Atalante
L'ESPRIT TREK

MONTENEGRO

Randonnées au coeur des parcs nationaux au Montenegro

- Les randonnées dans 3 massifs montagneux : Prokletije, Komovi et Biogradska
- Un bel itinéraire "montagne" pour ravir les amoureux de grands espaces
- Les entrées dans les parcs nationaux incluses
- Transport sur mesure : réserver en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 195 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Venez découvrir ce qui fait la grande richesse de ce petit pays des Balkans : la beauté et la diversité de ses parcs nationaux ! Nous vous proposons dans ce séjour, de magnifiques randonnées en boucle et en traversée dans les principaux massifs montagneux sauvages du pays : Massif des Prokletije, Komovi et Biograd . Subtil mariage de montagnes plus impressionnantes les unes que les autres et de profonds canyons, de forêts, lacs et rivières, des petits hébergements au plus près de la population locale et de bons moments de convivialité chez nos hôtes fortement attachés à leur culture et leurs traditions : c'est la promesse de ce circuit au Monténégro !

Itinéraire

JOUR 1

Podgorica

HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Podgorica et transfert* libre jusqu'à l'hébergement première nuit dans Podgorica. Briefing avec le guide à 19h. Dîner à l'hôtel.

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

JOUR 2

Randonnée dans le canyon de Cijevna, entre Monténégro et Albanie

TRANSPORT : MINIBUS (1H50) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ de Podgorica pour rouler jusqu'à la frontière toute proche (20 min). Randonnée depuis le canyon par un chemin de liaison du village à la rivière, nous remontons au village de Stijepovo dominant le canyon, que nous découvrirons depuis le village de Malisori. Pause pique-nique au-dessus du village. Balade alentours et retour à la rivière par le même chemin, baignade possible dans la rivière à l'arrivée. Le temps de prendre un rafraîchissement après la randonnée, il nous reste encore 1h30 de route pour nous rendre à Gusinje, aux confins du pays, et directement frontalier avec l'Albanie. Petit arrêt au bourg de Vlan et nous continuons par le lac, avant d'atteindre Gusinje.
Ce petit bourg, niché au creux des montagnes, a perdu une grande partie de sa population, essentiellement partie faire fortune sur le nouveau continent. Le village est petit et l'atmosphère y est différente du reste du pays.

JOUR 3

Parc National de Prokletije : sommet de Runices et Maja Arapit

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ à pied depuis notre hébergement à Vusanje valley, nous remontons la morraine pour atteindre le lac Lac Plav (Plavsko Jezero) frontalier entre Monténégro et Albanie. Asséché en été, ce dernier collecte les eaux de la fonte de la neige et alimente le ruisseau de Grnčar. Nous traversons les alpages pour atteindre le col de Runices et ses anciennes cabanes militaires ayant en permanence un œil sur le passage frontalier. Pique-nique à proximité du sommet de Arapit, la dent de géant plantée au-dessus de la vallée de Theth.
Nous redescendons par le Zastan (ancien poste frontière) et retrouvons notre petit refuge en bas de la vallée.

JOUR 4

Massif de Prokletije - Maja Popadija (2057m)

TRANSPORT : MINIBUS. (2H30) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 730 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 730 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre logement, nous partons dans la vallée de Grebaje, un court transfert (env 20min) nous permet de rejoindre le point de départ de notre randonnée. Nous remontons une belle forêt de hêtres pour atteindre les alpages puis continuons jusqu'aux crêtes de Popadija-Volušnica-Talijanka. Après un dénivelé de 600m positif, la randonnée s'étire en longeant cette superbe crête dominant tout le massif. Arrête, facile à marcher, et sans danger, et magnifique.

Retour à Grebaje et transfert à Andrijevica.

JOUR 5

Randonnée dans le massif de Komovi. Vasojevicki Vincek- 2384 m

TRANSPORT : MINIBUS. (0H50) | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 750 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 750 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Depuis notre hôtel, court transfert pour le col de Trešnjevik, entre Andrijevica et Mateševo. De là, nous partons pour le sommet de ce massif composé de 3 sommets. Cette imposante molaire se trouve à un jet de pierre de la frontière avec l'Albanie, et offre une superbe vue sur les Prokletije jusque sur la montagne de Šar au Kosovo. Ce petit massif imposant est posé sur une arête, nous donne encore une fois la vue vers les montagnes et les randonnées des jours précédents. Cet alpage de Štavna est encore habité et les alpagistes y montent toujours pour la saison estivale. Après la randonnée, nous rentrons à notre hôtel.

JOUR 6

Traversée des Komovi - Bjelasica - Kolasin - Montagnes de Kucke

TRANSPORT : MINIBUS. (1H10) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ d'Andrijevica pour un transport vers l'autre versant (1h de route). Nous commençons la randonnée pour atteindre les alpages de Bjelasica, avec ses fermes et "katuns" dispersées. Journée où la marche est facile et permettra de récupérer des jours précédents. Les crêtes arrondies par le sommet desquels nous marchons nous permettent de voir tous les massifs et plaines environnants. Nous arrivons aux abords de la petite station de Kolašin à pied et transférons pour le centre du bourg (env. 10 min). Nuit en hôtel à Kolasin.

JOUR 7

Bjelasica - Biogradska Gora - Kolasin ou Podgorica

TRANSPORT : MINIBUS. | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 950 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons depuis la grande station de ski de Kolašin (2 remontées et 4 pistes !) pour atteindre les alpages de cette région et faire la grande traversée qui passe par les ridges herbeux. Tout au long de notre marche, nous aurons des vues sur Prokletiye Sinjajevina. Pique-nique dans les alpages, puis descente vers la forêt primaire de Biograd (une des dernières d'Europe), et premier parc national du Monténégro. Nous terminons notre randonnée par le tour du lac.

C'est le moment de se dire au revoir avec ceux qui poursuivent sur la 2e partie du voyage "Tour du Monténégro, entre parcs nationaux et côte adriatique.

Hébergement à Kolasin ou transfert à Podgorica (pour ceux qui ont un vol très tôt au départ de Podgorica le J8 au matin).

JOUR 8

Podgorica (fin du séjour)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour après le petit déjeuner à l'hôtel à Podgorica. Transfert* libre à l'aéroport selon votre horaire de vol.

* Transfert inclus si vous avez pris les vols avec nous.

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.
- Ce voyage est combiné avec notre voyage de 15 jours "Tour du Monténégro: entre parcs nationaux et côte adriatique" (code BMONT15) , il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant le voyage de 15 jours.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 15/06/2024	SAM. 22/06/2024	**1 270 €**	**Confirmé**
SAM. 13/07/2024	SAM. 20/07/2024	**1 320 €**	**Confirmé**
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	**1 295 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 07/09/2024	SAM. 14/09/2024	**1 295 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 05/10/2024	SAM. 12/10/2024	**1 195 €**	**Confirmé**

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du J01 au petit déjeuner du J08
- Les transferts en minibus privatif
- Les entrées dans les parcs nationaux (hors musées et monastères)
- Les excursions en bateau au lac de Skadar
- L'encadrement par un guide accompagnateur monténégrin francophone
- La présence d'un guide historique francophone pour les sites historiques en partie Adriatique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux Paris / Podgorica A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport Podgorica aéroport / hôtel / Podgorica aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous).
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Monténégro (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- les pourboires (à votre discrétion)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 225 euros (sauf J7)
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel A/R = 80 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3+. Journées de 5 à 6h30 de marche en moyenne, randonnées de bon niveau avec des D+/- compris entre 500 et 950m dans les massifs montagneux ; terrains variés alternant entre chemins forestiers, crêtes herbeuses, alpages, plateau steppes, pierriers, pistes et sentiers herbeux ; il faut donc être habitué à marcher sur tout type de terrain.
Il faut arriver en bonne forme physique pour apprécier ce séjour.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Vous retrouvez votre guide accompagnateur à l'hôtel à Podgorica, accueil et présentation du séjour le premier soir.

ALIMENTATION

Les petit déjeuners sont pris dans les hébergements
Les pique nique sont pris sur le terrain et préparés par l'accompagnateur avec des produits locaux dès que cela est possible
Les repas du soir, pris dans les restaurants ou dans les hébergements (ou à proximité) sont l'occasion de déguster des plats locaux, une cuisine locale préparée avec des produits frais
De nombreux apéritifs sont prévus chez nos hôtes

HÉBERGEMENT

Refuge, hôtels, ferme écologique
Les hébergements ont été sélectionnés pour leur emplacement et leur accueil. D'un confort simple mais toujours propre et correct, ils permettent de découvrir le mode de vie monténégrin et plus de convivialité.
Hébergement en chambres doubles et exceptionnellement triples. Chambres collectives de 6-8 personnes dans le PN de Prokletije.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel à Podgorica à 19h . Transfert* libre à l'hôtel dans le centre de Podgorica. Accueil et présentation du séjour avec le guide.
* Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DISPERSION

Dispersion le J08 à l'hôtel à Podgorica après le petit déjeuner et selon votre horaire de vol, transfert * libre vers l'aéroport.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Minibus et pédestre

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, résistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex)
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitentde se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil ou @Buff
- lunettes de soleil (indice de protection 3)
- maillot de bain et serviette de bain
- gants et bonnet (toujours utiles pour les randonnées en montagne surtout début et fin de saison)
- guêtres (pour les randonnées en montagne début et fin de saison)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre minimum.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche vivement conseillés
- trousse de toilette et serviette de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique = pour les piques niques

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 35-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde,lunettes, petit matériel...

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valide 6 mois après la date de retour

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Pour les Français et les ressortissants de l'Union Européenne, la carte nationale d'identité en cours de validité est également admise.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs