Atalante
L'ESPRIT TREK

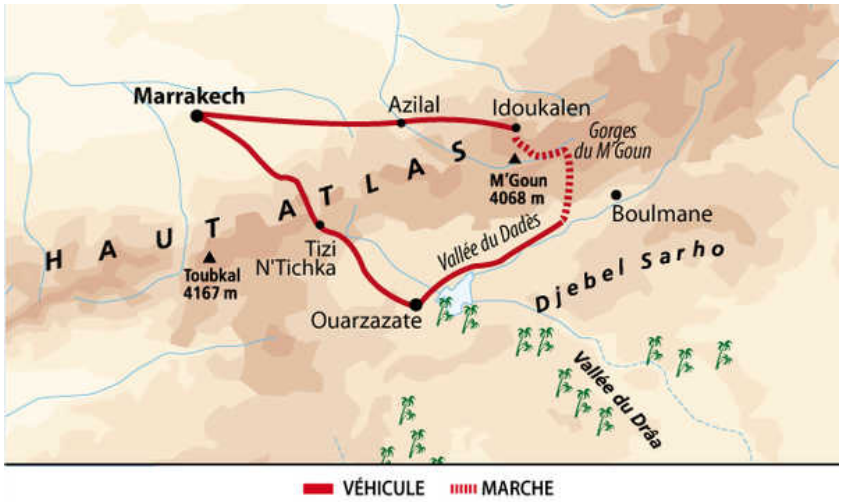
MAROC

Sur la piste des gorges du M'Goun, à travers l'Atlas

- Randonner et se baigner dans les gorges rafraîchissantes du M'Goun.
- Découvrir la diversité des paysages du Haut Atlas Central, du nord au sud
- Apprécier les beaux villages en pisé de l'Atlas.
- Un retour par la vallée du Dades et les 1000 kasbahs

À PARTIR DE	**750 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Ce circuit vous offre la possibilité de découvrir en famille une région aux fortes traditions faisant partie des incontournables de la randonnée au Maroc : la vallée de l'oued M'Goun. Cet itinéraire, regroupant tous les aspects des massifs marocains, a été construit de façon à vous en faire profiter de façon ludique : l'univers minéral de la haute montagne, les vallées et villages de la région et la rencontre des habitants, les gorges aux parois abruptes et profondes de plus de 1000 m par endroits... En une semaine, vous aurez un large aperçu du mode de vie et des traditions qui perdurent dans les montagnes marocaines. Un voyage d'aventures unique à vivre en famille au Maroc !



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Marrakech (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre à Marrakech, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix.

Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol et de votre accueil à l'aéroport si vous le souhaitez, consultez-nous.

JOUR 2

Marrakech - Idoukalen (1800 m) - Village d'Aït Imi (1950 m).

TRANSPORT : MINIBUS (4H-5H, 250 KM) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | ALTITUDE MAX : 1950 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Aujourd'hui, nous partons en minibus à Agouti par Azilal et la vallée d'Ait Abasse. Nous déjeunons à Idoukalen et rencontrons notre équipe de muletiers avant de débuter notre randonnée. Nous découvrons progressivement la vallée des Aït Bougmez en cheminant entre les vergers où à l'ombre des noyers et arrivons en fin d'après-midi au village d'Aït Imi où nous installons notre premier bivouac. Visite des moulins en compagnie du guide qui nous explique leur fonctionnement.

JOUR 3

Aït Imi - col d'Aït Imi (2900 m) - grenier d'Aït Ahmed (2230 m).

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | ALTITUDE MAX : 2900 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous montons dans un paysage sauvage de haute montagne, avant de franchir le col d'Aït Imi. Au passage du col (un col se dit "tizi" en berbère), nous avons une vue magnifique sur toute la chaîne du M'Goun. En contrebas, nous apercevons les premiers villages de la vallée du M'Goun. Nous descendons et installons notre bivouac à proximité d'un tighremt (grenier) en ruines, grande maison fortifiée autour de laquelle s'organisait la vie des villages au temps des guerres tribales.

JOUR 4

Tighremt n'Aït Ahmed - Oued M'Goun - Imi n'Irkt (2020 m).

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | ALTITUDE MAX : 2230 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous suivons aujourd'hui le cours de l'oued M'Goun dont les rives sont bordées de nombreux villages : El Mrabitine, Taghreft, Igherm Izdarn, Imi n'lirkt... C'est l'occasion pour nous de faire de chaleureuses rencontres autour d'un thé et d'observer et de comprendre le mode de vie des habitants de la vallée, souvent coupée du monde en hiver, tout en admirant les vêtements traditionnels aux couleurs éclatantes portés par les femmes.

JOUR 5

Gorges du M'Goun - Tighanimine (1830 m).

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | ALTITUDE MAX : 2020 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

En matinée, nous sommes tantôt sur les sentiers, tantôt les pieds dans l'eau ou sur le dos des mules, nous continuons à suivre le cours de la rivière qui a creusé son lit au fil des millénaires. Puis nous pénétrons dans les gorges. A certains endroits, elles sont si étroites qu'on pourrait presque toucher les deux parois en écartant les bras. En levant la tête, on s'aperçoit également que leurs sommets se trouvent à plus de 1000 m au-dessus de nous !!! Nous profitons de pauses pour faire quelques baignades rafraîchissantes dans les "piscines" naturelles formées par les flots capricieux de l'oued. Arrivée en fin d'après-midi à Tighanimine.

JOUR 6

Villages d'Aguerzaka et d'Igherm Agdim - Boutaghar (1600 m).

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | ALTITUDE MAX : 1830 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Aujourd'hui c'est notre dernière journée en compagnie de nos muletiers. Les gorges s'élargissent peu à peu à mesure de notre progression. Nous traversons les villages d'Aguerzaka et d'Igherm Agdim avant d'arriver à Boutaghar. Installation en gîte. Nous profitons une dernière fois du ciel étoilé en essayant de reconnaître les constellations vues au cours de la semaine qui vient de s'écouler.

JOUR 7

Retour à Marrakech via la vallée du Dades.

TRANSPORT : MINIBUS (6H, 320 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Après notre petit-déjeuner, nous retrouvons notre minibus et partons via la magnifique vallée du Dadès, la route des 1000 kasbahs, puis le col du Tichka à 2260 m. Nous arrivons à Marrakech en fin d'après-midi pour nous installer à l'hôtel.

JOUR 8

Vol retour (vol sur mesure non inclus, nous consulter)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dispersion après le petit déjeuner, vous pouvez au choix rester à Marrakech ou prendre votre vol retour.

N'hésitez pas à nous consultez pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Marrakech, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Ce voyage peut s'adapter à des enfants plus jeunes (portage mules)

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 03/08/2024	SAM. 10/08/2024	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	775 €	Confirmé
SAM. 24/08/2024	SAM. 31/08/2024	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	SAM. 12/07/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 19/07/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/07/2025	SAM. 26/07/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/07/2025	SAM. 02/08/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 09/08/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 16/08/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 16/08/2025	SAM. 23/08/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 23/08/2025	SAM. 30/08/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	SAM. 25/10/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/10/2025	SAM. 01/11/2025	750 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'équipe locale de chauffeurs, muletiers et cuisinier
- Un guide accompagnateur berbère francophone
- Une mule de portage pour 4 enfants

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol aller retour pour Marrakech (vol sur mesure, nous consulter)
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €
- La réduction pour les enfants de 7 à 11 ans : -80 €
- La réduction pour les enfants de 12 à 15 ans : -40 €

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 5 repas à 12€ / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à l'hôtel du voyage, en chambre double : 45 € / personne ; en chambre individuelle : 90 €
- Supplément chambre individuelle à l'hôtel : 50 €
- Tente individuelle pour tout le trek : 30 €
- Accueil / Transfert aéroport - hôtel : 25 €

Détail du voyage

NIVEAU

Trek d'un niveau modéré avec un rythme progressif. Dénivelés assez faibles hormis le jour du passage du col d'Aït Imi à 2900 m (jour 3).

ENCADREMENT

A l'hôtel le jour 1, vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chauffeurs et muletiers) et d'un cuisinier.

Installé au Maroc depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique :
en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.
Pour midi, pique-nique composé de salades variées, de fromages, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalerez de plats typiques : soupes, tagines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel.
Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Nous essayons de réduire à 0 l'utilisation des bouteilles d'eau minérale, aidez-nous dans notre démarche responsable !

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

HÉBERGEMENT

Hôtel :

À Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté.
A titre indicatif (cela peut changer exceptionnellement en fonction de la disponibilité), ce voyage descend le plus souvent au Meriem à Marrakech.

Gîte :

Nous avons sélectionné les gîtes en fonction de leur charme et de leur confort, mais aussi de la gentillesse et de la disponibilité de vos hôtes. Les gîtes sont équipés de douches (parfois chaudes) et d'infrastructures prévues pour l'hébergement de plusieurs randonneurs. Le confort peut y être néanmoins sommaire.

Bivouac :

Choisis dans des emplacements calmes, spectaculaires et si possible près d'un point d'eau, nos bivouacs sont des moments forts de votre voyage. Pour votre confort :

- Les tentes sont de type igloo 3 places pour 2 personnes. Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur et un drap housse individuel nominatif sont fournis.
- Nous dressons une tente WC et une tente douche, de l'eau est mise à votre disposition dans une bassine pour la toilette (quand cela est possible).
- Les repas se prennent sous une tente mess, véritable tente berbère, où il fait bon passer la soirée, surtout quand il fait frais dehors. Chaises pliantes et table sont fournies.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Votre guide vous attend à 18h à la réception de l'hôtel du groupe. Si vous arrivez plus tard, vous le retrouverez le lendemain matin à 7h au petit-déjeuner.

DÉPLACEMENT

1- Vols internationaux :

Nous avons fait le choix de vous le laisser, le choix !

En effet, beaucoup de compagnies volent depuis plusieurs points de départ vers Marrakech : selon votre envie, budget et lieu de vie, vous avez donc tellement de possibilités qu'il est plus simple de vous laisser choisir le vol que vous préférez.

Vous pouvez partir le jour 1 ou quelques jours avant, ou revenir quelques jours après le trek, pour prolonger les plaisirs sur Marrakech, qui est une ville dans laquelle il fait bon rester un peu.

Consultez-nous pour cette recherche et cette réservation ! Nous avons souvent des tarifs préférentiels, et nous pouvons organiser votre accueil à l'aéroport, à l'aller comme au retour : n'hésitez pas à nous en faire la demande.

2- Pour les transferts de Marrakech jusqu'au désert (aller et retour), nous utilisons des minibus. La route qui longe la vallée du Drâa ou celle du Dadès ne nécessite pas de 4x4. En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

3- Pendant la randonnée les bagages sont portés par des mules. Une mule sellée est tout spécialement réservée pour soulager les guibolles fatiguées (une pour quatre enfants).

4- En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement.

BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dés votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité. Dans tous les cas, c’est votre guide le mieux placé pour vous conseiller.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant.
Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner pour un circuit d'une semaine :

- guide : 10 à 15 € par participant par semaine
- cuisinier : 8 à 10 € par participant par semaine
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20€ par muletier par groupe et par semaine

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres (Camel Bag). Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,
- Un paquet de mouchoir en papier
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Serviettes humidifiées type Calinette pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible
- Bloc-notes et stylo, livre, jeu de cartes…

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : pour tous les circuits en montagne ou sur la côte, emportez des chaussures de randonnée montantes : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage : essayez de les éprouver avant de partir.
- Tennis ou sandales de marche : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes : voir "Savoir vivre").
- Maillot de bain
- Sous-vêtements : C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Pull chaud ou veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent.

Pour les soirs les plus froids, vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude et coupe-vent : veste en duvet ou Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières " respirantes " qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage : Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée : un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 0°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Paire de jumelles (facultatives)
- Appareil photos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Un sac de voyage souple est toujours préférable car plus facile à manipuler et à ranger dans les véhicules. Pensez donc à nos équipes locales ! Nous vous en remercions par avance. (15 kg maximum)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.
Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, votre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.
Nous avons besoin de vos coordonnées passeport avant le départ, afin d'en établir la liste pour les autorités locales : merci de les renseigner dans votre espace client.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photo de la double page où figure la photo en permanence sur vous, qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.
NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr.

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"