Atalante
L'ESPRIT TREK

ISLANDE

Traversée Nord-Sud : volcans, déserts et glaciers

- Un BEST OF de nos voyages, à travers les Hautes Terres
- Des sites majeurs d'Islande et le volcan Fagradalsfjall
- Kverkfjöll, un des lieux les plus reculés de l'île

À PARTIR DE	**5 445 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Venez découvrir l'Islande, des Hautes Terres à l'Océan. Vous plongerez au cœur des paysages uniques de cette île de l'Atlantique Nord, alternant déplacement en véhicule sur des pistes du bout du monde, randonnées sur les sites naturels majeurs et détente dans les sources d'eau chaude. Accompagné de votre guide, vous sillonnerez les pistes d'Islande dévoilant des paysages variés : volcans, glaciers, déserts, océan... Et chaque soir, le confort de l'hébergement sous un toit.
Thingvellir, Geyser, les chutes de Gullfoss, puis Kerlingarfjöll et Hveravellir, haut lieu de la géothermie, les solfatares, les volcans et un premier bain dans une source chaude : notre immersion en terre volcanique est immédiate. Cap vers le Nord, par la piste de Kjölur, nous traversons le pays entre les deux glaciers de Langjokull et Hofsjokull pour atteindre la charmante ville d'Akureyri, tournée vers la mer.
La découverte en randonnée de la réserve naturelle de Myvatn, domaine d'une centaine d'espèces d'oiseaux, la caldeira d'Askja au décor lunaire, la traversée du désert de Sprengisandur jusqu'au massif multicolore du Landmannalaugar, le parc national de Skaftafell, dominé par le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe, la lagune de Jökulsarlon et ses innombrables icebergs. Sans oublier le nouveau joyau d'Islande, témoin d'une terre vivante, dans la vallée de Geldingadalur : le volcan Fagradalsfjall ! Ce voyage en Islande nous propulse dans le paradoxe des paysages islandais entre feu et glaces.

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée en Islande - champ de lave - Reykjavik

TRANSPORT : 50 KM | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Arrivée à Reykjavik. Transfert , à travers le champ de lave de Reykjanes, pour gagner la capitale islandaise. Installation à l'hébergement.

JOUR 2

Reykjavik - Cercle d'Or - Piste de Kjölur - Kerlingarfjöll

TRANSPORT : 200 KM | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ vers le Cercle d'Or. Dès la sortie de Reykjavik, la lande de Mosfell nous plonge dans l'ambiance islandaise... Nous atteignons bientôt Thingvellir, la vallée du parlement, haut lieu de l'histoire islandaise. C'est là que se tenaient les sessions d'été de l'antique parlement d'Islande établi en 870. Nous poursuivons notre route vers le nord par la majestueuse cascade de Gullfoss et le geyser Strokkur, qui jaillit toutes les 5 à 10 mn. Après Geysir, nous entrons dans les hautes terres d'Islande par la piste de Kjölur, qui sillone entre les glaciers de Hofsjökull et Langjökull. Arrivée dans la région de Kerlingarfjöll, en plein désert minéral.

JOUR 3

Kerlingarfjöll - les "montagnes des sorcières fumantes" ;-)

MARCHE : 5H | HÉBERGEMENT : REFUGE

La journée sera consacrée à la découverte à pied du massif de Kerlingarfjöll, littéralement "montagnes des sorcières", aux couleurs et contrastes spectaculaires. La rhyolite, roche friable de couleur orangée compose notamment ce paysage unique, mais nous marchons aussi au milieu des solfatares, fumerolles et autres sources d'eau chaude ! Retour au refuge.

JOUR 4

Kerlingarfjöll - Hveravellir - source chaude de Grettislaug

TRANSPORT : 200 KM | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : REFUGE

Départ matinal sur la piste de Kjölur (F35). Nous passons sur le site géothermique de Hveravellir, où nous pouvons observer de belles fumeroles cerclées de geysérite. L'itinéraire se poursuit et passe à proximité d'un immense complexe de lacs, Blöndulon, avant d'atteindre le site de Grettislaug et son refuge. Au bord de l'océan se lovent deux bassins d'une eau cristalline et chaude. Un vrai délice dans un cadre exceptionnel !

JOUR 5

Grettislaug - Akureyri - Godafoss - Myvatn

TRANSPORT : 250 KM | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE

Nous traversons la péninsule des trolls pour gagner Akureyri, où nous effectuons une courte étape. Avec ses 18000 habitants, c'est pourtant la 2e ville du pays après l'agglomération de Reykjavik ! Nous poursuivons notre périple pour atteindre la région du lac Mývatn, en passant par l'historique chute d'eau de Goðafoss, la chute des dieux. Installation à notre hébergement pour deux nuits.

JOUR 6

Mývatn : champ de lave, cratères, fumerolles...

TRANSPORT : 50 KM | MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE

Journée complète de randonnée au milieu des formations géothermiques et volcaniques de Myvatn et du volcan Krafla. Les solfatares et fumerolles de Hverir-Namafjall nous donnent un avant-goût de la zone proche du Krafla, dont les laves ont été produites lors de ses 9 éruptions entre 1975 et 1984. Nous cheminons au coeur de cette terre en mouvement, sur les différentes coulées, notamment celle de Leirhnjùkshraun, encore chaudes et qui continue de dégazer. Parfois, nous marchons à travers des tunnels de lave de plus de 200 ans ! Détente possible, en option, dans un bain d'eau chaude naturelle.

JOUR 7

Myvatn - piste F88 - désert noir d'Ódáðahraun - Kverkfjöll

TRANSPORT : 250 KM | MARCHE : 3H | HÉBERGEMENT : REFUGE

Sous la lumière matinale, nous prenons la route vers le sud par la piste F88, qui s'enfonce droit vers l'immensité glacée du Vatnajökull. Nous traversons des étendues infinies de pierre ponce, l'Ódáðahraun, un désert noir veiné de rouge, dans une ambiance totalement dramatique et dépaysante. Il faudra s'armer de patience avant d'atteindre la région glaciaire de Kverkfjöll, aux accents de bout du monde. Pendant cette journée, notre guide trouvera le meilleur spot pour nous dégourdir les jambes quelques heures. Installation au refuge.

JOUR 8

Kverkfjöll - cascade des dragons - caldeira d'Askja

TRANSPORT : 100 KM | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : REFUGE

Matinée de randonnée au pied du Vatnajökull. Après le déjeuner, départ en véhicule pour la caldeira d'Askja, plantée dans un décor incroyable, où nous allons observer la cascade de Drekagil (cascade des dragons). Exploration à pied de la plus grande caldeira d'Islande, dont la dernière éruption de 1961 a laissé derrière elle un impressionnant champ de lave, cinq cratères caractéristiques ainsi qu'une petite île au milieu du lac. Selon les conditions, il sera éventuellement possible de se baigner dans le Viti (lac) ! Nuit au refuge.

JOUR 9

Askja - champs de lave, désert et traversées de rivières - Nýidalur

TRANSPORT : 170 KM | HÉBERGEMENT : REFUGE

L'aventure se poursuit à travers les pistes pour gagner le coeur des hautes terres d'Islande, l'oasis de Nyidalur. Par le Nord à travers d'immenses champs de lave, ou par le Sud au plus proche du glacier Vatnajökull, la piste de Sprengisandur donne la part belle aux grandes étendues sauvages des highlands. Parfois, le véhicule cahote à 10km/h sur des laves cordées, s'enfonce furtivement dans des sables bruns, ou plonge dans les rivières glacées pour les traverser vaillamment. Une bonne dose d'isolement et d'aventure. Nuit en refuge au pied du petit glacier du Tungnafellsjökull.

JOUR 10

Nýidalur - massif coloré de Landmannalaugar

TRANSPORT : 150 KM | MARCHE : 1H | HÉBERGEMENT : REFUGE

Nous quittons Nýidalur en empruntant l'une des pistes les plus mythiques d'Islande, Sprengisandur (F26), connue pour ses brusques changements de temps ! Nous rejoignons la réserve naturelle de Fjallabak et le massif de Landmannalaugar, aux accents colorés. Petite balade avant pour découvrir les premiers joyaux du site avant de se relaxer dans la rivière d'eau chaude...

JOUR 11

Landmannalaugar - coulée de lave de Laugahraun et sommet de Brennisteinsalda

MARCHE : 6H | HÉBERGEMENT : REFUGE

Journée complète de randonnée. Notre sentier serpente à travers gorges et collines multicolores, vers l'intérieur du massif de Torfajökull. Sources chaudes, montagnes et gorges. Ici les montagnes se parent de nombreuses teintes : rouges, vertes, bleues, noires et jaunes. Nous découvrons les sources chaudes de Stórihver, puis nous faisons l'ascension de la montagne Brennisteinsalda avant de gagner "la gorge des méchants". Retour par les crêtes qui nous offrent une vue imprenable sur la coulée de lave de Laugahraun. Nous pouvons poursuivre par la montée jusqu'au sommet de la montagne Blahnukur d'où nous avons une très belle vue sur l'ensemble du massif. Baignade en fin de journée dans la rivière chaude du Landmannalaugar.

JOUR 12

Landmannalaugar - Icebergs de Jökulsárlón

TRANSPORT : 300 KM | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE OU FERME AUBERGE

Nous empruntons la piste F208 pour traverser le massif de Landmannalaugar, passer devant les ravines d'Illagil et la faille d'Elggjà, Si les conditions nous le permettent, nous stopperons sur la route pour une petite randonnée sur les mousses du Laki. Arrivée dans la région de Skaftafell, continuation vers le lac glaciaire de Jökulsárlón, où le glacier Breidarmerkurjökull donne naissance aux icebergs qui dérivent vers l'océan. Un spectacle fascinant.

JOUR 13

Skaftafell - randonnée en balcon au dessus des glaciers - Vik -Reykjavik

TRANSPORT : 480 KM | MARCHE : 4H | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Une belle journée de randonnée nous attend aujourd'hui sur Skaftafell. A nouveau au pied du plus grand glacier d'Europe, mais de l'autre côté de Kverkfjöll, nous pérégrinons dans le parc naturel de Skaftafell, sur des sentiers en balcon au-dessus des langues glacières. Vue incroyable sur les glaciers, la vallée de Morsardalur et le bois de Baejarstadarskokur. Départ en fin d'après-midi en direction de Vik avant de poursuivre notre route et de gagner Reykjavik. Soirée et diner libres dans la capitale nordique.

JOUR 14

Reykjavik - dernières laves du Litli Hrutur ou Fagradalsfjall - temps libre

TRANSPORT : 130 KM | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 200 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : GUESTHOUSE | DÎNER : LIBRE

Départ matinal pour la péninsule de Reykjanes. Après avoir longé les eaux fumantes du Blue Lagoon, à proximité du village côtier de Grindavik, il faudra stopper le véhicule. Démarre alors une marche d'approche dans les champs de lave du volcan Litli Hrutur, au nord du Fagradalsfjall. L'Islande est vraiment une terre vivante. Récemment, la nature s'est rappelée à cette île de feu et de glace. Faisant suite à une forte activité sismique de la péninsule, l'éruption du volcan islandais Litli Hrutur a commencé le 10 juillet 2023. Des torrents de lave ont jailli d'abord de la faille éruptive avant de s'épancher à travers d'autres failles et cônes volcaniques. Cet été, nous adapterons cette exploration du site selon les conditions au moment du voyage. Retour à Reykjavik dans l'après midi pour se détendre ou découvrir la ville. Soirée et diner libres.

JOUR 15

Reykjavik - retour

TRANSPORT : 50 KM

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert pour l'aéroport international de Keflavik.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Reykjavik.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 29/06/2024	SAM. 13/07/2024	5 595 €	Confirmé
SAM. 13/07/2024	SAM. 27/07/2024	5 445 €	Confirmé
SAM. 03/08/2024	SAM. 17/08/2024	5 445 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 10/08/2024	SAM. 24/08/2024	5 445 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/08/2024	SAM. 07/09/2024	5 595 €	Confirmé

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Vols Paris / Reykjavik / Paris
- Les taxes aériennes
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement tel que décrit
- Les repas tels que mentionnés dans le jour par jour
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66° Nord

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Le transfert aéroport - Reykjavik et l'accueil le premier jour si vous ne prenez pas le vol de référence de votre séjour.
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité. Sur place, paiement par téléphone via CB.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Islande: 5€ par personne
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)

À payer sur place :

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme (25 à 60 EUR / repas)
- Les entrées dans les sites et musées

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

Activités possibles à réserver sur place :

- Détente au "Blue Lagoon" de Myvatn

Profitez d'un moment de relaxation dans les eaux bleues des bains naturels de Myvatn, au coeur d'un paysage volcanique.
Moins fréquenté que celui de Reykjavik, ce lieu plus authentique vous permet de vous détendre au milieu de votre road trip Islandais.
--
Période : toute l'année
Durée : Illimité
Tarif : à partir de 55 € par personne
Gratuit pour les moins de 13 ans
Prestation à réserver sur place auprès de votre guide

Activités possibles dans le cadre de nuit supplémentaire (à réserver en amont) :

- Détente au Blue Lagoon (depuis Reykjavik)

Profitez d'un moment de détente dans la célèbre Blue Lagoon de la péninsule de Reykjavnes.
Véritable spa en plein air, découvrez les eaux chaudes naturelles de ce lieu magique et si fortement ancré dans la culture Islandaise. Possibilité de restaurant sur place en supplément.
--
réservation en avance fortement conseillée
Période : toute l'année
Transport : bus (40 min de trajet env.)
Départs : au choix entre 9h00 et 18h00
Durée : illimitée
Tarif : à partir de 150 € par personne

- Croisière d'observation des baleines (depuis Reykjavik)

Partez à la recherche des cétacés depuis Reykjavik. une navigation de 3h dans la baie de Faxafloi vous permet d'observer, avec de grandes chances de succès, baleines à bosse, marsouins, dauphins à bec blanc, orques ou bien rorquals communs qui peuplent cette partie de l'océan Atlantique.
--
Période : toute l'année, plusieurs départs par jour de 8h30 à 21h
Transport : pied/bus (départ de port de Reykjavik, proche du centre-ville)
Durée de l'excursion : environ 3h
Equipement : combinaison chaude fournie

Tarif : à partir de 110 € par personne

- Exploration du glacier Solheimajokull (depuis Reykjavik)

Crampons aux pieds, parcourez l'un des plus beaux glaciers d'Islande : le Solheimajokull.
Lors de cette randonnée encadrée par un guide, vous évoluez au milieu d'un paysage glaciaire formé de crêtes et de crevasses profondes. Cette excursion sera aussi l'occasion de profiter des cascades de Skogafoss et Seljalandsfoss.
--
Période : toute l'année
Transport : bus (env. 2h de trajet)
Départ : tous les jours à 09h00
Durée : 11h dont 4h-4h30 de marche sur glacier
Equipement : crampons et piolet fournis
Tarif : à partir de 180 €/ adulte
Non accessible aux moins de 12 ans

- Randonnée à cheval sur les laves d'Hafnarfjordur (depuis Reykjavik)

Découvrez les célèbres chevaux Islandais et leur allure particulière : le tolt.
Accessible à tous, cette randonnée équestre vous emmène à travers des paysages typiques de l'Islande, entre champs de lave et prairies verdoyantes.
--
Période : Mars à Septembre
Transport : bus / 4x4 (prise en charge à votre hébergement)
Durée de l'excursion : env. 4h avec transfert, 1h30 d'activité
Equipement : combinaison chaude et imperméable fournie
Tarif : à partir de 135 € par personne

- Tunnel de Lave : exploration au centre de la Terre (depuis Reykjavik)

Plongez dans les entrailles de la Terre en explorant l'un des plus spectaculaires tunnels de lave de l'Islande : le Raufarholshellir
Encadré par un guide spécialisé, vous avancez jusqu'à l'extrémité de ce tunnel pour découvrir des chutes de laves et autres merveilles endormies dans l'obscurité. Une expérience 100% Islande !
--
Période : Juin à Août
Transport : bus (env. 35 min de trajet)

Durée : env. 5h sur place

Equipement : Casque et lampe frontale

Tarif : à partir de 185 €

Age minimum 12 ans

- Snorkeling dans la faille de Silfra (depuis Reykjavik)

Osez plonger dans l'eau turquoise de la faille de Silfra, qui sépare le continent américain et européen ! Située dans le parc national de Thingvellir, cette particularité géologique est aussi un des plus impressionnants spots de plongée du monde. Vivez un moment original dans la pureté des eaux islandaises !

--

Période : toute l'année

Transport : bus (45 min de trajet)

Durée de l'excursion : env. 3/4h, transport inclus, temps d'exploration env. 40 min

Matériel fourni sur place : combinaison néoprène ou sèche et masque de plongée

Tarif : à partir de 190 € par personne

Surclassement ou supplément (à réserver en amont) :

- Surclassement en chambre single à Reykjavik

Bénéficiez d'un peu plus de confort et optez pour une nuit en chambre simple, avec salle de bain partagée, uniquement à Reykjavik.
Tarif par personne et par nuit avec salle de bain partagée, petit déjeuner inclus.

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 75 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 130 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Surclassement en chambre double/twin ou single en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une chambre double ou twin en hôtel 4*, avec salle de bain privative, dans le centre ville de Reykjavik, pour les 4 nuits du circuit dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 230 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 100 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit :280 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 125 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire à Reykjavik

Prolongez votre immersion dans la capitale Islandaise et profitez des nombreuses activités possibles autour de Reykjavik.

Nuit en chambre double/twin ou single avec salle de bain partagée. Petit déjeuner inclus.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 95 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 70 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 170 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 110 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

- Nuit supplémentaire en hôtel 4* à Reykjavik

Bénéficiez de plus de confort et optez pour une nuit supplémentaire en hôtel 4* dans la capitale islandaise.

--

Tarif basse saison (du 1er octobre au 31 avril) :

Single, par nuit : 300 €

Double/ Twins, par nuit et par personne : 160 €

Tarif Haute Saison (du 1er mai au 30 septembre) :

Single, par nuit : 350 €

Double/ Twins, par nuit et par personne :250 €

Prestation sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage en Islande est accessible à toute personne en bonne santé. Randonnées de 4 à 6h de marche cumulée par jour, avec des dénivelés pouvant atteindre 500 mètres. Les marches sont parfois entrecoupées de trajets en véhicule. Pas de difficulté technique. Cependant, la météo islandaise est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

Age minimum : 15 ans

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur islandais francophone ou français faisant partie de notre équipe.

ALIMENTATION

Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs… préparé par vos soins le matin.

Le diner est préparé et pris en commun. Votre guide cherchera à vous faire découvrir la gastronomie méconnue de l'Islande et assurera l'approvisionnement régulier en légumes et fruits. Parmi nos plats préférés, citons par exemple la fondue de poireaux aux crevettes, le saumon en papillote et patates douces, le gigot d'agneau à la moutarde, le skyr (fromage blanc local), le hareng en sauce, le caviar de morue, les "kleinur" (beignet local)… Mais aussi les pâtes aux 3 saumons, le dhâl ou le rougail saucisse ;-) !

Régimes alimentaires particuliers :
Nos guides ne peuvent pas préparer des repas particuliers tous les soirs pour les personnes ayant des régimes alimentaires spécifiques.
Pour les végétariens : merci de préciser si vous mangez du poisson / des crustacés.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners donc vous aurez les mêmes accompagnements que les autres
participants (féculents, légumes assez classiques) mais il faut prévoir des compléments de votre côté pour compenser le manque de protéines.
Pour les pique-niques du midi, nous avons soit des salades, soit des sandwichs avec du saumon ou de la charcuterie, vous pourrez donc éventuellement vous préparer des salades la veille avec votre guide, en fonction de ses menus.

Pour les régimes "sans gluten" : merci de préciser si intolérance ou allergie et nous dire ce que vous mangez quotidiennement.
Nous avons de la viande / poisson à tous les dîners, que nous accompagnons soit de légumes, soit de féculents. A vous donc de prévoir de quoi remplacer ces féculents (ex graine de couscous qui se cuit rapidement) et amener des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine. Nous pourrons avoir des biscuits, biscottes sans gluten pour les pique-nique, mais prévoyez en supplément également.
Vous devez donc prévoir des repas complets ou des compléments alimentaires pour 3 à 4 jours par semaine.

En Islande, les boissons alcoolisées sont vendues uniquement dans les magasins d'état : le prix y est très élevé car ces produits sont fortement taxés. Vous pouvez également acheter des produits détaxés à l'aéroport d'embarquement lors de votre départ : un apéritif peut être apprécié lors des soirées dans les gites ou guesthouse.

Participation de tous aux tâches collectives : le guide gérant toute la logistique de votre voyage, il est demandé à chacun dans un esprit participatif et collaboratif, de participer à la préparation des repas et à la vaisselle.

HÉBERGEMENT

Les différents types d'hébergements en Islande :

Guest house : C'est un hébergement convivial dans de grandes maisons islandaises typiques, situé plutôt en ville ou le long de la route n°1. Ce sont de petites structures de 5 à 10 chambres. Les chambres peuvent accueillir 4 à 6 personnes dans des lits simples ou superposés. Des chambres simples ou doubles peuvent également être réservées sur demande, selon la disponibilité. Les Guest house ont des sanitaires partagés, et régulièrement une cuisine à disposition. Le Wifi est disponible et le petit déjeuner peut être pris sur place.
Reykjavik hostel village : http://reykjavik-hostel-village.at-hotels.com/fr/
Igdlo Guest house : https://igdlo-guesthouse-reykjavik.hotelmix.fr/#roomstab
Reynivellir guest house : https://reynivellir.is/

Ferme-auberge : Au cœur des campagnes islandaises, les auberges sont souvent situées dans des exploitations agricoles, chez l'habitant ou dans un bâtiment voisin. Ce sont en général de petites structures de 5 à 20 chambres. Ce mode d'hébergement, simple et chaleureux, est le moyen le plus sûr de faire la connaissance des Islandais et de découvrir leur culture originale. Les sanitaires sont plus généralement partagés mais des chambres avec sanitaires privatifs sont possibles pour les voyages sur-mesure. Le wifi est souvent accessible, l'accès à l'eau courante et l'électricité est systématique. Certaines proposent un service de restauration type Bed & Breakfast avec des repas typiques préparés par les propriétaires des lieux.
Svinafell: https://svinafell.com/
Berunes Hi hostel : http://berunes.is/

Refuge :Les refuges islandais sont des installations isolés au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. La plupart d'entre eux sont situés au cœur des hautes terres. A l'image de nos refuges de montagnes, ils disposent d'un grand dortoir au confort sommaire, où Il est nécessaire d'apporter son sac de couchage. Les refuges ont l'eau courante et en majorité l'électricité. Les douches ainsi que la recharge de batteries sont payantes (500 Isk), nous vous recommandons donc d'avoir des batteries de rechange pour vos appareils photos.
Landmanalaugar : https://www.fi.is/en/mountain-huts/landmannalaugar

Camping : Le camping est une très bonne formule pour profiter de l'environnement naturel sauvage. Ils sont toujours propres et bien situés. Ils offrent les commodités d'usage (sanitaire et douche chaude payante entre 3 et 4 €/douche). Le matériel (tente, matelas) de camping vous sera fourni par nos soins. Les campings ne se réservent pas en avance. Pour les individuels, nous vous fournissons dans le carnet de voyage notre sélection de campings. Pour les groupes, la première et la dernière nuit à Reykjavik se font en guest house, chambres de 4 à 6 personnes et sanitaires partagés. Sur le reste du séjour en camping, nous vous fournissons les équipements suivants : une tente Simond type MAKALU T3 pour 2

personnes (possibilité de réserver une tente individuelle sur demande, 130 euros pour l'ensemble du séjour)& matelas Thermarest gonflables individuels. Le campement se monte autour d'une grande tente mess. Cette tente mess avec table et tabourets est un lieu de vie chaleureux pour le groupe, ou l'on partage les anecdotes de la journée autour d'un bon repas.
Kerlingarfjoll : http://www.kerlingarfjoll.is/facilities/
Skaftafell : https://www.nat.is/skaftafell-camping/

Hôtel : Standing de base type trois étoiles ou plus
Sandhotel Reykjavik : https://www.sandhotel.is/en/
Hotel Leiffur Erricson : https://hotelleifur.is/

L'Islande est un pays de seulement 350.000 habitants qui accueille près de deux millions de touristes par an. Par conséquent les guesthouses et refuges adaptés aux groupes sont rares et très prisés, en particulier durant la période estivale. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, leur niveau de confort et d'équipement reste variable pendant ce circuit. Un sac de couchage est nécessaire, il vous accompagne sur tout le séjour en guise de couverture. Pour davantage de confort, prenez-en-un dont la température confort est de 0-5°C. Vous pouvez également si vous le souhaitez prendre un drap de sac (utile pour les hébergements parfois sur-chauffés) et un petit oreiller gonflable.

DÉPLACEMENT

Véhicule privé tout terrain pour le groupe.

Cet itinéraire très complet vous permettra de découvrir une large partie de l'Islande. Nous alternons les journées dédiées à la randonnée et les temps de transition pour rallier un nouveau site. Les transferts sont toujours ponctués de pauses photos, visites ou petites randonnées.
Pour cet itinéraire, nous utilisons des voitures 4x4. Ces véhicules sont parfaitement adaptés aux conditions rencontrées en Islande, mais leur confort est parfois limité sur les terrains difficiles (passages de gué, sable, pistes, etc.).

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h de vol environ
Nous utilisons soit la compagnie régulière Icelandair, soit les compagnies Wow Air ou Transavia : services comparables sur les trois (type d'avion, fiabilité, repas payants sur les trois compagnies, boissons alcoolisées payantes sur Icelandair, toutes boissons payantes sur Transavia et Wow Air).

BUDGET & CHANGE

1 euro = 150 ISK env.

Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la quasi-totalité des commerces, à Reykjavik comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.

On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes islandaises hors d'Islande ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Islande. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) une fois à Reykjavik.

Nous vous recommandons un retrait d'un montant de minimum 15.000 isk (env. 120€) pour ce séjour par personne.

Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change en ville (les taux de change y sont très désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end). Garder en tête que la carte bancaire est accepté dans la quasi-totalité des commerces et que (suivant vos frais bancaires), celle-ci constitue souvent l'alternative la moins couteuse.

Pour vous donner une idée du coût de la vie en Islande, voici quelques estimations :
- un café : 350 à 400 ISK (environ 3€)
- un pylsur (hot dog) : 500 ISK (environ 4€)
- une bière : env 900 ISK (environ 7€)
- un plat de poisson dans une brasserie à Reykjavik : autour de 4000 ISK (environ 32€)
- un ticket de bus à Reykjavik : 460 ISK (environ 3.70€)
- un ticket de cinéma : environ 1600 ISK (environ 13€)
- un pull en laine fait main : environ 15.000-22.000 ISK (120€ - 175€)

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 40 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base

Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité comme pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.

- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collant

La couche intermédiaire

Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.

- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié en Islande comme en montagne
- Quelques pairs de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet + 1 bonnet de rechange (ou bandeau)
- 1 paire de gants
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunette de soleil, indice de protection élevé
- 1 paire de lunette de soleil de rechange

La couche extérieure

Elle vous coupe du vent et de la neige.

- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+…
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Si vous souhaitez une vision islandaise de l'équipement à prévoir et expérimenter leur humour irrésistible :

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Sac de couchage (+5°C à + 15°C), adapté à votre taille
- 1 drap de sac ("sac à viande") en polaire ou en soie et une taie d'oreiller ou un coussin gonflable
- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir (en Islande, on retire ses chaussures dans les hébergements)
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres et de la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 frontale avec piles de rechange
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un masque de sommeil (facultatif, la luminosité est quasi permanente jusqu'à début août).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” ou gâteaux apéritifs pour le soir

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple de 60 litres environ et de 15 kg maximum. Pas de valise rigide car difficile à charger dans les soutes et remorques. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle. Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de première nécessité au cas où un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème… Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité doit être valable plus de 3 mois après la date de retour (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs