Atalante
L'ESPRIT TREK

CRÈTE

Côte crétoise et montagnes blanches

- Une itinérance hors du temps, entre mer turquoise et montagnes blanches crétoises
- La plupart des hébergements situés en bord de mer, avec un minimum de transferts
- Les plus belles randonnées de la Crète et la découverte des magnifiques gorges de Samaria
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 045 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

C'est à pied, loin du tourisme classique, que nous partons à la recherche des plages désertes, des gorges encombrées de lauriers roses, d'églises byzantines isolées ou de barques de pêcheurs se balançant paisiblement sur la mer. Nous vous proposons ici une randonnée itinérante, toujours entre mer et montagne, laissant du temps pour la baignade, la détente.

Après un court passage à Rethymno, une ville pittoresque qui a conservé son mélange de mysticisme oriental et de grandeur occidentale, nous partons rejoindre les eaux turquoise de Glyka Nera qui nous invitent à la baignade. De plages de marbre (Loutro) en forêt de pins (Agios Pavlos), de somptueuses gorges (Samaria, Agia Irini et Selenou) en petits ports pittoresques (Paleochora et Chania), nous randonnons sur les pas des Romains.

Nos hébergements sont toujours situés dans de jolis villages, l'accueil y est chaleureux et les villageois ne manqueront pas l'occasion de partager un verre de Ouzo avec nous.... Yamas !!!!

Itinéraire

JOUR 1

Héraklion

TRANSPORT : 0H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Rendez-vous à l'hôtel en centre ville d'Héraklion (bus de ligne ou taxi à votre charge) et premier contact avec cette ville méditerranéenne. En fonction des horaires d'arrivée possibilité de visite du palais de Knossos.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

Rethymno - Glyka Nera - Loutro

TRANSPORT : MINIBUS PRIVÉ (2H30) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 350 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE

Après le petit-déjeuner, transfert vers la ville de Rethymno. Construite autour de sa forteresse vénitienne, Réthymnon marquera les esprits. Puis transfert vers Chora Sfakion (appelé aussi Hora Sfakia) et poursuite de la randonnée par un sentier côtier vers Loutro, logement dans cette crique que l'on atteint uniquement à pied ou en bateau.

JOUR 3

Loutro - Agia Roumeli

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE

De Loutro, superbe randonnée côtière par la plage de Marmara, puis en direction de la chapelle byzantine d'Agios Pavlos, en partie sous une forêt de pins. La dernière partie du trajet se fait sur la plage et se termine à Agia Roumeli, à la sortie des fameuses gorges de Samaria. Logement dans cette charmante localité.

Option :

Si vous souhaitez raccourcir la marche, il est possible d'atteindre plusieurs points de l'itinéraire en bateau (à vos frais).

JOUR 4

Les Gorges de Samaria - Omalos

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1250 M | ALTITUDE MAX : 1080 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

De bon matin, nous profitons de la fraîcheur de la gorge déserte dans ce sens pour observer la faune et remonter la gorge le long de la rivière bordée de lauriers roses jusqu'au vieux village de Samaria pour une première halte. Montée en pente douce vers l'église d'Agios Nikolaos où l'on croise les premiers randonneurs qui descendent. Nous faisons halte pour un bon pique-nique au vieux village de Samaria. Une fois passés les marcheurs d'un jour, montée en douceur de Xyloskalos, cet escalier de pierre et de bois vers la sortie Nord de la gorge au plateau d'Omalos (1225m).

JOUR 5

Gorge d'Agia Irini - Sougia

TRANSPORT : MINIBUS. (0H15) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 900 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Transfert rapide vers le départ de la randonnée, descente dans la gorge d'Agia Irini, dans un environnement végétal et minéral harmonieux, jonché de lauriers roses. Sortie de la gorge à Sougia, où nous profitons à nouveau de la mer. Logement sur place.

JOUR 6

Sougia - Paleochora

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (0H15) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Montée de la petite gorge de Selinou pour rejoindre le site archéologique de Lissos, niché dans une crique, poursuite de la promenade en longeant la côte vers la plage de Gialiskari pour une baignade dans une eau translucide. Arrivée sur Paleochora.

JOUR 7

La Canée

TRANSPORT : BUS DE LIGNE (3H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Transfert en bus public vers La Canée. L'un des endroits les plus vivants de l'île, riche en quartiers historiques, en attractions pour les amateurs d'archéologie et plus encore, avec ses différents paysages à couper le souffle qui vous captiveront. Appelée Cidonia dans l'Antiquité, elle fut une ville importante à l'économie florissante, surtout pendant les périodes hellénistique, byzantine et romaine. Au XIIIe siècle, elle est tombée sous la domination vénitienne, dont elle conserve encore aujourd'hui de nombreux signes, tels que les fortifications, le port et les palais typiques. Puis, en 1685, elle passa aux mains des Turcs, qui y restèrent pendant près de trois siècles, créant une fusion unique de styles, donnant ainsi naissance à l'une des plus belles villes de l'île de Crète.
Dans l'après-midi, transfert en bus public vers Héraklion, dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 8

Heraklion

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du programme après le petit-déjeuner à l'hôtel . Transfert libre pour l'aéroport d'Heraklion selon vos horaires d'avion.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

- Le programme pourra être modifié par votre accompagnateur sans préavis en fonction des conditions météorologiques et des périodes de l'année, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux.
- Au mois de juillet et au mois d'août, certains départs de randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinaux, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable.
- Au mois d'avril et au mois d'octobre la gorge de Samaria peut être inaccessible, un itinéraire « bis » sera mis en place.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/06/2024	SAM. 15/06/2024	1 120 €	Confirmé
SAM. 14/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 095 €	Confirmé
SAM. 19/10/2024	SAM. 26/10/2024	1 045 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en hôtel, et pension familiale, avec petit-déjeuner.
- Les déjeuners (pique-nique ou taverne) (sauf J1 et J8).
- Les dîners en tavernes (sauf J1, J7 et J8).
- Les transferts sur place en bus de ligne ou minibus selon le programme.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol international France - Crète aller-retour (cf. rubrique Options).
- Les taxes aériennes.
- Les transferts aéroport/hôtel en transport en commun ou taxi le premier et le dernier jour.
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners du J7 et J8.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Crète (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners du J7 et J8.
- Les entrées des sites de randonnée (prévoir un budget d'environ 20€ par participant) et les entrées dans les sites et les musées.
- Les transferts aéroport/hôtel en transport en commun ou taxi le premier et le dernier jour.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 290 €.

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),

- La transparence sur le prix du billet,

- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,

- Les transferts aéroport,

- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

- Nuit supplémentaire à Heraklion en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 75 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Heraklion en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner :110 euros par personne.

- Extension de 3 jours possible sur l'île de Santorin.

Détail du voyage

NIVEAU

Trek itinérant de niveau modéré. Attention, des randonnées peuvent paraître tout de même soutenues, que ce soit au niveau physique ou technique. Une bonne forme physique et une pratique de la randonnée est conseillée.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc …

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.
Les diners seront pris en taverne.

HÉBERGEMENT

- Hôtel.
- Pension familiale.

Hébergement en chambre double (possibilité de chambre triple sur demande et suivant disponibilité).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Héraklion, rejoignez votre hôtel par un bus de ligne ou un taxi (les infrastructures routières sont très bien développées en Crète).
*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Fin du programme le jour 8 à l'hôtel à Heraklion, après le petit-déjeuner. Transfert libre pour l'aéroport d'Heraklion

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

Transfert en bus de ligne de et vers l'aéroport.

Pendant le circuit : transferts en bus public et minibus.

Le choix d'utiliser les transports en commun en Crète a l'avantage de permettre une meilleure expérience immersive et une interaction supplémentaire avec la population locale, tout en maitrisant les coûts.

BUDGET & CHANGE

Monnaie: Euro

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de randonnées à tige haute fortement conseillées, elles sont adaptées à la topographie du circuit : Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages et le soir.
- Une paire de chaussures de baignade ou de sandales est indispensable pour se baigner (roches et oursins fréquents)
- chaussettes légères
- pantalon ample
- pull-over ou fourrure polaire légère : Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- shorts ou bermudas
- cape de pluie ou veste imperméable type GORE -TEX
- chapeau
- maillot de bain
- bonnes lunettes de soleil

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Les amateurs de plongée pourront apporter leurs palmes, masque et tuba.
- une trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- lampe de poche ou frontale (toujours utile en voyage)
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence (toujours utile lui aussi)
- produits anti-insectes (moustiques, etc ...)
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique pour les piques niques.
- bâtons de marche (fortement conseillés compte tenu de la topographie du circuit).

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.
Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs