Atalante
L'ESPRIT TREK

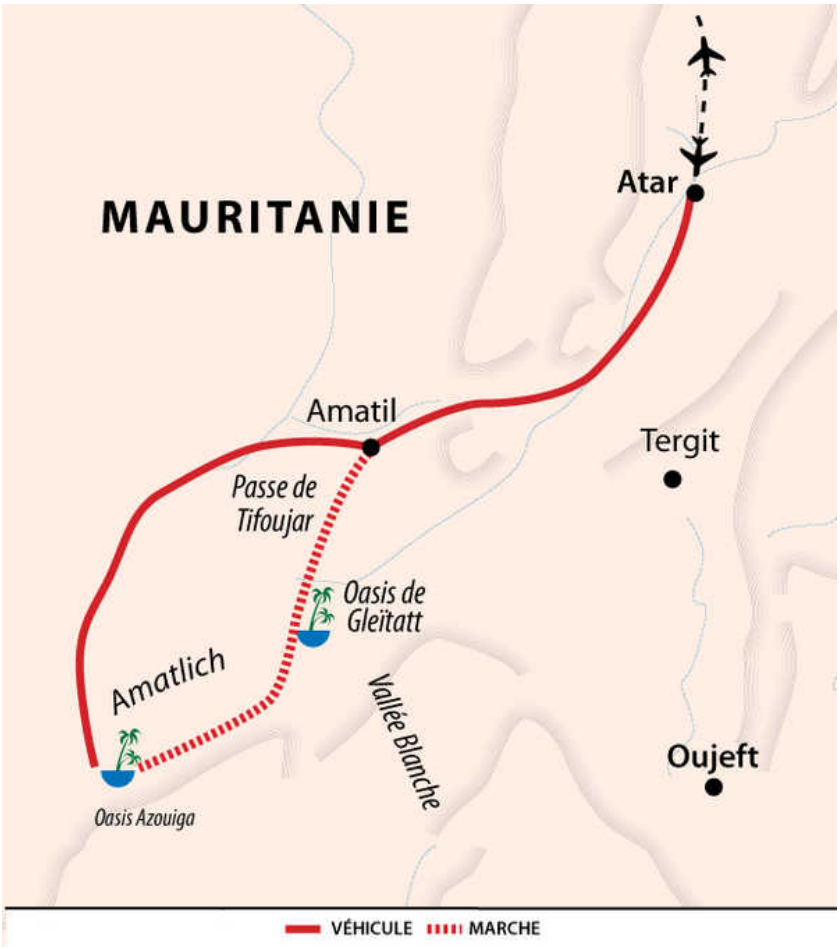
MAURITANIE

Trek de la vallée Blanche aux dunes de l'Amatlich, en famille !

- L'immersion dans le Sahara au rythme de notre caravane, avec un vol direct dans les dunes.
- La visite d'une petite école à Atar.
- Des dromadaires de selle pour les enfants, en cas de fatigue.
- Les nuits à l'hôtel 1000 étoiles...

À PARTIR DE	**1 595 €** (vol inclus)
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en famille
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Les Persans prétendaient qu'un grand fleuve coulait dans le ciel et que sur les berges de la Voie lactée paissaient des troupeaux de gazelles, des chameaux , des chevaux et couraient des autruches. Près des tentes, s'étendaient des oasis plantées de dattiers, et au milieu se trouvait un trésor de pierres précieuses : la boîte à bijoux près de la croix du Sud... C'est au cœur de cet univers mystérieux que nous vous proposons d'emmener vos enfants, pour découvrir la magie du désert, celle de ses habitants nomades, de la khaïma (tente nomade) aux mille et une couleurs, des dunes et des oasis de fraîcheur ou encore celle de s'endormir, ensemble, sous la lune bienveillante...
Notre itinéraire nous guide entre dunes de l'Amatlich, canyons, plateaux et oasis. Une traversée au cœur de fantastiques paysages variés et haut en couleurs, pour une approche complète de ce qui fait toute la richesse de la Mauritanie.



Itinéraire

JOUR 1

Vol pour Atar - Dunes d'Amatil

TRANSPORT : 1H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Vol pour Atar et accueil par notre guide. Transfert en véhicule 4x4 pour rejoindre les dunes d'Amatil. Nous rencontrons notre équipe de chamelier et selon l'heure d'arrivée, visite du musée d'Atar et petite marche pour rejoindre notre premier bivouac.

JOUR 2

Puits de Hassi El Lemeileh - Erg Nouakane

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Notre trek commence et nous partons pour 6 jours d'immersion au rythme de notre caravane. Nous commençons par une traversée des dunes de l'Erg Nouakane, un enchaînement de cordons dunaires aux nuances multicolores de jaunes, rouges et oranges. Après le puits de Hassi El Lemeileh, nous continuons notre marche entre les dunes pour arriver à notre bivouac dans un joli oued entouré par deux grandes dunes de chaque côté.

JOUR 3

Vallée Blanche (oued El Abiod) - Passe de Tifoujar

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous accédons à l'oued "El Abiod" signifiant "vallée blanche" en langage local. Cet oued, large lit de rivière asséchée, est entouré de dunes. Ici, le sable part à l'assaut des montagnes, et semble rejoindre le ciel. Après le pique-nique, nous traversons cette vallée pour rejoindre la passe de Tifoujar. En haut, nous accédons à un point de vue à 360° sur l'immensité des dunes. Un des plus beaux panoramas du voyage !

JOUR 4

Oasis de Legleïtat - Erg Amatlich

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Nous traversons le plateau de l'Ibi pour rejoindre la petite Oasis de Toueira avec sa petite guelta. Pique-nique à l'oasis. L'après-midi, nous rejoignons l'oasis de Legleitat et poursuivons en direction de l'Erg Amatlich. Bivouac au pied des dunes.

JOUR 5

Dune de l'Erg Amatlich

MARCHE : 4H-5H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

C'est la plus belle journée du trek. Accompagnés par les chameaux et au rythme de la caravane nomade, nous partons pour une grande journée dans les dunes de l'Erg Amatlich, un véritable cordon dunaire s'étendant sur plus de 300 km, et qui traverse le sud de la région de l'Adrar jusqu'aux côtes Atlantique. Nous poursuivons jusqu'au village d'Eirech pour bivouac aux pieds des dunes.

JOUR 6

Dunes de l'Erg Amatlich

MARCHE : 5H-6H | HÉBERGEMENT : BIVOUAC

Ce matin, nous longeons encore les dunes de l'erg Amatlich, nous nous évadons parfois pour une petite immersion avant de rejoindre de nouveau notre caravane, un fort moment de plénitude et de sérénité se dégage. Bivouac dans les dunes de l'erg Amatlich pas loin du village de notre chef chamelier.

JOUR 7

Oasis d'Azoueïga - Atar - Visite d'une école

TRANSPORT : 2H | MARCHE : 3H-4H | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Sortant des dunes, nous faisons un petit détour pour visiter le village de notre chef chamelier pour prendre un thé. Nous terminons notre trek à l'oasis d'Azoueïga qui se dresse sur le côté ouest de l'erg comme un mirage. Petite promenade dans la palmeraie et découverte de sa source d'eau. Après le pique-nique, nous prenons la route pour Atar en 4x4. Visite d'une école et échange avec les écoliers (sauf sur les départs de décembre). Nuit en auberge.

JOUR 8

Envol pour Paris

Vol pour Paris depuis Atar, transfert à l'aéroport de Atar.

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 21/12/2024	SAM. 28/12/2024	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 28/12/2024	SAM. 04/01/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/02/2025	SAM. 15/02/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 15/02/2025	SAM. 22/02/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/02/2025	SAM. 01/03/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/03/2025	SAM. 08/03/2025	1 595 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol aller retour directs Paris / Atar
- Les transferts sur place et le transport des bagages
- L'hébergement
- La pension complète sauf les boissons
- L'équipe locale de chameliers et cuisinière
- Un chameau de selle pour 3 enfants, pour soulager les guiboles fatiguées
- Guide accompagnateur francophone Mauritanien

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La réduction enfant de 7 à 11 ans : -150 €
- La contribution à la neutralité carbone : 8 €

À payer sur place :

- Les frais de visa en cas d'arrivée à Nouakchott (~ 55 €). Gratuit si arrivée à Atar.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est une véritable immersion dans le Sahara Mauritanien avec de vraies marches de 4 à 5h par jour mais qui restent très accessibles grâce à la présence de nos dromadaires qui sont là pour soulager les petites jambes fatiguées...

ENCADREMENT

Votre convocation vous est envoyée une quinzaine de jour avant le départ, nous vous conseillons de ne pas prendre vos pré-acheminements avant de la recevoir.

A l'arrivée à Atar, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur Huwans Mauritanien francophone. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir son pays. Il est assisté d'une cuisinière mauritanienne, et d'une équipe de chameliers et/ou de chauffeurs, qui partagent avec vous leur vie de nomades. Leur présence, toujours sympathique, est une garantie de succès pour nos voyages. Ils connaissent parfaitement le terrain et sauront vous enseigner l'art de vivre au Sahara.

Toute l'équipe des guides accompagnateurs Huwans & Atalante, Sidi, Abdoulaye, Moctar ou Kalidou, les cuisinières Bébé, Fama, Ami et Ramata et nos chauffeurs, sont dévoués à vos vacances, et vous feront passer un séjour inoubliable dans leur pays, redoublant d'attention et d'écoute pour que tout se déroule à la perfection.

ALIMENTATION

Les repas sont soignés et préparés par… une cuisinière : nous avons effectivement fait le choix d'intégrer des femmes au sein des équipes du désert, pour leur bonne humeur et leur approche très particulière de cet espace rude et hostile : un peu de douceur dans ce monde de brutes ! Elles vous régaleront à tous les repas grâce à leurs plats typiques et leurs talents de chef… taine !

Le midi nous dégustons des salades variées, accompagnées de fruits , de jus et du traditionnel thé, et le soir les repas sont chauds, complets et nouveaux chaque jour.

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau de boisson est rare au Sahara et il convient de l'économiser : néanmoins nous en transportons toujours suffisamment pour la boisson et même une petite toilette tous les jours dans le désert. Elle est claire et potable, mais il est plus prudent de la traiter avec des pastilles purifiantes.

L'équipe sur place propose de purifier l'eau dans des Jerricans de 20 litres et de mutualiser les pastilles. Ainsi, le midi, vous pouvez recharger vos gourdes avec une eau déjà pure. Prévoyez suffisamment de pastilles.

L'alcool est interdit en Mauritanie, un contrôle régulier à l'aéroport d'Atar s'assure que vous n'en avez pas avec vous. Nous déconseillons donc formellement toute importation d'alcool.

HÉBERGEMENT

Auberge / Gîte : à Atar et/ou Chinguetti (et dans le cas d'un passage à Nouakchott), nous avons fait le choix de vous héberger dans des auberges locales, de confort rudimentaire mais propres et offrant douches et toilettes. L'hôtellerie locale ne les vaut pas. Vous dormez en chambre collective de 3 à 5 lits (pas de possibilité de chambre individuelle)

Bivouac : sur tous nos voyages, vous pouvez dormir et/ou manger sous la tente traditionnelle maure, la khaïma, qui vous protégera du vent comme de la fraîcheur. Cette tente qui s'adapte à la taille du groupe est le point de ralliement du bivouac : elle est installée dès votre arrivée au centre du campement. Des petites tentes doubles igloo sont également disponibles sans supplément pour ceux qui cherchent l'intimité, pensez à la demander à votre inscription (si vous désirez être seul sous la tente le supplément est de 50 €). Des matelas mousse de 5 cm d'épaisseur sont également fournis.

DÉPLACEMENT

Vol à destination d'Atar :

Nos voyages sont programmés au départ de Paris, sur des vols directs affrétés auprès d'une compagnie aérienne charter, permettant une arrivée au cœur du désert mauritanien, les samedis ou les dimanches. Nous ne connaissons pas encore les rotations de la saison 24-25, aussi il se pourrait que nous vous proposions un vol sur Nouakchott, avec transferts sur Atar par la route, selon la date de départ choisie.

Voici les horaires de vol à titre indicatif :

Aller : Roissy 07h30 - Atar 11h20
Retour : Atar 12h10 - Roissy 18h00

NB : les services à bord sont payants (eau, repas) nous vous conseillons de prévoir de quoi vous restaurer avant votre vol.

Départs de province :
Les horaires des vols sont à titre indicatif et seront communiqués au plus tôt 15 jours avant le départ, nous vous conseillons de prendre vos pré-acheminements après avoir reçu votre convocation.

Les transferts au départ des treks et des randonnées se font en véhicule 4x4, et nous sommes vite rendus sur place lorsqu'on part d'Atar. Nous utilisons des chameaux de bât qui portent tous vos bagages, l'eau, la nourriture et la logistique.

BUDGET & CHANGE

L`unité monétaire c'est l'Ouguiya mauritanien. Il n`est ni importable ni exportable (1 EUR = 42 MRO environ). Déclaration de devises obligatoire à votre entrée en Mauritanie, à faire remplir à chaque change pour la rendre à la douane à la sortie du pays. Se munir d'argent français en liquide que nous vous recommandons de changer à l'aéroport en arrivant à Atar, juste avant de récupérer vos bagages. Les cartes de crédit ne sont pas ou difficilement acceptées en Mauritanie.

POURBOIRES

Il est en général de tradition de constituer une petite cagnotte à remettre à votre guide qui fera la repartition. (environ 25 EUR par participant pour un voyage de 8 jours, 35 EUR pour 15 jours) ou d'offrir quelques cadeaux qui seront appréciés par vos chauffeurs, cuisinière, chameliers ou guide accompagnateur en fin de séjour : mais en aucun cas cela ne doit être obligatoire, libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par votre équipe Huwans.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures : évitez les chaussures de marches montantes, chaudes et inutiles pour marcher dans le sable ou les plateaux tabulaires mauritaniens. Certains préfèrent marcher en sandales, voire pieds nus, pendant la journée : selon les cas, cela peut être trés agréable, ou pas du tout ! Nous vous conseillons donc, afin de ne pas risquer de gacher vos vacances, d'emporter chaussures légères (type chaussure de randonnée basse ou tennis) ET sandales, et de choisir in situ.
- Chaussettes
- Sous-vêtements
- Pantalon de toile et/ou bermudas (évitez les shorts : voir "Savoir vivre")
- Maillot de bain (piscine naturelle ou hammam, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts en coton
- Polaire
- Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent. Vous pourrez vous en procurer un à l'aéroport dés votre arrivée.
- Lunettes de soleil catégorie 3.

Pour les soirs les plus froids au coeur de l'hiver (décembre - janvier), vous aurez peut-être aussi besoin de :

- Coupe vent
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour une toilette rapide et une bonne hygiène
- Boules Quiés ou Hears, au choix
- Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- Petit oreiller, gonflable ou non, pour plus de confort
- Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres
- Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Adrar au mois de novembre (voir tableau de température), il vous faut un duvet confortable à : 15 - 10 = 5°C).Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.
- Drap de sac en coton
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litre minimum, légère et isotherme, ou poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette, et ainsi d'éviter de tomber le sac à dos pour saisir sa gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement, et en petite quantité, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention, à mettre dans votre bagage en soute dans l'avion)
- Papier hygiénique + briquet pour destruction
- Batterie de rechange ou power bank pour votre appareil photo

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 13 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mulet ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.

- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo…), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion (attention à ne pas avoir dedans d'objets contondents : couteau, lime ou ciseaux à ongle…).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Mauritanie, assurez-vous que vous êtes à jour des vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Les vaccins contre l'hépatite A et B sont également recommandés.

Les principaux désagréments rencontrés en voyage sont dus à une mauvaise hydratation et / ou à une mauvaise protection contre le soleil : pensez donc à beaucoup boire, à boire avant d'avoir soif, et à bien vous protéger du soleil avec de la crème ou tout simplement en préférant les pantalons et les manches longues aux shorts et débardeurs.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour.

Afin d'établir la liste des coordonnées passeports du groupe pour les autorités locales, nous vous prions de les renseigner dans votre espace client, dans la rubrique [compléter votre dossier > les participants > détail de vos coordonnées].

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

VISA

Oui. Il s'agit d'un visa biométrique pour les ressortissants Français, Belges et Suisse. Ce Visa s'obtient à l'arrivée à NOuakchott et se fait sous présentation d'un passeport valide. Prix environ 55 EUR, payable en euro et en espèce pour une durée de séjour de 30 jours. Merci de prévoir l'appoint.
En cas d'arrivée directement à Atar, le visa est gratuit.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Le vaccin contre la fièvre jaune n?est plus obligatoire pour les passagers provenant d'Europe.
Même si aucun vaccin n'est obligatoire en Mauritanie, assurez-vous que vous êtes à jour des vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde). Les vaccins contre l'hépatite A et B sont également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs