Atalante
L'ESPRIT TREK

MONTENEGRO

Entre mer et montagnes de l'Adriatique

- Les villages médiévaux du Kotor, le monastères de Praskvica pour la culture.
- Un séjour en étoile depuis les hauteurs de Petrovac.
- La croisière sur le lac Skadar incluse.
- L'accueil et disponibilité d'une équipe 100% francophone !

À PARTIR DE	**795 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en liberté
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

C'est au départ d'un petit gîte niché sur les hauteurs de Petrovac, où la vue sur la mer Adriatique est à couper le souffle, que vous commencerez toutes vos journées et passerez des soirées certainement mémorables… Navigation sur le lac Skodar que se partage l'Albanie et le Monténégro, randonnée dans le canyon de Maganik, aride et hostile mais incontournable… ou encore longer la mer, ses criques aux eaux turquoises invitant à la baignade. Tel sera votre programme de cette semaine au Monténégro, entre montagne et mer.

Itinéraire

JOUR 1

Podgorica - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H) | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE

Arrivée à Podgorica. Apres avoir récupéré votre voiture de location, transfert vers le bord de mer dans le petit hameau de Medigovici sur les hauteurs de Petrovac, où vous vous installez pour les 7 prochaines nuits. Notre équipe locale francophone vous y accueille autour de votre premier dîner monténégrin.

JOUR 2

monastère de Praskvica - Budva - Sveti Stefan - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION | MARCHE : 2H-6H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ pour une magnifique randonnée côtière. Vous surplombez la mer et démarrez à quelques kilomètres de la mer pour rejoindre une piste qui offre une possibilité de traverser le massif de Milovich. Cette balade peut vous mener jusqu'au monastère de Praskvica et est facilement praticable pour tout le monde. L'après-midi, découverte des vieux quartiers et des plages de Budva. Sur le retour, nous vous conseillons une petite pause à Sveti Stefan, île hôtel de luxe où se trouvent les plages les plus célèbres du Monténégro! Retour sur Medigovici.

JOUR 3

Lac Skadar - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION, BATEAU | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Route jusqu'au bord du lac Skadar où une embarcation vous attend pour une petite croisière lacustre de 3h. Vous profitez du calme du matin et admirez les jolis villages qui enserrent le lac. Les eaux sont chaudes et poissonneuses, les montagnes se mirent et de nombreux oiseaux viennent y nicher. Dans l'après-midi, visite des villages traditionnels de la région et possibilité de dégustation de vin à Crmnica (non inclus). Vous pouvez rejoindre le village de Murici où vous trouverez la seule plage du lac.
Retour au logement en fin d'après-midi.

JOUR 4

Sommet Jamuria - Stari Bar - Ulcinj - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 600 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 600 M | ALTITUDE MAX : 1600 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Ce matin, vous vous rendez sur le point le plus haut de la région et faites l'ascension du Jamuria, situé à 1600m. D'un coté, le lac Skadar et de l'autre, la côte adriatique. Vous faites votre pause au monastère qui surplombe le sommet puis redescendez vers la côte pour rejoindre la vieille ville abandonnée de Stari Bar. Vous reprenez la route pour Ulcinj et sa vieille cité . Aux alentours, vous pouvez vous balader dans les oliveraies millénaires de Kaladanos jusqu'à atteindre les 14 km de plage: MalaPlaza, MelikaPlazha, noms évocateurs de criques encore sauvages.

JOUR 5

Canyon de Maganik - Podgorika - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (4H30) | MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 300 M | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Départ matinal et route vers le massif de Maganik où se cache le canyon du même nom. Le paysage est somptueux! Long de 20km, ce massif considéré comme inaccessible offre des couleurs grises et vertes et le canyon, une balade en aller-retour au plus proche des eaux tumultueuses de la rivière jusqu'à une plage épargnée. Si vous êtes amateurs de sport en eaux vives, vous serez ravis! Possibilité d'aller visiter le superbe monastère de Moraca, situé à proximité du point de départ de la randonnée. Sur la route du retour, il est possible de s'arrêter découvrir Podgorica, et son vieux centre musulman, situé à deux pas du centre ville actuel.

JOUR 6

Rijeka - Cetinje - Parc National des Lovcen - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (3H-4H) | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Journée culturelle à la découverte des anciennes capitales du pays. Rijeka Crnojevica se situe sur l'une des sources du lac. Elle a gardé le charme caché d'une petite capitale de campagne. La visite se poursuit avec un arrêt à Cetinje dont le style austro hongrois en étonnera plus d'un! Depuis Cetinje, direction du Parc National des Lovcen et du Jezerski vrh où se trouve le Mausolée de Petar Petrovic Njegos, dominant le golfe. Retour par la route historique de la Serpentine qui se termine à Kotor, en longeant le fjord et offrant des vues imprenables. Retour en fin d'après midi à Medigovici.

JOUR 7

Kotor - Medigovici

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H30) | MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : CHAMBRE D'HÔTES | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Découverte de la vieille ville de Kotor, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et montée au fort de San Giovanni le long des remparts, à 280m au-dessus du fjord. L'après-midi, visite de Perast, ancien village de pêcheurs et des défenseurs de la Boka, au style Vénitien et gothique, avec 16 églises disséminées dans tout le village. Bateau pour se rendre sur l'îlot de Notre-Dame du récif et visiter son superbe musée d'ex voto.

JOUR 8

Podgorica

TRANSPORT : VOITURE DE LOCATION (1H) | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Retour sur Podgorica où vous restituez votre voiture de location avant de prendre le vol.

Budget

(informations au 20/05/2024)

PÉRIODE RÉALISABLE : AVRIL À OCTOBRE

PRIX A PARTIR DE, DES 01/01/2024

DU 15 AVRIL AU 31 MAI
Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 960 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre triple)* : 855 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double)* : 795 € *par personne*

Du 01 JUIN au 19 JUIN
Du 15 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1035 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre triple)* : 905 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double)* : 845 € *par personne*

Du 20 JUIN au 14 SEPTEMBRE

Base 2 personnes *(en chambre double)* : 1060 € *par personne*
Base 3 personnes *(en chambre triple)* : 930 € *par personne*
Base 4 personnes *(en chambre double)* : 870 € *par personne*

LE PRIX COMPREND

- 7 nuits en chambre d'hôte.
- 7 petits déjeuners du J2 au J8
- Le 1er dîner d'accueil
- L'accueil par notre équipe locale francophone.
- Le carnet de route papier.
- 7 jours de location de voiture (Cat A), kilométrage illimité, assurance tout risque.
- La croisière de 3h sur le lac de Skadar et l'entrée au parc national J3.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols
- Les taxes aériennes.
- Eco participation à la contribution carbone volontaire de votre voyage 5 euros par personne si vous réservez les vols avec nous.

À payer sur place :

- Les activités en dehors de la croisière sur le lac de Skadar.
- Les déjeuners
- Les dîners sauf 1 inclus le J01
- Le carburant
- Les frais de parking éventuels
- La location du GPS (5 euros par jour)

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec carnet de route papier (information du premier jour remis avant départ, puis l'ensemble du carnet de route remis sur place).

Le carnet de route papier est composé de:

- descriptif du séjour
- descriptif des randonnées
- topoguide
- vouchers hébergement et transfert

A votre arrivée à Podgorica, vous récupérez votre voiture et rejoignez Medigovici où notre équipe locale vous attend.

ALIMENTATION

Les petits déjeuners et le 1er dîner d'accueil est préparé à base de produits locaux: succulent!

Les déjeuners et les autres dîners sont libres.
Il est possible de prendre vos dîners au gîte: prévenez la veille!

Les boissons ne sont pas incluses.

HÉBERGEMENT

Vous dormez en chambre d'hôte sur les hauteurs de Petrovac et bénéficiez d'une vue imprenable sur la mer Adriatique.
Vous êtes logés en chambre double, triple ou même quadruple avec sanitaire privé.
Chaque hébergement bénéficie d'une terrasse ensoleillée et d'une kitchenette vous permettant de préparer vos déjeuners pique-niques.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A l'aéroport de Podgorica J01 pour récupérer la voiture de location.

DISPERSION

A l'aéroport de Podgorica J08 pour restituer la voiture de location.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Le gîte est pourvu d'un parking.

DÉPLACEMENT

Nous vous réservons une excursion en bateau sur le lac de Skadar.

Nous amenons votre voiture au point de retour de votre randonnée le J04 et nous vous acheminons au point de départ de votre randonnée J09.

Vous récupérez et rendez votre voiture à l'aéroport de Podgorica.
La voiture est proposée du J01 au J08 soit sur une durée de 7 jours avec un kilométrage illimitée, une assurances CDW (*) et TP (*), les taxes locales et la TVA.

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B (Opel Corsa, Ford Fiesta ou équivalent)
pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Ford Mondeo, Opel Vectra ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse
* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule
* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION
Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire au nom du conducteur et une carte bancaire au nom du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de CREDIT (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Aussi, si vous ne récupérez pas votre voiture dans les heures qui suivent l'heure prévue (généralement sous 6 heures), le loueur se réserve le droit de livrer votre voiture à un autre client.
Suivant vos horaires d'avion, une journée supplémentaire peut vous être facturée sur place par le loueur si vous dépassez cette durée de 7 jours (par tranche horaire de 24h).
Vous devez également rendre le véhicule avec le plein de carburant.

NB: le scan/photocopie de votre passeport est nécessaire avant départ pour la location de votre voiture. Pensez à nous le fournir.
Aussi, votre permis valable depuis plus d'un an sera demandé au moment de la récupération de votre véhicule.
Lors de la livraison du véhicule, une caution suivant la classe du véhicule vous sera demandée. Elle vous sera rendue lors de la restitution du véhicule si aucun dommage n'a eu lieu.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Euro au Monténégro. Vous pouvez emporter des euros en espèces pour vos quelques dépenses personnelles et les repas non-compris. Prenez de préférence des petites coupures car vous aurez parfois du mal à faire de la monnaie. L'usage des cartes de crédit est répandu et vous pourrez retirer des euros au distributeur avec votre carte bleue Visa ou Mastercard. Attention cependant car on ne trouve des distributeurs que dans les grandes villes.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- chaussures de randonnée montantes, resistante à l'eau (avec membrane de type Gore tex).
- sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir.
- chaussettes synthétiques.
- pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts
- sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- 1 polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec etprotégé du vent quelles que soient les conditions.

-tee-shirts techniques, qui sèchent rapidement

-chapeau ou casquette contre le soleil et/ou Buff

-lunettes de soleil (indice de protection 3)

-gants polaires et bonnet

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- gourde de 1,5 litre.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- batons de marche (utiles)
- trousse de toilette et serviette de toilette

-(maillot de bain + serviette)

- 1 drap de sac pour votre confort (eventuellement pour la nuit au refuge le J02)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo…
- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

• Médicaments personnels

• Aspirine ou doliprane

• Antidiarrhéiques

• Vitamine C

• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

• Collyre

• Crème hydratante

• Un rouleau de sparadrap

• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large

• Une boîte de pansements adhésifs

• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi

• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau

• Une crème anti-moustique

• Des Compeed pour les ampoules.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valide 6 mois après la date de retour

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Pour les Français et les ressortissants de l'Union Européenne, la carte nationale d'identité en cours de validité est également admise.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Passeport en cours de validité. pas de visa.