Atalante
L'ESPRIT TREK

MAURITANIE

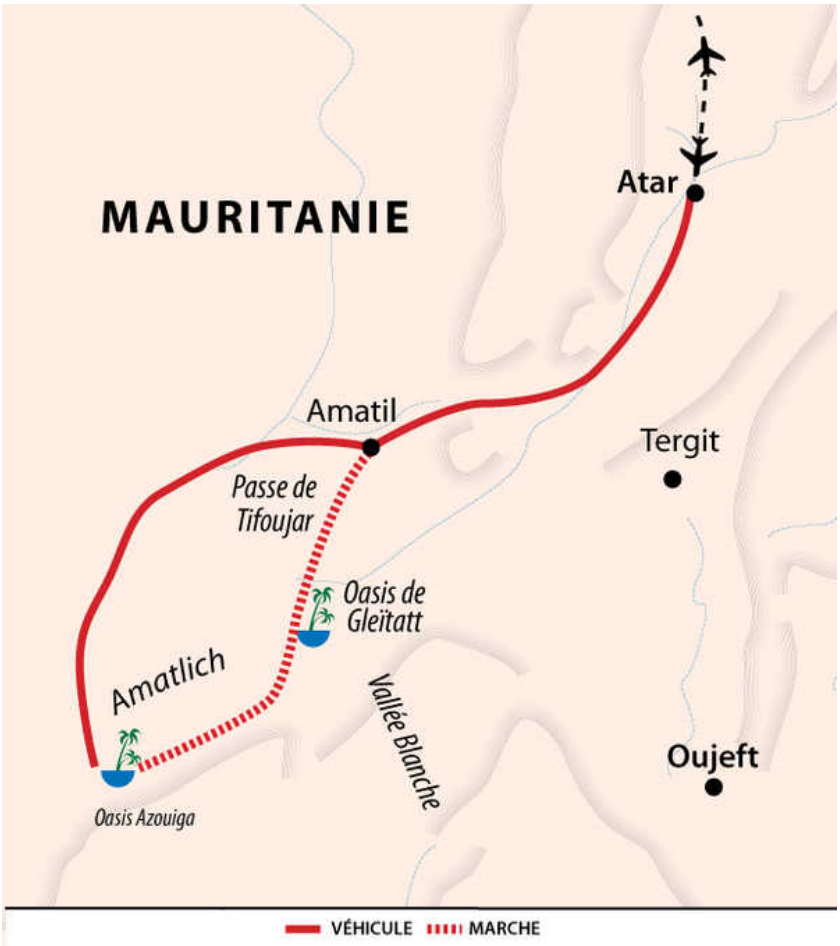
Vallée Blanche, oasis et dunes de l'erg Amatlich

- Un beau trek au cœur de paysages variés : dunes, plateaux tabulaires, canyons et oasis.
- 2 jours dans l'erg Amatlich et ses superbes dunes.
- L'oued El Abiod, la passe de Tifoujar, les oasis d'Azoueïga et de Gleïtat.

À PARTIR DE	**1 395 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Au sud de l'Adrar s'étend l'erg Amatlich, immense succession de dunes serpentant sur plus de 300 km vers l'océan Atlantique. Cette immersion saharienne nous mène dans des ambiances variées entre plateaux rocheux, dunes et oasis.

Dès le départ nous retrouvons les dunes de l'Erg Mouakane pour notre première rencontre avec notre caravane nomade et l'équipe de chameliers. La randonnée commence par une petite traversée des dunes jusqu'au puits de Hassi el Mouilah, avant de rejoindre l'oued El Abiod signifiant "vallée blanche", dont le sable clair part à l'assaut des montagnes sombres. Par les crêtes nous suivons les cordons dunaires pour accéder à la vertigineuse passe de Tifoujar. Nous basculons alors de dunes en dunes le long de l'Erg Amatlich, à la rencontre des nomades Maures et leur habitat traditionnel : les échanges sont conviviaux et facilités par notre équipe. Une aventure au cœur de la diversité du désert Mauritanien !



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Atar et transfert vers le village d'Amatil.

TRANSPORT : 4X4 (1H) | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Vol pour Atar et accueil par notre guide. Transfert en véhicule 4x4 pour rejoindre la petite oasis d'Amatil. Rencontre avec notre équipe de chamelier et notre cuisinière. Nous rejoignons notre premier bivouac au cœur du désert, sous les étoiles. La tente Kaïma est déjà montée. Un repas de bienvenue nous accueille et nous nous régalons déjà des mets traditionnels.

JOUR 2

Puits de Hassi Lemeileh – Erg Nouakane

MARCHE : 6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Après un copieux petit déjeuner, notre trek commence et nous partons pour 6 jours d'immersion au rythme de notre caravane. Nous débutons par une traversée des dunes de l'Erg Nouakane, un enchaînement de cordons dunaires aux nuances multicolores de jaunes, rouges et oranges.
Après une halte rafraîchissante au puits de Hassi El Mouilah, nous continuons notre marche entre les dunes pour arriver à notre bivouac monté dans un joli oued entouré par de grandes dunes de chaque coté.

JOUR 3

Vallée Blanche (oued El Abiod) - Passe de Tifoujar

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin nous accédons à l'oued "El Abiod" signifiant "vallée blanche" en langage local. Cet oued, large lit de rivière asséchée, est entouré de dunes blanches. Ici le sable part à l'assaut des montagnes, et semble rejoindre le ciel. Après le pique-nique, nous remontons la passe de Tifoujar. En haut, nous accédons à un point de vue à 360° sur l'immensité des dunes. Un des plus beaux panorama du voyage ! Nous continuions notre randonnée sur le plateau jusqu'à atteindre notre lieu de bivouac, installé entre des acacias et les pommiers de Sodome.

JOUR 4

Oasis de Gleïtat - Erg Amatlich

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous quittons l'oued El Abiod et descendons la passe de Tifoujar, les paysages sont rocheux et noirs, le contraste avec les dunes blanches du matin est saisissante. Nous randonnons sur le plateau d'Ibi avant de rejoindre l'Oasis de Gleïtat. Nous profitons de l'ombre rafraîchissante des palmiers ou nous prenons notre pique-nique. Continuation en direction de l'Erg Amatlich et les dunes refont leur apparition, adoucissant ce paysage de roches. Nous croisons nos premiers villages et nous faisons les rencontres avec les femmes et les enfants. Nous reprenons le sentier jusqu'à notre bivouac au pied des dunes.

JOUR 5

Dunes de l'Erg Amatlich

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Balade matinale à la fraîcheur des palmiers dattiers. Nous traversons quelques villages et quittons la palmeraie en direction de l'Erg Amatlich. Traversée d'une plaine sableuse parsemée de touffes herbeuses. L'après midi marche en direction des grandes dunes. Nos pas nous mènent à l'entrée de l'erg Amatlich. Nous prenons doucement de la hauteur et profitons d'une vue magnifique sur les cordons dunaires. Un peu plus loin, notre bivouac est déjà installé, niché au creux d'une dune. La chorba, soupe traditionnelle, est doucement en train de cuire...

JOUR 6

Dunes de l'Erg Amatlich

MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Notre objectif du jour est de traverser l'Erg Amatlich dans sa longueur soit près de 20 km de succession de dunes. Ce sera l'un des plus beaux paysages de notre voyage. Les dunes blondes, hautes, lisses : parfaites nous régalent. Nous gravissons et descendons et, où que nous regardions, des dunes à perte de vue. Notre caravane nous dépasse, rendant le paysage encore plus romanesque. En fin de matinée, nous apercevons l'autre côté de l'Erg et installons notre pique-nique à l'ombre d'un acacia. Nous reprenons notre marche, nous quittons l'immensité dunaire pour rejoindre notre bivouac, le dernier de notre périple. Avec émotion, tout en écoutant, à la lumière du feu, nos amis guide et chameliers raconter leur vie. Le repas est toujours aussi appétissant.

JOUR 7

Oasis d'Azoueïga - Atar

MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Nous profitons encore d'une matinée de marche pour sortir des dunes et rejoindre les plateaux de l'Adrar. Nous terminons notre trek à l'oasis d'Azoueïga qui se dresse sur le côté ouest de l'erg comme un mirage. Petite promenade dans la palmeraie et découverte de sa source d'eau. Après le pique-nique nous prenons la route pour Atar en 4x4. Nuit en auberge.

JOUR 8

Vol pour Paris depuis Atar.

Transfert à l'aéroport de Atar pour notre vol retour à Paris.

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Jusqu'au départ du 14/12/2024, ce voyage s'opérera en arrivée et retour de Nouakchott, en 9 jours, comme suit :

- samedi : vol sur Nouakchott, arrivée en soirée ou dans la nuit, nuit à l'auberge.
- dimanche : tôt le matin, transfert à Atar (5h de route) pour reprendre le programme.
- déroulé normal de l'itinéraire.
- samedi en milieu d'après-midi, transfert retour vers Nouakchott, nuit à l'auberge.
- dimanche : transfert aéroport et vol retour pour la France.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 26/10/2024	DIM. 03/11/2024	1 775 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/11/2024	DIM. 17/11/2024	1 625 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 23/11/2024	DIM. 01/12/2024	1 625 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/11/2024	DIM. 08/12/2024	1 625 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	DIM. 15/12/2024	1 625 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/12/2024	SAM. 28/12/2024	1 525 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 28/12/2024	SAM. 04/01/2025	1 525 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/01/2025	SAM. 11/01/2025	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/01/2025	SAM. 18/01/2025	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/01/2025	SAM. 25/01/2025	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/01/2025	SAM. 01/02/2025	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/02/2025	SAM. 08/02/2025	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/02/2025	SAM. 15/02/2025	1 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 22/02/2025	1 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	SAM. 01/03/2025	1 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/03/2025	SAM. 08/03/2025	1 495 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/03/2025	SAM. 15/03/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol aller retour Paris / Atar
- Les transferts sur place et le transport des bagages
- L'hébergement
- La pension complète sauf les boissons
- L'équipe locale de chameliers et cuisinière
- Un guide accompagnateur francophone Mauritanien

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 8 €

À payer sur place **:**

- Les frais de visa en cas d'arrivée à Nouakchott (~ 55 €). Gratuit si arrivée à Atar.
- Les boissons
- Les pourboires aux équipes locales. Pour plus de détails, reportez vous à la rubrique "Pourboires"

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

+ OPTIONS

- La tente igloo privative : 50 € pour la semaine.

Détail du voyage

NIVEAU

5 à 7h de randonnée par jour environ pendant 6 jours de suite. Dénivelé positif faible (entre 300 et 400 m par jour). Vous évoluez dans un environnement dunaire sur la première partie du trek puis en alternance dunes et rochers sur la deuxième.
Bonne condition physique requise.

ENCADREMENT

A l'arrivée, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur mauritanien francophone. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il est assisté d'une cuisinière mauritanienne, et d'une équipe de chameliers et/ou de chauffeurs, qui partagent avec vous leur vie de nomades. Leur présence, toujours sympathique, est une garantie de succès pour nos voyages. Ils connaissent parfaitement le terrain et sauront vous enseigner l'art de vivre au Sahara.

Toute l'équipe des guides accompagnateurs Huwans & Atalante, Sidi, Abdoulaye, Moctar ou Kalidou, les cuisinières Bébé, Fama, Ami et Ramata et nos chauffeurs, sont dévoués à vos vacances, et vous feront passer un séjour inoubliable dans leur pays, redoublant d'attention et d'écoute pour que tout se déroule à la perfection.

ALIMENTATION

Les repas sont soignés et préparés par… une cuisinière : nous avons effectivement fait le choix d'intégrer des femmes au sein des équipes du désert, pour leur bonne humeur et leur approche très particulière de cet espace rude et hostile : un peu de douceur dans ce monde de brutes ! Elles vous régaleront à tous les repas grâce à leurs plats typiques et leurs talents de chef… taine !

Le midi nous dégustons des salades variées, accompagnées de fruits , de jus et du traditionnel thé, et le soir les repas sont chauds, complets et nouveaux chaque jour.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau de boisson est rare au Sahara et il convient de l'économiser : néanmoins nous en transportons toujours suffisamment pour la boisson et même une petite toilette tous les jours dans le désert. Elle est claire et potable, mais il est plus prudent de la traiter avec des pastilles purifiantes.

L'équipe sur place propose de purifier l'eau dans des Jerricans de 20 litres et de mutualiser les pastilles. Ainsi, le midi, vous pouvez recharger vos gourdes avec une eau déjà pure. Prévoyez suffisamment de pastilles.

L'alcool est interdit en Mauritanie, un contrôle régulier à l'aéroport d'Atar s'assure que vous n'en avez pas avec vous. Nous déconseillons donc formellement toute importation d'alcool.

HÉBERGEMENT

Auberge / Gîte : à Atar et/ou Chinguetti (et dans le cas d'un passage à Nouakchott), nous avons fait le choix de vous héberger dans des auberges locales, de confort rudimentaire mais propres et offrant douches et toilettes. L'hôtellerie locale ne les vaut pas. Vous dormez en chambre collective de 3 à 5 lits (pas de possibilité de chambre individuelle)

Bivouac : sur tous nos voyages, vous pouvez dormir et/ou manger sous la tente traditionnelle maure, la khaïma, qui vous protégera du vent comme de la fraîcheur. Cette tente qui s'adapte à la taille du groupe est le point de ralliement du bivouac : elle est installée dès votre arrivée au centre du campement. Des petites tentes doubles igloo sont également disponibles sans supplément pour ceux qui cherchent l'intimité, pensez à la demander à votre inscription (si vous désirez être seul sous la tente le supplément est de 50 €). Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur sont également fournis.

DÉPLACEMENT

Vol à destination d'Atar :

Nos voyages sont programmés au départ de Paris, sur des vols directs affrétés auprès d'une compagnie aérienne charter, permettant une arrivée au cœur du désert mauritanien, les samedis ou les dimanches. Nous ne connaissons pas encore les rotations de la saison 24-25, aussi il se pourrait que nous vous proposions un vol sur Nouakchott, avec transferts sur Atar par la route, selon la date de départ choisie.

Voici les horaires de vol à titre indicatif :

Aller : Roissy 07h30 - Atar 11h20
Retour : Atar 12h10 - Roissy 18h00

NB : les services à bord sont payants (eau, repas) nous vous conseillons de prévoir de quoi vous restaurer avant votre vol.

Départs de province :

Les horaires des vols sont à titre indicatif et seront communiqués au plus tôt 15 jours avant le départ, nous vous conseillons de prendre vos pré-acheminements après avoir reçu votre convocation.

Les transferts au départ des treks et des randonnées se font en véhicule 4x4, et nous sommes vite rendus sur place lorsqu'on part d'Atar. Nous utilisons des chameaux de bât qui portent tous vos bagages, l'eau, la nourriture et la logistique.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire c'est l'Ouguiya mauritanien. Il n`est ni importable ni exportable (1 EUR = 42 MRO environ). Déclaration de devises obligatoire à votre entrée en Mauritanie, à faire remplir à chaque change pour la rendre à la douane à la sortie du pays. Se munir d'argent français en liquide que nous vous recommandons de changer à l'aéroport en arrivant à Atar ou Nouakchott, juste avant de récupérer vos bagages. Les cartes de crédit ne sont pas ou difficilement acceptées en Mauritanie.

POURBOIRES

Il est en général de tradition de constituer une petite cagnotte (environ 25 € par participant) ou d'offrir quelques cadeaux qui seront appréciés par vos chauffeurs, cuisinière, chameliers ou guide accompagnateur en fin de trek : mais en aucun cas cela ne doit être obligatoire, libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectifs et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par notre équipe.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures : évitez les chaussures de marches montantes, chaudes et inutiles pour marcher dans le sable ou les plateaux tabulaires mauritaniens. Certains préfèrent marcher en sandales, voire pieds nus, pendant la journée : selon les cas, cela peut être très agréable, ou pas du tout ! Nous vous conseillons donc, afin de ne pas risquer de gâcher vos vacances, d'emporter chaussures légères (type chaussure de randonnée basse ou tennis) ET sandales, et de choisir in situ.
  Astuce de voyageur saharien : mettez des chaussettes dans vos sandales, c'est l'idéal pour éviter l'abrasion du sable !
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour les soirées fraîches.
- Pantalon de toile et/ou bermudas (évitez les shorts : voir "Savoir vivre")
- Maillot de bain (piscine naturelle ou hammam, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts en coton
- Pull chaud ou fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable, du vent et même des mouches pendant la sieste ! Vous pourrez vous en procurer un à l'aéroport dès votre arrivée.
- Lunettes de soleil catégorie 3.

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre et janvier), vous aurez peut-être aussi besoin de :

- Coupe vent
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller, gonflable ou non, pour plus de confort
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.
  Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Adrar au mois de novembre (voir tableau de température), il vous faut un duvet confortable à : 15 - 10 = 5°C).
  Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.
- Drap de sac en coton
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme, ou poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette, et ainsi d'éviter de tomber le sac à dos pour saisir sa gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement, et en petite quantité, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Batterie de rechange ou power bank pour votre appareil photo

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de chameau ou dans la caisse d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo…), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondants : couteau, lime ou ciseaux à ongle…).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec les médicaments que vous connaissez (en nombre suffisant) et au moins :

- doliprane
- élastoplast, tricostéril et double peau pour les ampoules
- désinfectant cutané
- antiseptique intestinal et antidiarrhéique
- crème anti inflammatoire
- anti spasmodique, anti allergique si vous êtes allergique
- antibiotique à spectre large
- petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- crème ou lotions antimoustiques
- hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau
- collyre pour les yeux

Les principaux désagréments rencontrés en voyage sont dus à une mauvaise hydratation et / ou à une mauvaise protection contre le soleil : pensez donc à beaucoup boire, à boire avant d'avoir soif, et à bien vous protéger du soleil avec de la crème ou tout simplement en préférant les pantalons et les manches longues aux shorts et débardeurs.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

Afin d'établir la liste des coordonnées passeports du groupe pour les autorités locales, nous vous prions de les renseigner dans votre espace client, dans la rubrique [compléter votre dossier > les participants > détail de vos coordonnées].

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

VISA

Oui. Il s'agit d'un visa biométrique pour les ressortissants Français, Belges et Suisse. Ce Visa s'obtient à l'arrivée à NOuakchott et se fait sous présentation d'un passeport valide. Prix environ 55 EUR, payable en euro et en espèce pour une durée de séjour de 30 jours. Merci de prévoir l'appoint.
En cas d'arrivée directement à Atar, le visa est gratuit.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Le vaccin contre la fièvre jaune n?est plus obligatoire pour les passagers provenant d'Europe.
Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Mauritanie, assurez-vous que vous êtes à jour des vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Les vaccins contre l'hépatite A et B sont également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs