Atalante
L'ESPRIT TREK

FINLANDE

La piste des Trappeurs en raquettes

- Un voyage d'évasion absolue.
- Un chien de traîneau pour deux personnes.
- L'ambiance aventure des cabanes de trappeur.

À PARTIR DE	**2 295 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Raquettes / Trek

En raquettes, mode de déplacement traditionnel, vivez au rythme de la nature comme les premiers habitants des territoires nordiques. Vous évoluez au coeur du Parc National de Hossa pour une semaine d'aventure en complète autonomie. Après une journée de mise en jambes, vous partez pour un raid de 4 jours en totale autonomie accompagnés de chiens de traineau. Pour parfaire l'authenticité de cette expérience en Finlande, les nuits en cabanes au cœur de cette nature sauvage vous plongeront vraiment dans l'esprit des expéditions des trappeurs d'antan.

Itinéraire

JOUR 1

Vol Paris - Kuusamo

HÉBERGEMENT : CHALET

Accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe. Transfert vers le Parc National de Hossa (environ 1 heure) et installation à l'auberge. Premier soir, dîner à l'auberge d'Hossa, et rencontre avec les guides.

JOUR 2

Découverte de la presqu'île de Sépiniemi

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CHALET

Votre guide vous présente les chiens qui vous accompagneront, chacun a en effet son caractère qui lui est propre. Puis vous partez à la journée pour vous familiariser avec le matériel et les chiens (un chien pour deux personnes). En fin de journée, retour à l'auberge, préparation du matériel pour partir en autonomie sur le raid (sac de couchage, matériel logistique, nourriture pour les hommes et les chiens...).

JOURS 3 À 6

Randonnée itinérante de 4 jours en totale autonomie

ACTIVITÉ : 5H | HÉBERGEMENT : CABANE DE TRAPPEURS

Départ pour une randonnée itinérante et en totale autonomie sur quatre jours au cœur du parc, comme un trappeur d'autrefois. Les étapes sont conçues pour une découverte de tous les écosystèmes.

Durant ce raid en raquettes, vous ferez votre trace dans la neige fraîche, le long des crêtes, au-dessus des lacs et rivières du parc de Hossa. Les paysages sont tantôt aériens sur les crêtes, tantôt en immersion dans les passages de bois. A tour de rôle, nous pourrons, si nous le souhaitons, ouvrir la piste, participer à la navigation...

Le midi vous déjeunez autour d'un feu de camp sur la neige ou en cabane. Les nuits vous dormez dans des cabanes de trappeur, chauffées avec un poêle à bois, certaines avec sauna. Leur situation au bord d'un lac, en plein bois, permet de profiter du coucher du soleil ou d'admirer les aurores boréales, qui sont fréquentes au coeur de l'hiver.
Retour à Hossa en fin d'après midi du jour 6 pour un sauna bien mérité.

JOUR 7

Journée libre

HÉBERGEMENT : CHALET

Journée de repos pour ceux qui le souhaitent. Possibilité de faire en option de nombreuses activités : ski de fond, raquettes, motoneige (à voir sur place et selon les disponibilités. La pratique d'une activité additionnelle entraîne un surcoût).

Le soir vous dégusterez le repas traditionnel des éleveurs : le Karestus, ou sauté de renne aux airelles.

JOUR 8

Vol Kuusamo - Paris

Selon les horaires de vols, petit déjeuner matinal puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo et envol pour la France ; ou petit déjeuner et temps libre sur la base (vous aurez à votre disposition de quoi vous préparer un en-cas pour le déjeuner) puis transfert vers l'aéroport de Kuusamo en tout début d'après midi et envol pour la France.

À NOTER

L'itinéraire dans le jour par jour est donné à titre indicatif et dépend des conditions de neige et de la météo, il pourra être modifié sur décision du guide.

Possibilité d'observation d'aurores boréales tout l'hiver en fonction des conditions météorologiques.

***

Atalante est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Norwide, notre agence locale, 66°Nord le spécialiste des voyages polaires, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 05/01/2025	DIM. 12/01/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 19/01/2025	DIM. 26/01/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 02/02/2025	DIM. 09/02/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 16/03/2025	DIM. 23/03/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 30/03/2025	DIM. 06/04/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits
DIM. 13/04/2025	DIM. 20/04/2025	2 295 €	Confirmé dès 3 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vol Paris / Kuusamo / Paris
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement comme indiqué au programme
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Encadrement par un guide francophone spécialiste du milieu polaire
- Le prêt de l'équipement grand froid comprenant bottes grand froid, une veste grand froid et moufles (merci de nous préciser votre taille, poids et pointure dès votre inscription)
- Le prêt sur place des raquettes et bâtons, et du sac de couchage pour les nuits en cabanes de trappeurs

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Finlande : 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas, nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Pour une arrivée sur un autre aéroport que celui de Kuusamo, un transfert sera mis en place à vos frais à hauteur de 100€/personne

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Caution pour le matériel (par empreinte de votre carte bancaire) : 50 euros pour les bottes, 50 euros pour la veste grand froid, 50 euros pour le sac de couchage.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

+ OPTIONS

Activités hiver optionnelles pour les journées libres (à payer et à réserver sur place) :

- Traîneau duo à la journée
- Traîneau solo à la journée (mini 2 personnes)
- Motoneige duo à la journée
- Raquette/Ski guidé à la journée
- Cani rando à la journée
- Journée trappeur
- Location de matériel : ski ou raquettes à la journée ou à la demi-journée

Détail du voyage

NIVEAU

A partir de 16 ans.

Ce voyage purement pédestre s'inscrit dans un esprit résolument nature où vous êtes actif.

Une bonne condition physique, une forte motivation et le goût pour la vie en extérieur sont nécessaires pour pleinement apprécier les activités sportives offertes sur ce séjour. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience de raquettes précédente. Nous vous proposons des journées de randonnée (entre 4h à 5h par jour), dans un milieu naturel où les températures (parfois -30°c) et la neige influent grandement la difficulté des journées.

Vous aurez également la chance de dormir deux nuits dans des cabanes perdues au beau milieu de la forêt finlandaise et au confort rustique. Le parc national de Hossa est un terrain d'aventure non aseptisé qui demande de votre part une bonne capacité d'adaptation. Nous fournissons les équipements grand froids adaptés pour ce climat.

Ce voyage de niveau modéré est participatif au sens où pourrez aider le guide dans les différentes tâches quotidiennes. Partages des activités communes, préparation du feu pour le repas du midi, préparation des repas lors des excursions de plusieurs journées, prendre soin de votre matériel (hébergements tel que les cabanes de trappeur…)

ENCADREMENT

Nous faisons partie du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Installée dans le Parc National de Hossa depuis de nombreuses années, notre agence locale Norwide vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagnés par nos guides francophones spécialistes du milieu polaire, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

L'auberge à Hossa est tenue par une équipe francophone.

ALIMENTATION

La Finlande n'est pas réputée pour sa gastronomie, même si quelques spécialités sont vraiment délicieuses! Du fait des conditions climatiques et de l'isolement du parc de Hossa, les produits frais sont rares. Pour ce séjour nous proposons une nourriture simple mais adaptée aux besoins énergétiques.

Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de déguster quelques spécialités finlandaises : saumon grillé au feu de bois, viande de renne… Prévenez-nous en cas d'allergie ou régime alimentaire particulier.

- A l'auberge, les repas sont pris sous forme de self-service avec : choix de salades variées en entrée, plat principal unique, et buffet pour les desserts.

- Lors des activités et des raids :
  - le midi nous ferons le plus souvent un pique-nique sous forme de grillades sur le feu de camp.
  - le soir en cabane de trappeur : les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur

L'alcool est uniquement en vente dans les magasins d'État à Kuusamo. L'auberge d'Hossa comporte un bar-restaurant servant apéritifs, goûters et boissons chaudes pour combler vos petits creux ainsi que vos grandes soifs! A noter que les spécialités apéritives régionales sont toujours bien appréciées au bivouac !

HÉBERGEMENT

Camp de base : L'hébergement se fait en chalet situés au cœur du Parc d'Hossa :

- Les chalets traditionnels, appelés "mökkit" en finnois, sont de charmants hébergements permettant de s'immerger dans la culture finlandaise. Ils disposent d'une kitchenette, d'une salle de bain ainsi que d'un petit sauna privatif. La terrasse aménagée permet d'avoir une jolie vue dégagée sur le lac de Hossanjärvi. Le sauna collectif est à votre disposition. Les draps et les couvertures sont fournis ainsi que les serviettes de bain (nous vous conseillons d'emmener un deuxième jeu de serviettes de bain pour le sauna).

- Cabanes de trappeur :

Ce sont des cabanes en rondins de type refuge en France. Le confort est sommaire. Constitués d'un dortoir unique ou d'une chambre de 4 à 6 personnes avec une pièce principale. Il n'y a ni eau courante ni électricité. Le chauffage se fait par un poêle à bois. Il y a des toilettes sèches en extérieur. Les cabanes sont presque toutes équipées d'un sauna traditionnel. C'est ce qui en fait tout le charme ; nous on aime !

DÉPLACEMENT

Vol réguliers Paris - Kuusamo en aller / retour avec escale à Helsinki. Durée : 5h environ sans l'escale. Vous volerez principalement sur la compagnie Finnair (repas et boissons alcoolisées payantes sur le vol international et intérieur en Finlande).

Nous pré-achetons donc un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira sur la plupart des dates de pré-acheminement depuis la province vers Paris.

L'aéroport de Kuusamo est situé à environ 1h de route de notre base. Lorsque tous les vols pour Kuusamo sont complets, nous vous proposons des alternatives sur d'autres aéroports de la région : Kajaani (environ 2h de route de notre base) ou Oulu (environ 3h30 de notre base).

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

***

<u>- 5 jours de raquettes à neige :</u>

Ce programme permet de découvrir tous les mystères de la taïga lapone via un mode de déplacement ancestral et très adapté au Parc de Hossa : la raquette à neige. Le déplacement en raquettes à neige est l'occasion de pratiquer la randonnée dans des zones fortement enneigées. Conçu pour ceux qui ont le goût de l'aventure et du défi, ce raid itinérant est effectué en autonomie et sera alors l'occasion de vous aventurer pour 3 nuits en plein cœur de la taïga sauvage, en dormant dans des cabanes de trappeur pleines de charme, sans eau ni électricité.

L'activité est abordée de manière progressive :

- Une première journée de randonnée et d'appréhension du milieu polaire est tout d'abord proposée, avec retour au camp de base le soir. Vous pourrez alors vous habituer en toute tranquillité à l'environnement dans lequel vous serez amené à évoluer pour le reste de votre raid (récupération après le trajet de la veille, adaptation aux conditions climatiques, adaptation des couches de vêtements nécessaires, mise en jambe physique). Cette journée est aussi l'occasion de préparer, sous la tutelle de votre guide, le matériel dont vous aurez besoin pendant votre raid, et de rencontrer les chiens qui vous accompagneront.

- Suite à cette préchauffe nécessaire, un raid de 4 jours s'en suivra. Vous transporterez avec vous et à l'aide de pulkas (petites luges d'expédition) que vous tracterez, aidés par les chiens, votre nécessaire pour manger et faire manger vos chiens, dormir, vous habiller, pêcher, etc… Au choix des participants, un ravitaillement pourra être organisé en cours de parcours, afin d'avoir moins de matériel à transporter. Cette activité est sportive, et fera appel, au bout de quelques jours à marcher dans ces conditions polaires, à votre volonté : les itinéraires sont tracés et praticables, mais votre guide saura également vous faire emprunter des itinéraires sauvages où vous vous relayerez pour faire votre trace dans la poudreuse. A la fin de cette aventure magique, nul doute ne fait que vous aurez peine à quitter vos raquettes pour enfiler vos chaussures de ville !

Certains de nos itinéraires en raquettes sont tracés par notre équipe, et d'autres par le parc de Hossa. Nous partageons ces itinéraires avec les rares personnes qui bravent le froid pour venir se ressourcer au sein du Parc.

- 1 journée libre, mode de déplacement au choix :

Au cours de la semaine, une journée sans activité est prévue. L'occasion pour vous de choisir un nouveau mode de déplacement (sous réserve de disponibilité de celui-ci), parmi le traîneau à chiens, la motoneige* ou les skis nordiques / de fond. Vous pourrez alors profiter du même environnement grandiose d'une approche active différente. L'occasion également de vous reposer et de profiter du sauna.

*Pour la motoneige, penser à vous munir de l'original de votre permis de conduire.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire de la Finlande est l'euro.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Finlande, nous recommandons 20 à 30 euros par participant pour un programme de 8 jours ; un pot commun pour toute l'équipe locale est proposé à l'auberge.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Équipement inclus dans ce circuit:

- Pour toute la semaine : bottes grand froid (type Sorel) veste grand froid et moufles
- Pour l'activité raquettes : bâtons et raquettes
- Pour les nuits en cabane de trappeur : sac de couchage

Au moment de la réservation, il vous sera demandé votre taille et votre pointure afin de réserver à l'avance l'équipement adéquat.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les
plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou
préservent le corps des conditions extérieures.

1/ La couche de base (à même la peau)

Sous vêtement chaud complets (collant et haut à manche longue)

2/ La couche intermédiaire

Un pull chaud ou fourrure polaire épaisse

3/ La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés:

- Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeur
- Pantoufle ou petite basket pour l'auberge
- Des paires de chaussettes de laine
- Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
- Un pantalon de ski ou combinaison
- Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Une paire de gants imperméable
- Une paire de gants en polaire ou laine
- Une paire de sous-gants
- Une paire de guêtres
- Bonnet de laine
- Cache-cou ou passe-montagne
- Un maillot de bain (sauna)
- Une serviette (sauna)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap de sac pour les nuits en cabane de trappeurs (à enfiler dans le sac de couchage, obligatoire pour des raisons d'hygiène).
- Votre carte bleue pour la caution des équipements (une empreinte sera prise). La caution s'élève à 50 euros par élément fourni.
- Une lampe frontale (obligatoire)
- Un thermos (obligatoire) pour vous réchauffer dans la journée : vous remplissez votre thermos d'eau chaude le matin, le guide vous fournira dans la journée de quoi vous faire soupes et boissons chaudes.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Un masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Un tube de crème solaire (utile dès février lorsque le soleil commence à chauffer)
- Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel
- Un bloc-notes pour immortaliser vos impressions
- Un appareil photo (attention aux batteries qui ne résistent pas longtemps au froid. Vous pourrez recharger vos appareils à l'auberge dans les chambres)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

1- un sac de voyage ou valise (maximum 20kg en soute)

2- un sac à dos (contenance de 25/30 L) pour vos affaires de la journée

Nous vous recommandons de prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute (brosse à dent, tenue de rechange, bonnet, moufles, etc).

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).
Demander le formulaire E 111 à votre caisse CPAM, cela ne coûte rien et peut toujours servir.

Formalités & santé

PASSEPORT

Les ressortissants de l'Union Européenne peuvent entrer en Finlande munis d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide. Le passeport périmé n'est pas accepté.
Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à la Section Consulaire de l'Ambassade de Finlande.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non, pas de visa

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs