Atalante
L'ESPRIT TREK

PYRENEES

Les balcons de Gavarnie, les grands cirques pyrénéens

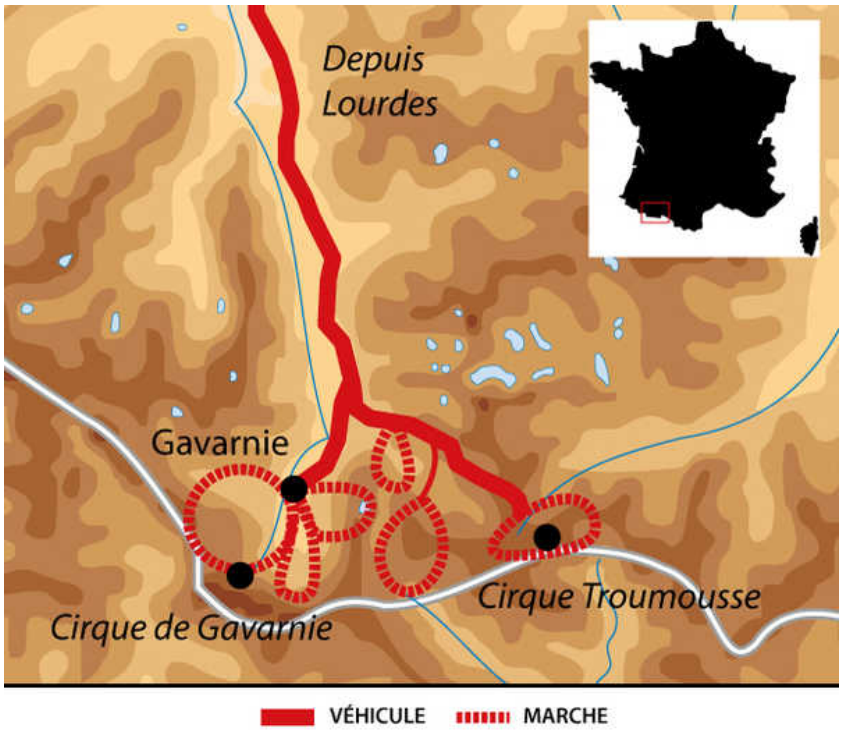
- Une découverte approfondie de 3 superbes cirques : Gavarnie, Estaubé et Troumouse.
- Un espace protégé avec une flore et une faune très présente.
- Un circuit en étoile, empruntant des variantes peu fréquentées.
- Un hôtel familial au cœur de Gavarnie et des repas raffinés pris dans le village.

À PARTIR DE	**885 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Situé au cœur du Parc National des Pyrénées, le massif de Gavarnie est depuis des siècles le berceau du Pyrénéisme!

Jadis parcouru par de nombreux explorateurs, il est peu à peu devenu l'incontournable destination pyrénéenne pour tous les amoureux de la randonnée en montagne.

En une heure de route depuis Lourdes, où nous nous retrouvons, nous rejoignons le célèbre site du cirque de Gavarnie littéralement creusé dans les Pyrénées. Classé au patrimoine mondiale de l'Unesco, le massif de Gavarnie et du Mont Perdu vous révèlent leurs plus beaux atouts. Ensemble nous cheminons à travers ces multiples cirques et canyons façonnés dans d'immenses murailles calcaires. Nous randonnons également dans des zones granitiques offrant des lacs glaciaires aux mille couleurs. Aux détours de ces sentiers sauvages nous vous ferons découvrir la beauté de ces colosses de pierre devenus aujourd'hui mythiques !



Itinéraire

JOUR 1

Lourdes - Gavarnie : Plateau de Saugue

TRANSPORT : MINIBUS. (0H45) | MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE

Accueil en gare de Lourdes vers 9h30. Vous serez en tenue pour cette première journée. … Un itinéraire peu fréquenté qui nous permettra d'apercevoir les premiers contreforts de Gavarnie pour cette randonnée de mise en jambes.

JOUR 2

Les Balcons de Gavarnie

TRANSPORT : MINIBUS. (0H25) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le cirque de Gavarnie est sans nul doute le plus emblématique de tous! Gigantesque prouesse de dame nature qui sont les falaises calcaires du mur frontal et sa grande cascade de presque 300m de chute. Afin de découvrir les coins les plus secrets nous vous guiderons sur des sentiers sauvages en balcons.

JOUR 3

Le cirque de Troumouse

TRANSPORT : MINIBUS (0H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Le cirque de Troumouse est assurément le plus impressionnant des 3 cirques du massif, de par son immensité, plus de 3 km de diamètre et par ses sommets qui culminent à plus de 3000 m. Véritable terre pastorale et de légendes, nous cheminerons au gré de ses histoires d'hommes qui se racontent aujourd'hui encore.

JOUR 4

Lac Gloriette et cirque d'Estaube

TRANSPORT : MINIBUS. (0H20) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 450 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Notre objectif de la journée sera la découverte du cirque d'Estaubé et de la casquade du Pla d'Ailhet. Un cirque différent, avec une belle randonnée, sur le thème de l'eau, sous le regard amusé des marmottes.

JOUR 5

Le lac de Bernatoire

TRANSPORT : MINIBUS. (0H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 800 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Aujourd'hui, encore une belle et différente randonnée, pour aller découvrir, un joli lac, lové, au pied des sommets frontaliers avec l'Espagne, dans un paysage bucolique, idéal pour la pause déjeuner. Les nombreuses prairies fleuries, donnent de la couleur dans cet univers très minéral.

JOUR 6

La montagne d'Alans

TRANSPORT : MINIBUS. (0H25) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Pour cette dernière randonnée nous terminerons ce séjour par une marche magnifique qui nous amènera au col d'où la vue est la plus grandiose sur la muraille de Gavarnie et sur la brèche de Roland, constituant un des plus beaux passages frontaliers. Un ultime moment de contemplation.

JOUR 7

Gavarnie - Lourdes

TRANSPORT : MINIBUS. (0H45) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Dernier petit déjeuner à Gavarnie puis transfert retour en gare de Lourdes (arrivée vers 11h)

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local et notre partenaire Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 02/06/2024	SAM. 08/06/2024	885 €	Confirmé
DIM. 16/06/2024	SAM. 22/06/2024	885 €	~~COMPLET~~
DIM. 30/06/2024	SAM. 06/07/2024	885 €	Départ initié
DIM. 07/07/2024	SAM. 13/07/2024	945 €	Confirmé
DIM. 14/07/2024	SAM. 20/07/2024	945 €	~~COMPLET~~
DIM. 21/07/2024	SAM. 27/07/2024	945 €	Départ initié
DIM. 28/07/2024	SAM. 03/08/2024	945 €	Départ initié
DIM. 04/08/2024	SAM. 10/08/2024	945 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 11/08/2024	SAM. 17/08/2024	945 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	SAM. 24/08/2024	945 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 25/08/2024	SAM. 31/08/2024	945 €	Départ initié
DIM. 01/09/2024	SAM. 07/09/2024	885 €	Confirmé dès 5 inscrits
DIM. 08/09/2024	SAM. 14/09/2024	885 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en hôtel 2* (base chambre double/twin à partager)
- La pension complète du déjeuner du J1 au petit déjeuner du J7
- Les transferts A/R de la gare en minibus (Lourdes / Gavarnie)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les transferts A/R pour se rendre au lieu de RDV la gare de Lourdes.
- Réduction tarifaire de 50 euros pour la personne utilisant son véhicule personnel pendant le séjour (en cas de minibus complet)

À payer sur place :

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

VOYAGE EN TRAIN

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 150 euros (basse saison : juin/septembre) et 180 euros (haute saison : juillet/août)

Nuits supplémentaires Basse Saison :

- Nuit supplémentaire à Gavarnie à l'hôtel en demi-pension en chambre twin (basse saison) : 65 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Gavarnie à l'hôtel en demi-pension en chambre individuelle (basse saison) : 85 euros par personne

Nuits supplémentaires Haute Saison :

- Nuit supplémentaire à Gavarnie à l'hôtel en demi-pension enchambre twin : 75 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Gavarnie à l'hôtel en demi-pension en chambre individuelle : 95 euros par personne

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).

- La transparence sur le prix du billet.

- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Pour bons marcheurs de niveau confirmé, avec des dénivelées positives d'environ 650 mètres. Étapes de 5h30 de marche en moyenne, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages hors sentier, mais en règle générale aucune technique, ni difficulté sur le circuit.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

ALIMENTATION

Pension complète pendant toute la durée du circuit, le petit-déjeuner est pris à l'hôtel.
Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)
Les repas du soir sont pris au restaurant de l'hôtel.

HÉBERGEMENT

Hôtel 2* Logis de France, confortable, situé au coeur du village de Gavarnie, en formule 2 personnes par chambre.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil en gare de Lourdes à 9h30 le dimanche devant l'arrêt de bus SNCF. Vous serez en tenue pour cette première journée.

DISPERSION

le samedi suivant à la gare de Lourdes vers 11h

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Hotels *** à Lourdes

HOTEL SAINTE ROSE

Tel : 05 62 94 30 96

HOTEL CONTINENTAL

Tel : 05 62 94 34 63

HOTEL MAJESTIC

Tel : 05 62 94 27 23

DÉPLACEMENT

En minibus pour 8 personnes, pour toute la durée du séjour.
Puis tous les jours, de courts transferts au départ de notre hôtel.
Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement (- 45 €) pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.
Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.

TRANSFERT

Jour 1 : Lourdes à Gavarnie 45 minutes

Jour 2 : transfert de 30 minutes

Jour 3 : départ de l'hôtel à pied

Jour 4 : transfert de 20 minutes

Jour 5 : transfert de 30 minutes

Jour 6 : départ de l'hôtel à pied

Jour 7 : Gavarnie à Lourdes 45 minutes

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie…) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante

2. Couche isolante

3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

• Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)

• Veste ou sweat polaire type Polartec

• Gilet sans manche coupe-vent

• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)

• Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable

• Un short

• Paires de chaussettes semi montantes ou basses

• Casquette

• Bonnet

• Gants légers ou sous-gants en soie.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

• Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale

• Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)

• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville

• Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…

• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos

• Protection solaire (crème et stick à lèvres)

• Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4

• Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique

• Couverts, couteau et gobelet

• Une gourde

• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)

• Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)

• Couverture de survie

• Une paire de lacets de rechange.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 25/35 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel…

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc…

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non