Atalante
L'ESPRIT TREK

SRI LANKA

Randonnées tropicales

- Découverte de l'île à pied : une occasion en or pour sortir des sentiers battus.
- L'ascension du Pic d'Adam, pèlerinage religieux et point de vue exceptionnel.
- Un chauffeur à votre disposition pour tous les transferts.
- Une nuit dans un temple bouddhiste.

À PARTIR DE	**745 €**
DURÉE	10 jours
TYPE	Voyage sur mesure
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

C'est toute la diversité naturelle du Sri Lanka que nous vous proposons. À pied, vous vous immergez dans une végétation foisonnante et tropicale, dans les plantations de thé, au sommet du pic d'Adam. Ce voyage est parsemé de rencontres avec les Sri lankais, leur religion, leur culture, leur cuisine.
Vous commencez par une petite partie culturelle incontournable : vous grimpez sur le rocher du lion et découvrez le mode de vie agricole dans les villages du centre de l'île, les grottes bouddhiques de Dambulla et certains temples incontournables. Ensuite, route pour Kandy et randonnées dans la belle campagne avant d'approcher le pic d'Adam. C'est en pleine nuit que vous en faites l'ascension, pour ne pas rater le spectacle du lever du soleil depuis le sommet sacré. C'est ensuite dans les plantations de thé que vous marchez. Un petit trajet en train vous immerge dans l'ambiance locale et l'océan vous attend pour une fin balnéaire et une baignade bien méritée !

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Colombo - Hingurakgoda

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (5H) | MARCHE : 1H30 | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à l'aéroport de Colombo. Accueil par votre chauffeur et route pour Hingurakgoda. Déjeuner libre et repos. vous rencontrez vos hôtes et découvrez les environs à pied. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 2

Kaludiyapokuna - Sigiriya - Hingurakgoda

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Départ matinal pour le village de Dambulla, point de départ d'une randonnée de 4/5h. Avec un guide local, vous marchez entre rizières et villages, passez devant un temple oublié et ses grottes datant du Ve siècle. Ensuite, déjeuner libre au village de Dambulla. Et avec votre chauffeur, vous rejoignez Sigiriya et son célèbre "rocher du lion". Au sommet de ce rocher, haut de près de 200m, une citadelle datant du Ve avant JC, construite par le roi Kasyapa. Vous grimpez jusqu'au sommet par des escaliers aménagés dans la roche, et profiter d'une vue splendide sur la canopée. Ensuite, et sur la route du retour à Hingurakgoda, petite pause chez un fermier à Harabana, pour prendre un thé et découvrir ses cultures. Retour chez vos hôtes à Hingurakgoda

JOUR 3

Hingurakgoda - Dambulla - Matale - Kandy

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H30) | MARCHE : 1H30 | ACTIVITÉ : 2H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Ce matin, vous prenez la route pour Dambulla, un ancien monastère rupestre, où les grottes sont creusées dans un énorme bloc de granit perché à plus de 160 m d'altitude. L'ensemble comprend cinq temples rupestres. Les parois du premier furent couvertes de feuilles d'or, ce qui lui valut d'être appelé "le rocher doré". Dans ces cinq " grottes ", se trouvent plusieurs Bouddhas. Vous prenez ensuite la route de Matale, en pénétrant dans la zone montagneuse centrale de l'île. Vous longez les plantations d'hévéas et les jardins d'épices. Vous vous arrêtez pour visiter le jardin d'épices de Matale. Vous assistez à une démonstration de cuisine cinghalaise avec dégustation. Vous partez, avec un guide local, randonner à travers les plantations de caoutchouc, de poivre, de cacao, jusqu'à la rivière Sudu Ganga. Vous traversez un village de la communauté Tamoul, y visitez un petit temple et une école. Puis, vous continuez un peu à travers les rizières. Retour en tuk tuk au jardin d'épice pour le déjeuner (libre). L'après-midi, route pour Kandy, la deuxième ville du pays. C'est la capitale des hautes terres du centre. Entourée de collines, elle s'insère à 488 m d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long fleuve du Sri Lanka. Visite du temple de la dent de bouddha, qui fait la célébrité de Kandy. On vient y vénérer une dent de Bouddha enfermée dans un reliquaire composé de six coffrets d'or s'emboîtant les uns dans les autres. Rencontre avec vos hôtes. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 4

Kandy - Randonnée des trois temples - Kandy

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ | MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT | DÉJEUNER : LIBRE

Vous partez marcher dans la campagne de Kandy avec un guide local. Au cours de votre randonnée, vous découvrez les trois jolis temples intimistes de Gadaladeniya, Embekke et Lankathilake. Vous marchez entre les temples à travers les maisons, les rizières et la forêt. Déjeuner libre en cours de randonnée dans un restaurant local. Votre guide local vous fait découvrir la vie typique des villages alentours. Retour à Kandy en fin de journée, dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 5

Kandy - Jardin botanique de Peradeniya - Randonnée de Pupurassa - Pic d'Adam (2243 m)

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (3H) | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous quittez Kandy pour le jardin botanique de Peradeniya, l'un des plus beaux du monde, regroupant 2000 variétés d'arbres. Vous déambulez entre les plantes tropicales, les orchidées et les palmiers. Puis, vous rejoignez Galaha et Pupurassa pour une jolie randonnée de 3h à travers les plantations de thé. Déjeuner libre dans un restaurant local et visite d'une manufacture de thé. C'est ensuite à Dealhousie que votre chauffeur vous conduit, et vous vous installez dans une guest house au pied du pic d'Adam, lieu de pèlerinage de 4 religions, et que vous allez gravir dans la nuit pour admirer le lever du soleil depuis son sommet.

JOUR 6

Ascension du Pic d'Adam (2243 m) - Nuwara Eliya

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (4H) | MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Vous serez parti vers 1h du matin de votre guest house pour monter les 4 500 marches du pic d'Adam et arriver à 2243 m d'altitude, vous aurez côtoyé des pèlerins bouddhistes, hindous, musulmans et catholiques, et vous êtes ce matin époustouflé par la vue sur toute la région de Ratnapura.

Le sommet est marqué de l'empreinte du pied d'Adama, de Bouddha ou de Shiva, des pèlerins dorment, prient, se recueillent. Il faut compter entre 3 et 4h pour monter, beaucoup plus certains jours de pèlerinage à cause de l'affluence. Vous redescendez et prenez un bon petit déjeuner à la guest house de Dalhousie. Ensuite, vous prenez la route pour Nuwara Eliya, station d'altitude entourée de montagnes de thé. Déjeuner libre et temps libre pour flâner dans la ville. Vous êtes sur les hauteurs à 1965 m et à une centaine de kilomètres de Kandy. On y trouve ainsi un certain nombre de bâtiments construits sur le modèle des maisons britanniques. D'après le Râmâyana, Sîtâ, l'épouse de Râma fut emprisonnée par le démon Râvana près de Nuwara Eliya. Vous vous installez à votre hôtel en demi-pension.

L'ascension d'Adam's Peak est facultative. Cette ascension est possible toute l'année, et même en "saison des pluies". Le nombre de pèlerins varie énormément : peu nombreux entre mai et novembre, ils sont des centaines (voire milliers) le reste de l'année. Dans ce cas, l'expérience est fascinante, mais la popularité du site est telle que le sommet devient parfois inaccessible du fait des "embouteillages"...

JOUR 7

Nuwara Eliya - Trek Lipton - Bandarawela

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | HÉBERGEMENT : CAMPEMENT | DÉJEUNER : LIBRE

Transfert matinal jusqu'aux environs de Bandarawela et début de votre trek de 2 jours à travers les plantations de thé où vous reliez « Lipton Seat » à « Ella Rock ».
Aujourd'hui, vous montez à travers des magnifiques plantations de thé pour rejoindre "Lipton Seat", situé à 1940 m d'où vous pouvez apprécier une vue panoramique sur les montagnes couvertes de thé. Vous descendez ensuite à travers forêts et villages pour arriver à votre campement "confort" (grandes tentes avec des vrais lits). Sur le chemin, vous visitez une usine de thé. Durant notre marche, vous rencontrez des cueilleuses de thé tamoules et les villageois qui vous accueillent toujours avec un grand sourire... Dîner et nuit au campement.

JOUR 8

Haldumulla - trek de Koslanda - Bandarawela

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | MARCHE : 4H-5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | HÉBERGEMENT : TEMPLE | DÉJEUNER : LIBRE

Vous vous réveillez dans un cadre sublime face aux montagnes... Après le petit-déjeuner, vous poursuivez ce trek à travers les cultures et les forêts d'eucalyptus pour rejoindre Ella Rock d'où vous avez une jolie vue sur les montagnes environnantes et le "Small Adam's Peak". Déjeuner tardif à Ella (déjeuner libre). Vous prenez ensuite la route pour Bandarawela. Vous pouvez visiter son marché local. Puis, vous rejoignez le village d'Ampitikanda et le temple bouddhiste situé à 15 minutes de marche du village. Les moines vous accueillent et vous invitent à une petite cérémonie de Puja puis une séance de méditation. Dîner végétarien et nuit au temple en salle commune.

JOUR 9

Trek d'Ohiya - Bambarakanda - Beruwala

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (5H) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE

Départ matinal de la gare de Bandarawela pour prendre un train à destination d'Ohiya. Ce voyage en train avec les locaux est une expérience unique offrant des panoramas de toute beauté sur les montagnes couvertes de plantations de thés. Arrivés à Ohiya, court trajet en tuk tuk pour rejoindre le point de départ de votre randonnée. Vous êtes à la porte du parc national d'Horton Plains classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous marchez dans une belle ambiance de montagne. Votre chemin passe également par quelques plantations du thé et villages tamouls pour arriver à une première cascade peu connue où vous effectuez une pause baignade. Puis continuation de la marche jusqu'à la cascade de Bambarakanda où vous retrouvez la route. Vous poursuivez jusqu'à la maison d'un de nos guides local qui nous accueillent pour le déjeuner. Vous rejoignez ensuite le bord de mer et vous installez dans votre hôtel à Beruwala.

JOUR 10

Beruwala - aéroport de Colombo

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVATISÉ (2H) | HÉBERGEMENT : AVION | DÎNER : LIBRE

Matinée libre au bord de la mer pour profiter de la plage. Déjeuner prévu à l'hôtel. Selon l'heure de votre vol international retour en France, transfert dans l'après-midi pour l'aéroport de Colombo. Si votre vol retour se fait de jour, possibilité de rajouter une nuit à Beruwala (en supplément) et de faire la route pour colombo très tôt le lendemain matin.

À NOTER

Privilégiez votre voyage entre novembre et mai, notamment pour l'ascension du Pic qui peut être pénible, voir annulée en cas de fortes pluies. Cette ascension est néanmoins possible toute l'année, et même en "saison des pluies". Le nombre de pèlerins varie énormément : peu nombreux entre mai et novembre, ils sont des centaines (voir milliers) le reste de l'année. Dans ce cas, l'expérience est fascinante, mais la popularité du site est telle que le sommet devient parfois inaccessible du fait des "embouteillages"... Ce voyage reste classé en niveau facile malgré l'ascension du Pic qui demandera un plus grand effort physique, mais cela restera la seule marche "modérée". Avec notre agence, votre chauffeur anglophone est plus qu'un chauffeur : il vous accompagne partout, vous achète vos tickets d'entrée sur tous les sites, vous conseille pour vos photos, vos arrêts, vos repas. Il aime vous parler de son pays et vous faire découvrir sa culture. Il est le représentant notre agence et le garant d'un voyage réussi.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : OCTOBRE À AVRIL

Prix 2024 à partir de :

Base 2-3 personnes en chambre double : 795 € par personne

Base 4 personnes en chambres doubles : 745 € par personne

Supplément tarifaire du 16 décembre 2024 au 09 janvier 2025 : 70 euros/personne

Prix du 10 janvier 2025 au 15 décembre 2025 à partir de :

Base 2 personnes en chambre double : 850€ par personne

Base 3 personnes en chambre triple : 770€ par personne

Base 4 personnes en chambres doubles : 680€ par personne

Tarifs sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison.

Vols internationaux en option à partir de 800 € par personne.

LE PRIX COMPREND

- 9 nuits en demi pension en hôtel, chez l'habitant, temple bouddhiste et campement
- Un chauffeur anglophone à votre disposition
- L'assurance du véhicule privatisé, l'hébergement et les défraiements du chauffeur
- L'essence de votre véhicule privatisé
- Les transferts depuis et vers l'aéroport
- Les guides locaux pour les randonnées
- Le trajet en train le J09
- Le transport des bagages
- Les taxes d'état

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux (Paris/ColomboParis)
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne si vous réservez les vols internationaux avec nous
- Les entrées dans les sites prévus au programme (160 € qui se rajoutent à l'inscription)
- Le formulaire ETA (env. 25€/pers.)
- Supplément procession de Kandy en août : 35 € par personne et par nuit à Kandy durant ce festival. en 2024, ce festival est prévu du 10 au 19 août.

À payer sur place :

- Les déjeuners et piques niques
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pourboires (cf. rubrique dans la fiche technique),

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour : 250 €
- Nuit supplémentaire à Beruwala en demi pension :
- en chambre double avec petit déjeuner : 85€ par personne
- en chambre individuelle avec petit déjeuner : 140 € par personne
- Nuit supplémentaire à Negombo près de l'aéroport :
- en chambre double avec petit déjeuner : 55 € par personne
- en chambre individuelle avec petit déjeuner : 95€ par personne.
- OPTION RAFTING à Kitulgala comprenant : une nuit supplémentaire en demi pension à Kandy, l'aller retour à Kitulgala (2h30 de route aller retour)et une descente en rafting d'1h environ, repas libre sur place :
- base 2 à 3 personnes : 110 € par personne.
- base 4 à 6 personnes : 80 € par personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre chauffeur sri lankais anglophone. Il est secondé, pour certaines randonnées, par un guide local.

ALIMENTATION

Les repas sont pris dans les restaurants et les hôtels, quelques pique nique le midi pendant les jours de trek (sur certains voyages).

Gastronomie :
Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye…
On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)… Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.
Le rotty, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments…) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on trouve sur tous les étals.
Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure.

HÉBERGEMENT

Pour information, voici quelques exemples du type d'hébergement que nous utilisons sur ce programme : Les nuits sont en chambre double.

J01 à 04 : Nuits chez l'habitant en chambre double ou triple dans des maisons de classe moyenne supérieure srilankaise (équivalent à notre classe moyenne) à Hingurakgoda.

J05 : Guest house à Dalhousie près du pic d'Adam (pas d'autre possibilité d'hôtel pour cette nuit-là)

J06 : Hôtel à Nuwara Eliya (Hôtel Glenfall Reach 3*)

J07 : Camping : il s'agit d'un campement aménagé provisoirement juste pour vous, avec de grande tentes, lits de camps et literie

J08 : Une nuit dans un temple bouddhiste à Ampitikanda, le matériel est fourni : matelas, moustiquaire, draps, duvet et le diner végétarien. Deux toilettes et deux douches (eau froide).

J09 : Hôtel 3* avec piscine en bord de mer à Beruwela (Hôtel Palm Beach resort ou similaire)

DÉPLACEMENT

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type du terrain.
- Train : trajet entre la gare ferroviaire d'Haputale et d'Iddalgasinne en train local. Ce voyage authentique permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise.

BUDGET & CHANGE

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). Reportez-vous sur ce site internet afin de connaitre l'évolution du taux au jour le jour : http://www.xe.com

Le change le plus intéressant se fait à l'aéroport de Colombo. Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle…) et dans quelques centres touristiques.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.

Pour un voyage de deux semaines, prévoir un budget global de 45 à 55 € par participant au voyage Huwans dont 15 € pour les porteurs dans les hôtels, serveurs dans les restaurants, assistants dans les parcs nationaux, guides locaux... et 30 à 40 € pour le guide Huwans francophone et le chauffeur.

Les pourboires sont une institution nationale au Sri lanka et sont devenus presque "institutionnels"... ils sont considérés comme quasi obligatoires...

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère.
- chaussures légères à enfiler à l'étape.
- vêtements en coton pratiques et larges.
- chaussettes.
- chemise chaude.
- pull-over chaud, pantalon.
- une cape de pluie.
- bermudas.
- bonnes lunettes de soleil et chapeau de soleil.
- lampe frontale.
- une gourde d'environ 1 litre et demi.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- serviette de bain légère.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- trousse de toilette et serviette de toilette

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage de 15 Kg maximum. Valise possible. Les sacs sont transportés par véhicule pendant le voyage.

- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau adapté aux destinations tropicales (type 5/5)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.
Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays existent à l'état endémique.
Un traitement contre le paludisme et la dengue sont recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpétrière

Tel : 01 42 16 00 00.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, visa électronique obligatoire et payable en ligne, à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA). Il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez, sous environ 72 h, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne sur : https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp
Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquer en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.
Le formulaire à remplir est : Tourist ETA / Apply for an Individual.
Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir : GIRITALE HOTEL, GIRITALE, Region de POLONARUWA SRI LANKA.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant. Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS ou ATALANTE au moment du règlement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs