Atalante
L'ESPRIT TREK

MALTE

Malte, Gozo et Comino : 3 îles au coeur de la Méditerranée

- Les randonnées sur Malte, Gozo et Comino.
- Une découverte complète des principales îles de l'Archipel Maltais.
- 2 nuits au cœur de La Valette et visite avec un guide conférencier.
- 5 nuits en hôtel 4* dans les baies de St Paul et de Gozo.

À PARTIR DE	**1 425 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Petit archipel constitué de sept îles dont les deux plus importantes sont les îles de Malte et de Gozo, partons à la découverte du plus petit état d'Europe !

Malte : aucune civilisation méditerranéenne n'a détourné sa route de cet archipel, y laissant chaque fois son empreinte. De vieilles habitudes latines, une culture européenne bien ancrée, le verbe haut et la patience des Orientaux se marient harmonieusement avec la rigueur anglo-saxonne, héritage de près de 150 ans d'Empire britannique.

Gozo , la plus sauvage des îles maltaises, est riche d'un patrimoine naturel et culturel d'exception. Placée sous le signe de la douceur de vivre, c'est une terre de paysans et de pêcheurs. Dans la lignée d'Ulysse, les amoureux d'histoire et de nature succomberont aux charmes de l'île de Calypso.

Enfin Comino, petit îlot idyllique de 3 km² très peu peuplé, jalonné de terres arides, abritant seulement quelques paysans irréductibles. Son caractère authentique épouse son potentiel paradisiaque.

Itinéraire

JOUR 1

Rendez-vous à Malte

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Après votre arrivée à l'aéroport de la Valette - Luqa, rendez-vous à votre hébergement dans la baie de St Paul, au nord de l'île. Installation en hôtel 4* avec piscine.

Dîner libre.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2

Mdina, Rabat et le nord-ouest de l'île de Malte

MARCHE : 3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 150 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

RDV avec notre accompagnateur vers 08h30 au petit déjeuner pour l'accueil et le petit briefing du séjour. Ensuite nous partons pour notre première journée de visite. Au départ Ghajn Tuffieha, une des plus belles baies à l'Ouest de Malte, on chemine en dominant des falaises escarpées. Nous découvrons quelques cultures et apercevons Gozo, la deuxième île de l'archipel maltais. C'est la côte la plus sauvage et la moins fréquentée de l'île. La garrigue, écosystème typiquement méditerranéen, est très odorante. Une multitude d'herbacées y poussent (fenouil sauvage, thym, câprier…) en s'adaptant aux influences du vent, de la roche sèche et de la mer.La journée se poursuit par la visite de l'ancienne capitale Mdina et de son faubourg, Rabat.

Retour en bus local. Dîner libre avec votre accompagnateur.

JOUR 3

Hagar Qim, Mnajdra et la côte sud-ouest de l'île de Malte

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Hagar Qim et Mnajdra sont deux ensembles mégalithiques monumentaux édifiés entre 3600 et 2500 av. J.-C. Aujourd'hui classés au patrimoine mondial, les vestiges néolithiques sont le point de départ d'une belle randonnée jusqu'aux Dingli Cliffs en longeant la côte en direction du nord, à travers un paysage aux aspects changeants : une côte de calcaire jaune plutôt déchiquetée qui fait place à des falaises très escarpées de calcaire blanc nettement stratifié. Les Dingi Cliffs qui dominent la Méditerranée de 250 mètres.Transfert privé sur l'île de Gozo. Installation pour 3 nuits dans notre hôtel dominant la magnifique baie de Xlendi, au sud de l'île.

JOUR 4

Côte Nord-Ouest de l'île de Gozo : Les salines de Qbajjar

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 180 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

La randonnée démarre au sanctuaire de pèlerinage de Ta'Pinu, dans le village de Gharb, au nord-ouest de Gozo. Elle se poursuit le long des falaises monumentales de la côte nord et parvient aux salines encore exploitées par un très petit nombre de sauniers. Nous découvrons sur le chemin les calanques de Wied Ghasri et la petite ville de Marsalforn. La journée se termine par une visite libre de Victoria (ou Rabat), la capitale de Gozo. Retour en bus local.

JOUR 5

La partie orientale de Gozo et Comino

MARCHE : 4H | DÉNIVELÉ POSITIF : 250 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 250 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

La première partie de cette traversée parcourt des terrasses cultivées, situées à l'est de l'île et qui descendent vers la mer à partir du village de Nadur. Arrivés en vue de la mer, nous poursuivons dans une garrigue puis un sous-bois jusqu'à la baie de Dahlet Qorrot située sur la côte orientale de Gozo. L'itinéraire s'élève ensuite au-dessus de la baie pour franchir des épaulements et passer en côte sud par une longue traversée dans la campagne. Nous découvrons l'île de Comino et rejoignons enfin la petite église de Santa Marija qui domine la plage de Hondoq. Par un sentier côtier longeant le rivage méridional de Gozo, nous arrivons à l'embarcadère pour Comino. Traversée et baignade dans les eaux bleues turquoise du lagon avant de revenir à Mgarr. Retour en bus local.

JOUR 6

La côte ouest de Gozo, la Baie de Dwejra et la Valette

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Cette randonnée côtière démarre par une arrivée au petit port de Xlendi en longeant les falaises spectaculaires qui surplombent la mer de 150m ! Au-dessus de la baie, le sentier se termine sur le plus célèbre site de Gozo, la baie de Dwejra..

Transfert privé pour le cœur historique de La Valette. Installation pour 2 nuits. Dîner libre avec notre accompagnateur dans les fortifications de la capitale.

JOUR 7

La Valette

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

L'histoire de La Valette commence avec l'arrivée des Hospitaliers dans l'archipel maltais en 1530. Cette journée dans la capitale commence avec un guide conférencier et nous permet de découvrir une des rares villes européennes de la Renaissance construite selon un plan en damier. Nous admirons notamment le Palais des grands maîtres et la co-cathédrale Saint-Jean de La Valette qui renferme les œuvres d'art les plus importantes de l'île dont un tableau peint par le Caravage en 1608 alors qu'il était réfugié à Malte – La décollation de Saint Jean Baptiste - mais aussi un superbe pavement constitué de plus de 400 pierres tombales en marbre polychromes. Après midi et dîner libres à La Valette avec notre accompagnateur.

JOUR 8

Malte séparation

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après le petit déjeuner, transfert libre pour l'aéroport de Malte et vol retour selon votre choix.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre agence partenaire locale, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant notre savoir faire et notre expérience du voyage. Vous rencontrerez donc sans doute des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 02/06/2024	DIM. 09/06/2024	1 425 €	~~COMPLET~~
DIM. 22/09/2024	DIM. 29/09/2024	1 425 €	Confirmé
DIM. 06/10/2024	DIM. 13/10/2024	1 425 €	Confirmé
DIM. 20/10/2024	DIM. 27/10/2024	1 425 €	Confirmé

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur spécialiste de Malte
- L'hébergement en chambre de deux à partager et tous les petits déjeuners
- Les dîners des jours 3, 4 et 5 à Gozo
- Les piques niques du J2 au J7
- Les transferts privés et en bus locaux tels qu'indiqués dans le programme
- La traversée en bateau de Malte à Gozo A/R
- La traversée en bateau pour Comino A/R
- La visite guidée de la Valette avec un guide local culturel francophone
- La visite des sites mégalithique de Mnajdra et Hagar Qim
- La visite de la co-cathédrale et de son musée à la Valette.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux (Cf. rubrique Options).
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport (sauf si vous prenez les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage à Madère (si vous prenez les vols avec nous): 5 €

À payer sur place :

- l'écotaxe gouvernementale : 0,50€/personne et par nuit à régler aux hébergement directement.
- Les dîners, sauf les jours 3, 4 et 5 à Gozo
- Les repas des J1 et J8
- Les boissons
- Les pourboires
- les dépenses personnelles.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 455 €
- Supplément chambre à partager avec vue mer (selon disponibilités) : 210 € par personne pour tout le séjour.
- Nuits supplémentaires à la Valette (nous consulter)

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),

- La transparence sur le prix du billet,

- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,

- Les transferts aéroport / hôtel à votre arrivée et départ,

- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage ne présente pas de difficulté technique particulière. La marche se fait souvent sur sentiers caillouteux ou chemins ruraux. Il est parfois nécessaire de marcher le long de falaises abruptes ou sur des rochers calcaires pentus mais bien adhérants.
les dénivelés en montée sont faibles. Les courtes randonnées sont donc faciles. Cependant, l'ombre est rare, presque inexistante. Les randonnées sont chaudes de mai à septembre. Les pauses sont souvent ensoleillées, parfois sans ombre.
Vous marchez en moyenne de 4 à 5 heures par jour. Le reste du temps est consacré aux visites, aux baignades ou à la flânerie. La brise marine peut être forte, et rendre la marche moins aisée, surtout en hiver.
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure et 3 km à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos… Ces temps varient selon le niveau moyen du groupe.

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un accompagnateur Montagne Français diplômé, spécialisé sur l'île. Un guide local assure la visite guidée de la capitale La Valette.

ALIMENTATION

Nourriture : Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris soit au restaurant de l'hôtel ou dans un restaurant proche de l'hôtel. Pour votre plaisir de la découverte, plusieurs repas seront réservés directement par votre accompagnateur pendant le séjour dans un restaurant qu'il aura à cœur de vous faire découvrir pour ses qualités culinaires ou culturelles. Ces repas (J2-J6-J7) sont payables sur place directement par chaque voyageur (budget de 20€ environ – sans les boissons)

Toutes les boissons restent à votre charge. Selon la saison, vous emporterez de 1 litre ½ à 3 litres dans votre sac à dos pour la journée. L'eau du robinet est potable et peut être bue sans danger mais possède un goût propre à l'eau de mer désalinisée. En effet, Malte est privée d'eau douce qu'elle doit produire dans des usines de dessalement d'eau de mer : trois centrales installées dans l'île servent au dessalage. Il n'y a donc aucune source ni fontaine sur les itinéraires. L'eau minérale (en sus) peut être fournie par l'hôtel. A table, pas de carafe d'eau du robinet : l'eau minérale, plate ou gazeuse, est considérée comme une boisson. Plus qu'en France, l'eau sanitaire est très chère à Malte. En saison touristique, elle manque cruellement. Merci de ne pas gaspiller l'eau.

HÉBERGEMENT

7 nuits en hôtel 3*** et 4**** avec piscine base chambre double dont :

- 2 nuits en hôtel 4**** avec piscine extérieure à Mellieha bay ou St Paul bay
- 3 nuits en hôtel 4**** sur Gozo, dans la baie de Xlendi face à la mer
- 2 nuits en hôtel 3*** en fin de séjour dans un hôtel de caractère au coeur des anciennes fortifications de La Valette.

Toutes les chambres sont équipées de douche et WC.
Les chambres seront équipées de lits double ou twin selon les disponibilités.
A La Valette, selon les disponibilités, vous pouvez être logés dans des hébergements différents pour un même groupe. Toujours dans les fortifications de l'ancienne ville.

Nota : dans les hôtels à Malte et à Gozo, les chambres doubles sont bien souvent des chambres à 2 lits jumeaux.
Equipements de toilette et literie fournis dans les hôtels.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

ACCUEIL
Selon votre horaire individuel d'avion, le jour 1, rendez vous à l'hôtel . Vous retrouvez votre guide le jour 2 au petit déjeuner vers 8h30.
* Transfert aéroport/hôtel inclus si vous prenez le vol avec nous.

DISPERSION

Dispersion le jour 8 après le petit déjeuner à l'hôtel à la Valette.
* Transfert hôtel/aéroport inclus si vous prenez le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

Taxi privé, navette ou bus locaux.

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres.
Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée.

BUDGET & CHANGE

MONNAIE :

La monnaie est l'Euro. Les banques sont fermées le week-end. Toutes les villes sont équipées en distributeurs automatiques.

Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les dépenses personnelles.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- un chapeau en toile à bords larges pour le soleil et un foulard (pour se protéger le cou)
- une paire de lunettes de soleil de bonne qualité
- une chemise à manches longues protégera la nuque et les bras des coups de soleil
- un chandail de laine ou mieux une fourrure polaire, c'est plus léger et confortable et souvent plus chaud
- une bonne veste coupe-vent imperméable avec un capuchon
- une veste imperméable légère
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche
- un short ou un bermuda
- un maillot de bain + une serviette de bain
- des chaussettes de coton et (ou) laine (si possible à bouclettes)
- une paire de chaussures légères pour les étapes et les transferts
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante - bonne tenue de la cheville - et semelle crantée - type Vibram). Évitez de randonner en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain
- une tenue de rechange confortable pour l'étape

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréables !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour vos pique-niques :

- une boîte plastique hermétique type Tupperware (0,5 l)
- une assiette, des couverts, un gobelet, un couteau pliant (type Opinel, en bagage de soute pour l'avion et non en cabine).
- une lampe de poche légère (ou de préférence frontale) avec piles et ampoules de rechange
- un petit réveil de voyage
- une paire de lacets de rechange ; du fil et une aiguille
- un adaptateur électrique (voir Prises électriques)
- un nécessaire de toilette minimum
- des affaires de rechange, du papier toilette et un briquet
- gourdes ou thermos en métal de 1 à 2 litres (1 litre ½ à 3 litres d'eau vous seront nécessaires chaque jour ; vous trouverez sur place de petites bouteilles d'eau minérale).

BAGAGES

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres. Ne prenez pas de sacs à dos trop petits, ils sont parfois de mauvaise facture et aussi lourd qu'un sac de taille moyenne. Vous trouveriez le confort désagréable et le plaisir de la randonnée serait gâché.

Vos bagages personnels resteront à l'hébergement pendant la journée. Mais ne vous chargez pas trop quand même ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, tout compris, en effet :
Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Vos médicaments habituels.
Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
Pastilles contre le mal de gorge.
Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
1 pince à épiler

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport valide.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs