès le matin, faites connaissance avec la meute qui sera la vôtre tout au long de la journée. À votre arrivée au chenil, vous prenez le temps de rencontrer les chiens de traîneau et de vous familiariser avec eux. Ces animaux énergiques et enthousiastes, véritables héros de l'aventure du jour, sont toujours ravis de vous accueillir.

Vous profitez de l'occasion pour visiter le chenil et en apprendre davantage sur l'univers fascinant des chiens nordiques et leur profonde connexion avec les habitants de ces régions. Découvrez la manière dont les animaux sont entraînés, nourris, soignés et sélectionnés pour les courses grâce aux mushers expérimentés (les conducteurs de traîneaux) qui vous accompagnent. Ces sont eux également qui délivrent les instructions de base qui vont vous permettre de conduire votre traîneau à chiens en toute sécurité. Diriger les chiens, contrôler la vitesse et anticiper les mouvements du traîneau : vous serez prêts à vivre pleinement cette expérience.

Il est maintenant temps de prendre place derrière le guidon de votre traîneau ! (ou de partager l'expérience avec un musher expérimenté). Certains des paysages hivernaux enneigés qui défilent sous vos yeux sont à couper le souffle. Le silence des lieux n'est rompu que par le bruit mat des coussinets des chiens frappant le sol et celui du traîneau qui glisse et crisse sur la neige… Tous vos sens sont en éveil et la sensation de vitesse décuple leur acuité : une expérience exceptionnelle !

JOUR 7

Balade aux chutes gelées de Storforsen

TRANSPORT : MINIBUS (1H15) | ACTIVITÉ : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Les chutes de Storforsen constituent une expérience exceptionnelle au cœur de la nature sauvage de la Suède. Suivez les sentiers aménagés le long des chutes pour obtenir différentes perspectives et admirer les chutes sous différents angles.

Une atmosphère magique règne autour des chutes : l'air empreint d'humidité et le son assourdissant des puissantes cascades dévalant des rochers créent une ambiance saisissante. Des tourbillons d'écume, et par temps clair, des arcs-en-ciel, se forment au-dessus des eaux tumultueuses. Un spectacle unique que vous prenez le temps d'admirer…

Retour à Luleå pour la soirée, nuit à l'hôtel.

Repas du soir libre en ville.

JOUR 8

Transfert retour sur la France

TRANSPORT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Votre aventure nordique touche à sa fin avec un transfert vers l'aéroport ou la gare de Luleå. Avant de partir, assurez-vous d'avoir tous vos documents de voyage, y compris votre passeport, billets d'avion et autres documents nécessaires.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un agréable voyage de retour vers la France, certains que vous emportez des souvenirs inoubliables de ce séjour en Suède.

À NOTER

L'ordre des activités dans le jour par jour est donné à titre indicatif et vous sera reconfirmé à votre arrivée sur la base. Les activités dépendent des conditions de neige et de la météo et pourront être modifiées sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

***

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Norwide, notre agence locale, Atalante, le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 22/12/2024	DIM. 29/12/2024	**3 195 €**	**Confirmé**
DIM. 29/12/2024	DIM. 05/01/2025	**3 195 €**	**Confirmé**
DIM. 05/01/2025	DIM. 12/01/2025	**2 595 €**	Départ initié
DIM. 12/01/2025	DIM. 19/01/2025	**2 595 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 19/01/2025	DIM. 26/01/2025	**2 595 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 26/01/2025	DIM. 02/02/2025	**2 595 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 02/02/2025	DIM. 09/02/2025	**2 595 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 09/02/2025	DIM. 16/02/2025	**2 995 €**	**Confirmé**
DIM. 16/02/2025	DIM. 23/02/2025	**2 995 €**	**Confirmé**
DIM. 23/02/2025	DIM. 02/03/2025	**2 995 €**	**Confirmé**
DIM. 02/03/2025	DIM. 09/03/2025	**2 995 €**	**Confirmé**
DIM. 09/03/2025	DIM. 16/03/2025	**2 695 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 16/03/2025	DIM. 23/03/2025	**2 695 €**	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 23/03/2025	DIM. 30/03/2025	**2 595 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place en minibus privatisé
- L'hébergement : nuits en chalet
- La pension complète
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité.
- Les vols Paris / Luleå / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le préacheminement jusqu'à Paris

À payer sur place :

- Le repas au restaurant à Jokkmokk le J7 (~50 € / repas)
- Les boissons
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 20 euros)
- Les pourboires selon votre degré de satisfaction
- Les dépenses personnelles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage sans grosse difficulté technique, balade de 4 h maximum, avec un minimum de dénivelé pour vous permettre de prendre un peu de hauteur sur les paysages traversés. Des sorties de nuit de 1 à 2 heures pour rejoindre des secteurs favorables à l'observation des aurores boréales. Un rythme malgré tout tranquille et propice à la détente. La présence de neige nécessite l'usage de raquettes à neige que nous fournissons. L'utilisation de raquettes peut ajouter une petite difficulté technique au séjour.

ENCADREMENT

Installée en Scandinavie depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord, vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

ALIMENTATION

Malgré la latitude, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement. Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs… préparé par vos soins le matin. Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux. Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter la truite grillée ou fumée (grillad öring), le ragout de renne (ren) et les roulées à la cannelle (Kanelbullar). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans le chalet. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait dans un ou plusieurs chalets de type appartements privatifs avec plusieurs chambres twin (lits jumeaux séparés ou lit double). Hébergements de bon standing et chaleureux offrant tout le confort nécessaire et dans un cadre unique. Sanitaires partagés.

DÉPLACEMENT

En minibus et en raquettes.

Vous utiliserez donc vos bottes de neige pour marcher.

Les raquettes sont équipées de sangles compatibles avec toute marque de bottes de neige.

BUDGET & CHANGE

Les suédois n'ont pas adhérés à l'Euro.

Monnaie : couronne suédoise

1 Euro = 9,60 SEK (oct 2023)

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Les raquettes
- Les bâtons

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une veste longue avec capuche (type Gore-Tex ou équivalent)
- Un pantalon de ski
- Une paire de chaussures adaptée à la pratique de la raquette. Elles doivent avoir plusieurs qualités : tige haute, un minimum de rigidité, être chaudes et faites pour l'hiver, être imperméables. (les chaussures s'adaptent sur des raquettes ou des skis de randonnée nordique). Les bottes Sorel sont idéales (modèle Caribou ou Glacier).
- Une polaire (fibre synthétique). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi ou le soir)
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Des paires de chaussettes pour la randonnée (laine)
- Un Cache-cou ou cagoule
- Une paire de sous-gants
- Une paire de gants de ski (en plus des sous-gants)
- Un bonnet
- Un sac à dos de 30 litres maximum pour avoir accès à vos affaires de la journée.
- Des vêtements pour la nuit
- Des Pantoufles pour le soir
- Un maillot de bain pour profiter des saunas le soir

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Des guêtres
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un sac à viande pour la nuit et une taie d'oreiller
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un tupperware et des couverts
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- Un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un sac à dos (contenance environ 30Là 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde/thermos, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, sac plastique.

PHARMACIE

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Antidiarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Des "Compeed" pour les ampoules.

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant)
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures très froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes) - Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré. A noter que l'insuline peut geler et s'inactiver ; il est conseillé de toujours la garder dans une poche intérieure pour la protéger du froid.

- Autres : syndrome de Raynaud sévère (en raison d'une augmentation de la fréquence et de l'intensité des crises), drépanocytose, insuffisance rénale sévère, pathologies psychiatriques non équilibrées.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeennedassurance-maladie-ceam).