Atalante
L'ESPRIT TREK

RÉUNION

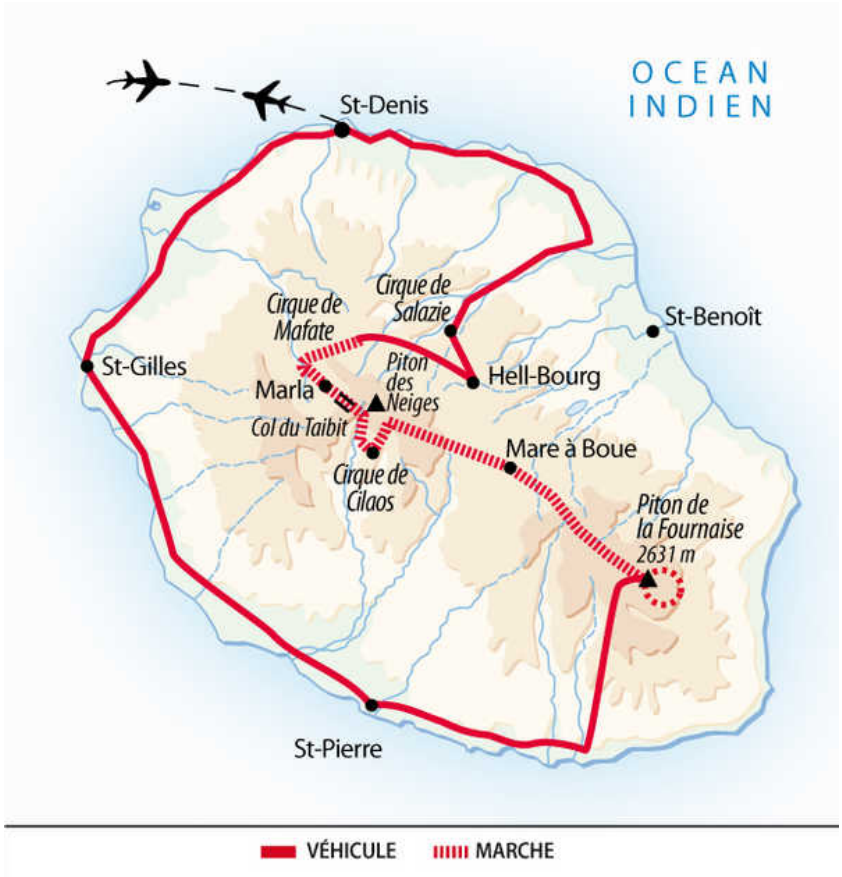
Traversée des Cirques aux Pitons : la diagonale express

- Un best of de l'île en un concentré de trek
- La découverte des 3 cirques de Mafate, Cilaos et Salazie
- L'ascension du Piton des Neiges et du Piton de La Fournaise
- La visite d'Hell-Bourg et la nuit à Saint Gilles pour terminer les pieds dans l'eau

À PARTIR DE	**2 795 €** (vol inclus)
DURÉE	12 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Nous vous proposons ici un concentré du meilleur du trek sur l'île de la Réunion en 12 jours et en traversée ! D'un niveau sportif d'une durée plus courte que la Grande Diagonale, il en jette également plein les yeux en proposant toutes les petites pépites de l'île et de ses Cirques, Pitons et Remparts et forêt primaire érigés au rang de Parc National et classés à l'UNESCO !

Nous commençons notre périple par La Canalisation des Orangers dans l'ouest et le fabuleux Cirque de Mafate avant de gravir le Piton des Neiges, le toit du sud de l'Océan Indien du haut de ses 3 070 mètres. Ici, la nature rime avec forêt tropicale, pitons verdoyants et cascades sauvages. Nous descendons vers la forêt de Bélouve afin de découvrir la plus haute cascade de France « Le Trou de Fer » du haut de ses 700 m. Puis, vous rejoignez en fin de parcours la Plaine des Cafres pour rejoindre le Volcan actif et atteindre les cratères Bory et Dolomieu du Piton de la Fournaise. Pour terminer notre traversée en beauté, nous retrouvons l'océan et les plages aux lagons idylliques de Saint-Gilles-les-Bains qui parachèvent de douce façon notre exploration intense de l'île !



Itinéraire

JOUR 1

Vol de nuit vers Saint Denis

HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ de Paris en soirée.

JOUR 2

Saint Denis

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Saint-Denis, accueil et découverte de la ville. Positionnée sur un espace littoral, Saint-Denis est la ville française la plus peuplée d'Outre-mer. Elle offre, dans son centre ancien, de superbes maisons créoles ainsi que des bâtiments coloniaux dans le style « vieux manoir ». Nous avons le reste de la journée pour profiter de notre hôtel confortable et de sa piscine afin de récupérer pleinement de notre vol avant le départ du lendemain. Dîner libre.

JOUR 3

CANALISATION DES ORANGERS (750 M) - CIRQUE DE MAFATE – ILET DES ORANGERS (990 M)

TRANSPORT : MINIBUS | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous préparons nos affaires pour 3 jours (2 nuits) dans le Cirque de Mafate (nous récupérons nos bagages à Cilaos). Nous sommes conduits vers la ville de Sans-Soucis par la route sur l'Océan. De là, nous partons pour une belle journée de randonnée en entrant dans le Cirque de Mafate par l'une de ses plus belles entrées. Le Cirque se dévoile devant nous comme un film. À chaque virage, le Cirque s'agrandit et nous offre des points de vue spectaculaires. Nous poursuivons notre randonnée vers l'Ilet des Orangers au pied du rempart du Maïdo. Nuit en gîte à l'Ilet des Orangers.

JOUR 4

ILET DES ORANGERS (990M) - MARLA (1630 M)

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous continuons notre découverte du Cirque en démarrant notre journée par l'ascension de la brèche, croisement avec le Maïdo, l'une des ascensions les plus difficiles du Cirque. Un point de vue époustouflant se révèle devant nous avec la vue sur le Bronchard, l'un des sites légendaires du Cirque. Après l'ascension de la Brèche nous nous dirigeons vers l'ilet de Roche Plate pour un petit moment de pause avant de continuer vers le site de Trois Roches. Nous profitons d'une sublime vue sur les chutes de la Rivière de Galets, résultant d'un phénomène volcanique particulier. Nous remontons vers Marla, perché à 1630 mètres. L'îlet de Marla est un des plus grands du Cirque (après celui de Grand Place) et a longtemps été un des plus peuplés. Depuis 20 ans, sa population l'a déserté pour rejoindre le grand village de Cilaos qui bénéficie aujourd'hui du confort de la civilisation moderne.

JOUR 5

MARLA - COL DE TAIBIT (2142 M) - CILAOS (1700 M)

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1200 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons le Cirque de Mafate par le col de Taibit à 2083 m d'altitude, passage incontournable entre les Cirques de Cilaos et de Mafate. Une halte est prévue au col du Taibit, au pied du Grand Bénare. Nous profitons d'une vue splendide sur les Cirques verdoyants de Mafate et Cilaos d'un côté et sur la côte sud de l'autre. Notre trek se poursuit par une descente à travers les « Bois de Couleurs » qui nous amène à Cilaos (1700 m). Nous retrouvons nos bagages à notre gîte avant de profiter de notre après-midi libre pour découvrir cette petite bourgade créole spécialisée dans la production de vin et de lentilles.

JOUR 6

VISITE DE CILAOS - REFUGE DU PITON DES NEIGES (2400 M)

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 50 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Matinée dédiée à la visite de Cilaos au cœur des hauts sommets. Avec ses jolies maisons créoles blanches entourées de jardins fleuris, Cilaos est une bourgade pleine de charme. Après avoir préparé nos affaires pour une nuit (nous les récupérons le soir du jour 6), nous partons à l'assaut du Piton des Neiges, point culminant du trek, et montons aujourd'hui jusqu'au refuge du même nom à 2400 m d'altitude où nous passons la nuit.

JOUR 7

ASCENSION DU PITON DES NEIGES (3070 M) – FORET DE BELOUVE (1300 M)

MARCHE : 8H-9H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1700 M | ALTITUDE MAX : 3070 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ en fin de nuit du refuge pour les 600 derniers mètres menant du refuge au sommet et apercevoir les couleurs changeantes à l'horizon et l'arrivée du soleil. Nous sommes sur le sommet de la zone sud de l'océan Indien à 3 070 m. Puis, c'est une longue descente qui nous attend. Après avoir effectué le chemin du retour jusqu'au refuge pour un petit déjeuner, nous suivrons le sentier qui nous plongera dans un milieu végétal dense, celle de la forêt de Bélouve. Longue descente sur un sentier escarpé, souvent boueux jusqu'au gîte.

NB : Cette journée peut être considérée de niveau « soutenu » de par sa durée et le dénivelé. Il est toutefois possible de la réduire en ne faisant pas l'ascension du Piton. Cas contraire, le départ de la randonnée se fait à la frontale et le temps de marche peut varier selon les conditions météorologiques.

JOUR 8

FORÊT DE BÉBOUR - BÉLOUVE - TROU DE FER – HELL BOURG (930M) (CIRQUE DE SALAZIE)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Départ matinal pour la forêt primaire de Bébour - Bélouve avec l'objectif d'aller observer la plus grande cascade de France : le Trou de Fer. Traverser cette forêt, c'est s'immerger dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. La densité du milieu et sa vivacité laissent libre cours à notre imagination. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Retour vers Bélouve et descente vers Hell Bourg. Visite de cette ancienne station thermale perchée à 930 mètres d'altitude, ce village de charme est célèbre pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Nous nous baladons dans la région et apprécions le calme qui règne dans ce village hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante.

JOUR 9

HELL BOURG – TRANSFERT AU PITON DE LA FOURNAISE

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | HÉBERGEMENT : GÎTE

Ce matin, temps libre dans le village d'Hell Bourg. Nous aurons la possibilité de visiter la Maison Folio l'une des plus belles demeures du village et de l'île, et voguons à travers l'histoire de La Réunion avec les plantes et objets historiques de l'île. Après un bon déjeuner pique-nique, nous serons transférés vers le massif du Piton de La Fournaise où nous découvrons des paysages bien différents et moins connus de la Réunion, une véritable Auvergne tropicale avec ses paysages vallonnés et une agriculture très présente. Nous commençons par traverser les pâturages de la plaine des Cafres où nous croisons vaches et chevaux, avant le massif lunaire du Volcan où l'on croirait être le premier à mettre les pieds sur la Lune ou Mars. Installation au gîte du Volcan.

JOUR 10

PITON DE LA FOURNAISE (2632 M) - SAINT GILLES LES BAINS

TRANSPORT : MINIBUS (2H) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Ce matin direction le Piton de la Fournaise. En route sur les flancs du Volcan. La journée est consacrée à l'ascension du Piton. Nous arrivons au Pas de Bellecombe, en haut de l'Enclos Fouqué afin de commencer la randonnée. D'ici, nous jouissons d'un superbe panorama sur le Piton de la Fournaise, avant de descendre dans l'Enclos. Depuis cette caldeira, nous parcourons les cratères Dolomieu et Bory. Suite à son éruption en 2007, le cratère a formé une dépression de plusieurs centaines de mètres en son centre. C'est l'occasion de découvrir différents types de roches résultant de coulées de lave successives. De retour au gîte, dans l'après-midi, nous sommes conduits à Saint-Gilles où nous profitons des plages idylliques au bord du lagon. Dîner libre en ville.

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur vous sont proposées.

JOUR 11

SAINT GILLES - JOURNÉE LIBRE - SAINT DENIS - VOL RETOUR

TRANSPORT : MINIBUS (1H) | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Un peu de temps libre au bord du lagon pour profiter des plages de la Réunion et d'une baignade dans l'océan Indien. Possibilité de nombreuses activités en option au départ de Saint-Gilles : sortie d'observation en bateau des baleines à bosse (de juin à octobre), descente en VTT du Piton Maïdo jusqu'à Saint-Gilles, parapente, kayak transparent… Puis, nous partons en fin de journée pour l'aéroport de Saint-Denis où nous prenons notre vol retour pour la France. Repas libres à Saint-Gilles.

NB : Si les vols de nuit sont saturés, il est possible qu'un vol de jour vous soit proposé le J09 avec arrivée en France le même jour.

JOUR 12

Vol retour

Arrivée en France.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur ou notre agence locale se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

A PARTIR DE 2024 CE VOYAGE PASSE SUR UNE DUREE DE 12 JOURS (voir le programme version 2024)

La carte du voyage est en cours d'actualisation.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
MER. 11/09/2024	DIM. 22/09/2024	3 250 €	Confirmé
MER. 23/10/2024	DIM. 03/11/2024	3 350 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 06/11/2024	DIM. 17/11/2024	3 050 €	Confirmé
MER. 20/11/2024	DIM. 01/12/2024	3 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 04/12/2024	DIM. 15/12/2024	3 095 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 11/06/2025	DIM. 22/06/2025	2 795 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 30/07/2025	DIM. 10/08/2025	2 995 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 24/09/2025	DIM. 05/10/2025	2 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 08/10/2025	DIM. 19/10/2025	2 850 €	Confirmé dès 4 inscrits
MER. 12/11/2025	DIM. 23/11/2025	2 850 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol Paris - Saint Denis - Paris
- Taxes aériennes
- Transferts sur place
- Hébergement en gîtes et hotels
- Pension complète sauf les repas indiqués comme libres
- Equipe de chauffeurs
- Encadrement par un guide accompagnateur en montagne

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Départ possible à partir de 2 participants avec un supplément (nous consulter)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne

À payer sur place :

- Dépenses personnelles
- Boissons
- Les repas marqués comme « libres »
- Pourboires aux équipes locales

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Chambre individuelle en hôtel uniquement (2 nuits) : 150€

Détail du voyage

NIVEAU

Ce trek s'adresse à des marcheurs aguerris. Les randonnées des jours 6 et 7 sont de niveau soutenu. Les marches à la Réunion sont rendues plus difficiles à cause du climat tropical et du terrain parfois très pentu et/ou accidenté.

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours sont impératives.. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 3 à 4 fois par semaine 2 mois avant le départ.

Il est important de ne pas surestimer sa capacité à réaliser ce genre de trek. En cas de doute nous sommes à votre écoute pour en discuter et vous conseiller.
En cas de renoncement d'un participant, il faut prendre conscience que cela peut entrainer une importante logistique. Un retour anticipé nécessite donc de faire appel à un nouveau guide puis un nouvel hébergement, des repas... Par la suite il faudra que le participant rejoigne le groupe (si possible) par la route (tout cela a un coût supplémentaire, à la charge du client).

ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans plus de 35 pays.
Installée à La Réunion dans le Sud de l'île depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure et de trekking, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Votre guide possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur En Montagne (AEM). Passionné, il a une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans. Nous avons une équipe de guides expérimentés (Jessica, Thierry, Matthieu, Emilie, Stéphanie, Thomas…) qui ont en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir. Vous en saurez donc plus sur la botanique, la géologie, le marronnage, la culture créole ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (salades variées locales, fruits, fromage locale lorsque c'est possible, café, thé et chocolat), le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, est transporté dans notre sac. Le soir, repas chaud créole copieux en gîte ou à l'hôtel.

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge) le gratin de chouchou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Bien que variée, la cuisine dans les Cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liées à l'approvisionnement (à dos d'homme ou en hélicoptère).

Une idée de souvenirs à ramener ? Vanille bourbon, rhum, confitures locales, mélange d'épices, thé et café bourbon pointu

Jus de fruits, bière et rhums arrangés. Ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, letchis, gingembre. Chaque réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage, vous alternez chambres d'hôtes, gites, refuges, et Hôtel 3* avec piscine.

Dans le Cirque de Salazie à Hell Bourg, vous dormez en chambres d'hôtes, au Relais des Gouverneurs qui bénéficie de quelques chambres doubles et twin (que nous ne sommes pas en mesure de garantir systématiquement) et de petites chambres familiales de 4 personnes. Ambiance et gastronomie créoles garanties !

Vous dormez ensuite dans des gîtes conviviaux et colorés qui servent de bons plats copieux et maison après la marche. Ils possèdent des dortoirs de 4 à 6 lits avec douches et sanitaires communs
Aux Orangers : Au gîte du Cirque
A Marla : Chez Fanélie Caesar
A Cilaos : La Chapelle

Aux Pitons des Neiges et de la Fournaise vous dormez dans des refuges de 10 à 15 lits. La douche chaude n'est pas garantie au gîte du Volcan car nous utilisons souvent l'énergie solaire. Au Piton des Neiges, il n'y a pas de possibilité de se doucher du fait de l'isolement des lieux. C'est pour être au plus près des volcans que nous vous proposons ces refuges qui n'ont pas de concurrents :
Au Piton des Neiges : Refuge de la Caverne Dufour
A la Fournaise : Au gite du Volcan (http://www.legiteduvolcan.fr/)

Durant la Haute-Saison d'octobre-novembre, il se peut que vous dormiez dans des tentes collectives aménagées à côté du refuge du Piton des Neiges. Le couchage est le même qu'en dortoir mais sous tente avec accès aux sanitaires et repas identiques.

En début et fin de séjour, vous dormez en hôtel de catégorie 3 étoiles, en chambre double ou twin :
A Saint Denis : Hôtel Austral (https://hotel-austral.re/)
A Saint-Gilles : Hôtel Le Nautile (http://nautile.re/fr/)

Ces hôtels et gîtes sont ceux auprès desquels nous effectuons des pré-réservations pour ce voyage. Mais il se peut que sur un départ, en fonction des disponibilités, tel hôtel soit remplacé par un autre de même catégorie.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur La Réunion nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Ce sont des vols de nuits. Il est toutefois possible que nous proposions un vol de jour au retour sur les période de haute saison notamment et afin de vous éviter tout supplément aérien.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Transferts en minibus et randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles.
- Optimisation du transport de vos affaires pendant les randonnées en autonomie (affaires de toilettes, rechange, pique-nique…).
- Récupération des bagages au maximum toutes les 48 heures.
- A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.

BUDGET & CHANGE

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales et les banques proposent des opérations de change. Les principales cartes de crédit sont acceptées comme en métropole. Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les « ilets », petits hameaux de l'intérieur de l'île, notamment à Mafate. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 20 et 30 € par personne.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses.

Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

Casquette ou chapeau pour le soleil.

- 1 foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/gilet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Goretex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- Gants et bonnet sont recommandés, en particulier pour l'ascension du Piton des Neiges.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Drap de sac type "sac à viande" pour le refuge du Piton des Neiges
- Un tupperware (ou gamelle) qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange, notamment pour l'ascension du Piton des Neiges
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme, ou, de préférence : Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum (type marque Berkey ou Katadyn)
- Couteau de poche
- Paire de bâton de marche
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Pour les 3jours d'autonomie dans le cirque de Mafate, prévoyez un sac de 7 à 9 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.

N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

BAGAGES

Le sac en soute ne doit pas dépasser 18 kg par passager. L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45 litres) contenant vos affaires pour le trek. Afin d'alléger votre sac à dos au maximum, nous avons mis au point un système de transport de vos bagages par véhicule.

- Sac de voyage souple où vous pourrez laisser vos vêtements propres et de rechange.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d`une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels :

- Anti douleur type paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge)

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"