Atalante
L'ESPRIT TREK

BULGARIE

Découverte entre nature et culture dans le Rila, le Pirin et les Rhodopes

- Une découverte des beaux massifs bulgares en autotour.
- Les villes emblématiques de Sofia, Plovdiv et les villages typiques des Rhodopes.
- Les fameux monastères de Rila, de Bachkovo et de Rohzen.
- La possibilité de dormir au monastère de Rila.

À PARTIR DE	**575 €**
DURÉE	9 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Au travers des trois plus beaux massifs de la Bulgarie, vous sillonnez les routes et voyagez de villages en villages. Vous traversez les siècles passés et découvrez l'authenticité de ces régions où les sommets contemplent les forêts ancestrales et les vallées verdoyantes. Vous vous laissez surprendre par l'hospitalité des gens, par leur chaleur et par leur histoire et savourez une cuisine pleine de goûts. La culture n'est pas en reste avec des monastères incontournables de ces régions que sont Rila ou Rohzen et les magnifiques villes de Sofia ou de Plovdiv.

Itinéraire

JOUR 1

Arrivée à Sofia

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Vous vous installez dans la vieille-ville.Selon l'heure, possibilité de visiter, à pied, la capitale de la Bulgarie. Cathédrale de St Alexander Nesvki, basilique Sainte Sophie, mosquée Banya Bashi... toutes les époques se sont croisées au pied du massif de Vitocha.

JOUR 2

Sofia - Plovdiv

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (2H) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous récupérez votre voiture et quittez la capitale de la Bulgarie pour la capitale culturelle 2019: Plovdiv. Plus vieille que Rome ou que Athènes, cette ville a connu diverses civilisations dont les premières traces remontent à la préhistoire. C'est toutefois l'époque romaine qui laissera le plus de traces: amphithéâtre, viaduc, temples, forum, stadium incroyablement bien conservés se battent votre attention. Une demi journée ne sera pas de trop pour prendre la mesure de l'Histoire de Plovdiv.

JOUR 3

Plovdiv - Asenograd - Monastère de Bachkovo - Kosovo

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H15) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous laissez la grande ville derrière vous et rejoignez le massif des Rhodopes et ses villages typiques jusqu'à rejoindre le village de Kosovo. En cours de route, vous pouvez vous arrêter à la forteresse d'Ivan Assen, chère au coeur des habitants de Asenograd. Un arrêt obligatoire est celui du monastère de Bachkovo fondé en 1083 dans la verdure d'une superbe vallée. Vous arrivez à Kosovo dans l'après-midi et appréciez le calme rural de ce village. Flanez dans les ruelles pavées mais aussi, profitez pour faire une balade dans les alentours. Les environs offrent de nombreuses possibilités de randonnées.

JOUR 4

Kosovo - Shirola Laka - gorges de Bouynovo - Kovachevica

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (3H45) | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Le village de Shirola Laka est connu pour son architecture originale, typique des Rhodopes. Vous êtes charmés par ses traditions musicales et son riche passé. En poursuivant votre itinéraire, vous prenez le temps de visiter les gorges de de Bouynovo, les plus longues en Bulgarie. Les falaises qui entourent la rivière atteignent plusieurs centaines de mètres par endroit et regorgent de grottes dont la plus belle et plus connue, la grotte de Yagodina. Possibilité d'effectuer une randonnée pour atteindre d'autres splendeurs naturelles telles que le pont rocheux (les ponts merveilleux), la cascade Praskaloto, et autres... Vous continuez ensuite en voiture jusqu'à Kovachevica en traversant d'autres villages et vallées.

JOUR 5

Kovachevica - Monastère de Rozhen - Melnik

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (2H) | HÉBERGEMENT : MAISON FAMILIALE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Si vous n'avez pas eu le temps de visiter Kovachevica, prenez-le ce matin car ce village datant du 19 ieme siècle vous permettra de découvrir la vie à cette époque. Continuez ensuite jusqu'au monastère de Rozhen. Sa construction simple en bois, la cour ombragée, les magnifiques peintures murales et la superbe iconoclaste vous plongeront dans une vive émotion. Vous rentrez sur la charmante ville de Melnik et ses pyramides naturelles où vous pouvez vous balader.

JOUR 6

Melnik - Parc national du Pirin - Bansko

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Après avoir apprécié les Rhodopes, vous vous dirigez vers le massif du Pirin, parc national classé au patrimoine de l'UNESCO pour la richesse de son écosystème. Pas moins de 70 lacs et des centaines de cascades et grottes composent le paysage de cette région où culmine le Mont Vihren à 2914m. Sans conteste, un appel à la randonnée. Les sentiers sont nombreux et pour tous! Vous dormez à Bansko, ville située à 925m et à l'architecture typiquement... Bansko: magnifiques maisons fortifiées aux façades richement décorées.

JOUR 7

Bansko - Monastère du Rila - Rila

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H30) | HÉBERGEMENT : MONASTÈRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Il est temps de visiter le massif du Rila et son célèbre monastère. Chemin faisant, vous pouvez vous arrêter aux pyramides de Stob, phénomène naturel haut de près de 12m pour certaine. Après une petite balade, vous continuez et rejoignez le monastère classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est toujours avec un certaine émotion que l'on s'approche de ce lieu saint, de ses arcades et ses colonnes, de ses icônes incroyablement bien conservées et que l'on découvre son histoire d'une richesse inégalable. Une fois le site découvert, vous pouvez consacrer votre après-midi à découvrir les environs. De nombreux sentiers balisés apportent une touche nature à toute cette spiritualité. NB: Selon les disponibilités, nous vous proposons de dormir au coeur même du monastère. Toutefois, les chambres sont peu nombreuses et, bien que spartiates, souvent réservées longtemps à l'avance.

JOUR 8

Rila - Les Sept lacs - Sofia

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (3H) | MARCHE : 4H30 | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vous partez en direction de Sapareva Banya afin d'occuper votre journée en randonnée pour atteindre les Sept Lacs du Rila. Vous laissez votre voiture à Panichishte où vous prenez d'abord un télésiège puis commencez la randonnée. Ils sont sans aucun doute l'un des sites naturels les plus impressionnants de la péninsule balkanique. Chaque lac a son propre nom d'après sa forme et ses caractéristiques. Pour n'en citer que 2: Salzata, qui signifie « La larme », est le lac situé à la plus haute altitude (2 535 m), au pied du pic Otovishki, nommé ainsi pour ses eaux limpides et cristallines ou encore Babreka (« Le Rein »), entouré de toutes parts de falaises abruptes. En fin de journée, vous rejoignez Sofia où vous abandonnez votre voiture.

JOUR 9

Sofia

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Selon l'heure de votre vol, vous profitez de la capitale puis rejoignez l'aéroport.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

du 01 AVRIL au 30 JUIN

du 01 SEPTEMBRE au 15 OCTOBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 695 € *par personne*

Base 3 personnes *(en chambre double + individuelle)* : 625 € *par personne + supplément chambre individuelle*

Base 4 personnes *(en chambre double)* : 625 € *par personne*

du 01 JUILLET au 31 AOUT

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 885 € *par personne*

Base 3 personnes *(en chambre double + individuelle)* : 815 € *par personne + supplément chambre individuelle*

Base 4 personnes *(en chambre double)* : 815 € *par personne*

LE PRIX COMPREND

- 8 nuits en hôtel familial 3*, hôtel 3*, chambre d'hôte et monastère.
- 7 petit-déjeuners
- Accueil à l'aéroport J1 et le transfert retour J9
- La voiture de location du J2 au J8 pour 7 jours (tranche de 24h) en kilométrage illimité, assurance et taxes routières pour la Bulgarie, option deuxième conducteur incluse, assistance 24h/24.
- Un carnet de voyage personnalisé et et guide pratique électronique.
- Une assistance francophone 24h/24.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux
- Les taxes aériennes.
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les déjeuners (comptez 7 à 10 euros)
- Les dîners (comptez 10 à 15 euros)
- Les boissons.
- L'entrée dans les sites (liste non exhaustive):
  * musée du monastère du Rila (4 euros/adulte et 1 euro/enfant)
  * monastère de Rozhen (4 euros/adulte)
  * monastère de Bachkovo (5 euros/adulte)
- Télésiège J8 (environ 10 euros/adulte)
- Le carburant
- Les frais de parking
- Le GPS (5 euros/jour)
- Une caution de 100 ou 300 euros pour la voiture.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle: 350 euros.
- Guides locaux - visite guidée (avec un guide francophone) sur une demi-journée dans les villes de Sofia, Plovdiv, Veliko Tarnovo, Varna:
  * Demi journée: 90 euros
  * Journée: 135 euros.

  SOFIA ou PLOVDIV:
- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 40 euros par personne.
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 60 euros par personne

Détail du voyage

ENCADREMENT

séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place).

Accueil à l'aéroport par notre équipe francophone qui vous remet votre carnet de voyage composé

- descriptif du séjour
- descriptif des randonnées
- guide routier avec cartes

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont inclus sauf un, si vous passez la nuit dans le Monastère du Rila.

Les déjeuners et dîners sont libres.
Les boissons ne sont pas incluses.

Les vins bulgares :
Avec 100 000 hectares de vignobles et 1,54 million d'hectolitres, la Bulgarie est un grand producteur de vins de qualité. La viticulture bulgare se caractérise par la variété de ses climats, de ses terroirs et de ses cépages, tant indigènes (melnik, mavroud, pamid, dimyat, gamza, etc.) qu'internationaux (merlot, cabernet sauvignon, chardonnay); ces derniers étant vinifiés dans les principales régions productrices.

HÉBERGEMENT

Vous dormez en chambre double ou individuelle (en demande) avec salle de bain privative.
Les chambres triples ne sont généralement pas possible ou alors avec un lit d'appoint loin d'être confortable.
En cas de groupe impair, il est nécessaire de réserver une chambre individuelle en supplément.

Les hôtels ont été sélectionnés pour leur accueil, leur confort et leur situation.

Aussi, pour vivre une expérience complète, nous vous proposons de dormir en monastère du Rila. Vous êtes logés en chambre double ou individuelle.
Le confort est spartiate et vous partagez les sanitaires. Toutefois, se réveiller au son des cloches dans ce lieu emplis de spiritualité est unique!
Attention, le monastère de Rila ne dispose que de 12 chambres et ne propose pas de petit déjeuner!
Réserver le plus tôt possible (plusieurs mois à l'avance) mais cela de garantira pas forcément la place...

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accueil à l'aéroport de Sofia, J01.

DISPERSION

A l'aéroport de Sofia, J09.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires, consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Vous êtes accueillis à l'aéroport et transféré à votre hôtel à Sofia.

Nous vous mettons une voiture à disposition à l'hôtel J2 et vous la rendez le J08, toujours à l'hôtel.
pour 2 personnes, voiture de catégorie A (type Opel Corsa, Ford Fiesta ou équivalent)
pour 3 personnes: voiture de catégorie B (type Ford Focus, Opel Astra, Renault Megane ou équivalent)
pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Ford Mondeo, Opel Vectra ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

BUDGET & CHANGE

La monnaie bulgare est le Lev (Leva au pluriel). En janvier 2020, 1 euro = 1,96 leva (bgn). Les retraits par cartes bancaires peuvent se faire à peu près partout dans le pays mais peuvent entraîner d'importantes commissions de la part de votre banque... Emportez plutôt des espèces. Il est déconseillé de changer de l'argent à l'aéroport, car le cours du change n'y est en général pas très favorable.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 bonne paire de chaussures de marche montantes
- 1 paire de tennis pour le soir
- Chaussettes fines et chaussettes épaisses
- 2 pantalons
- 1 short
- 3 ou 4 tee-shirts ou chemises coton
- 2 pulls dont un en laine ou veste polaire
- Une veste coupe vent de type gore tex
- 1 maillot de bain

ATTENTION nous sommes en montagne, en zone au climat continental. Pour les départs de fin de saison, en octobre, ne pas oublier de prendre des vêtements chauds et des gants, passe montagne, guêtres ou stop tout...En effet à cette période, il peut faire beau ou très froid voire déjà neiger. Aussi, en fonction des conditions météo, il est possible que le programme soit modifié certains jours. Toutefois les hébergements ont tous du chauffage et globalement un bon niveau de confort.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une cape de pluie ou cape cycliste ou autre tenue de pluie
- 1 chapeau et une paire de lunettes de soleil
- 1 lampe frontale avec 1 pile et 1 ampoule de rechange (inutile sur le EBUL8)
- 1 gourde et 1 couteau de poche
- 1 trousse de toilette simplifiée
- 1 serviette de toilette
- Papier hygiénique
- Quelques grands sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie et 1 sur-sac pour votre sac à dos de la journée

BAGAGES

Prévoyez 2 sacs :

- Un grand sac souple et résistant.
- Un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée (30 à 40l).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nous vous recommandons d'emmener avec vous les médicaments suivants (liste générique pour l'ensemble de nos voyages) : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplaste, crème solaire, petits ciseaux, hydroclonazone pour purifier l'eau, etc ...
La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs