Atalante
L'ESPRIT TREK

OUZBEKISTAN

La grande découverte de l'Ouzbekistan

- Notre voyage le plus complet en Ouzbékistan
- La région de la République du Karakalpakstan et de la Mer d'Aral
- La vallée de Fergana, le lac salé d'Aydarkul et le désert du Kyzylkoum
- Les cités légendaires de la Route de la Soie : Khiva, Boukhara et Samarcande

À PARTIR DE	**3 545 €** (vol inclus)
DURÉE	21 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Pays incontournable de la Route de la Soie, l'Ouzbékistan est un pays chargé d'Histoire qui, à travers les siècles, a vu se succéder les plus grands empires. Nous découvrons une grande variété de paysages, de la verdoyante vallée de Fergana au désert du Kyzylkoum et des contreforts du Pamir à la Mer d'Aral. Sans oublier les villes légendaires de Khiva, Boukhara et Samarcande mais aussi les villages où nous rencontrons le peuple ouzbek incroyablement accueillant.

Ce voyage commence par la visite de la capitale Tachkent et de ses principaux monuments puis nous nous dirigeons vers l'Est et la plaine fertile de la vallée de Fergana en longeant la chaine de l'Alaï Pamir jusqu'à Marguilan et Andijan que nous découvrons. Nous reprenons la route pour Tachkent puis un vol intérieur pour Noukous et la région de la République du Karakalpakstan jusqu'à Muynaq ancien port de pêche de la Mer d'Aral devenu aujourd'hui un cimetière de bateaux. Nous rejoignons ensuite la ville-musée de Khiva aux ambiances des Mille et une Nuits. Nous traversons le désert du Kyzylkoum jusqu'à la belle Boukhara où nous passons deux jours à découvrir ses ruelles chargées d'histoire entre bazars et coupoles bleues. C'est ensuite la région des montagnes de Nourata et du lac d'Aydarkul que nous découvrons. Nous terminons le voyage en beauté avec une visite complète de Samarcande, ville majeure de la route de la soie, et sa grandiose place Reguistan, le mausolée des Timourides et ses mosquées bleues et medersas.

Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Tashkent

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol international avec escale pour Tachkent.

JOUR 2

Arrivée et visite de Tachkent

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Accueil à l'aéroport par notre guide francophone, puis transfert à l'hôtel pour se reposer. En fin de matinée (jour 2), nous partons pour la visite du centre historique de Tachkent : visite de l'ensemble Hasti-Imam, magnifique ensemble de monuments situé dans des roseraies, dont une bibliothèque renferme le Coran le plus ancien du monde (VIIème siècle). Direction le marché Chrosu. Visite de ce grand marché, sous cette immense voûte turquoise, où entremêlement les senteurs des épices et les parfums des fleurs et des fruits. Vous y serez en contact avec la foule cosmopolite et multicolore, dans une atmosphère bruyante et joyeuse. Selon la tradition ouzbèke, le pilaf (plov) doit être préparé pour chaque moment important de la vie locale. Et ces moments sont fort nombreux, la rencontre avec un ami longtemps attendu, une naissance, un mariage ... Au marché Chorsu, les cuisiniers se doivent d'être prêts à toutes éventualités, et dès le petit matin, ils s'activent à préparer ce met délicieux. C'est une bonne occasion pour partager un Plov pour le déjeuner, comme repas de bienvenue. Après le déjeuner, visite de la madrasa Koukeldash (école coranique) qui est une des rares écoles en activité dans le pays. Nous visitons le musée des Arts Appliqués et la place de l'Indépendance avec la statue de Amir Temur (Tamerlan), Diner dans un restaurant en ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3

Vallée de Fergana : Kokand - Richtan - Marguilan

TRANSPORT : MINIBUS, VOITURE (6H, 340 KM) | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE

Tôt le matin, nous prenons la route pour la vallée de Fergana, une vaste oasis, baignée par le cours supérieur du Syr-Daria. Cette région montagneuse est notamment célèbre pour ses artisanats et ses bazars multicolores. Nous traversons le pittoresque col de Kamchik (2450 m) et atteignons Kokand, une ville prospère et importante de la vallée du Ferghana. Nous visitons le palais de Khoudayarkhan et la mosquée Juma (première mosquée du Vendredi du Khanat), monuments construits par Omar Khan de 1809 à 1812, dans le style rural propre au Ferghana. Nous visitons d'autres sites importants comme la medersa d'Amin Beg et le mausolée de Modari Khan. Après le déjeuner nous continuons notre route vers Fergana. Au cours du trajet, nous faisons une halte à Richton, connu pour ses artisanats en céramiques bleues et vertes. Nous nous arrêtons dans un atelier traditionnel pour découvrir ce savoir-faire transmis d'une génération à l'autre depuis des siècles. Nous nous installons deux nuits dans une charmante pension familiale (petit hôtel) à Marguilan, un village typique à 30 km de Fergana.

JOUR 4

Vallée de Fergana : Marguilan - Fergana - Andijan - Marguilan

TRANSPORT : MINIBUS, VOITURE (5H) | HÉBERGEMENT : PENSION FAMILIALE

Nous partons à Andijan, la ville natale de Babour qui fut le fondateur de la dynastie des Grands Moghols en Inde. Sur la route nous nous arrêtons à Fergana où nous visitons le palais de Skobeliev, le grand général russe du Tsar (19ème siècle). Arrivés à Andijan, nous découvrons le marché principal et la mosquée en activité. Dans l'après-midi, retour à Marguilan. Nous y visitons un atelier de fabrique de la soie Yodgorlik, renommée mondialement. Dîner traditionnel chez nos hôtes.

JOUR 5

Marguilan - Tachkent

TRANSPORT : MINIBUS, VOITURE (5H30, 320 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous quittons nos hôtes et revenons à Tachkent par la route et profitons des paysages. Nous arrivons dans l'après-midi. Diner en ville, nuit à l'hôtel.

JOUR 6

Vol pour Noukous - Mer d'Aral - Muynak - Noukous

TRANSPORT : AVION, MINIBUS (8H30, 420 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, vol domestique pour Noukous.

Le peuple Karakalpak est le dernier peuple turcique d'Asie Centrale a avoir été sédentarisé (18ème siècle), et la Mer d'Aral fut l'élément-clé de cette sédentarisation. Mais malheureusement, la culture forcée du coton, imposée par l'URSS, fut la cause d'un désastre écologique majeur, dont vous serez les témoins en marchant sur le site du cimetière marin, où les restes rouillés des navires sont les uniques témoins d'un riche passé. Dans cet endroit le plus éloigné et reculé du centre de l'Ouzbékistan, vous ferez partie des rares privilégiés (0,1% de touristes) à fouler le sable de cette Mer perdue. (Environ 410 km en véhicule)

Arrivée à Noukous et départ en direction de l'ancien port de pêche pour visiter le cimetière de bateaux à Muynak. Déjeuner chez l'habitant à Muynak. Visite des bateaux et d'un cimetière des Orthodoxes russes. Retour à Noukous et dîner traditionnel. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7

Noukous - Khiva

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 225 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Visite du musée Savitskiy puis départ pour Khiva. Sur la route nous découvrons les forteresses perdues dans le désert rouge, le Kizilkum. Visite de Tchilpik-Kala (Tour de silence des Zoroastriens), Toprak-kala, Kizil-Kala, Ayak-Kala. Arrivée à Khiva vers le coucher du soleil. Promenade dans la ville.

JOUR 8

Visite de Khiva

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Début des visites d'Itchan-kala (la ville intérieur) de la belle Khiva, ville des Mille et une nuits au nombre de monuments impressionnants, tels que les mosquées, madrassas, caravansérails, marchés, palais, harems et prisons. Déjeuner en ville.

Après-midi, visite du Palais de Nurullabiy à Dichan-Kala (la ville extérieure). Petit temps libre pour les découvertes personnelles aux dédales des ruelles de Khiva. En fin de journée nous admirons le coucher de soleil sur les fortifications de la ville-musée. Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9

Khiva - Boukhara

TRANSPORT : MINIBUS (6H30, 450 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ tôt pour une journée de route (450 km) en direction de Boukhara. Traversée du fleuve Amou-Daria et du désert rouge (Kyzylkoum). Rencontre possible avec les bergers du Kyzylkoum. Déjeuner sur la route. Arrivée à Boukhara en fin de journée et installation à l'hôtel. Diner dans un restaurant en ville.

JOURS 10 À 11

visite de Boukhara

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous consacrons 2 journées à la visite de cette superbe ville chargée d'histoire.
Au programme, découverte des monuments historiques de la ville : la Médersa Koukeldosh, le Caravansérail de Nadir Devan Begui, le Kanaka de Nadir Divan Begui (lieu d'hébergement des Derviches).
Visite du Centre Artisanal, de la Coupole des marchands, et de la Coupole des Changeurs de Monnaie.
Visite de la Mosquée de Maghoki Attori (première Mosquée de Boukhara, construite sur les ruines de l'ancien Temple Zoroastrien) de la Médersa Chor-Minor, de la Coupole des Chapeliers, et du Hamman du XVIe siècle. Visite du Tim Abdoullakhan du XVIe siècle, de la Médersa d'Oulougbek(petit-fils de Tamerlan) datant du XVe siècle, et la Médersa d'Abdoulazizkhan du XVIIe siècle.
Visite du coeur religieux de Boukhara, la Médersa de Mir Arabet la Mosquée du Vendredi la plus grande en Asie Centrale (après celle de Bibikhanum située à Samarcande) et le minaret Kalon, XIIe siècle. Visite du mausolee de Ismail Samani (IXXe) le plus ancien du monde musulman, mausolée Tchachmai-Ayoub, source du Prophète Job, la mosquée royale Bolo-Khaouz (XVIIIe), la Citadelle de l'Ark, l'ensemble Tchor-Minor.

JOUR 12

Journée immersion dans le village de Chirine

TRANSPORT : MINIBUS (0H30, 20 KM) | HÉBERGEMENT : MAISON D'HÔTES

Le matin nous partons dans le village de Chirine qui se situe à 20 km de Boukhara, pour découvrir la vie rurale locale. A l'écart des itinéraires touristiques classiques, nous découvrons la campagne ouzbèke en compagnie de nos hôtes. Selon la saison, il est possible de participer à la récolte du coton ou des vers à soie. Nous explorons le village à pied, moyen idéal pour aller à la rencontre de nos amis ouzbeks. Nous nous baladons dans ce village qui a su conserver le charme et les traditions d'antan. Au cours de notre balade, nous rendons visite aux artisans et aux fermiers du coin qui nous font découvrir leurs activités. Nous pouvons également visiter le musée Avicenne, présentant une vaste collection d'instruments médicaux ainsi que des écrits et des livres médicaux, mathématiques et scientifiques, tels que des descriptions d'interventions chirurgicales. Au retour à la maison, ceux qui le souhaitent peuvent participer à la préparation du diner avec nos hôtes. Cette journée promet plein de belles rencontres et d'authentiques moments de convivialité !
Nuis dans la maison d'hôte, un complexe eco-touristique rural aménagé par des passionnés.

JOUR 13

Boukhara - Nourata - Camp de yourtes

TRANSPORT : MINIBUS (3H30, 245 KM) | HÉBERGEMENT : YOURTE

Tôt le matin, nous partons en direction d'un camp de yourtes situé dans le désert du Kyzylkum à 60 km du Kazakhstan. Sur la route, nous nous arrêtons pour visiter les gravures rupestres, dont l'origine remonterait à l'âge de bronze.
Nous en profitons pour découvrir Nourata et son centre historique, avec notamment, la visite des ruines de la forteresse d'Alexandre le Grand et la source aux poissons sacrés. Nous continuons notre visite avec des mosquées de Tchil Ustun (XIVe siècle) et de Panjvakhta (XVIe siècle). Puis reprise de notre route en direction du camp de yourtes dans le village de Dongalak. Arrivée et installation dans les yourtes. Diner traditionnel à la mode nomade.
Possibilité de concert folklorique autour du feu avec danses, si le akyn (chanteur nomade) ne participe pas à un mariage dans un des villages des alentours (étant le seul chanteur dans cette partie du désert, nous ne sommes jamais certains de son emploi du temps).

JOUR 14

Camp de yourtes - lac Aydarkoul - Sob

TRANSPORT : MINIBUS (2H, 150 KM) | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Tôt le matin nous partons à pied découvrir les alentours du campement des nos yourtes pour profiter de la fraicheur du désert. Promenade sur les dunes pour découvrir les plantes et les animaux sauvages. C'est une région riche en faune et flore, les chiens de prairie y abondent et n'hésitent pas à venir voir les intrus venant troubler leur tranquillité.

Retour au campement, balade possible à dos de chameau selon vos souhaits. Ensuite, nous partons vers le lac Aydarkul et pique nique au bord du lac. Baignade, selon la saison.

Après-midi, route pour la direction du village Sob (150 km). Ce village de montagne paisible avec de belles maisons en pierre, est un point de départ idéal pour de nombreuses balades faciles. Les habitations sont en général dotées d'un jardin extérieur où l'on cultive de légumes variés. La plupart des habitants élèvent des animaux tels que des moutons, des chèvres et des ânes. Diner et nuit chez l'habitant.

JOUR 15

Sob - Mojroum

MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Départ pour le village Mojroum, sans doute un des plus anciens de cette chaine de Montagne Nurata. Nous arrivons à la maison d'hôtes pour déposer nos affaires et commençons la randonnée dans la montagne. Sur la route nous visitons le sapin tri-millénaire planté par les Grecs d'Alexandre le Grand. Pique nique dans la montagne. Au retour dans la famille, nous pouvons participer à la préparation du diner. C'est un moyen idéal d'avoir des moments de convivialité. Diner et nuit chez l'habitant.

JOUR 16

Mojroum - Asraf

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES

Randonnée de 4 heures vers le village Asraf. Sur la montagne nous avons une belle vue panoramique de la région : montagnes, campagnes, le lac Aydarkul et le désert. Nous sommes accueillis par la famille. Installation à la maison d'hôtes. Diner et nuit à la maison d'hôte.

JOUR 17

Asraf - Samarcande

TRANSPORT : MINIBUS (3H, 200 KM) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Route pour Samarcande (200 km). Arrivée à Samarcande. Déjeuner dans la ville. L'après-midi, visite de l'observatoire d'Oulougbeg, le prince et astronome Timouride, visite de l'atelier de papier de Samarcande puis visite du tombeau de l'Emir (tombeau de Tamerlan et Timourides). Diner dans un restaurant en ville. Nuit à l'hôtel.

JOUR 18

Visite de Samarcande

HÉBERGEMENT : HÔTEL

Journée consacrée à la découverte complète de la spectaculaire Samarcande. Nous visiterons de la plus grandiose place d'Asie Centrale : la Place Reguistan, trois monuments imposants : la Médersa d'Oulougbek, XVe siècle, la Médersa Chirdor, du XVIIe siècle, et la Médersa Tilla Kori. Visite avec la plus grande Mosquée d'Asie Centrale : Mosquée Bibikhanoum, la bien-aimée de Tamerlan. Visite de la nécropole de Chai-Zinda avec 40 monuments, essentiellement de l'époque Timouride. Visite du musée d'histoire d'Afrasiyab, l'ancienne Samarcande jusqu'à Genghis-khan, visite du mausolée des Timourides, Gour-Emir.
Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 19

Samarcande - Chakharisabz - Samarcande

TRANSPORT : MINIBUS (5H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ tôt pour visiter la ville natale de l'Empereur Tamerlan. Déjeuner chez l'habitant à Chakhrisabz. l'Après-midi, visite du palais de Tamerlan, Ak-Sarai, de la mosquée bleue Kok-Goumbaz, mausolée de Djakhanghir, fils aîné de Tamerlan et la Mosquée Hazrati Imam des XIII-XV siècles. Retour à Samarcande (300 km cette journée). Diner et nuit à l'hôtel

JOUR 20

Train pour Tachkent

TRANSPORT : TRAIN | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ en train pour Tachkent. Arrivée à Tachkent, transfert à l'hôtel et installation. Temps libre pour profiter encore un peu de la ville et faire nos derniers achats. Diner et nuit à l'hôtel.

JOUR 21

Vol retour

Transfert à l'aéroport de Tachkent pour prendre notre vol retour pour la France.

Fin du voyage !

À NOTER

En fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, le guide se réserve le droit de modifier le programme ou l'itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/06/2024	VEN. 28/06/2024	3 545 €	Confirmé *3 places restantes*
SAM. 03/08/2024	VEN. 23/08/2024	3 945 €	Confirmé
SAM. 17/08/2024	VEN. 06/09/2024	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/09/2024	VEN. 27/09/2024	3 695 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/09/2024	VEN. 11/10/2024	3 695 €	Confirmé
SAM. 05/10/2024	VEN. 25/10/2024	3 630 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/10/2024	VEN. 01/11/2024	3 695 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux Paris / Tashkent / Paris.
- Le vol intérieur Tashkent/Noukous.
- Les taxes aériennes.
- Les transferts routiers sur place.
- L'hébergement et la pension complète.
- L'encadrement par un guide ouzbek francophone.
- L'équipe de chauffeurs.
- Les frais d'entrée dans les sites.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (pas de visas pour les Français, voir la rubrique "formalités")
- La contribution carbone volontaire : 10€ par personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles.
- Les boissons sauf l'eau minérale et thé compris pendant les repas.
- Les droits photos sur les sites (25 euros en tout).
- Les pourboires pour l'équipe locale (cf. rubrique "Pourboires").

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément départ de province (à partir de 120€), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100€)
- Supplément chambre individuelle uniquement les nuits à l'hôtel: 345 €

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage découverte accessible au plus grand nombre.
Nous parcourons parfois de grandes distances en véhicule ce qui peut être fatiguant (trajets routiers toutefois minimisés dans la mesure du possible, grâce au vol intérieur Tachkent-Noukous et au trajet en train Samarcande-Tachkent).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Tashkent, vous êtes accueillis par votre guide accompagnateur ouzbek francophone. Il est secondé par une équipe locale : assistant, chauffeur.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les hôtels et les restaurants locaux ou parfois chez l'habitant, dans les villes et en randonnées, nous prévoyons parfois des pique-niques le midi.
La cuisine ouzbèke est très variée : crudités, brochettes de viande, riz pilaf, poisson, ragoût, fruits....
Attention, en début de voyage, consommer fruits et crudités avec modération afin de laisser votre organisme s'adapter.

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement. L'apéro est souvent bienvenu le soir en voyage.

HÉBERGEMENT

- Hôtel 3 étoiles à Tachkent.
- Hôtels de charme à Boukhara et à Samarcande.
- Chez l'habitant, en pension familiale et en yourte pour le reste du voyage

DÉPLACEMENT

1/ Transport international
Vol international avec escale sur compagnie régulière entre Paris et Tachkent.

2/ Déplacements dans le pays

- Vol intérieur entre Tachkent et Noukous (Nukus).
- Transferts routiers en véhicule privatisé.

BUDGET & CHANGE

La monnaie est le SOUM.
Pour connaitre le taux de change du moment vous pouvez consulter le site suivant :
https://www.xe.com/fr/

Emportez des euros ou des dollars en espèces en petites coupures pour éviter les embarras du change. Prévoyez un budget suffisant pour vos dépenses personnelles et boissons, ainsi que pour les droits photos sur les sites (voir "le prix ne comprend pas"). Il existe très peu de distributeurs automatiques en Ouzbékistan, et ceci même dans les grandes villes touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique fortement enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoir un budget de 60 à 80 € pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...) pour un voyage de tros semaines.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

L'Ouzbékistan a un climat continental : il fait très chaud en été, mais frais en inter-saison (voir assez froid en montagne et dans la steppe désertique). Adaptez votre équipement en fonction du mois de départ. Aussi, notez que nous sommes ici dans un pays de tradition musulmane. Privilégiez les vêtements couvrants (manches courtes et pantalons sont préférables).

Ne pas oublier :

- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- T-shirt léger et respirant
- Veste polaire (plus ou moins chaude selon la saison)
- Veste imperméable et coupe-vent (et éventuellement cape de pluie)
- Sous vêtements chaud pour mars avril octobre et novembre.
- Pantalon adapté pour la marche à pied
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche confortables pour les journées de balades
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum)
- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Gourde
- Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Papier hygiénique + briquet
- Gel hydroalcoolique
- Sacs plastiques (pour l'étanchéité de vos affaires durant le transport)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu (type sac marin) de 15 kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage "cabine" de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des vêtements légers, chaussures de marche et des sandales ainsi que vos médicaments avec ordonnance. N'oubliez pas aussi de mettre tout objet coupant, ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 3 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Depuis octobre 2018, pour les ressortissants français, aucun visa n'est exigé pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est encore valable pendant trois mois après la date de retour prévue.
Merci de vérifier les dernières informations auprès du consulat au moment de vos démarches.

Toutes les informations sont à votre disposition sur le site de l'Ambassade (section consulaire) : https://ouzbekistan.fr/

Foire aux questions : https://ouzbekistan.fr/foire-aux-questions-faq/

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/ouzbekistan/#sante
- Le site de l'Institut Pasteur :
https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/ouzbekistan

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous faire parvenir une copie de votre passeport dès votre inscription. Nous en avons besoin pour la réservation de votre billet de train et de votre vol intérieur.