Atalante
L'ESPRIT TREK

SPITZBERG

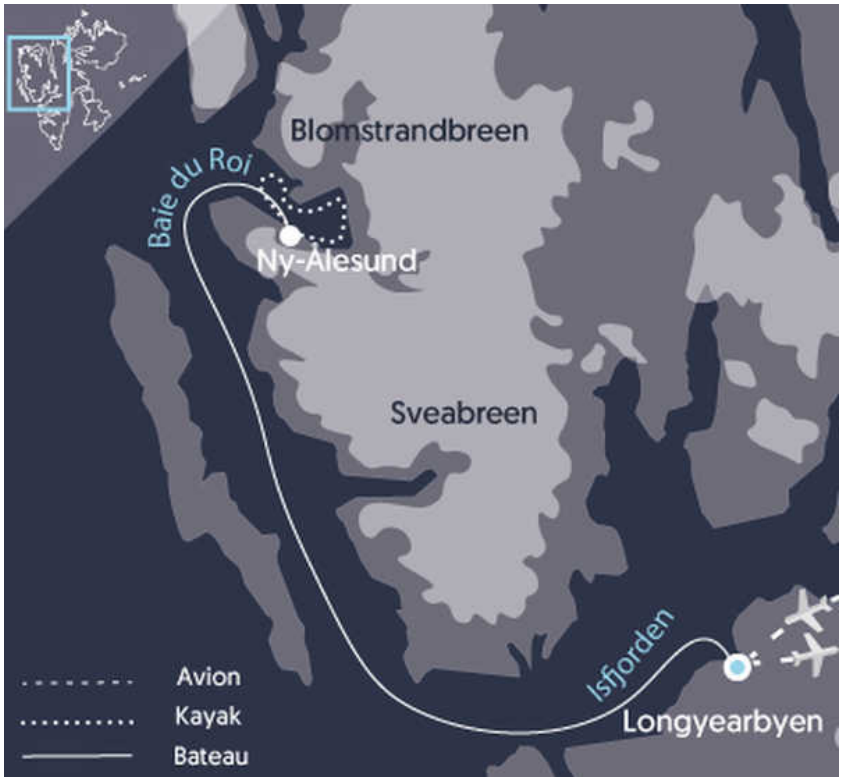
Baie du Roi

- Un secteur préservé, nature et encore sauvage
- L'abondance de glaciers facilitant l'observation de vêlages
- Une équipe de passionné(e)s et des équipements de qualité

À PARTIR DE	**3 895 €** (vol inclus)
DURÉE	16 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Canoë-Kayak / Exploration

Ce voyage à destination du dernier territoire abordable avant le Pôle Nord permet de découvrir l'un des plus beaux fjords du Spitzberg : la baie du Roi. Des étapes entre trois camps, au cœur de la baie, vous permettront de naviguer en kayak de mer au milieu des icebergs, d'approcher des phoques se prélassant au soleil et d'admirer l'ensemble de la baie depuis les sommets alentours en randonnée. Ce voyage polaire en baie du Roi constituera une expérience mémorable.

À savoir : vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, des tours de garde d'une à deux heures seront organisés pendant chaque moment de repos. Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.



Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris - Oslo

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 2

Vol Oslo - Longyearbyen

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions...

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

JOUR 3

Départ pour la Baie du Roi

TRANSPORT : BATEAU (15H) | HÉBERGEMENT : BIVOUAC | DÉJEUNER : LIBRE

Briefing sécurité et matériel avant votre départ en bateau. Tours de garde, matériel de sécurité, équipement, nous passons tout en revu avant le grand départ et répondons à toutes vos questions.

Départ dans l'après-midi en bateau. Nous longeons le fjord Saint-Jean puis l'ile du Prince Karl.
Repas du midi libre en ville.

JOURS 4 À 12

Kayak de mer en autonomie dans l'une des plus belles baies du Spitzberg : la Baie du Roi

MARCHE : 5H | ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Arrivée en baie du Roi dans la matinée. Nous installons notre camp en face du glacier de Blomstrand Nous partons pour une première séance d'initiation au kayak de mer dans les eaux du Kongfjorden.

Nous monterons successivement au cours du séjour de deux à trois camps à partir desquels nous rayonnons soit en kayak, soit en randonnée pour gravir des sommets (500m) qui dominent l'ensemble de la Baie du Roi.

Cette baie est entourée de montagnes et de 4 immenses glaciers qui viennent s'échouer dans la mer. Elle est très souvent envahie par des milliers d'icebergs sur lesquels viennent se reposer phoques et autres oiseaux marins.
Par sa forme elle permet de faire de formidables explorations sans parcourir de longues distances. C'est probablement le lieu où les icebergs sont les plus grands et les plus variés de la côte ouest du Spitzberg.

Ici, chaque lieu est marqué par l'histoire des explorations polaires : emplacement de stations baleinières au 17éme siècle, site de départ du premier envol en dirigeable à destination du Pôle Nord...

Ny Ålesund était une simple mine de charbon au début du siècle, avant de devenir aujourd'hui la communauté la plus septentrionale du monde, elle abrite dorénavant un centre international de recherche polaire.

Nous prendrons le temps de savourer ce décor grandiose, de glisser sur l'eau en kayak afin de nous rapprocher des mammifères marins et des oiseaux (jusqu'à 27 espèces différentes protégées dans ces réserves : macareux, mergules nains, goélands sénateurs, phalaropes à bec large...) ou de faire de petites excursions sur les sommets dominant les glaciers plongeant dans la mer.

Cette zone est également un lieu de passage des morses mais surtout du seigneur des lieux, l'ours polaire que nous aurons peut être la chance de croiser sur notre route.

Dès le premier soir, votre guide vous distribuera les tours de garde pour la nuit et les prochaines nuits du voyage. Vous assurerez une veille de une à deux heures pour surveiller le camp. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

JOUR 13

Ny Ålesund - Longyearbyen

TRANSPORT : BATEAU (15H) | HÉBERGEMENT : A BORD DU BATEAU

Nous découvrons la base scientifique de Ny Ålesund avec sa célèbre statut de Roald Amundsen le non moins célèbre explorateur norvégien. Nous reprenons la mer pour rejoindre Longyearbyen en fin de journée. La nuit se passe dans le bateau. Une fois sur Longyearbyen, rangement du matériel, puis transfert vers votre hébergement pour un bon repas suivi d'une douche chaude salvatrice et d'une belle nuit de sommeil.

JOUR 14

Journée libre ou de sécurité sur Longyearbyen

HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Journée de détente (ou de sécurité) à Longyearbyen pour profiter de l'ambiance de cette ville du bout du monde, capitale de l'arctique. En option, visite du musée du Svalbard (recommandée), croisière à la journée vers le glacier de Nordenskjoldbreen et la ville russe abandonnée de Pyramiden, chien de traineau à roulettes...

JOUR 15

Vous quittez le Spitzberg

TRANSPORT : MINIBUS (0H20) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

JOUR 16

Vol retour pour la France

TRANSPORT : AVION | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

À NOTER

Vous êtes sur le territoire de l'ours polaire. Afin d'assurer sa sécurité ainsi que celle du groupe, **des tours de garde d'une à deux heures seront organisés chaque nuit.** Pour cela, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme et de jumelles, assurerez des rondes et devrez faire preuve d'une grande vigilance.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante, le spécialiste du trek, et Huwans le spécialiste du voyage d'aventure et Kandoo, agence anglaise spécialisée dans les ascensions et les expéditions à travers le monde.
Dans ce dernier cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 06/07/2024	DIM. 21/07/2024	**4 095 €**	**Confirmé**
VEN. 26/07/2024	SAM. 10/08/2024	**4 095 €**	**Confirmé**
LUN. 05/08/2024	MAR. 20/08/2024	**3 895 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement et la pension complète durant le séjour, sauf à Longyearbyen et pendant les vols internationaux
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et anglophone selon la composition du groupe.
- Le prêt du matériel de kayak et de camping : sac de couchage, vêtements techniques (salopette en fourrure polaire, combinaison gore-tex étanche, cagoule néoprène, gants, grosses chaussettes, ...)
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les nuits à Oslo, si des nuits sont nécessaires pour l'acheminement jusqu'au Svalbard.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La prolongation du séjour sur place pour profiter d'autres activités (à partir de 60€/nuit en chambre double).
- Les activités en option sous réserve de disponibilité
- Les repas à Longyearbyen et pendant les journées de transfert
- Les transferts et les repas à Oslo
- La contribution à la neutralité carbone

À payer sur place :

- Les boissons
- Les activités non mentionnées au programme
- Les dépenses personnelles
- Les navettes pour vous rendre à votre hôtel à Oslo

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Options depuis Longyearbyen :

- **Option Croisière à Pyramiden**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite de Pyramiden, ancienne ville minière abandonnée.

Départs les mardis, jeudis, samedis et dimanches à 8h30
Durée : 11 heures
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par pers

--

- **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h
Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h
Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h
260€ par pers

--

- **Option Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.
Au départ de Longyearbyen, vous mettrez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h
Guide anglophone - Repas du midi inclus
Tarif : 420€ par pers

--

- **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45
Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu
Tarif : 195€ par personne

--

- **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité
Tarif : 240€ par personne

Nuits supplémentaires :

- **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne
Nuit en chambre twin : 105€ par personne
Nuit en chambre single : 165€ par personne
Petit-déjeuner inclus

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.

Tarif en single : 135€ par pers

Tarif en twin : 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Modéré. 6 à 7 heures d'activité par jour à un rythme tranquille. Aucune maîtrise du kayak n'est nécessaire.

Difficulté du séjour :
Sachez que 90% de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Spitzberg. La première journée du circuit est ainsi consacrée à l'apprentissage des techniques de base du kayak de mer.
Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire.

Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footing, ski de fond, natation.

Age minimum : 15 ans

ENCADREMENT

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expéditions 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles et qui sont également particulièrement fragiles.
Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression en randonnée ou en kayak qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort.
Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures pour surveiller le camp,** procédure de sécurité indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.
La balise Sarsat, emportée avec nous, permet d'alerter les secours en cas d'extrême urgence. Elle envoie un signal de détresse détecté par des satellites qui passent en moyenne toutes les demi-heures au niveau du Svalbard et qui localisent l'appel de détresse à 100 mètres près. Chaque guide possède également un téléphone satellite et est en contact permanent avec notre support logistique à Longyearbyen en cas de problème voir même si besoin avec le Sysselmanen qui gère les secours et la sécurité au Svalbard. Votre sécurité est notre priorité et nous accordons un point d'honneur à opérer des séjours qui sont encadrés de la manière la plus professionnelle et la plus écologique possible.

ALIMENTATION

Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Spitzberg. Sachez qu'il est naturellement difficile, de trouver des légumes ou des fruits frais et de qualité dans le Grand Nord.
Le petit déjeuner : Müesli ou pain avec café, chocolat ou thé. Pas de croissant malheureusement !
Le midi : Pique-nique : Barres de céréales, fruits secs ou en-cas salés, charcuterie, fromage…
Le soir : Soupe chaude, plat chaud et dessert …

HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente d'expédition 3 personnes, utilisées pour deux personnes maximum, tentes légères et adaptées aux conditions du Svalbard. Nous nous réunissons chaque soir sous une tente mess confortable, l'occasion de partager un moment de convivialité autour d'un bon repas.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (https://www.gjestehuset102.no/) en chambre twins et plus rarement en chambre de 4.
Sur le terrain nous utilisons des tentes Simond Alpinism 3 places (pour 2 personnes).

DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements en kayak de mer et en randonnées.
Nous utilisons des kayaks en fibre, qui ont été spécialement conçus par une entreprise française et en Bretagne pour le milieu arctique. Ils ne demandent pas un gros niveau technique et peuvent naviguer par toutes mers, grâce à leur stabilité et à leur faible prise au vent. En cas de chavirage (peu vraisemblable), ils sont conçus pour que vous puissiez remonter à bord même en pleine mer.
Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

Les déposes sur les camps se font en bateau fermés types Targa ou en speedboats (polarcircle rigides).

Vol international:
Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 8.7 NOK (juin 2019). Il est conseillé de prendre 500 à 1 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins et ce, même pour de tout petits montants.
Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.
Voir le site du taux de change : http://www.xe.com/ucc/fr/

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 50 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter les mêmes affaires que vous prendriez pour aller randonner en montagne l'été, nous fournissons le reste!

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, duvets, matelas Therma-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayak biplace avec tout son équipement, combinaisons type "Gore-Tex" étanches.

Matériel pour le groupe

Camping
- Une tente mess type "Tepee" 12-14 places
- 1 réchaud
- Matériel de cuisine collectif
- Gamelle personnelle et couverts

Éléments de sécurité pour le guide :
- 1 téléphone satellite
- 1 balise Sarsat
- 1 radio V.H.F.
- 1 carabine
- 1 pistolet d'alarme
- 1 trousse de premier soin

Nous offrons également à nos encadrants et pour garantir au maximum votre sécurité un support logistique à Longyearbyen pour être plus réactif en cas de problème.

Matériel par personne

Camping
- 1 tente d’expédition 3 places pour 2 personnes
- 1 sac de couchage synthétique de -5°C à -10°c
- 1 matelas auto-gonflant type Thermarest
- 1 Thermos/2 pers

Matériel de Kayak
- 1 combinaison sèche type Gore tex avec chausson intégré
- 1 paire de manchons néoprène de kayak pour les mains.
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 cagoule en néoprène
- 1 paire de chaussures ouvertes types "Crocs"
- 1 salopette en fourrure polaire "Helly Hansen" pour porter sous la combinaison en gore tex pour le kayak et/où à terre

Pour conditionner vos affaires avant de partir en éxpédition nous fournissons :
- 1 sac étanche pour vos affaires personnelles (dimension 75 cm de long sur 70 cm de circ. cap. 22 litres)
- 1 sac étanche pour le sac de couchage que nous fournissons.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive… même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à évacuer.

Le système dit du multi-couches :

Pour l'habillement, la méthode "multicouche" est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la transpiration. Les autres couches conservent la chaleur et préservent le corps des conditions extérieures.

La couche de base :
Tee shirt et collant, les sous vêtements technique, ils doivent permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec. Les fibres synthétiques et la laine assurent les meilleurs résultats.

La couche intermédiaire:
Collant et veste polaire : Durant longtemps, la laine fut l'isolant de base, boudé pendant les vingt derniers années, elle revient aujourd'hui en force. La polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace également. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement. Il existe même des marques qui

produisent des polaires en fibres recyclées, plus écologique.

La couche extérieure:
Veste et pantalon imperméable. Leur fonction est de protéger de la pluie, de la neige, du vent. Leur construction doit être solide. Ils devront être ample pour pouvoir mettre plusieurs couches en dessous. Ils doivent être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure
ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise.

2. Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Protéger ses extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par les extrémités : la tête, les mains et les pieds. Un bon bonnet, une bonne paire de gants et des bonnes chaussettes (bien sèches) et vous mettez le maximum de chances de votre côté pour rester au chaud.

4. Ne pas avoir la flemme :
S'habiller et se déshabiller régulièrement, il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Lutter contre l'humidité
Il faut veiller à ne pas trop mouiller vos vêtements. Un vêtement humide perd sa capacité à vous isoler du froid.

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- Vêtements de voyage pour l'aller et le retour en avion (Ils pourront être stocké en sécurité à Longyearbyen pendant votre séjour).
- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna à Longyearbyen, en option et si le timing le permet)

Pour le RAID

- 1 Veste et 1 pantalon Gore-Tex ou équivalent pour se protéger de la pluie et du vent.
- 1 Pantalon de randonnée, plus ou moins chaud suivant votre frilosité. Évitez le pantalon de ski, pas idéal pour marcher. Si votre pantalon est également imperméable, vous n'aurez pas besoin d'un pantalon en gore tex.
- 1 Bonnet chaud - fibre synthétique ou naturelle
- 1 Cache cou type Buff ou plus épais.
- 1 Veste polaire épaisse - fibre synthétique ou naturelle
- 1 polaire légère
- 1 doudoune légère et compressible, pour les soirées plus fraiche.
- 3 à 4 T-shirts fins, 2 manches courtes et 2 manches longues fibre synthétique ou naturelle
- 1 Caleçon long fin (pour la journée) - fibre synthétique ou naturelle
- 1 Caleçon long épais (pour la nuit) - fibre synthétique ou naturelle
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée fines - fibre synthétique ou naturelle
- 3 à 4 paires de chaussettes de randonnée épaisses - fibre synthétique ou naturelle
- 1 paire de chaussures de montagne montante et imperméables (tout cuir ou gore tex ou les deux, les terrains sont rocailleux et parfois humides, il est important d'avoir des bonnes chaussures de randonnée)
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le camp, en option)
- 1 paire de bottes en caoutchouc (de type chasse donc hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides et autres rivières de fontes et pour pouvoir marcher un minimum avec.
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants ou de moufles - fibre synthétique ou naturelle
- Gants néoprènes pour le kayak (en option car manchons fournis)
- 1 Casquette (à grande visière)
- 1 paire de lunettes de soleil (type glacier)
- 1 petite trousse de toilette avec le minimum et si possible des produits biodégradable.
- Lingettes, savon, dentifrice, brosse à dents
- Crème solaire
- Papier toilette écologique si possible.
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 drap de soie (à utiliser dans les sacs de couchage pour des raisons d'hygiène)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Oreiller gonflable (en option)
- 1 Appareil photos avec batteries en plus
- 1 paire de jumelles (en option)
- 1 gourde 1 l.
- Livre pour les journées de mauvais temps (éventuellement)
- Médicaments personnels (Dont 3 ou 4 pansements pour les ampoules)
- 1 paire de bâtons de randonnée (en option mais bien pratique quand même)
- 1 sac à dos à armature souple pour les séjours en itinérance en kayak. Celui ci sera beaucoup plus facile à loger dans les caissons étanches du kayak si il se plie facilement.

BAGAGES

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos avec vous en cabine que vous pourrez utiliser pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen pendant votre séjour dans un endroit fermé à clef et sécurisé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Le voyage que vous avez choisi peut vous exposer à des températures froides et dans des zones géographiquement éloignées de centre de soins médicaux. Nous vous proposons donc une liste de pathologies qui, bien que ne contre-indiquant pas formellement la réalisation de ce voyage, devraient vous encourager à consulter votre médecin traitant pour lui faire part de ce projet.

- Pathologies cardiovasculaires : maladie des coronaires (antécédent d'infarctus, de pontage, de stent, de spasme des coronaires ou angor de Prinzmetal) ; hypertension artérielle sévère non contrôlée par les traitements ; insuffisance cardiaque

- Pathologies respiratoires : bronchite chronique (BPCO), asthme (sous traitement au long cours, ou avec survenue de crises récentes)

- Pathologies neurologiques : épilepsie non contrôlée par le traitement (survenue de crises récentes)

- Pathologies endocrinologiques : diabète insulino-requérant déséquilibré.

De manière générale, toute pathologie chronique évolutive et non stabilisée est à prendre en charge avant d'entreprendre un voyage. Emportez vos traitements habituels ainsi qu'une ordonnance écrite en DCI (nom international des médicaments).

Cette liste est non exhaustive et nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de votre état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires. Il est également conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles et de commander gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (https://www.ameli.fr/assure/adresses-et-contacts/lobtention-dun-document/commander-une-carte-europeenne-dassurance-maladie-ceam).