Atalante
L'ESPRIT TREK

CORSE

Le GR20 sud : de Bavella à Vizzavona

- Passage par le plus haut sommet de Corse du Sud : l'Incudine.
- L'étape par le plateau de Cuscione et ses pozzines.
- La traversée des Aiguilles de Bavella et ses panoramas somptueux.

À PARTIR DE	**950 €**
DURÉE	7 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Trek

Qui n'a jamais rêvé de parcourir le célèbre GR20, de fouler cet itinéraire exceptionnel au cœur d'une nature insulaire préservée, considéré à juste titre comme le plus difficile d'Europe. Nous avons décidé de le rendre accessible ! De ce parcours hors norme, sélectif, nous avons conservé l'essentiel, c'est-à-dire des tronçons des plus belles étapes et des hébergements en gîte où nous retrouvons nos sacs tous les soirs. Terminé les étapes exténuantes, fini les refuges spartiates et adieu les sacs surchargés. Offrez vous un GR20 sud ! De Bavella à Vizzavona venez vivre l'aventure avec nous. L'itinéraire part à la rencontre des aiguilles de Bavella, du plateau du Cuscionu, des crêtes qui dominent la mer et d'immenses forêts. Ce GR20 sud est moins alpin et moins agressif avec des dénivelés moins importants que le GR20 nord, très différent mais tout aussi beau avec ses grandes forêts de hêtres et ses longs sentiers bucoliques.

Itinéraire

JOUR 1

Ajaccio. Bus jusqu'à Bavella.

HÉBERGEMENT : GÎTE | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Accueil à Ajaccio (14h) et bus jusqu'au col de Bavella.

*Transfert aéroport / gare maritime inclus si vous prenez les vols avec nous.

JOUR 2

La variante alpine de Bavella

MARCHE : 4H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 550 M | ALTITUDE MAX : 1800 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Du col de Bavella nous partons pour un aller/retour via la variante alpine du GR20. C'est l'occasion de se familiariser avec les blocs rocheux, les pierriers, les passages de chaînes, tout en profitant d'un itinéraire d'exception au pied des aiguilles de Bavella avec vue sur le golfe de Porto-Vecchio.

JOUR 3

Les crêtes de l'Alcudina

MARCHE : 5H30 | DÉNIVELÉ POSITIF : 650 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 650 M | ALTITUDE MAX : 2050 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

C’est en bus que nous allons rejoindre le plateau du Cuscionu. Les traces blanches et rouges nous mènent à travers les hêtraies, les pozzines et la végétation arbustive vers la crête à Bocca Stazzonara 2025m qui nous offre un point de vue exceptionnel.

JOUR 4

Les pozzines du Cuscionu

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 380 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 800 M | ALTITUDE MAX : 1650 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Nous quittons ce haut lieu de la transhumance qui héberge des chevaux sauvages, des cochons et quelques brebis sur ses pelouses via la variante alpine. Nous quittons le GR20 pour débuter une longue descente vers la civilisation et le village authentique de Cozzano qui nous héberge pour la nuit.

JOUR 5

Les crêtes et le refuge de Prati

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | ALTITUDE MAX : 1850 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

C'est en bus que nous allons rejoindre le départ de notre randonnée sur le GR20. La journée débute par une longue montée vers la crête de Prati où l'on profite d'une magnifique vue sur la Costa Verde et les îles de la mer Tyrrhénienne. Le retour se fait par le même itinéraire. Nuit au village de Cozzano.

JOUR 6

De Verde à Capanelle

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 580 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | ALTITUDE MAX : 1590 M | HÉBERGEMENT : GÎTE

Transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. De Verde à Capanelle par un sentier en balcon au pied du massif du Renoso. Marche tranquille, paisible et même bucolique dans l'immense et grandiose forêt de Marmano avant de rejoindre la station de ski de Ghisoni.

JOUR 7

Vizzavona, forêt de hêtres et de pins - Ajaccio

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 100 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 610 M | ALTITUDE MAX : 1652 M | DÎNER : LIBRE

Direction plein nord à travers l'immense forêt de hêtres et de pins Laricio. Longue progression en courbe de niveau avant de rejoindre le col de Palmente. Vue sur la plaine orientale. La récompense est au bout de la journée : à Vizzavona au terme de ce splendide itinéraire. Transfert (en car) pour Ajaccio après votre randonnée. Dispersion à Ajaccio vers 18h (dépose possible à l'aéroport).

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Huwans et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage est combiné avec la 1ère semaine de notre voyage "Le GR20 du sud au nord : de Bavella à Bonifatu" (code FCOR14), il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant ce voyage de 13 jours.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
DIM. 26/05/2024	SAM. 01/06/2024	950 €	~~COMPLET~~
DIM. 09/06/2024	SAM. 15/06/2024	950 €	~~COMPLET~~
DIM. 23/06/2024	SAM. 29/06/2024	970 €	Confirmé
DIM. 07/07/2024	SAM. 13/07/2024	970 €	Confirmé
DIM. 21/07/2024	SAM. 27/07/2024	970 €	Confirmé
DIM. 04/08/2024	SAM. 10/08/2024	970 €	Confirmé
DIM. 18/08/2024	SAM. 24/08/2024	970 €	Départ initié
DIM. 01/09/2024	SAM. 07/09/2024	970 €	Départ initié
DIM. 15/09/2024	SAM. 21/09/2024	950 €	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dîner du J01 au pique-nique du J07 (gîtes , refuges / bergeries, bivouacs).
- L'encadrement par un guide accompagnateur.
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages par véhicule pas d'accès aux sacs les J02, J04 et J05

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous.

À payer sur place :

- Les boissons

- Les éventuelles dépenses personnelles

- Les pourboires à votre convenance

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

+ OPTIONS

- Nos prix sont calculés sans vol. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués en fiche technique.

Mais rassurez-vous ! Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie !

Pourquoi réserver ces vols avec nous :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ),

- La transparence sur le prix du billet,

- Les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident,

- Les transferts aéroport,

- Le tout pour un forfait fixe de 80€ / personne. Demandez à votre conseiller en voyages !

- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre double et petit déjeuner : 90 euros (de juin à septembre)
- Nuit supplémentaire à Ajaccio en chambre individuelle et petit déjeuner : 160 euros (de juin à septembre)

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3. Le GR20 est considéré comme le sentier de randonnée le plus dur d'Europe. Toutefois, cette version du GR20 sud est accessible du fait de l'aménagement des premières étapes et de la mise en place de transferts. Le parcours peut-être technique, compter en moyenne entre 5 à 6 h de marche par jour sur un terrain souvent rocailleux. C'est en moyenne 600 à 800m de dénivelé positif et autant en négatif. L'itinéraire reste réservé aux personnes pratiquants une activité sportive régulière.

ENCADREMENT

Un guide accompagnateur natif de l'Ile ou "continental adopté".

ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées (riz, pâtes, semoule, lentilles…) et, dès que possible, de produits locaux (charcuteries, fromages) et de fruits. Le soir, les repas sont chauds et cuisinés (ex de plat : sanglier en sauce, veau aux olives, soupe corse…). Peu de place aux fruits et légumes frais !

Pas de possibilité de régime alimentaire spécifique dans les refuges ; pour les végétariens : pâtes, riz, fromage …

Prendre une boite hermétique (type tupperware) pour le transport de votre salade le midi.

- Boissons non comprises.

HÉBERGEMENT

Nuits en gîtes et bergeries
Tout au long du GR 20 sud, vous êtes logés alternativement en gîte (dortoir de 4 à 12 personnes).
L'ensemble des structures disposent de blocs sanitaires (WC et douche). Les douches sont généralement chaudes.
NB : pas de couvertures dans les hébergements – le duvet est obligatoire (t° confort entre 0° C et + 5° C).

Attention :
Les hébergements sont parfois vieillissants, sommaires et à certaines périodes (juin) bondés. Malgré les traitements très fréquents de la part de hébergeurs, les punaises sont présentes sur le GR20.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 14h à la gare maritime d'Ajaccio

DISPERSION

Dispersion vers 18h, en gare routière d'Ajaccio.

DÉPLACEMENT

Vous retrouvez votre bagage suiveur tous les soirs.

J01 : transfert d'Ajaccio à Bavella (2h)
J03 : transfert de Bavella au plateau du Cuscionu (1h30)
J04 : aller / retour de Cozzano au col de Verde (1h30)
J06 : transfert de Vizzavona à Ajaccio (1h30)
J06 : accès à votre sac suiveur J07 : accès à votre sac suiveur

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Pour les randonnées : Le matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée hautes : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes). Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre randonnée.
- Sandales pour le soir
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- Pantalon de toile légère
- Pantalon coupe vent
- Short ou bermuda
- Maillot de bain
- Paire de tongs/Crocs pour l'accès aux douches (gîtes et refuges)
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement.
- Pull chaud ou fourrure polaire
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore.
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway
- Lunettes de soleil et son étui rigide.
- Chapeau ou casquette
- Bonnet et gants
- Rechange : Sous vêtements, Tee shirts, pull, pantalon , short , lunettes de vue ...

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Boules Quiés ou Hears

Appareil photo étanches , jumelles

Spray anti-punaises de lit

- Tupperware, cuillère et fourchette pour les pique-niques (indispensable)
- Sac de couchage compact (température confort de 0°C à 5° C)
- Drap de sac
- Trousse de toilette
- Petite pharmacie personnelle
- Serviette de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Gourde de 1.5 litre minimum
- Couteau de poche, multi-usages de préférence

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- un sac de voyage souple pour contenir l'ensemble de vos affaires personnelles qui vont étre transférées le cas échéant d'étape en étape par l'assistance. Attention un seul sac de bagage par personne. 10 à 15kg max.
- sac à dos env 40 l litres qui contiendra les affaires de la journée : gourde, pique-nique, appareil photo, vêtements de pluies, polaire, change…

PHARMACIE

Il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.