Atalante
L'ESPRIT TREK

ALPES

Le tour complet du Queyras en randonnée

- Un itinéraire plus discret et des étapes sauvages à l'écart des randonneurs habituels.
- Un panorama complet du Parc Régional du Queyras avec ses nombreux lacs.
- Deux nuits en refuge (Viso et Fonts de Cervières) : déconnexion en pleine nature !
- 7 jours de randonnée pour marcheurs confirmés.

À PARTIR DE	**820 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Hiver comme été, alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc naturel régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Le tour du Queyras est un classique dont la réputation n'est plus à faire. Cette année, trois points forts incontournables : un véritable itinéraire sauvage le long de la frontière italienne, avec une nuit en Italie où Brigitte saura vous accueillir et deux nuits en refuge dont une au cœur du célèbre alpage de Furfande et de ses chalets, puis l'autre au pied du géant du Piémont : le mont Viso. Nos accompagnateurs vous ont sélectionné de nombreuses variantes à travers des vallons peu fréquentés sauf par les chamois et les bouquetins ! Enfin, votre accompagnateur sera là pour vous dévoiler les mille et un petits secrets d'un pays qu'il connaît par cœur, sacs légers bien sûr…

Itinéraire

JOUR 1

Ville Vieille - Villargaudin (1604m) - Refuge de Furfande (2295m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1085 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 398 M | HÉBERGEMENT : REFUGE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à 09h00 à Ville Vieille par notre accompagnateur. Nous rejoignons pour le plus grand plaisir de vos yeux l'alpage de Furfande connu pour sa myriade de chalet clairsemés dans la montagne. Le refuge est à la croisée de la Grand Traversée des Alpes, de la Via Alpina et du Tour du Queyras. Cette première étape est incontournable pour découvrir le massif. Vous portez vos affaires pour la nuit, et vous retrouvez vos bagages le lendemain.

JOUR 2

Furfande (2295m) - Montbardon

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 590 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1355 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons l'alpage de Furfande pour plonger vers les Gorges du Guil. Nous découvrons au passage le hameau des Escoyères, sans doute un des plus anciens du territoire où passait les premières voies romaines. Selon les conditions du moment, nous rejoindrons notre fin d'étape par un des deux versants de la vallée. Une chose est sûre, c'est que nous traverserons le Guil, une des plus belles rivières d'Europe, où nous pourrons prendre le temps d'admirer le passage des rafts au milieu des rapides. Quel que soit l'itinéraire, ce secteur de la vallée nous permet de découvrir tout un milieu dédié aux mélèzes et aux pins cembros ! Selon les disponibilités nous terminons la randonnée à Bramousse ou à Montbardon.

JOUR 3

Montbardon (1500m) - Saint Veran (2020m)

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Aujourd'hui, nous arpentons des itinéraires préservés loin de la foule ! Sans difficulté, nous atteignons le Col Fromage, puis nous entamons une belle traversée sous la crête de Rasis pour rejoindre le Col des Estronques (2 651 m) ! De là, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle où siège le village de Saint-Véran nous laisse pantois. Le plus haut village d'Europe siège à plus de 2 000 m nous attend pour une nuit cosmique… (D+ 1200m, D- 800m et D+ 150m)
Nuit en gîte à Saint-Véran.

JOUR 4

Saint Veran (2020m) - Chianale (Italie) (1820m)

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1215 M | HÉBERGEMENT : AGRITURISMO

Départ à pied du village dans le vallon de la Blanche et l'ascension du Col Blanchet (2 897 m). Nous pénétrons dans un paysage alpin, aveuglés par la puissance minérale du décor. Nous entamons une traversée au pied de la Tête des Toilies. C'est comme si le temps était suspendu devant tant de beauté : sommets à n'en plus finir, lacs miroitants, et le clou du spectacle, la face monumentale du Monte Viso ! Les chamois nous observent curieusement, comme des marionnettes habiles virevoltant sur ces pentes qui sont les leurs. Nous dégringolons de l'autre côté en terre italienne et profitons encore des lacs qui nous entourent. La descente se poursuit, la végétation reprend le dessus et nous rejoignons Chianale (1 820 m), typique village du Piémont, pour y découvrir une nouvelle forme de tourisme rural.

Nuit en agriturismo en Italie.

JOUR 5

Chianale (1820m) - Refuge du Mont Viso (2460m)

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1050 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : REFUGE

Aujourd'hui encore, nous allons arpenter les flancs d'un site majestueux et imposant. Nous nous élevons pour franchir le premier col de la journée, le Paso della Lozetta (2 872 m). En option, ceux qui souhaitent se mettre au défi peuvent effectuer l'ascension du pic de la Punta Lozetta (3 052 m) pour se trouver nez-à-nez avec l'imposant Mont Viso, géant parmi les géants. Mais gardez de la force pour la suite ! Nous rejoignons le Passo di Vallanta (2 815 m), royaume où siègent les bouquetins, tels les gardiens de la frontière. Nous pénétrons alors dans un espace privilégié : la Réserve Naturelle de Ristolas-Mont-Viso, véritable sanctuaire pour la faune et la flore. Nous déambulons au détour du Lac Lestio, pour rejoindre le refuge du Viso, qui semble posé comme par enchantement sur ce plateau d'alpage à 2 460 m. Ce soir, le spectacle de la nature nous offre son éternel recommencement du jour et de la nuit qui jouent au chat et à la souris. Avec la montagne comme cathédrale, ce cadre invite à la contemplation et au recueillement. (D+ 1050m puis D+ 150m puis D450m)

Nuit au refuge du Mont Viso.

JOUR 6

Refuge du Mont Viso (2460m) - Abries-Ristolas (1550m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1260 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Au petit matin, nous serons les premiers à troubler la quiétude du refuge pour admirer le chef d'œuvre du lever du jour devant la face imposante du Mont Viso. Après avoir englouti le petit-déjeuner, nous grimpons une dernière fois à l'à-pic de la frontière pour une vue aérienne sur le Val Pellice, les sommets alpins, leurs aiguilles et leurs glaciers. Dans la fugacité d'un dernier coup d'œil vers le « Géant de Pierre », nous nous imprégnons de son aura intimidante et envoûtante avant de poursuivre notre chemin. Nous descendons à travers la vallée et rejoignons le village de Ristolas, puis celui d'Abriès, baigné dans une douce lumière.

Nuit en gîte sur la commune d'Abriès-Ristolas

JOUR 7

Abries - Lacs du Malrif - Aiguilles

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1320 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 860 M | DÎNER : LIBRE

Aujourd'hui, nous finissons en beauté en admirant les plus beaux lacs du Queyras, servant de décor à toutes les cartes postales ! Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau en ruine du Malrif et au Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2 600 m ! Nous gagnons le lac Mézan (lac du milieu) et le Petit Laus (le petit lac) pour prendre pied sur la crête à 2 900 m et bénéficier d'un beau belvédère sur tout le Queyras et les sommets frontaliers avant de descendre sur Aiguilles. Transfert entre Aiguilles et Ville-Vieille. Fin du circuit et dispersion vers 17h00.

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et nos partenaires locaux, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce séjour existe version plus facile : « Le Tour du Queyras en 5 jours », code FQUETHE. Niveau 3.
- Information Covid

Le bon déroulement de ce séjour tiendra compte et pourra être modifié en fonction de la règlementation en vigueur au moment de votre départ. Cela peut concerner :

- Le Pass sanitaire
- La taille du groupe
- L'organisation du programme
- Les services mis à disposition par nos hébergeurs

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 09/06/2024	SAM. 15/06/2024	820 €	~~COMPLET~~
DIM. 16/06/2024	SAM. 22/06/2024	820 €	Confirmé
DIM. 23/06/2024	SAM. 29/06/2024	820 €	Confirmé
DIM. 30/06/2024	SAM. 06/07/2024	820 €	Départ initié
DIM. 07/07/2024	SAM. 13/07/2024	820 €	Confirmé
DIM. 14/07/2024	SAM. 20/07/2024	820 €	Confirmé
DIM. 21/07/2024	SAM. 27/07/2024	820 €	Confirmé
DIM. 28/07/2024	SAM. 03/08/2024	820 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	SAM. 10/08/2024	820 €	Confirmé
DIM. 11/08/2024	SAM. 17/08/2024	820 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	SAM. 24/08/2024	820 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 25/08/2024	SAM. 31/08/2024	820 €	Confirmé
DIM. 01/09/2024	SAM. 07/09/2024	820 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 08/09/2024	SAM. 14/09/2024	820 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 15/09/2024	SAM. 21/09/2024	820 €	Confirmé dès 4 inscrits
DIM. 22/09/2024	SAM. 28/09/2024	820 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi
- L'hébergement en chambres collectives en gîtes, refuge et agriturismo
- L'encadrement par un professionnel de la montagne, spécialiste du Queyras
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf le J4)
- Les transferts nécessaires au programme des randonnées
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport a/r jusqu'au lieu de RDV
- Les vivres de courses / en cas

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires, à votre convenance
- Le diner du jour 7

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ OPTIONS

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :

• En chambre de 2 en hôtel : 79€/personne

- En chambre individuelle en hôtel : 89 €/personne

• En chambre de 2 en gîte : 59€/personne

• En chambre collective en gîte : 49€/personne

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).

- La transparence sur le prix du billet.

- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 700 à 1200 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné. Ce séjour est réservé aux randonneurs aguerris ayant une bonne condition physique et capable de randonner plusieurs jours d'affilée donc capable d'endurer un effort de longue durée.

Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines étapes, le rythme de marche est modéré (350 m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier.
Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge)

ENCADREMENT

Notre randonnée est encadrée par un accompagnateur en montagne, spécialiste du Queyras.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.
Ce voyage est réalisé avec des partenaires. Vous pouvez être amenés à voyager avec des participants venant d'autres agences.

ALIMENTATION

- Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.
- La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.
- Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit… Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

HÉBERGEMENT

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 1 nuit en agriturismo en Italie (ancienne ferme typique)
- 2 nuits en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs.
Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé le J01 à 9 h 00 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille).
Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination**.**

Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche matin à 8 h 15 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).
Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.
Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Parking gratuit au départ de la randonnée.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 (samedi) vers 17h 00 à Ville-Vieille
Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre pour 18h00 (inclus dans le prix du séjour).
En cas de difficulté pour trouver une correspondance, nous vous conseillons de prendre une nuit supplémentaire à Ville-Vieille ou à proximité de la gare.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking gratuit au départ de la randonnée.

DÉPLACEMENT

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum)
Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.
La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds…).

Pour la soirée au refuge du jour 1 et 5, vous devrez porter vos affaires personnelles.
Votre accompagnateur sera là pour vous aider à confectionner votre sac à dos. C'est une belle expérience pour apprendre à sélectionner l'utile du superflu et vous permettre de découvrir la randonnée en petite autonomie.
Aujourd'hui, l'aménagement des refuges vers plus de confort (douches, petits dortoirs..), l'évolution du matériel (sacs à dos plus légers et mieux adaptés) et de l'équipement vestimentaire (en légèreté et compressibilité) permet cette pratique dans de très bonnes conditions.
Pour cette soirée, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il vous reste à prévoir votre drap de sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges), un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

• Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).

• Une veste en fourrure polaire

• Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

• 1 chapeau de soleil ou casquette

• 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude

• 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)

• 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune

• 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)

• 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)

• 1 pantalon de trekking ample

• 1 short ou bermuda adapté à la marche

• 1 paire de chaussettes de randonnée

Pour le soir à l'hébergement :

• Nécessaire de toilette

• Vos affaires de rechange

• 1 maillot de bain (selon les hébergements)

• 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Le matériel indispensable :

• 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale

• 2 bâtons télescopiques

• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)

• 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos

• 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3

• 1 thermos pour une boisson chaude ou froide

• 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette

• 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques

• Des vivres de course

• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)

• 1 couverture de survie

•Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

• Crème solaire indice 4

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour vos affaires de la semaine qui sera transporté par véhicule (merci de vous munir d'un seul bagage par personne, d'un poids raisonnable (10kg maximum) et souple, de type sac de voyage ou de sport (valise rigide interdite). Un bagage trop volumineux et trop lourd, dépassant les 10kg, sera refusé par celui-ci.

- Un sac à dos 30/35l pour les randonnées de la journée.

Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous y glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, bonnets et gants si nécessaire)
- Vêtement de pluie
- Gourde
- Appareil photos
- Crème solaire
- Pique nique de la journée
- Vivres de courses / en cas

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, il est recommandé d'emporter les médicaments suivants :

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

Avant votre séjour, préparez votre corps aux futurs efforts physiques. Si vous pratiquez un sport pendant la semaine, ne changez rien! Si vous êtes plutôt voiture, ascenseur, bureau: essayez de prendre les escaliers, de marcher une à deux heures par semaine , faites du vélo ou VTT, nagez ...afin de solliciter, préparer vos muscles, articulations, votre coeur aux différentes activités physiques à venir (même en niveau facile).

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.