Atalante
L'ESPRIT TREK

ECOSSE

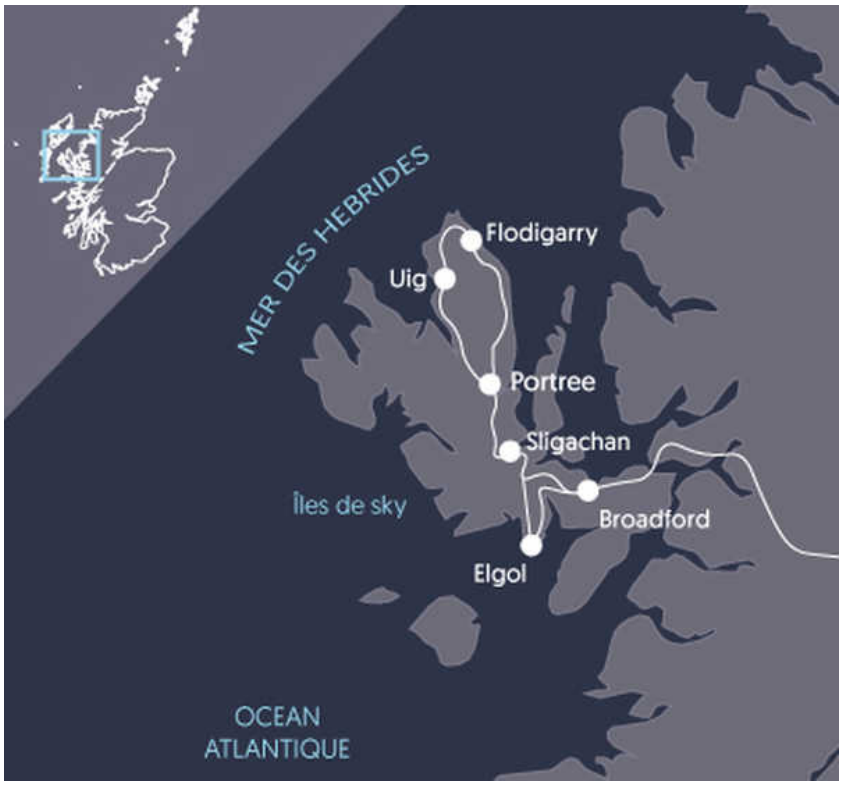
Trek itinérant sur l'île de Skye

- Une traversée Sud - Nord exclusif !
- Une gastronomie inattendue, mais succulente !
- Un itinéraire hors des sentiers battus.

À PARTIR DE	**1 995 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Réputée comme étant un incontournable d'un voyage en Écosse, l'île de Skye offre des panoramas aux contrastes stupéfiants. Au milieu de la mer et de l'archipel des Hébrides, se dressent des montagnes acérées, des crêtes vertigineuses et des lacs semblant venir tout droit de glaciers. D'un autre côté, changement de décor. Barques de pêche, filets entassés, et regards portant au loin vers l'horizon sur les îles voisines, les embarcations en approche et les tempêtes, jamais très loin dans cet environnement sauvage et rude.

Notre séjour commence par Edimbourg, la riche, la grande, la belle, porte d'entrée de l'Ecosse. Puis direction l'Ouest et embarquement pour l'île de Skye. Notre itinérance débute au petit port d'Elgol à la pointe Sud Ouest de l'île et nous mène jusqu'au Nord. Une traversée qui nous permet une découverte complète de toutes les facettes de l'île. Au cours de notre périple, nous rencontrerons sûrement la faune sauvage : phoques, mammifères marins, et autres oiseaux, fulmars, cormorans ou macareux moines. Nous observerons également la faune terrestre aussi à l'intérieur de l'île où nous croiserons peut-être cerfs rouges, aigles et les fameuses vaches des Highlands. Sans compter les sites immanquables du Loch Coruisk, des Black et des Red Cuilins, le village plein de charme de Portree, la crête du Trotternish, le Old Man of Storr et le Quiraing.



Itinéraire

JOUR 1

France - Ecosse (Edimbourg)

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Arrivée libre en Écosse, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix. Vous rejoignez librement votre hôtel et profitez, si les horaires le permettent, d'un peu de temps libre pour visiter la ville. Rencontre avec votre guide et présentation du séjour pendant le dîner.

NB : votre agence peut bien entendu s'occuper de votre vol et de votre transfert vers Edimbourg. Demandez à votre conseiller.

JOUR 2

Edimbourg - Transfert pour l'île de Skye

TRANSPORT : BUS | HÉBERGEMENT : AUBERGE DE JEUNESSE

Dans la matinée, nous faisons un tour de la ville avec notre guide. La capitale administrative écossaise et siège de la royauté est riche en patrimoine. Le centre et ses ruelles médiévales qui descendent de la Royal Mile forment un dédale où il est plaisant de se perdre. La Ville Nouvelle, du 18e siècle, offre au contraire de grandes rues larges et arborées, avec un plan rationnel et une architecture géorgienne. Après le repas de midi au pub, nous prenons la route vers l'Ouest sauvage et l'île de Skye. En chemin, nous nous arrêtons pour admirer les panoramas sur le Loch Alsh et le château d'Eileann Donnan. Nuit à Broadford.

JOUR 3

Elgol - Loch Coruisk - Black Cuilings - Sligachan - Portree

TRANSPORT : 12 KM | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 400 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE DE JEUNESSE

Ce matin, nous faisons un petit transfert jusqu'au port d'Elgol, puis, si la météo le permet , nous prenons le ferry (à votre charge 10£) qui nous dépose au coeur des Black Cuilins. Sinon, nous débutons la randonnée d'Elgol. Nous longeons le fabuleux loch Coruisk, niché au coeur des montagnes les plus acérées d'Ecosse. Nous passons un col puis débouchons dans la plaine voisine, face aux Red Cuilins. Faites de grès roses, ces montagnes prennent des teintes assez colorées si le soleil s'en mêle ! Nous continuons jusqu'à Sligachan, principalement constitué d'un hôtel, réputé depuis le début du 20ème siècle comme étant le camp de base des expéditions dans les Cuilins. Transfert en bus de ligne jusqu'à Portree et installation pour 2 nuits en auberge de jeunesse.

JOUR 4

Portree - Old Man of Storr

TRANSPORT : 14 KM | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE DE JEUNESSE

Nous partons ce matin, depuis le port de pêche de Portree pour une randonnée littorale. Nous longeons les falaises et descendons sur une plage déserte en fin de parcours avec peut être la chance d'admirer loutres, phoques et différents oiseaux marins. Retour à Portree en bus de ligne pour y passer la nuit.

JOUR 5

Old Man of Storr - Uig

TRANSPORT : 22 KM | MARCHE : 10H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1200 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE DE JEUNESSE

Nous retournons en bus là où nous avons arrêté notre rando la veille. Nous cheminons au pied de l'Old Man of Storr. Ce piton rocheux détaché de la falaise offre de beaux panoramas puis nous poursuivons vers le Nord en prenant la crête du Trotternish. Vers l'Ouest, des pentes douces mènent vers les Hébrides extérieures, vers l'Est, des falaises abruptes qui n'offrent aucun passage. Notre sentier nous fait traverser les Great Glens, joli vallon duquel il ne serait pas inimaginable de voir sortir des licornes ou autres lutins. Arrivée à Uig, principal port de transit vers les Hébrides extérieures.

JOUR 6

Uig - Le Quiraing - Flodigarry

TRANSPORT : 22 KM | MARCHE : 9H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE DE JEUNESSE

Nous continuons à cheminer sur la crête centrale de la péninsule puis arrivons au massif du Quiraing. L'érosion de la falaise nous permet de sinuer au coeur des pitons rocheux et d'avoir un splendide aperçu des forces de la nature. Nous redescendons en bord de mer et logeons dans le petit bourg de Flodigarry.

JOUR 7

Flodigarry - Edimbourg

TRANSPORT : BUS | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Cette journée sera consacrée au trajet retour jusqu'à la capitale. Départ de l'île de Skye pour Edimbourg.

JOUR 8

Edimbourg - retour

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert libre pour l'aéroport international d'Edimbourg. Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Edimbourg, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 20/07/2024	SAM. 27/07/2024	**1 995 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/08/2024	SAM. 10/08/2024	**1 995 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts sur place en bus de ligne et/ou taxi
- Le transfert des bagages pendant le trek
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète sauf mention contraire (en général, les repas du soir dans les villes ne sont pas compris)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66°Nord francophone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Vols Paris / Edimbourg/ Paris
- Les taxes aériennes
- Le transfert aéroport – edimbourg A/R
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Ecosse : 5 € par personne.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les transferts aéroport / B&B / aéroport
- Les pourboires
- Les options (visite de château, distillerie…)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pour les nuits à Edimbourg (sur demande et sous réserve de disponibilité) = à partir de 150 euros / nuit

Détail du voyage

NIVEAU

Les randonnées modérées à soutenues, avec un maximum de 7h de marche, et 700 mètres de dénivelés.

ENCADREMENT

Depuis de nombreuses années, notre agence Atalante vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Atalante, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Vous retrouverez votre guide à Edimbourg le premier soir à l'hôtel. Les informations pour le trajet aéroport / hôtel vous serons fournies avec la convocation (15 minutes de bus / pas de changement / hôtel face à l'arrêt de bus).

ALIMENTATION

Les repas du midi sont pris sous forme de piques niques (sauf si précisé dans le jour par jour) : assortiment de sandwich ou salade de pâtes/riz + des chips, un fruit, un petit dessert, un jus de fruit.
Il est nécessaire de prévoir vos contenants et couverts.
Le diner est préparé et pris en commun à l'hébergement, où vous avez accès à la cuisine.
Cuisiner ensemble, c'est aussi un moment convivial pour prolonger le voyage, poursuivre les discussions de la journée, débriefer de la rando du jour ou se remémorer les bons souvenirs et les rigolades.

En Ecosse, les fruits de mer sont excellents, ainsi que les poissons et le bœuf (l'Angus est le meilleur des bœufs d'après les experts)!

Spécialités locales :
Le **Haggis**, bien sur, une panse de brebis farcies avec un mélange d'abats de moutons, et de viande de bœuf et d'avoine, bien épicé. Au premier abord cela peux paraître étrange, mais le plus souvent les gens y reviennent!
Le **saumon**, 2e producteur derrière la Norvège, on retrouve très souvent ce poisson à la carte.
Le **gibier**, le Cerf n'a pas de prédateur naturel et pullule. On le retrouve donc dans nos assiettes avec du faisan.
En **dessert**, la fameuse gelée anglaise n'est pas très présente en Ecosse. En revanche, on trouve de très nombreux cakes avec des fruits, et les desserts qui reviennent le plus souvent sont le chocolate fudge cake (gâteau moelleux au chocolat) et le sticky toffe Pudding (gâteau au caramel).

Pour résumer, la nourriture Ecossaise est bien plus réputée que la nourriture anglaise! Les produits sont bons, et souvent assez bien préparés.

Lors de votre voyage vous aurez certainement l'occasion de déguster ces boissons bien connues en Ecosse.
Le **whisky** bien sûr, l'Ecosse est la nation d'origine de ce breuvage. Il existe encore une centaine de distilleries en activité en Ecosse. On a souvent le temps d'aller en visiter une. On découvre alors le processus de fabrication, avec bien sûr une dégustation pour finir.
La **bière**, il existe de très nombreuses brasseries artisanales. on peut trouver leur production au pub du coin, le plus souvent présenté de façon traditionnelle, c'est à dire un fut en bois, non réfrigéré, dans laquelle la bière continue de fermenter, il n'y a pas d'ajout de gaz.

HÉBERGEMENT

A Édimbourg, nous logeons dans de **petits hôtels 3***, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville), et un confort appréciable. Les Écossais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste du séjour, les **hostels**, sont des auberges dédiés aux voyageurs et aux montagnards. Mélange local typique du monde anglo-saxon, à mi chemin entre les auberges de jeunesse et les refuges de montagne. Elles offrent des espaces communs, pour le séchage des vêtements, cuisine, salle à manger, et espaces plus conviviaux. Les dortoirs sont de 4 à 8 personnes et offrent parfois des salles de bain dans le dortoir, parfois dans le couloir. Rustique, mais sympathique !

Au regard de la fréquentation des saisons et de la capacité des hébergements en Ecosse qui sont le plus souvent de petite taille, il est difficile de se loger durant l'été.
Le groupe pourra être hébergé dans différents B&B proches, et nous pourrons également avoir des nuits en auberge de jeunesse de qualité.
Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des hébergements reste variable.

DÉPLACEMENT

En transport en commun, bus de ligne et taxi.
Certaines portions pourront être effectué en minibus privatif.

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Edimbourg (Ecosse) en aller / retour sans escale. Durée : 1h45 environ

BUDGET & CHANGE

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.70 £

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité que pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collants (facultatif)

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et des précipitations.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Ecosse. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres
- De la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un adaptateur électrique
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos la journée, en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaitent

BAGAGES

Ils sont transportés avec le groupe dans le minibus.

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos de rando (35-40 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour avec vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, polaire, pique-nique).
- Un sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires pour la semaine. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale (pas de valises ou de sacs rigides !). Limitez le poids à 15 kg maximum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs