Atalante
L'ESPRIT TREK

TURQUIE

À la découverte de la fée Cappadoce et d'Istanbul

- Découverte de Cappadoce, adaptée au rythme des enfants, et Visite libre d'Istanbul
- Comprendre le métier de potier en assistant à une démonstration.
- Cuisiner une belle "pide" (pizza turque) et trouver le trésor des troglodytes.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**895 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Canyons, vallées roses, falaises parsemées de pigeonniers, cheminées de fées, vergers, villes souterraines, villes troglodytiques, églises et monastères… Mais où sommes-nous ? Au beau milieu d'un paysage volcanique façonné par le vent, sculpté par les eaux et animé d'une riche vie traditionnelle que nous apprendrons à connaître tout au long de notre voyage : la Cappadoce. Depuis notre pension familiale de charme, nous randonnons de vallées colorées en villages animés et découvrons la vie traditionnelle en Turquie au travers d'activités ludiques et variées idéales pour vos enfants. Nous terminons notre immersion par 2 journées en liberté à Istanbul, cité historique et cosmopolite. À cheval entre l'Europe et l'Asie, nous vivons un voyage d'aventures exceptionnelles en famille en Turquie !

Itinéraire

JOUR 1

Kayseri

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport international de Kayseri. Transfert* libre vers le centre-ville de Kayseri. Installation à l'hôtel. Rendez-vous avec le guide en fin de journée pour la présentation du séjour et briefing.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

Kayseri - Vallée de Pasabag - Cavusin

MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous visitons la citadelle de Kayseri construite par l'empereur Justinien et remaniée par les Seldjoukides, puis après un court transfert d'une heure, nous partons pour la Cappadoce. Nous poursuivons notre journée par une randonnée dans la vallée Pasabag qui rassemble les plus belles cheminées de fée de la Cappadoce. Nous marchons jusqu'au petit village de Cavusin où des habitations semi-troglodytiques abandonnées s'agrippent à la falaise effritée puis nous nous installons à notre pension.

JOUR 3

Vallée Blanche - Uchisar - Vallée des Pigeonniers

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après un bon petit-déjeuner, nous partons en direction de la vallée blanche au milieu des cheminées de fées et des arbres fruitiers jusqu'au village d'Uchisar. Regroupé autour d'un promontoire rocheux appelé la forteresse, ce site servit de logement troglodyte dès la période romaine. Nous poursuivons notre randonnée dans la vallée des pigeonniers ou vallée de Güvercinlik, puis nous partons à la rencontre (selon la période et selon les possibilités) d'élèves qui nous font découvrir leur école. En fin de journée, nous profitons d'un moment privilégié de détente dans un authentique hammam.

JOUR 4

Chasse au trésor dans les Vallées Rose et Rouge - Visite de Kaymakli

MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui, nous rejoignons le début d'un ensemble de vallées appelées vallée des roses et vallée rouge au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce. Nous débutons notre chasse au trésor où, sur des centaines de mètres d'épaisseur, se dévoile une succession de paysages irréels et féeriques. Ce paysage de tuf, aux formes arrondies par la pluie, forme comme d'immenses vagues de pierre, du jaune à l'ocre, avec quelques teintes de vert, parfois de blanc. Après notre déjeuner, nous partons visiter la ville souterraine de Kaymakli allant jusqu'à 55m de profondeur, puis en fin de journée, nous découvrons le métier de potier et assistons à une démonstration.

JOUR 5

Vallée de Zeminderesi - Village d'Ibrahimpasa - Atelier culinaire

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, nous prenons la direction de la vallée de Zeminderesi. Nous longeons cette vallée entre vignes et abricotiers jusqu'au village d'Ibrahimpasa où nous nous mêlons aux villageois le temps d'un café ou d'un thé. Nous visitons par la suite le musée en plein air de Goreme qui concentre un grand nombre d'églises troglodytes. Puis, en fin d'après-midi, nous apprenons à préparer la "pite", sorte de pizza turque que nous dégustons à l'heure du dîner.

JOUR 6

Envol pour Istanbul

HÉBERGEMENT : HÔTEL, AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous partons dans la matinée pour l'aéroport pour nous rendre à Istanbul. À notre arrivée, visite de la ville libre et à la carte. Notre guide nous aiguille et nous renseigne pour faire, au choix, la visite de la Mosquée Bleue, de Sainte Sophie, du Palais de Topkapi, de la citerne Basilique, de la Tour de Galata... ou découvrir les versants plus insolites d'Istanbul, s'asseoir au café, apprendre à jouer au backgammon.

JOUR 7

Deuxième journée de visite de la ville d'Istanbul

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée libre pour continuer la visite de la ville et pourquoi pas faire une croisière sur le Bosphore...Ancien villages encore paisibles, rives aux vieilles demeures et bois, forteresses, ressentez l'âme stambouliote profonde

JOUR 8

Istanbul (dispersion)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Selon vos horaires de vol retour, transfert* libre à l'aéroport.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	**945 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 19/10/2024	SAM. 26/10/2024	**895 €**	**Confirmé**
SAM. 26/10/2024	SAM. 02/11/2024	**895 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Tous les transports et tous les transferts en minibus
- Le vol intérieur le J06 Kayseri / Istanbul
- La pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J6 et les petits-déjeuners des jours 7 et 8
- L'hébergement
- Les activités prévues au programme (sauf soirée turque)
- Guide accompagnateur francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Les vols internationaux Paris / Kayseri et Istanbul / Paris et les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Turquie (si vous prenez les vols avec nous) : 8€ par personne
- La réduction enfants de 6 à 11 ans : 60 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)
- La réduction enfants de 12 à 15 ans : 30 € (la réduction enfant et/ou adolescent s'applique uniquement lorsque vous prenez les vols réguliers avec nous.)
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Nuit supplémentaire à Istanbul, en chambre double avec petit-déjeuner (prix par personne) : à partir de 105€.
- Nuit supplémentaire à Istanbul, en chambre individuelle avec petit-déjeuner : à partir de 145 €.

- Supplément transfert aéroport de Sahiba : 80 euros par trajet.

- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport/ hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage facile et accessible à tous tant au niveau des activités que des visites proposées.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
A votre arrivée en Turquie, vous serez accueillis par votre guide francophone.
Dans tous les cas, votre guide a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays et s'adapter à tous les âges, mêmes les plus petits !

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés.
La cuisine turque est très bonne et réputée. Nous goûterons de nombreuses spécialités. Les mezze sont évidemment de rigueur ainsi que le riz ou le bulgur qui accompagnent les plats de viande et de poisson. Outre les plats cuisinés, certaines spécialités se mangent à tout heure comme les pides (pizzas turques), les gozlemes (crêpes turques) ou encore les simits. Nous pourrons aussi apprécier les délicieux loukoums et baclavas au miel.
Les repas seront préparés par nos équipes ou pris dans les restaurants locaux.

Le thé est la boisson nationale et se consomme plus souvent que le café. N'hésitez pas à goûter certaines boissons locales telles que l'Ayran ou le Raki. Les bières et vins turcs sont tout à fait honorables et bon marché.

HÉBERGEMENT

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage (sous réserve de disponibilité) :

- En Cappadoce :

4 nuits à l'hôtel Green Hotel ou Ciner Hotel en chambre double confortable avec sanitaire privés.

3 nuits en hotel 3* normes locales à Kaiseri .

- A Istanbul, nous avons sélectionné des hôtels simples mais propres qui ont l'avantage d'être situés en plein cœur du quartier historique de Sultanahmet.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Kayseri en début de soirée. Accueil et présentation du séjour avec le guide.

Si votre arrivée à Kayseri le J01 est trop tardive, la rencontre et le briefing avec le guide se feront le J02 au matin.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Bus ou taxi depuis l'aéroport vers le centre de Kayseri.

DISPERSION

Fin du séjour à Istanbul le J08 au matin après le petit déjeuner.

* Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

En minibus et déplacement pédestre le reste du temps. Bagages transportés par véhicule.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est la Lire turque (YTL). Le taux de change est entre 3 et 4 TL = 1 Euro. Pendant les mois d'été le taux de change diminue de 20 % environ.

Les cartes de crédit (type Visa) sont acceptées dans les villes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage.

Pour la Turquie, prévoir de 15 à 30€ par participant pour un programme de 8 jours et de 30 à 45€ pour un programme de 2 semaines (peuvent concerner le guide, les chauffeurs, le cuisinier).

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme
- Un paquet de mouchoir en papier
- Serviettes humidifiées type lingette pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible
- Bloc-notes et stylo, livre, jeu de cartes…

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de randonnée souple mais à tige haute
- Tennis ou sandales de marche : quel que soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Tongues pour prendre la douche
- Sous-vêtements : C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Pantalon de randonnée, short et bermuda
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- Maillot de bain
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- Veste polaire
- Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une trousse de toilette
- Une serviette de toilette
- Lampe frontale, avec piles
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute dans l'avion)
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum.

Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché plusieurs fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :

Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.

Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables. Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, un t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 150 jours après la date de retour.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français pour un séjour touristique en Turquie ne dépassant pas 90 jours sur une période de 180 jours, que le séjour soit continu ou fractionné (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires de Turquie).
Cas particulier des voyages avec ascension du mont Ararat : permis d'ascension obligatoire pour le mont Ararat (délai de quatre semaines à prévoir). Nous vous remercions de nous envoyer dès votre inscription, la copie couleur des pages administratives de votre passeport. Ceci nous permet d'obtenir, via notre partenaire turc, l'autorisation d'ascension pour votre groupe.

CARTE D'IDENTITÉ

Oui,valable 150 jours après la date de retour.
Cependant pour un ensemble de raisons pratiques, il est préférable de privilégier l'usage du passeport à celui de la carte nationale d'identité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est nécessaire.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Tout enfant voyageant avec ses parents doit tout de même posséder un document d'identité valide, de type carte d'identité ou passeport, comme un adulte, avant de partir (voir le paragraphe sur les formalités ci-dessus).