Atalante
L'ESPRIT TREK

CAP VERT

Cabo Verde : l'archipel du Nord au Sud...

- La découverte de 4 îles de l'Archipel : Sao Vicente, Santo Antao, Fogo et Santiago
- L'ascension du Pico de Fogo et l'univers grandiose de sa caldeira
- Coutumes et traditions, musique, cuisine copieuse et délicieuse : dépaysement garanti
- Montagnes, vallées verdoyantes, terrasses, sentiers côtiers, volcans, tout y est !

À PARTIR DE	**2 995 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Ce voyage nous emmène à la découverte des plus belles îles du Cap Vert. Nous partons tout d'abord vers les "îles au Vent" : Sao Vicente et Mindelo, la capitale culturelle de l'archipel, nous accueille au rythme des mornas et coladeiras. Après une heure de bateau, nous débarquons sur l'île montagneuse de Santo Antao. De montagnes en vallées agricoles, nous parcourons ses nombreux sentiers muletiers à la rencontre des villageois. À chaque détour, nous sommes subjugués par la beauté des paysages et, à l'entrée de chaque village, des sourires nous accueillent. Le cœur serré, nous quittons les îles du nord et nous nous envolons vers le sud et les "îles sous le Vent"... Sur l'île de Fogo, nous séjournons dans un univers à la fois austère et grandiose, au cœur de la caldeira. La montée au sommet du Pico Do Fogo et la vue sur les îles de l'archipel s'égrenant de loin en loin est le point d'orgue de notre voyage. Notre séjour s'achève sur l'île de Santiago... Nous profitons pleinement de nos dernières balades en bord de mer...

Itinéraire

JOUR 1

VOL POUR SAO VICENTE - VISITE DE MINDELO - PLAGE

HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Vol Paris - Sao Vicente. Accueil par notre guide à l'aéroport de São Vicente et transfert en aluguer (bus local) jusqu'à Mindelo. Installation dans notre hôtel du centre de Mindelo. suivant notre heure d'arrivée, nous nous baladons avec notre guide dans les ruelles de la capitale culturelle du Cap Vert où nous pouvons nous rendre à la plage.

JOUR 2

BATEAU POUR SANTO ANTÃO - RANDONNÉE DU CRATÈRE DE COVA À LA VALLÉE LUXURIANTE DE PAUL.

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Départ matinal pour la traversée en bateau de Sao Vicente à Santo Antão, l'île la plus montagneuse de l'archipel. Après une heure de navigation, nous arrivons à Porto Novo. Départ en aluguer par la Corda (route principale) pour rejoindre le cratère de Cova, point de départ de notre randonnée. Entre pins et eucalyptus, nous contournons cette dépression située à 1300 m d'altitude, témoignage du passé volcanique de l'île. L'intérieur du cratère est un magnifique patchwork de cultures. Les précieux nuages qui apportent fraîcheur et humidité à la vallée de Paul s'accrochent aux reliefs. Nous descendons ensuite les 77 virages du très beau sentier muletier en pierre pour atteindre le petit village agricole de Cha De Manuel Dos Santos, au cœur de la vallée. Au fur et à mesure de notre progression, nous nous échappons du brouillard et la vue panoramique sur toute la vallée est superbe.

JOUR 3

VALLÉE DE PAUL BOCA DE FIGUEIRAS - VILA DAS POMBAS

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Cette randonnée qui nous emmène dans des paysages grandioses à la découverte de la vallée de Paul est un véritable enchantement. Nous passons le long de terrasses cultivées avant d'aller manger chez Sandra, d'où nous jouissons d'une vue imprenable sur l'océan au loin. Nous découvrons un monde ingénieux, montagnard et rural, de terrasses et leurs canalisations façonnées par l'homme. Nous marchons jusqu'à Boca de Figueiras, où nous allons à la rencontre des habitants et découvrons la vie rurale cap-verdienne. En fin d'après-midi, nous nous installons dans une petite pension familiale à Vila das Pombas, en bordure d'océan, au cœur d'un village du bout du Monde bercé par le bruit des vagues...

JOUR 4

SINAGOGA - VALLÉE RIBEIRA GRANDE - PONTA DO SOL

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Au départ de Paul, nous partons en minibus pour Sinagoga, un petit village coloré, puis jusqu'à Lombo Branco, "l'épaule blanche" du nom de la pierre blanche nommée pozzolane visible en affleurement sur la montagne. Notre randonnée débute depuis Pinhao et passe par de petits villages perdus, à travers les cultures en terrasse, avec en toile de fond, l'océan. Ici, subsistent quelques spécimens d'un très vieil arbre nommé le dragonnier. Arrivés à Ribeira Grande, nous en profitons pour faire un petit tour dans la ville, en fonction de l'horaire, et avant d'être conduits à Punta Do Sol, en bord de mer, où nous passons la nuit.

JOUR 5

RANDONNÉE CÔTIÈRE VERS FONTAINHAS ET CHA DE IGREJA

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Ce matin, à Ponta Do Sol, nous aurons l'occasion de découvrir les pêcheurs revenant du large, en effervescence, alors qu'ils vendent le fruit de leur labeur... Débute ensuite une impressionnante randonnée côtière. Nous rejoignons le village de Fontainhas par un sentier muletier en balcon, nous offrant, au détour d'un virage, un point de vue saisissant sur ce village à la fois coloré et perché dans cette vallée perdue ! Nous passons par un col à 200 m d'altitude où jaillit un dyke, un filon de roche basaltique. Nous plongeons dans l'enlacement du chemin pavé en direction de la mer qui nous amène au petit village de Corvo, puis Forminguinhas où nous déjeunons avec vue sur mer ! Le chemin serpente entre falaises et océan et les reliefs sont sculptés par le vent. En fin de journée, nous atteignons Cruzinha da Garça, un petit port de pêche, puis Cha de Igreja, charmant petit village légèrement dans les terres.

JOUR 6

VALLÉE DE MOCHO - CHÂ DE PEDRAS.

TRANSPORT : ALUGUER | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Aujourd'hui, nous randonnons en direction des terres, laissant l'océan derrière nous. Nous remontons la vallée de Mocho dans un paysage plus aride, et continuons jusqu'au col de Ladeira de Garça, à 700 m d'altitude. À Ribeirao, nous prenons un aluguer qui nous mène jusqu'au village de Cha de Pedras, niché au creux d'une vallée agricole, où nous passons la nuit.

JOUR 7

MONTÉE SUR LE PLATEAU DE LAGOA – RETOUR À PORTO NOVO ET BATEAU POUR MINDELO .

TRANSPORT : ALUGUER | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÎNER : LIBRE

Pour terminer en beauté, nous entamons une randonnée jusqu'à "Lin de Corv" en direction des plateaux de Lagoa et de Cova, par un sentier dominant la vallée. Nous cheminons de trapiche en trapiche (distilleries de rhum), où les occasions de goûter du bon rhum ne manquent pas. S'approchant du plateau, les courbes adoucissent et les sommets de l'ouest de l'île apparaissent. Nous profitons une dernière fois de la vue sur la mer, les pitons et autres ruisseaux de montagne et cultures vertigineuses... Après la marche, nous gagnons les crêtes de l'île en véhicule, où s'ouvre le cratère de Cova, puis Porto Novo. En fonction de l'horaire, une baignade en sécurité et à proximité est envisageable sur la plage. Le ferry nous ramène ensuite à Mindelo. Soirée et dîner libre à Mindelo pour profiter de l'ambiance festive et musicale de la ville.

JOUR 8

VOL SAO VICENTE/SANTIAGO

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Selon l'heure de départ, nous partons en direction de l'aéroport de Sao Vicente prendre notre vol pour l'île de Praia.
Selon l'heure d'arrivée et de départ le lendemain matin, nous irons dormir soit à la ville de Praia, soit à la ville de Cidade Velha.

* Le vol intérieur peut parfois être décalé à la veille ou le lendemain, suivant les disponibilités, voire être remplacé par une traversée en ferry. Le programme serait alors adapté.

JOUR 9

SANTIAGO / FOGO - RANDONNEE PETIT PICO

TRANSPORT : AVION | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Nous prenons un vol dans la matinée pour l'île voisine de Fogo où nous atterrissons à l'aéroport de Sao Filipe puis transfert en aluguer vers le village de Châ Das Caldeiras situé au pied du volcan à 1700 m d'altitude.

Nous nous élevons peu à peu au-dessus des plages de sable noir de Sao Felipe pour pénétrer dans le paysage lunaire de la caldeira.

Arrivée dans l'après-midi et installation dans notre hébergement. Si notre horaire d'arrivée le permet, nous partons randonner vers le petit pico, lieu d'où est partie la dernière coulée de lave en 2014.

* Le vol intérieur peut parfois être décalé à la veille ou le lendemain, suivant les disponibilités, voire être remplacé par une traversée en ferry. Le programme serait alors adapté.

JOUR 10

ASCENSION DU PICO DO FOGO

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : PENSION

Départ matinal, nous partons à l'assaut du Pico do Fogo, point culminant de l'archipel s'élevant à 2829 mètres d'altitude.

Le sentier est un peu raide dans les scories et les pierres… Mais de là haut, la vue est magnifique.

Descente très ludique et rapide dans les pouzzolanes (mélange de poussières, cendres, scories).

JOUR 11

DE LA CALDEIRA A MOSTEIROS - SANTIAGO

TRANSPORT : AVION | MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1400 M | HÉBERGEMENT : PENSION | DÎNER : LIBRE

Nous quittons la caldeira désertique pour une belle descente dans la plus grande forêt du Cap Vert.

Nous progressons entre eucalyptus, mimosas, caféiers, orangers, citronniers, papayers et bananiers jusqu'au village de Mosteiros.

Entre cette végétation luxuriante et l'univers minéral de la caldeira, le contraste est saisissant.

Transfert à l'aéroport de Sao Filipe où nous prenons un vol* pour Praïa, sur l'île de Santiago.

* Le vol intérieur peut parfois être décalé au lendemain, suivant les disponibilités, voire être remplacé par une traversée en ferry. Le programme serait alors adapté.

JOUR 12

TARRAFAL

HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÎNER : LIBRE

Nous pourrons visiter la ville de Praia et la ville d'Assomada. Transfert vers Tarrafal, belle ville du nord de l'île, après avoir visité la forêt de la Serra de Malagueta.

* Le vol intérieur peut parfois être décalé à ce jour, au lieu de la veille, suivant les disponibilités, voire être remplacé par une traversée en ferry. Le programme serait alors adapté.

JOUR 13

TARRAFAL - PHARE DE PONTA PRETA

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : RESIDENCIAL | DÎNER : LIBRE

Sans transfert aujourd'hui, nous commencerons notre marche vers le phare de Ponta Preta où nous pourrons profiter de magnifiques paysages à flanc de colline. Aujourd'hui, nous ferons des allers-retours et, dans l'après-midi, profiterons d'une bonne baignade sur la plage de Tarrafal de Santiago. Nuit en résidentiel.

JOUR 14

TARRAFAL - CIDADE VELHA

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 150 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Transfert le matin le long de la route côtière et visite de la ville de Cidade Velha et de sa forteresse. La ville s'appelait Ribeira Grande (la Grande Vallée) et était le centre économique de l'archipel. Cette ancienne capitale, à l'origine de l'histoire capverdienne, est maintenant inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO est protégée par la forteresse Sao Filipe. Balade dans la "Ribeira des A guas Verde".
Si nous n'avons pas pu le faire le jour 08, nous irons également nous promener dans la vallée de Cidade Velha, parmi les cultures.

JOUR 15

VOL SANTIAGO : FRANCE

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Temps libre en fonction des horaires de vols et transfert pour votre vol retour vers la France.

À NOTER

Ce programme qui propose de visiter une bonne partie de l'archipel requiert des liaisons inter-îles en bateau et en avion. Les changements de rotation des bateaux et des vols étant fréquents, il est possible que l'itinéraire soit modifié ou inversé. Dans

tous les cas, nous nous adaptons au mieux et faisons le maximum pour conserver le contenu intact autant que faire se peut. Vous serez alors informé des modifications de programme soit avant votre départ, soit pendant votre séjour.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez notre partenaire Atalante, spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 30/11/2024	SAM. 14/12/2024	**3 049 €**	**Confirmé**
SAM. 21/12/2024	SAM. 04/01/2025	**2 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 18/01/2025	SAM. 01/02/2025	**2 999 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 01/03/2025	**2 999 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 08/03/2025	SAM. 22/03/2025	**2 999 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 22/03/2025	SAM. 05/04/2025	**2 999 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 12/04/2025	SAM. 26/04/2025	**2 999 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux au départ de Paris et aux dates du circuit
- Les vols intérieurs et ferry.
- Les transferts sur place avec le groupe liés au programme du circuit
- L'hébergement en pension complète (sauf repas indiqués dans le fil des jours)
- L'encadrement par un guide accompagnateur et une équipe locale.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'entrée dans le territoire (voir rubrique visa)
- Les repas non prévus au programme
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Cap Vert : 8 €

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons (dont l'eau minérale),
- Les repas non prévus au programme.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Chambre individuelle (pas possible les nuits des jours 02, 03, 05, 06 ; et sous réserve de disponibilité) : à partir de 275€.

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3.

ENCADREMENT

Installée à Mindelo depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

ALIMENTATION

Tous les dîners exceptés ceux mentionnés (voir fiche technique) sont pris au restaurant.
Ils sont à base de produits locaux : haricots secs, maïs, poissons (thon, espadon, garopa…), poulet, porc, légumes (fruits à pain, manioc, patates douces, carottes, pommes de terre), fruits de saison (papayes, goyaves, bananes, mangues).
Le plat national est la Catchupa, plat composé de haricots secs, maïs, légumes et poisson ou viande. La catchupa est réchauffée à la poêle " guisada " le matin, un délice pour ceux qui aiment le salé au petit déjeuner.

Les boissons sont à votre charge, comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale,… le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV (rhum vieux).
N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

HÉBERGEMENT

Les hébergements sur nos voyages au Cap Vert sont choisis pour leur situation géographique par rapport à notre itinéraire, et pour l'immersion dans la vie locale. Cela implique parfois des conditions un peu spartiates. Il se peut notamment que l'eau chaude ne soit pas toujours au rdv. De plus la chambre individuelle n'est pas toujours possible. Nous faisons notre maximum pour satisfaire les demandes mais sachez que l'on ne voyage pas au Cap Vert pour dormir dans des hébergements "de luxe"… Mais pour l'ambiance incomparable que l'y trouve !

Residencial : c'est assimilable à un hôtel simple,
Pension : hébergement tenu par une famille (plus petit que residencial).
Il n'y a qu'une seule nuit en dortoir.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Attention, au Cap Vert , il y a peu de compagnies aériennes qui desservent la destination et les prix peuvent augmenter très vite, quant aux plans de vols, ils peuvent être peu confortables. Plus vous vous inscrivez tôt, mieux c'est !

Nous utilisons la plupart du temps la compagnie régulière portugaise TAP pour ce voyage.
Les horaires de vols, donnés à titre indicatif, au départ de Paris sont les suivants (sous réserve de modification de la compagnie) :
Aller : J1
Paris Orly 06h40 - Lisbonne 08h10 et Lisbonne 9h20 -Sao Vicente 12h40,
Retour : J15
Praia 13h25 - Lisbonne 18h30 et Lisbonne 19h30 -Paris Orly 23h00.

VOLS INTÉRIEURS (sous réserve de disponibilité, dates et / ou plan de vols modifiés si besoin ; voire liaison en ferry si nécessaire) :
J8 Sao Vicente - Praia et Praia - Sao Felipe
J11 Sao Felipe - Praia.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- En aluguer pour les déplacements sur les îles : ce sont des minibus de 12 à 15 places que nous affrétons pour assurer la logistique du circuit et le portage des bagages.
- En bateau entre Mindelo (Sao Vicente) et Porto Novo (Santo Antao)
- En avion pour les vols intérieurs
- Pédestre.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change).
Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo).
1 Euro = environ 110 Escudos Capverdien (en 2023).

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

POURBOIRES

Il est en général de tradition de constituer une cagnotte pour les pourboires discrétionnaires destinés au chauffeur et au guide en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3 euros par client et par jour pour l'ensemble de l'équipe locale).

Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- chaussures de randonnée à tige haute(elles sont adaptées à la topographie accidentée du terrain) : elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères ou sandales (idéales pour le soir et les étapes dans les villes et villages).
- chaussettes de randonnée.
- shorts ou bermudas.
- pantalons légers et amples.
- tee-shirts en fibre synthétiques (ils ont l'avantage de ne pas coller au corps et de sécher très rapidement).
- pull-over chaud ou polaire (pour le soir en altitude sur les îles de Santo Antao et Fogo dans la caldeira et lors de l'ascension du Pico de Fogo). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- veste de montagne type Gore-tex (pour le soir dans la caldeira et lors de l'ascension du Pico de Fogo).
- chapeau.
- lunettes de soleil.
- Un maillot de bain et une serviette de bain (baignade possible à Punta dos salinas et Cidade Velha).
- une paire de guêtre pour la journée au Pico de Fogo (en particulier pour la descente dans les pouzzolanes).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- une paire de bâtons de marche.
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Boules Quiés (les coqs et les chiens se réveillent tôt)
- Bloc-notes
- une trousse de toilette.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- votre trousse à pharmacie personnelle (avec notamment du "Mercalm" si vous êtes sensible au mal de mer).
- une lampe frontale et un couteau de poche (toujours utiles en voyage).
- une gourde de 1,5l minimum, légère et isotherme.
- un produit anti-insecte tropical (toujours utile lui aussi).
- Un foulard ou tour de cou (utile pour la descente dans les pouzzolanes, pour se protéger le nez de la poussière).

- Pas besoin de sac de couchage, il y a des draps et couvertures dans tous les hébergements.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 60 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde,lunettes, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, produit anti-moustique, pastilles purifiantes pour l'eau etc…

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.
Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées. Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement).
Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site www.ease.gov.cv. Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :
Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous transmettre, dès votre inscription, les informations de votre passeport (ou une copie de celui-ci) afin que l'on puisse vous réserver les vols inter-îles.