Atalante
L'ESPRIT TREK

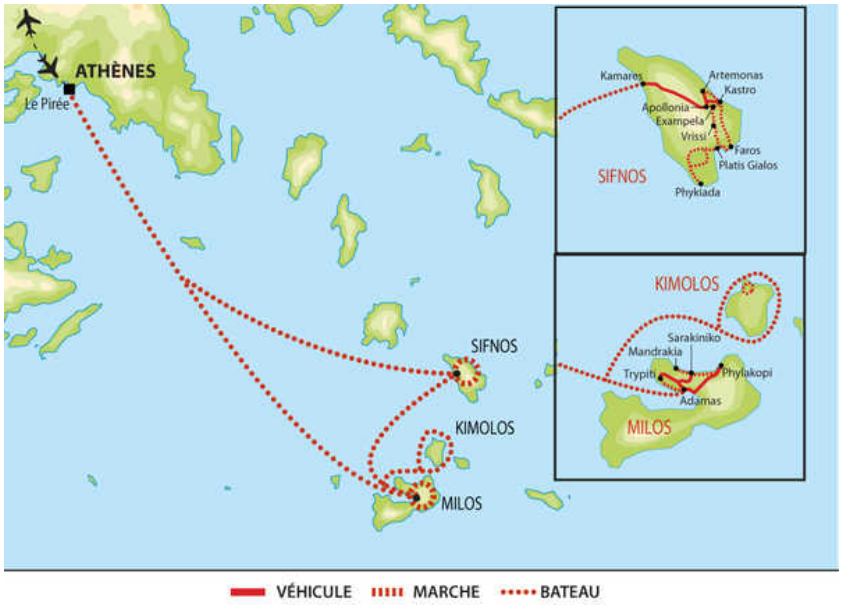
GRÈCE

Sifnos, Milos et Kimolos : authentiques Cyclades...

- Les îles Sifnos et Milos et la découverte de Kimolos, un havre de paix.
- Les plaisirs culinaires, l'authenticité et la tranquillité de Sifnos.
- Les paysages lunaires, le site de la Venus et le gouffre de Papafranga à Milos.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 395 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Trois îles et trois ambiances différentes pour une escapade de huit jours dans les îles tranquilles des Cyclades Occidentales.
Sifnos nous accueille sur ses nombreux sentiers de randonnée et nous emmènent tantôt entre montagnes arides et vallons verdoyants, tantôt en bord de mer. Entre villages médiévaux aux ruelles immaculées de blanc, églises et monastères surplombant des plages de sable fin, Sifnos nous surprend par tant de contrastes. Et pour notre plus grand plaisir, nous découvrons les traditions culinaires sifniotes qui font aussi la réputation de l'île. Nous quittons l'île d'Apollon pour celle de Vénus. Milos nous charme par ses couleurs rosées, ocre et rouge : une île volcanique avec des sources d'eau chaude et d'extraordinaires formations rocheuses qui découpent sa côte. Nous nous rendons dans la ville de Phylakopi où les fouilles archéologiques ont mis en la lumière cette ville. Du port d'Adamas, nous partons en caïque pour Kimolos, petite île voisine où nous randonnons entre falaises blanches, grottes marines et profitons de pauses baignades divines dans les eaux diaphanes qu'offre ce petit bijou de la mer Egée.



Itinéraire

JOUR 1

ATHÈNES

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre. Rendez-vous à l'hôtel avec votre accompagnateur dans la soirée (briefing à 19h si possible).

*transfert inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

LE PIRÉE - MILOS, RANDONNÉE DE TRYPITI ET KLIMA

TRANSPORT : BUS, BATEAU (3H00) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 140 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 140 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous prenons un ferry matinal à destination de Milos, l'île de la Vénus. Transfert vers le village traditionnel de Trypiti et les fameuses catacombes puis visite du site où furent découverts la Vénus de Milo et le théâtre antique. Petite randonnée côtière sur les falaises calcaires avec des panoramas exceptionnels sur les dégradés de bleu de la mer des Cyclades et les petits ports de pêche multicolores de Klima et Schinopi avant de retourner sur Adamas. Installation pour 3 nuits en bord de mer.

JOUR 3

MILOS - PHYLAKOPI, SARAKINIKO ET MANDRAKIA

TRANSPORT : BUS (0H30) | MARCHE : 5H00 | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Ce matin, direction la magnifique plage de sable blanc de Sarakiniko et ses rochers érodés en passant par le gouffre impressionnant de Papafranga et ses eaux diaphanes, puis par les petits ports naturels de Pachena, Mytakas et l'église d'Agios Konstantínos. Des rochers brunâtres, des fissures étroites qui brisent parfois le chemin côtier, un paysage lunaire sculpté par le vent, des passages dans des criques vous attendent pour arriver au port pittoresque de Mandrakia. Retour à Sarakiniko pour prendre le bus retour.

JOUR 4

MILOS - RANDONNÉE À KIMOLOS

TRANSPORT : BATEAU, BUS (1H30) | MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous partons pour l'île voisine de Kimolos, où nous faisons une randonnée dans un paysage aux rochers sculptés par l'érosion, y compris le fameux rocher "champignon". La suite de la randonnée est faite de plages de sable désertes, et de quelques fermes isolées ici et là... Un vrai havre de paix ! Retour à Milos en fin de journée.

JOUR 5

SIFNOS - PROFITIS ILIAS ET VATHY

TRANSPORT : BUS, FERRY (2H00) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Traversée matinale pour Sifnos. Après un transfert, nous débutons notre randonnée sur un chemin de pèlerinage, qui nous mène à l'église d'Agios Andreas, et au site archéologique de la cité Mycénienne du même nom.

Nous continuons sur les pentes du Profitis Ilias, le plus haut sommet de l'île (ascension possible en option), pour découvrir la campagne Sifniote. Notre randonnée nous mène ensuite à la baie de Vathy, connue pour ses eaux claires et le travail de potier, traditionnel sur l'île.

Retour en bus à Artemonia ou Apollonia et installation à l'hôtel pour 2 nuits.

JOUR 6

SIFNOS - FAROS, FIKIADA ET PLATI GIALOS

TRANSPORT : BUS (1H) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Trajet pour la petite station balnéaire de Plati Gialos, le chemin grimpe vers le monastère de Profitis Ilias Kondou. Il longe une colline aux oliviers centenaires avec une belle vue sur Vathy pour descendre dans la baie isolée de Fikiada, havre de paix pour la baignade. Le retour se fait par un chemin semi-côtier, accompagné des nombreuses chèvres qui paissent en toute tranquillité.

JOUR 7

SIFNOS - LE VILLAGE DE KASTRO, PUIS RETOUR ATHÈNES

TRANSPORT : BUS, BATEAU (4H30) | MARCHE : 2H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 50 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Randonnée en direction de la vieille ville de Kastro. Nous commençons par découvrir une acropole néolithique, puis très vite les paysages uniques des villages sifniotes. En longeant la côte est, nous arrivons à Kastro et ses très jolies ruelles immaculées de blanc, puis à la spectaculaire église des 7 Martyrs. Possibilité de baignade dans la baie de Seralia et d'un dernier déjeuner en bord de mer. Transfert pour le port et trajet retour vers le Pirée, puis nuit à Athènes dans le centre-ville. Diner libre.

JOUR 8

ATHÈNES

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert en bus de ligne ou en taxi vers l'aéroport d'Athènes (à votre charge).

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

Le programme pourra être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques, de l'aptitude des participants à suivre les activités, des modifications des traversées maritimes, de leurs horaires et des horaires des bus locaux. L'organisateur s'engage à ce que les modifications apportées correspondent au mieux au programme décrit ci-dessus. Au mois de juillet et au mois d'août, certains départs de randonnées (en particulier les randonnées côtières) peuvent être matinaux, ceci dans le but de rendre l'itinéraire plus agréable.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 13/07/2024	SAM. 20/07/2024	1 445 €	Confirmé
SAM. 10/08/2024	SAM. 17/08/2024	1 495 €	Confirmé
SAM. 14/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 395 €	Confirmé
SAM. 28/09/2024	SAM. 05/10/2024	1 420 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète (sauf repas indiqués ci-après).
- Les transports pendant le programme.
- L'encadrement par un guide accompagnateur Altaï francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Le vol international France - Athènes A/R (Cf. rubrique Options).
- Les taxes aériennes
- Les transferts centre-ville aéroport le premier et le dernier jour.
- Les éventuels déjeuners des J1 et J8 et les dîners des J1, J7 (et J8).
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Grèce (si vous réservez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas libres.
- Les entrées dans les sites et musées.
- Les transferts centre ville aéroport le premier et le dernier jour.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 355€ (mai, juin, juillet, septembre), et 385 € en très haute saison (août)

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),

- La transparence sur le prix du billet,

- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,

- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,

- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre double et petit déjeuner: 80 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Athènes centre ville en hôtel 3* en chambre individuelle et petit déjeuner:125 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage de niveau facile, selon notre classification (5h de marche en moyenne par jour et dénivelés n'excédant pas 650m sur ce voyage). Les sentiers sont parfois escarpés, pavés, caillouteux, il faut être habitué à la randonnée et être en bonne condition physique pour apprécier ce voyage, et même si nous sommes sur les îles, la chaleur à peine l'été commencé, comme partout en Grèce, peut rendre le voyage un peu plus intense pour certains.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel. Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...

Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours.
Les dîners sont pris en taverne.

HÉBERGEMENT

Hotels familiaux ou pensions pendant le reste du voyage. Ce sont de petites structures, hébergement en chambres doubles/ twin ou triples selon la composition du groupe. Toutes les chambres ont une SDB privative. Le petit déjeuner est servi soit au restaurant de l'hôtel soit dans un restaurant à coté de l'hébergement.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent/généralement pour ce voyage :

- Athènes (le Pirée): hotel Piraeus Dream (https://www.piraeusdream.gr/)
- Milos : Hotel Liogerma
- Sifnos : Hotel Artemon (http://www.hotel-artemon.com/fr/index.php)

ATTENTION Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis l'aéroport d'Athènes, prenez un transport en commun (métro ligne 1 verte ou bus X96 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 55 euros) pour rejoindre votre hôtel au Pirée.
Pour le retour le dernier jour, rejoignez l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville en transport en commun (métro ligne 3 bleue ou bus X95 jaune et bleu, autour d'1h30 pour environ 10 euros) ou un taxi (autour de 45 min pour environ 45 euros).
*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

- Bateau, et bus locaux sur les îles (jusqu'à 8 participants / bus privatifs au delà). Vous vous occupez vous mêmes de vos bagages lors des transferts maritimes.

Le choix d'utiliser les transports en commun en Grèce a l'avantage de permettre une meilleure expérience immersive et une interaction supplémentaire avec la population locale, tout en maitrisant les coûts.

BUDGET & CHANGE

Monnaie: Euro

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, resistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex)ou chaussures de randonnée basses ou semi-montantes mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts.
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- chapeau ou casquette contre le soleil.
- lunettes de soleil (indice de protection 3).
- maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette

- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- bâtons de marche (facultatif mais utiles si vous êtes habitués)
- trousse de toilette
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- boite en plastique de taille moyenne avec couvert et verre en plastique = pour les piques niques

BAGAGES

- Bagage pour la semaine : les logements dans les Cyclades étant situés dans des zones piétonnes, nous conseillons aux participants d'emporter exclusivement des sacs de voyage légers et pourvus de roulettes.
- Un petit sac à dos (contenance environ 35/40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde,lunettes, petit matériel…

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n’a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d’assurance santé renouvelable chaque année.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d’assurances-voyages. les produits d’assurances-voyages liés à des cartes de crédit n’offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée.
Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités se renseigner auprès des autorités consulaires).

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol. L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).