Atalante
L'ESPRIT TREK

ITALIE

Randonnée sur la côte Amalfitaine

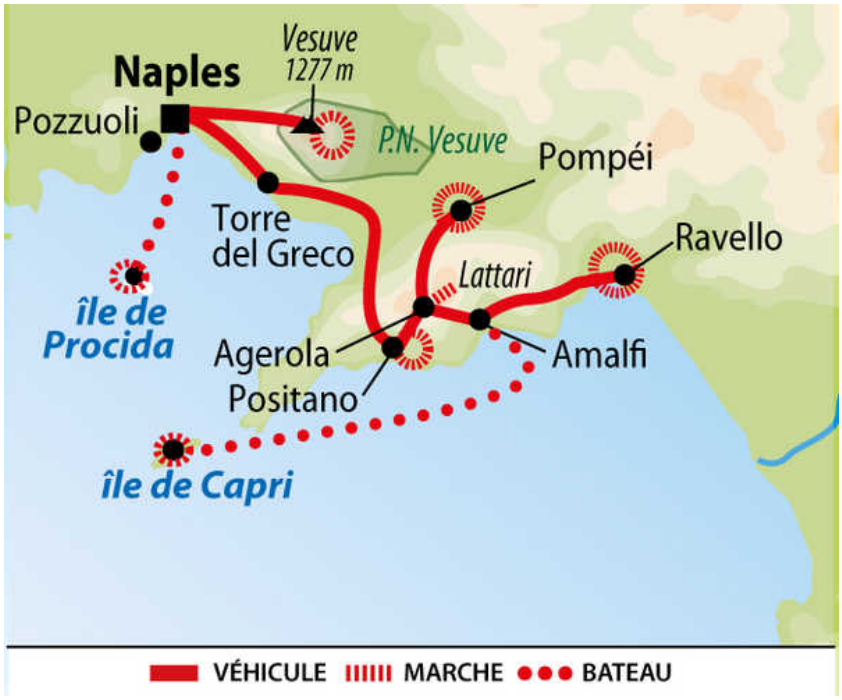
- Les îles mythiques : Capri la mondaine, Procida l'authentique.
- Les plus belles randonnées de la côte amalfitaine et les entrées au Vésuve et à Pompeï incluses.
- Transferts en minibus privé pour un voyage optimisé.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

À PARTIR DE	**1 395 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Savourons la baie de Naples et la côte Amalfitaine, entre nature et culture : Naples, la plus "ritale" des villes italiennes, Capri, le Vésuve et Pompéï... Nouveauté : découverte de l'île de Procida, authentique et pittoresque !

Itinéraire d'une grande variété avec la découverte de la ville de Naples la vivante et de Pompeï l'assoupie au pied du Vésuve et des villages nichés au creux des falaises de la côte amalfitaine. De belles balades nature sur les anciens chemins muletiers et la découverte du Vésuve un des plus célèbres volcans du monde. Des noms évocateurs au charme doux comme Capri. Le sentier des Dieux nous réserve quant à lui un panorama exceptionnel sur cette région mythique et ses splendeurs architecturales.

Nouveauté : la découverte de Procida, le charme et la dolce vita à l'italienne !



Itinéraire

JOUR 1

Naples

HÉBERGEMENT : HÔTEL, CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à Naples. Vous avez RDV à votre hôtel. Présentation du programme.
Selon votre heure d'arrivée, découverte libre de Spacca Napoli, le centre historique classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Naples la bouillonnante ne laisse personne indifférent ! Pour les personnes qui arrivent tôt le samedi, nous vous fournirons un petit document pour ne rien rater de la ville (à imprimer chez vous) avant le départ. Dîner libre et nuit à Naples.
*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

Vésuve - Pompéi - Agerola

TRANSPORT : BUS COLLECTIF (0H20) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | ALTITUDE MAX : 1280 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, présentation de notre guide de la semaine et du programme. Transfert au Vésuve, connu comme l'un des volcans les plus dangereux au monde. Montée par la large piste jusqu'au cratère, au bord duquel un guide vulcanologue vous dévoilera les secrets du volcan. Puis transfert à Pompéi, endormie au pied du Vésuve. Détruite lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, le site est dans un état de conservation remarquable et constitue un témoignage inestimable sur la Rome antique. Transfert à Agerola, village perché au dessus de la côte amalfitaine.

JOUR 3

Randonnée dans les monts Lattari, parc naturel régional

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Massif montagneux culminant à 1444m d'altitude, les monts Lattari sont un balcon suspendu au dessus de la légendaire côte amalfitaine, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lors de cette randonnée, nous marchons sur les crêtes de ces monts et profitons d'une magnifique vue sur le golfe de Naples et le golfe de Salerne. Retour à l'hébergement d'Agerola.

JOUR 4

Amalfi, la vallée des moulins et Ravello.

TRANSPORT : BUS PUBLIC, MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Cette journée comporte beaucoup de marches d'escaliers. En partant d'Amalfi nous remontons la magnifique « Vallée des Moulins ». Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, découvrez les sublimes terrasses de citronniers et l'ancienne fabrique de papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350 m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ces rues étroites et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Descente à pied pour Amalfi et retour en minibus privé A Agerola pour le diner et la nuit.

JOUR 5

Randonnée sur le sentier des dieux et Positano.

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Encore une journée riches en marches d'escaliers...! Départ de Agerola et randonnée sur le « Sentier des dieux », superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. Temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. En fin d'après-midi transfert en minibus privé à Agerola.

JOUR 6

Capri

TRANSPORT : MINIBUS PRIVATISÉ, BATEAU | MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL, CHAMBRE D'HÔTES

Dans la matinée, hydroglisseur pour l'île de Capri au départ d'Amafli. Cette randonnée vous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez vous enivrer par la beauté de l'île avec ses somptueuses villas, ses jardins fleuris et ses délicieuses eaux turquoise. Vous découvrirez le très charmant village de Capri avec ses ruelles étroites et ses élégantes boutiques. En fin d'après-midi, retour à Naples.

JOUR 7

Procida et le vieux Naples

TRANSPORT : BATEAU | MARCHE : 2H | ACTIVITÉ : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL, CHAMBRE D'HÔTES | DÎNER : LIBRE

Nous prenons un hydroglisseur en direction de Procida, île d'à peine 4km2 au nord du golfe de Naples. On aime son charme authentique, la dolce vita à l'italienne ! Son petit centre historique "Terra Murata" est composé de quelques ruelles étroites dans lesquelles on aime flâner et saisir l'atmosphère paisible d'une île encore à l'écart du tourisme de masse. Nous déjeunerons dans un restaurant dans un pittoresque petit port de pêche. Une vraie douceur de vivre ! Retour à Naples et balade à Spaccanapoli, le centre historique de la ville, bouillonnant, atypique... ! Diner libre

JOUR 8

Naples séparation

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'horaire de votre vol, vous prenez le bus de ligne ou le taxi pour vous rendre à l'aéroport. Votre guide vous donnera les indications nécessaires. Bon retour !

*Transfert hôtel - aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, les aventures humaines.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 25/05/2024	SAM. 01/06/2024	1 495 €	~~COMPLET~~
SAM. 08/06/2024	SAM. 15/06/2024	1 420 €	Confirmé
SAM. 22/06/2024	SAM. 29/06/2024	1 470 €	Confirmé
SAM. 27/07/2024	SAM. 03/08/2024	1 445 €	Confirmé
SAM. 31/08/2024	SAM. 07/09/2024	1 470 €	Confirmé
SAM. 14/09/2024	SAM. 21/09/2024	1 420 €	Confirmé
SAM. 05/10/2024	SAM. 12/10/2024	1 420 €	Confirmé
SAM. 26/10/2024	SAM. 02/11/2024	1 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 29/03/2025	SAM. 05/04/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	SAM. 12/04/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	SAM. 19/04/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/04/2025	SAM. 26/04/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/04/2025	SAM. 03/05/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	SAM. 10/05/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/05/2025	SAM. 17/05/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 17/05/2025	SAM. 24/05/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/05/2025	SAM. 31/05/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 31/05/2025	SAM. 07/06/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/06/2025	SAM. 14/06/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	SAM. 21/06/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 21/06/2025	SAM. 28/06/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 28/06/2025	SAM. 05/07/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	SAM. 12/07/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 19/07/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 19/07/2025	SAM. 26/07/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/07/2025	SAM. 02/08/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 09/08/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 13/09/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 13/09/2025	SAM. 20/09/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 20/09/2025	SAM. 27/09/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 27/09/2025	SAM. 04/10/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 11/10/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 11/10/2025	SAM. 18/10/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	SAM. 25/10/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 25/10/2025	SAM. 01/11/2025	1 499 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/11/2025	SAM. 08/11/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	SAM. 15/11/2025	1 449 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transports prévus selon le programme
- L'hébergement en hôtels en chambres de 2 à partager (ou chambres d'hôtes) et les repas selon le programme.
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone jusqu'au J6 au soir.
- Les entrées au cratère du Vésuve et site de Pompei
- Le bateau pour Capri et Procida

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous le premier jour et depuis le lieu de séparation.
- Les repas du soir des J1 et 7 et repas du J8
- Le transfert aéroport - l'hôtel le premier et le dernier jour.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Italie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les déjeuners des J1 et J8 et les dîners du J1 et J7
- Le transfert aéroport - l'hôtel le premier et le dernier jour.
- L'audioguide à Pompéi
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

ACHEMINEMENT

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 320 €.

- Nuit supplémentaire à l'hôtel à Naples en chambre double et petit déjeuner : 100 € par personne.
- Nuit supplémentaire à l'hôtel à Naples en chambre individuelle et petit déjeuner :175 € par personne.

• Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ…).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Le niveau est facile car peu de dénivelé et des randonnées de 5h maximum. Cependant les sentiers côtiers pratiqués quotidiennement et menant de villages en villages comportent de nombreux escaliers et marches de tailles variées et irrégulières. Les bâtons de marche peuvent s'avérer bienvenus pour soulager vos genoux.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
A votre arrivée à l'hôtel, vous serez accueillis par votre guide, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.
Le guide encadre le groupe jusqu'à la rentrée à Naples le J7.

REMARQUE: Il faut savoir qu'un guide de randonnée n'est pas autorisé pour faire des visites guidées des sites archéologiques, monuments, musées, villas et jardins (Rome, Florence, Sienne, Pise, Assise, Milan , îles Borromées, villas et jardins du lac de Côme, Pompéi et Herculanum) par conséquent, votre guide vous accompagnera mais les visites seront libres sauf s'il est prévu expressément un guide culturel dans la fiche technique.

ALIMENTATION

Pique nique le midi et diners au restaurant ou à l'hôtel le soir.
Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.
En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtel *** ou chambres d'hôtes à Naples, chambre de 2 personnes à partager
4 nuits en Hôtel à Agerola, chambre de 2 personnes à partager

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à Naples, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train ou le bus (se rendre sur le site : https://www.thetrainline.com/fr ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html), soit la voiture.
L'hôtel de la première nuit est la plupart du temps situé à 30 minutes environ de l'aéroport et à 20 minutes environ de la gare centrale, il y a aussi un arrêt de bus à quelques minutes à pied.
*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

Fin du programme le dernier jour à l'hôtel, après le petit-déjeuner.
*Transfert hôtel - aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Pas de parking à l'hôtel de Naples, mais parkings aux alentours (pour environ 10 euros par jour).

DÉPLACEMENT

- Bus publics et minibus privé.
- Bateau pour l'île de Capri et Procida

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Une petite boite en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Affaires de toilette minimum et serviette.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull,
- T-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, etc...

Attention : pour rentrer sur le site de Pompéi, il faut prévoir un sac ne dépassant pas 20 litres. Les gardiens du site ne laissent pas passer les sacs à dos plus gros.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs