Atalante
L'ESPRIT TREK

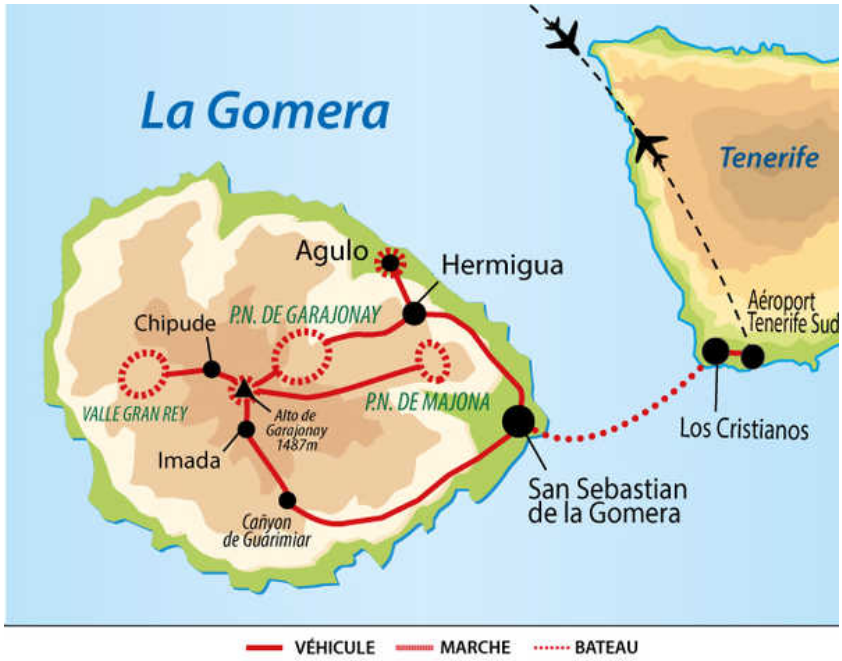
CANARIES

Le meilleur de la Gomera en randonnée

- Itinérance à la découverte de l'île : Parc national du Garajonay, Valle Gran Rey, Imada
- Des hébergements familiaux avec piscine sur la Goméra, souvent proches de la mer
- Sortie en bateau en option : à la rencontre de la faune marine de l'île, inoubliable
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 295 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La Gomera, l'île la plus petite de l'archipel, est sans doute la plus belle et l'une des moins connues des îles Canaries. Préservée du tourisme de masse, nous y découvrons ses paysages à couper le souffle, sa flore exubérante, son climat toujours doux en bord de mer et une ambiance particulière dans le parc national de Garajonay, classé au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. La guide, spécialisée et passionnée de botanique, vous fera regarder avec un nouvel œil ce monde végétal !
Après une arrivée à Tenerife et une courte traversée pour la Gomera, nous nous installons à Hermigua au nord-est de l'île. Balade au départ d'Agulo pour découvrir la montagne rouge, puis randonnée dans l'incontournable parc national de Garajonay (patrimoine mondial de l'Unesco). Installation pour deux nuits à Chipude, un petit village de montagne. Découverte du parc rural de Valle Gran Rey grâce à une randonnée très variée entre paysages agricoles et canyons. Le lendemain, découverte du sud de l'île, partie la plus sèche, et randonnée dans les montagnes sacrées. Installation pour 2 nuits à Playa Santiago, hameau de pêcheurs gomeros, en bord de mer. Journée consacrée à la découverte de l'île depuis la mer, avec une excursion en option pour aller à la rencontre des dauphins et des globicéphales et retour sur Playa Santiago. Une dernière journée de randonnée vers l'adorable village d'Imada, pour un voyage hors du temps. Retour sur Tenerife et vol retour.



Itinéraire

JOUR 1

Tenerife

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Tenerife sud. Transfert*libre vers l'hôtel 1re nuit au sud de l'île. Installation à l'hôtel. Dîner (libre) et nuit en hôtel.

*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

JOUR 2

Los Cristianos - La Gomera Agulo : La montagne rouge et le centre des visiteurs du parc national

TRANSPORT : BUS PRIVATISÉ | MARCHE : 4H30 | ACTIVITÉ : 1H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL

Tôt le matin, transfert jusqu'au port de Los Cristianos et traversée pour la Gomera. Départ du charmant village d'Agulo à l'architecture canarienne traditionnelle. Nous commençons par monter en direction de l'impressionnant point de vue d'Abrante, puis nous passons par les dunes rouges, et par le passionnant centre des visiteurs du parc national. Nous redescendons vers Agulo par le « camino real », ancienne voie de communication construite sur ordre du roi Philippe II pour connecter les villages avec la capitale de l'île. Diner et nuit à Hermigua.

JOUR 3

La Caleta - le Parc naturel de Majona

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL

Nous partons à pied de l'hôtel pour cette 2e journée de randonnée. Nous nous dirigeons d'abord vers le parc naturel de Majona, espace naturel protégé peu connu et abritant de nombreux écosystèmes différents. Celui que nous allons découvrir durant cette journée est le niveau de végétation côtier canarien. Notre guide nous raconte comment les espèces végétales et animales ont réussi à s'adapter à un milieu à la fois salin et plutôt sec. Nous découvrons d'anciennes zones agricoles. Cette zone était autrefois peuplée et exploitée pour la qualité de sa terre et parce que l'unique piste qui reliait San Sebastián et Hermigua passait par cet endroit. Maintenant la nature y reprend doucement ses droits…

Ensuite, nous longeons la côte et découvrons une côte sauvage. Les paysages sont grandioses, on profite de vues sur la mer et sur l'énorme volcan du Teide qui domine l'île voisine de Tenerife.

Au retour nous traversons des bananeraies. C'est l'occasion pour notre guide de nous expliquer les particularités de cette agriculture qui représente aujourd'hui la principale exportation des Canaries.

JOUR 4

La magie du parc national de Garajonay

TRANSPORT : BUS PRIVATISÉ (0H10) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL

Nous partons depuis La Meseta de Hermigua où se trouve la petite chapelle de Guadalupe. Les vues sur la vallée d'El Rejo sont superbes. La Gomera est un « hot spot » de biodiversité et une part très importante des espèces présentes dans le parc national sont également endémiques. Notre guide nous explique le plan de sauvegarde du parc national pour garantir la survie de nombreuses plantes inscrites sur la liste des espèces menacées.

Puis rapidement, nous entrons dans le parc national du Garajonay. Cet espace naturel protégé d'une superficie d'environ 4000 hectares abrite plus de 1900 espèces végétales. Nous faisons une halte à la petite chapelle de Lourdes avant de nous enfoncer dans la laurisylve. Cette forêt est tout aussi belle qu'intéressante. Cette randonnée nous permet de comprendre pourquoi cet écosystème est un tel trésor écologique et pourquoi c'est le 1er site des Canaries avoir été classé patrimoine mondial de l'humanité.

JOUR 5

Le parc rural de Valle Gran Rey

TRANSPORT : BUS PRIVATISÉ (0H30) | MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1100 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL

Aujourd'hui, nous partons à la découverte du spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey. Cet espace protégé est caractérisé par une géologie impressionnante et des cultures traditionnelles en terrasses. Nous démarrons cette journée à Chipude, petit village de montagne, et nous la terminons sur les plages de Valle Gran Rey. Il s'agit d'une randonnée surprenante qui passe par des paysages inoubliables (les romantiques paysages agricoles de La Matanza, le canyon d'Argaga…) et nous mène à une crête surplombant Valle Gran Rey. À partir de là, nous descendons par un chemin pavé qui offre de superbes vues sur le parc rural et sur la mer. À l'arrivée il est possible de se baigner et de prendre un bon rafraichissement en terrasse. Dîner et nuit à Chipude.

JOUR 6

Chipude - Alto de Garajonay - Imada

TRANSPORT : BUS PRIVATISÉ (0H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL

Notre randonnée du jour nous permet de découvrir quelques joyaux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera. Nous suivons en grande partie le GR131, GR qui traverse toutes les îles Canaries. Cette partie du sentier est probablement la plus emblématique de La Gomera. En effet, nous partons du village de Chipude où nous pouvons observer l'architecture traditionnelle locale. Le sommet appelé Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veillera sur la première moitié de votre étape. Ce sentier « en balcon » fait la limite entre deux espaces naturels protégés : le paysage protégé d'Orone et le parc national du Garajonay. En chemin nous profitons de superbes vues sur la Fortaleza, l'Alto de Garajonay et Tagaragunche, montagnes sacrées pour les anciens habitants de l'île. Ensuite, nous pénétrons dans le parc national du Garajonay pour découvrir une tout autre facette du parc national. Nous montons à Alto de Garajonay, site archéologique et sommet de l'île culminant à 1487 m. Les vues sur l'île et sur les îles voisines sont spectaculaires. Ensuite, nous marchons sur la dorsale qui divise versant sud et versant nord : d'un côté la forêt s'étend à perte de vue et, de l'autre côté l'île, se dessinent de profonds canyons où dominent comme végétation les palmeraies. Nous descendons ensuite vers l'adorable village d'Imada où se termine la randonnée.

JOUR 7

Imada et le canyon de Guarimiar

TRANSPORT : BUS PRIVATISÉ (1H15) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Pour notre dernier jour de marche, nous partons pour l'une des plus belles randonnées de l'île avec ses paysages à couper le souffle. Notre sentier nous débute dans le charmant village d'Imada. Nous explorons ce hameau hors du temps avec ses petites maisons en pierre, sa palmeraie, ses cultures en terrasse.

Ensuite nous pénétrons dans le spectaculaire canyon de Guarimiar, un des plus sauvages et profonds de l'île. Nous randonnons sur un chemin en balcon où nous admirons d'impressionnantes gorges, d'adorables petits hameaux, d'anciennes canalisations d'eau, le tout au cœur d'une végétation préservée.

Nuit à Tenerife , vers El Médano. Transfert (sans accompagnateur) sur Tenerife par le dernier ferry, puis en taxi ou en minibus privatisé jusqu'à votre hôtel. Dîner (libre) et nuit en hôtel.

JOUR 8

Tenerife (fin du sejour)

TRANSPORT : MINIBUS | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner libre. Transfert*libre vers l'aéroport selon votre horaire de vol.

*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	1 395 €	Confirmé
SAM. 05/10/2024	SAM. 12/10/2024	1 295 €	Confirmé
SAM. 09/11/2024	SAM. 16/11/2024	1 295 €	Confirmé
SAM. 21/12/2024	SAM. 28/12/2024	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 22/02/2025	1 469 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/03/2025	SAM. 22/03/2025	1 369 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	SAM. 19/04/2025	1 519 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/05/2025	SAM. 17/05/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/06/2025	SAM. 14/06/2025	1 369 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	SAM. 12/07/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 16/08/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 13/09/2025	1 369 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 11/10/2025	1 369 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	SAM. 15/11/2025	1 369 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 20/12/2025	SAM. 27/12/2025	1 469 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts nécessaires au bon déroulement du programme.
- L'hébergement.
- Tous les repas sauf indiqués.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Le vol international Paris / Tenerife aller retour
- Les taxes aériennes.
- Les assurances.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne
- Les transferts aéroport / hôtel A/R (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- Le transfert Aéroport les jours 01 et 08 si arrivée/départ à Tenerife Nord

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas des J1 et J8 (petit déjeuner non inclus), et le dîner du J7 (~15€)
- Les éventuelles entrées personnelles dans les sites et musées (peu de sites payants sur Tenerife et la Gomera)
- La sortie bateau en option.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 415 euros.
- Les frais de réservation aérienne et frais de transferts aéroport/hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années sur Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur local francophone.

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens. Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Attention l'eau sur la Gomera n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1€ pour 5L).

HÉBERGEMENT

J1 : En cas d'arrivée tardive, hébergement en hôtel au sud de Tenerife
J1 à J4 : Hôtel rural tenu par une famille canarienne. Il est situé à 250 m d'altitude au dessus de la mer, au nord de la Gomera. Appartement de 2 à 3 personnes composé d'une cuisine équipée, salon, salle de bain privative et chambre. L'hôtel dispose d'une petite piscine , un salon commun et un accès wifi dans les parties communes
J5 à 7 : Appartement de 2 à 4 personnes composé d'une cuisine équipée, un salon, une salle de bain privative et d'une chambre. L'hôtel dispose d'une petite piscine et d'une terrasse solarium.
J7 : En cas de vol retour matinal le J8 , retour en ferry pour rejoindre Tenerife et passer la nuit dans un hôtel au sud de l'île.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Transfert libre pour l'hôtel du J1. RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Randonnées en boucles, traversées et transferts en véhicules. Nombreuses baignades possibles toute l'année (température de l'eau mini : 19°C), en mer ou dans les piscines naturelles.
N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

· chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au
terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez
le choix.

· chaussures légères(tennis)ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.

· blouson léger - Coupe vent.

· veste de pluie.

· chapeau, casquette, bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en attitude les températures peuvent être très fraîches !)

· short ou bermuda.

· chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes

. polaire.

· pantalon de toile.

· tee-shirts.

· sous vêtements.

. Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes), masque et tuba, petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- Bâtons de marche télescopiques(Leki par exemple) optionnel mais vivement conseillés car les terrains sont parfois caillouteux ou pentus.
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute).
- Lampe frontale(utile pour le jour 3).
- Lunettes de soleil.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Sac à dos de randonnée minimum 30l
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

BAGAGES

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs