Atalante
L'ESPRIT TREK

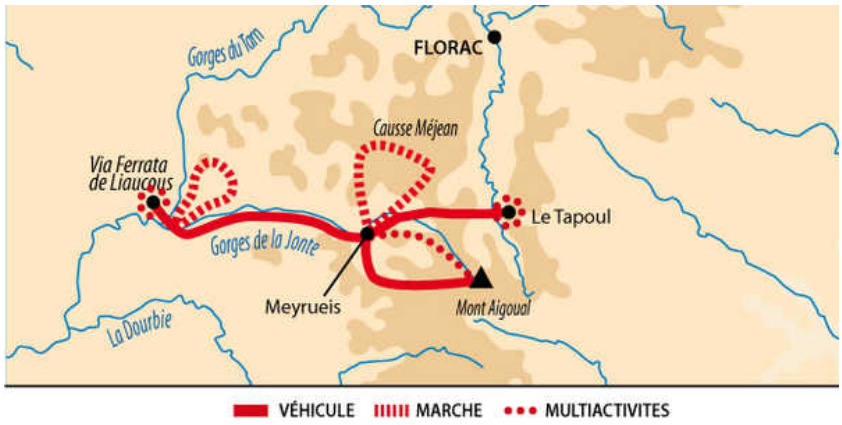
MASSIF CENTRAL

Cevennes nature et aventures

- Descendre le Mont Aigoual à toute vitesse en trottinette.
- S'initier à la via ferrata au cœur du Parc National des Cévennes.
- Descendre les Gorges du Tarn en canoë et faire du canyoning dans le Tapoul.
- Gîte avec piscine (ou hôtel 3* avec piscine en option).

À PARTIR DE	**695 €**
DURÉE	6 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Multiactivités

Patrimoine mondial de l'Unesco, les parcs des Cévennes et des Grands Causses sont des paradis pour les amoureux de sports de nature ! Descendons les Gorges du Tarn en canoë, aventurons-nous en via-ferrata, éclatons nous avec les sauts et les tobbogans géants en canyoning, randonnons à la rencontre des vautours, descendons le Mont Aigoual en trottinette. Chaque soir, nous retrouvons le petit village animé de Meyrueis, typiquement cévenol et notre hébergement avec piscine où nous y dégustons une cuisine locale copieuse, de quoi se régaler et reprendre des forces après toutes nos aventures en famille et nos émotions de la journée.



Itinéraire

JOUR 1

Accueil à Meyrueis - Randonnée sur les corniches de la Jonte et du Tarn

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GÎTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à 9h30 à Meyrueis, votre camp de base durant ce séjour multi-activité famille dans les Cévennes. Départ pour une journée de randonnée dominant les fameuses gorges de la Jonte et du Tarn, aux eaux limpides. Sur nos têtes, les célèbres vautours fauves et moines nous survolent avec leur envergure de près de trois mètres. Dîner et nuit à Meyrueis.

JOUR 2

Initiation à la via ferrata et canyoning dans le Parc des Cévennes

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nouvelle journée mémorable de ce séjour en famille dans les Cévennes ! La matinée est consacrée à une initiation à la via-ferrata au cœur du parc national des Cévennes, entourés de forêts de hêtres et de châtaigniers. Pique nique. L'après-midi, vous partez pour la perle des canyons cévenols. Esthétique et ludique, ce découverte en famille du canyoning se joue dans un véritable "aqualand" naturel confectionné par Dame Nature! Nage en eaux vives, rappels, cascades, sauts jusqu'à 10 mètres (facultatifs), et toboggans naturels vous attendent pour le plus grand bonheur de toute la famille. Dîner et nuit à Meyrueis.

JOUR 3

Descente des Gorges du Tarn en canoë

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Après votre petit déjeuner et un court transfert, vous embarquez pour la descente des gorges du Tarn en canoë ou en kayak. La navigation se fait au rythme de votre famille dans un cadre privilégié. Descente ponctuée de baignades et de séances de bronzette !
Dîner et nuit à Meyrueis.

Remarque: Moniteur Breveté d'Etat en option pour la descente du Tarn

JOUR 4

Randonnée et baignade dans les Cévennes

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Ambiance cévenole pour cette journée aux senteurs boisées dans le massif de l'Aigoual. Vous rencontrez de jolies petites rivières sauvages, creusées de piscines naturelles propices à la baignade. Autours du hameau envoutant de Saint Sauveur des Pourcils, un arboretum datant du 19° siècle vous permet d'observer des essences d'Europe, d'Amérique ou d'Asie.
Dîner et nuit à Meyrueis.

JOUR 5

Via ferrata de Liaucous, balade et baignade.

ACTIVITÉ : 4H | HÉBERGEMENT : GÎTE

Aujourd'hui, les plus téméraires passent aux choses sérieuses… La via ferrata de Liaucous est l'une des plus appréciée de France par les amateurs pour son aménagement rassurant, le paysage des Cévennes, les difficultés et l'ingéniosité de son cheminement. Deux parcours sont possibles, le parcours facile restant praticable par toute la famille. Les plus audacieux pourront effectuer des passages en surplombs, et d'autres avec plus de 70 mètres de vide sous les pieds. Pique-nique.
L'après-midi libre est propice aux baignades et aux balades dans le village des Cévennes.
Dîner et nuit à Meyrueis.

JOUR 6

Mont Aigoual, trotinette de descente - Dispersion Meyrueis

ACTIVITÉ : 4H | DÎNER : LIBRE

Ce matin, court transfert jusqu'au Mont Aigoual, toit du sud des Cévennes avec ses 1567 mètres d'altitude. Par temps clair, la vue y est imprenable. Nous pouvons apercevoir l'Aubrac, le Mont Lozère, le Mont Viso italien, le Canigou pyrénéen, le Ventoux provençal, en passant par la mer Méditerranée. Temps fort de ce séjour en famille, c'est équipés de trottinettes modernes que nous dévalons les 18 km de pistes et sentiers à notre rythme, jusqu'au village de Meyrueis.
Ce séjour multi-activité en famille s'achève à votre arrivée à Meyrueis en fin de matinée.

À NOTER

- L'itinéraire et les activités peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec nos partenaires Huwans et Nature occitane, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

- Quelques journées d'activités sont modifiées pour les séjours se déroulant durant les vacances de printemps et de la Toussaint :

Jour 3 : SPELEOLOGIE

Jour 5 : DESCENTE D'UN CANYON SEC Descente dans le lit d'un canyon qui s'est asséché au fil du temps pour nous laisser un magnifique terrain de jeu où vous pourrez descendre de multiples rappels, des jeux de mains courantes, une tyrolienne… Tout cela dans un cadre magnifique surplombant les Gorges du Tarn.

- ATTENTION : pour les départs du 07/08 et 08/08/2022

1. le départ du 07/08/22 s'effectue en formule hôtel 3* pour tout le groupe
2. le départ du 08/08/22 s'effectue en formule gîte pour tout le groupe

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
LUN. 08/07/2024	SAM. 13/07/2024	695 €	Départ initié
LUN. 15/07/2024	SAM. 20/07/2024	695 €	Confirmé
LUN. 22/07/2024	SAM. 27/07/2024	695 €	Départ initié
LUN. 29/07/2024	SAM. 03/08/2024	695 €	Confirmé
LUN. 05/08/2024	SAM. 10/08/2024	695 €	Confirmé
LUN. 12/08/2024	SAM. 17/08/2024	695 €	Confirmé
LUN. 19/08/2024	SAM. 24/08/2024	695 €	Confirmé dès 4 inscrits
LUN. 26/08/2024	SAM. 31/08/2024	695 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Toutes les activités mentionnées au programme de ce séjour famille
- Les moniteurs brevetés d'Etat (Jour1 au Jour 5)
- 5 nuits en gîte (chambres de 4 places, draps inclus)
- Pension complète du pique nique du J1 au pique nique du J6
- Les visites mentionnées au programme de ce séjour famille

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au point de RDV et de dispersion (voiture personnelle indispensable)
- Le transport sur place - voiture personnelle obligatoire
- La réduction ado de 12 à 15 ans : 20 euros

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Moniteur de canoë le jour 3 (à réserver sur place)
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 1 repas à 20€ / repas)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

OPTIONS

- Sur-classement en hôtel*** de charme avec piscine (prix par personne pour tout le séjour) : 210 €

- Supplément chambre double au gîte (prix par personne pour tout le séjour) : 110 €

- NUITS SUPPLÉMENTAIRES AU DÉPART OU À L'ARRIVÉE

Nuit supplémentaire en 1/2 pension au gite en chambre de 4 : 45 €

Nuit supplémentaire en 1/2 pension au gite en chambre de 2 : 58 €

Nuit supplémentaire en 1/2 pension en hôtel*** en chambre double : 85 €

Nuit supplémentaire avec petit déjeuner en hôtel*** en chambre double ou à 2 lits : 50 €

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage s'adresse aux familles "actives", car il propose 6 jours d'activités consécutifs. Les temps d'activité sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens mais qui peuvent varier en fonction des groupes. Enfants acceptés à partir de 10 ans.

ENCADREMENT

Guide accompagnateur en montagne pour la randonnée et moniteurs diplômés d'Etat locaux pour les activités.
Ce voyage est réalisé en collaboration avec des partenaires, vous pourrez donc être amenés à voyager avec des clients venant de ces agences partenaires.

ALIMENTATION

Vous découvrez la variété des spécialités régionales (influence du Nord avec des plats "montagne", et du Sud avec des plats "méditerranéens") : l'aligot (spécialité de l'Aubrac mais aussi du sud Aveyron), l'Etofinado, la charcuterie (terrines, pâtés aux figues, aux chataignes, au roquefort…), les farçous mais aussi les incontournables fromages : roquefort, le fédou, le pérail, le pélardon. Les dîners et petits déjeuners sont pris chez nos hôtes. Les repas du midi sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par notre hôte ou accompagnateur et consommés sur le terrain.
On trouve de l'eau potable régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi minimum est indispensable. L'usage d'un « camel back » (poche d'eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos) est conseillé.

HÉBERGEMENT

Gîte d'étape avec piscine choisi pour son accueil familial et la découverte de la cuisine régionale.
Chambres de 4 avec salle de bains privative (possibilité de chambre de 2 sur demande).
Hébergement simple, propre et convivial. Nous l'avons sélectionné pour son authenticité, le charme du lieu tout prêt du village et le très bon accueil que vous allez y trouver.

Possibilité, en option, d'être hébergé en hôtel 3* avec piscine au centre du village de Meyrueis : chambres de 2 personnes (lits simples ou doubles) ou chambres familiales. Supplément de 210 euros par personne pour tout le séjour.
NB : les petits déjeuners sont pris à votre hôtel ; les pique-niques et les dîners sont fournis par le gîte afin de partager des moments conviviaux avec le reste du groupe.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 9h30 à Meyrueis, votre camp de base durant ce séjour multi-activité famille dans les Cévennes.

DISPERSION

Fin du séjour le J06 après le pique nique.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Possibilité de nuits supplémentaires (cf rubrique Options)

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking du gîte

DÉPLACEMENT

Il est obligatoire d'avoir son propre véhicule et certains jours il faut l'utiliser pour se rendre au départ des balades et des activités.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie…) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Une paire de chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées.
- Tennis ou sandales de marche pour le soir, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- **Une vieille paire de baskets (chaussures fermées obligatoires) pour les activités aquatiques.**
- Chaussettes
- Pantalon de toile légère
- Short ou bermuda
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée
- Sous-vêtements
- Polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Un maillot de bain et une serviette pour les baignades.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une trousse de toilette et une serviette de toilette
- 1 boite hermétique individuelle (type tuperware) de contenance de 0,6 litres environ pouvant contenir une salade, couverts, assiette et gobelet.
- Couteau suisse
- Un appareil photo
- Gourde (1,5 litre minimum par personne)
- Serviette (les draps sont fournis par le gîte)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau ou casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale (pour la nuit)
- Papier hygiénique
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, sparadrap, élastoplast, compeed…)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel...

- Prévoir un sac de voyage.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" du quotidien. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.