Atalante
L'ESPRIT TREK

CHILI

Atacama : lagunes, salars et volcans

- Les balades sur le plus beaux sites de l'Atacama chilien et du sud bolivien.
- La nuit dans la communauté Tomarapi en Bolivie.
- Une soirée dans un observatoire astronomique.
- La découverte de lacs peuplés de flamants roses et de vigognes.

À PARTIR DE	**6 495 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Découverte

Ce coin de la planète est certainement l'un des plus spectaculaires en terme de paysages : une symphonie de couleurs, des volcans culminant à plus de 5 000 mètres à perte de vue et des cieux étoilés !

Ce voyage entre le Chili et la Bolivie débute par une plongée au cœur des grands espaces arides. Le blanc et l'ocre du désert d'Atacama contrastent avec les couleurs intenses des lacs boliviens. Le sud, c'est aussi l'immensité blanche du salar d'Uyuni, large désert de sel dont la platitude n'est troublée que par quelques îlots couverts de cactus géants. Plus au nord, nous passons au pied du plus haut sommet du pays. Ici les volcans se reflètent dans les eaux cobalt des lacs peuplés de flamants et les troupeaux de vigognes paissent en toute liberté. De retour au Chili, nous découvrons plusieurs villages pittoresques aux églises blanches surmontées de toit de paille où les habitants prennent le temps de vivre. Nous redescendons vers le désert côtier et la ville d'Arica où nous attendent quelques-unes des plus anciennes momies jamais découvertes. Enfin, nous finissons tout en douceur par les vignobles et la découverte de la ville bohème de Valparaiso, port mythique à l'histoire passionnante.

Itinéraire

JOUR 1

Paris - Santiago

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous prenons notre vol de nuit pour Santiago du Chili.

Repas libres ou en vol.

JOUR 2

Santiago du Chili

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (0H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous sommes accueillis à notre arrivée à l'aéroport de Santiago du Chili par notre guide francophone et partons nous installer à l'hôtel. La journée est libre, nous pouvons en profiter pour nous reposer ou visiter la capitale chilienne. Repas libres.

Note : en fonction des horaires d'arrivée du vol, il se peut que les chambres ne soient pas disponibles de suite. Dans tel cas, nous laissons les bagages à la réception, le temps d'aller découvrir la ville.

JOUR 3

Santiago - Calama - San Pedro de Atacama

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (2H, 200 KM) | MARCHE : 2H | ALTITUDE MAX : 2450 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Nous partons à l'aéroport et prenons un vol pour Calama. A notre arrivée, notre véhicule nous emmènera à San Pedro de Atacama.
Dans l'après-midi, nous visitons la vallée de la Lune en passant par Vallecito. Nous terminons notre journée avec le coucher de soleil sur la cordillère des Andes. Une expérience inoubliable !
Dîner libre

JOUR 4

Vallée des Cactus & salar d'Atacama

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (182 KM) | MARCHE : 2H-3H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 3500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Notre véhicule nous emmène pour un court transfert jusqu'à la vallée de Guatin où se trouve l'union de deux rivières : Puritama, d'eau chaude, et Purifica, d'eau froide. Les deux rivières donnent naissance à un nouveau lit, le Vilama, qui facilite l'écosystème unique de la gorge de Guatín. On y trouve les impressionnants cactus appelés cardones et une végétation variée, ainsi que les descentes rocheuses et les chutes de rivière qui font de cette randonnée une grande aventure. (Les thermes de Puritama sont maintenant privées et l´accès y est limité, l'activité sera donc la randonnée dans la vallée des Cactus).

Nous rentrons à San Pedro de Atacama puis rejoignons le salar d'Atacama (2305 m), le plus grand salar du Chili avec une superficie d'environ 3000 km². Nous allons jusqu'à la Laguna Chaxa au "coeur" du salar où nous pouvons observer des flamants roses. Retour à San Pedro de Atacama. Pique nique en cours de route. Dîner libre.

JOUR 5

Geysers du Tatio - Soirée Observation des étoiles

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (2H) | ALTITUDE MAX : 4320 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous nous levons très tôt ce matin (entre 3 et 4h du matin) pour nous rendre sur le site des geysers du Tatio, situés à 4320 m d'altitude sur un plateau calcaire entouré de volcans. Au lever du jour, le spectacle est unique entre fumerolles et geysers pouvant atteindre plus de 10 m de hauteur. Petit déjeuner au milieu des fumerolles.

Retour à San Pedro de Atacama en passant par le petit village de Machuca situé à 4000 m d'altitude, aux petites maisons aux toits de paille et aux murs en torchis, ainsi que sa très jolie église.

Temps libre dans l'après-midi.

En soirée, excursion astronomique pour observer le ciel considéré comme le plus pur au monde (sous réserve de visibilité et en dehors des périodes de pleine lune) !

JOUR 6

Laguna verde - Laguna Colorada - Siloli

TRANSPORT : 4X4 (7H-8H) | ALTITUDE MAX : 4900 M | HÉBERGEMENT : HOSTAL

Ce matin, nous passons la frontière et entrons en Bolivie après avoir effectué les modalités douanières. A la frontière, nous changeons de véhicule, en effet, seuls les véhicules 4x4 sont adaptés à rouler en toutes circonstances dans le sud Lipez.

Nous visitons les lagunes Blanca et Verde, située au pied du volcan Licancabur. Nous passons par les impressionnants fumerolles des geysers Sol de Manana, puis atteignons la laguna Colorada. Sa couleur rouge intense est dûe aux algues et aux planctons qui vivent dans ses eaux riches en minéraux. Nuit en hostal dans le secteur du désert de Siloli (4500m).

Note: le temps de transport indiqué comprend les visites.

JOUR 7

Siloli - Salar d'Uyuni - Uyuni

TRANSPORT : 4X4 (5H) | ALTITUDE MAX : 3670 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Nous continuons notre traversée du sud Lipez pour rejoindre la petite ville d'Uyuni, porte d'entrée du grand salar. En route nous passons par la vallée des rochers, coulée de laves aux formations intéressantes, puis par le village de San Cristobal, village qui fut déplacé pour laisser place à l'exploitation minière.

Arrivée à Uyuni (3670m) en début d'après-midi.

JOUR 8

Salar d'Uyuni - Île d'Incahuasi - Tahua

TRANSPORT : 4X4 (4H-5H) | MARCHE : 1H-2H | ALTITUDE MAX : 3870 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Cette journée est dédiée à la découverte du fameux salar d'Uyuni qui a une superficie de plus de 12 000 km². Nous visitons l'île Incahuasi située au cœur du salar et qui a la particularité d'être parsemée d'énormes cactus. Nous nous baladons sur l'île entourée de cette mer blanche et lumineuse.
Nous assistons au coucher de soleil sur le salar, une expérience inoubliable !

JOUR 9

Tahua - Sajama

TRANSPORT : 4X4 (8H-10H) | ALTITUDE MAX : 4200 M | HÉBERGEMENT : AUBERGE

Cette longue journée nous permet de découvrir la région de l'élevage du camélidé où nous découvrons des immenses troupeaux de lamas. Peut-être aurons nous la chance d'apercevoir l'autruche endémique (suri) ou le tatou (emblème de la région d'Oruro).

En route, nous découvrons de nombreux villages où la vie s'écoule au rythme du lever et coucher du soleil. Nous retrouvons les sommets de la cordillère et ses volcans enneigés : Capurata, Acotango, Parinacota, Pomerape et Sajama au pied duquel nous passons la nuit.

JOUR 10

Sajama - Lac Chungara - Putre

TRANSPORT : 4X4, VÉHICULE PRIVÉ (3H) | MARCHE : 2H | ALTITUDE MAX : 4200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Dernier regard sur le Sajama avant de reprendre la route vers la frontière toute proche. Nous rentrons au Chili par le parc national Lauca et son fameux lac Chungara où nous effectuons une petite randonnée au dessus du lac pour avoir une vue aérienne sur le Parinacota (6330 m), le Pomerape (6240 m) et le Sajama (6542 m).

Nous en profitons pour visiter le village de Parinacota, son église et de son marché artisanal. Si le temps le permet, petite balade vers les lacs Cotacotani pour voir les Paychatas sous un autre angle.

Arrivée au village de Putre (3500m) en fin d'après-midi.

JOUR 11

Putre - villages altiplaniques - Musée archéologique - Arica

TRANSPORT : VÉHICULE PRIVÉ (3H) | MARCHE : 2H | ALTITUDE MAX : 3500 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Au départ de Putre, nous rejoignons le village de Poconchile dans la Vallée d'Azapa. Nous visitons cette vallée et son musée d'anthropologie et d'archéologie, célèbre pour ses très anciennes momies et son parc de pétroglyphe.

Le voyage se poursuit jusqu'à Arica située sur la côte Pacifique. Nous visitons cette petite ville et sa cathédrale San Marcos en partie construite par les architectes de Gustave Eiffel. Excursion au Morro, une formation rocheuse de 110 m de haut qui surplombe la ville et offre une vue panoramique sur le Pacifique.

Nuit à quelques kilomètres au sud d'Arica, au bord de la côte Pacifique.

JOUR 12

Arica - Santiago - Valparaiso

TRANSPORT : AVION, VÉHICULE PRIVÉ (2H30) | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Tôt dans la matinée, départ pour l'aéroport afin de prendre le vol pour Santiago.
A notre arrivée, nous partons directement pour Valparaiso (il faut compter 1h30/2h de route, sans pause, pour rejoindre Valparaiso depuis Santiago). En route, nous nous arrêtons dans la vallée de Casablanca qui ressemble étrangement à la vallée de Napa en Californie. Nous en profitons alors pour visiter l'un des vignobles avec dégustation de quelques crus locaux. L'arrivée à Valparaiso est prévue en fin de journée.
Diner libre.

Note : selon vos horaires de vol, le programme de cette journée et la suivante peuvent être inversés. Dans ce cas nous visitons Valparaiso ce jour.

JOUR 13

Valparaiso

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Aujourd´hui nous partons pour une visite de la ville de Valparaiso, véritable spectacle coloré par la variété des maisons qui semblent
suspendues sur les collines et qui abritent le principal port commercial du Chili. Nous nous baladerons dans ses rues de la ville à la découverte de son patrimoine historique et naturel, un véritable arc-en-ciel culturel plein de saveurs, d'art et de musique. Nous nous imprégnerons de l'héritage architectural et culturel laissé par les Européens du XIXe siècle dans les collines d'Alegre et de Concepción.
Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.

JOUR 14

Valparaiso - Santiago - Vol retour

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Transfert vers l'aéroport de Santiago pour notre vol retour.
Repas libres ou en vol.

JOUR 15

Arrivée en France

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée en France. Fin du séjour.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Huwans, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Vous rencontrerez sans doute des voyageurs Huwans dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 07/09/2024	SAM. 21/09/2024	**6 495 €**	**Confirmé**
SAM. 02/11/2024	SAM. 16/11/2024	**6 895 €**	**Confirmé**
SAM. 12/04/2025	SAM. 26/04/2025	**6 895 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 17/05/2025	SAM. 31/05/2025	**6 595 €**	**Confirmé**
SAM. 14/06/2025	SAM. 28/06/2025	**6 650 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 26/07/2025	**6 995 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 02/08/2025	SAM. 16/08/2025	**7 250 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 20/09/2025	**6 650 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 04/10/2025	SAM. 18/10/2025	**6 695 €**	Confirmé dès 5 inscrits
SAM. 08/11/2025	SAM. 22/11/2025	**6 695 €**	Confirmé dès 5 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Le vol international au départ de Paris
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes
- Les transports en véhicule privé avec chauffeur
- L'hébergement et petits déjeuners
- L'encadrement par un guide francophone et une équipe locale
- Les déjeuners des jours 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- Les dîners des jours 6, 7, 8, 9
- Les entrées dans les parcs nationaux

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les assurances
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place :

- Les repas libres, prévoir au minimum 20€/repas.
- Les dépenses personnelles,
- Les boissons
- Les pourboires.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle: 625€

SI VOUS ARRIVEZ/PARTEZ SUR UN VOL DIFFÉRENT DU GROUPE

- Nuit supplémentaire à Santiago en chambre double : 60€/pers
- Transfert entre l'aéroport et le centre ville de Santiago avec chauffeur hispanophone : 45€/pers.

Détail du voyage

NIVEAU

Pas ou peu de dénivelé lors des randonnées.
Voyage facile et accessible à toute personne en bonne santé. Attention, au Chili vous montez vite en altitude. Le circuit a été pensé de sorte à avoir la meilleure acclimatation possible. De ce fait vous passez plusieurs nuits entre 3000 et 4200 m d'altitude.
Pas d'expérience spécifique, marcher régulièrement et avoir le plaisir de l'effort.
Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ.

Organisation locale

Nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation en fonction des contraintes géographiques et/ou de la durée du voyage. Nos équipes sont également régulièrement formées à la sécurité en altitude. Nos guides savent au mieux organiser cette acclimatation.

Assistance médicale 24h/24 et 7j/7

En cas de besoin, et avec l'aide de votre guide, un médecin de notre plateau d'assistance médicale (Mutuaide) spécialisé dans les pathologies liées au froid et à l'altitude peut être contacté par téléphone pendant votre voyage, 24H/24 et 7j/7, pour vous aider en cas de problème (l'accès à ce service est possible que si une communication GSM où satellite peut être établie).

N'hésitez pas à consulter votre médecin qui saura vous conseiller, et le cas échéant, vous prescrire un traitement spécifique (Diamox notamment).

IMPORTANT : rappel concernant l'assurance rapatriement

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques . Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

ENCADREMENT

Notre équipe d'encadrement pour ce circuit se compose de la manière suivante (dans l'ordre chronologique) :

- Du jour 02 au jour 14, vous serez accompagnés par un guide accompagnateur francophone. *(Attention : si le jour 2 vous arrivez sur un vol différent du reste du groupe, votre transfert s'effectuera uniquement avec un chauffeur hispanophone).*
- Du jour 03 au jour 06, un guide local francophone depuis votre hôtel à San Pedro jusqu´à la frontière Chili-Bolivie.

Nous changeons de véhicule à la frontière Chili-Bolivie.

- Du jour 06 au jour 10, un guide local francophone depuis la frontière Chili-Bolivie (Hito Cajón) jusqu'à la frontière Bolivie-Chili (Sajama).
- Du jour 10 au jour 11, un guide local francophone depuis la frontière Bolivie-Chili (Sajama) jusqu'à l'hôtel d'Arica.
- Jour 13, un guide local francophone pour la visite de Valparaíso.

Nos guides sont choisis pour leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique, leur expérience de terrain et leur passion à vous faire découvrir leur pays.

ALIMENTATION

Les repas sont préparés à base de produits locaux l'aide du groupe est appréciée pour donner parfois un coup de main au cuisinier.

La cuisine chilienne utilise les produits de la mer, le bœuf, les fruits et les légumes, reflétant dans sa composition la variété géographique du pays. Vous aurez de multiples occasions de goûter:

- Les empanadas: gros chaussons farcis à la viande, aux fruits de mer, au fromage
- Les humitas: purée de maïs et basilic cuit dans une feuille de maïs.
- Le lomo a lo pobre: une tranche de bœuf surmontée de deux œufs frits et noyée sous les frites, fait office de plat national.
- La parillada: véritable ôde à la viande dans tous ses états, c'est un assortiment de grillades et d'abats cuits au barbecue
- Le curanto: un copieux ragoût à base de poisson, de coquillages, de poulet, de porc, d'agneau, de bœuf et de pommes de terre.
- Le completo: le hot dog chilien, incontournable à Santiago et dans les villes. Il est surmonté de tomates et d'avocats.
- Les vins chiliens sont de nos jours considérés parmi les meilleurs vins au monde.
- En guise d'apéritif, ne manquez pas le pisco sour, un cocktail d'eau de vie de raisin, de jus de citron, de blanc d'œuf et de sucre en poudre.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

Nous veillons à ce que les hôtels dans les villes soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

Notez que certains hébergements ne sont pas toujours chauffés, des chauffages peuvent cependant être mis à votre disposition sur demande (selon l'hébergement).
Merci de noter qu'en dehors des villes (Santiago, Arica, Valparaiso) et de San Pedro de Atacama, nous évoluons alors "au milieu de nulle part", souvent entre 3500 et 4500 mètres d'altitude et, qu'en conséquence, les services basiques (électricité, eau chaude...) sont, au mieux, très limités.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous réservons un établissement similaire offrant le même type de service et confort.

CHILI

Santiago : Hôtel Ugo

San Pedro de Atacama : Hôtel Jardin Atacama ou hôtel Casa Don Tomas

BOLIVIE

Zone désert de Siloli : hôtel Tayka del Desierto

Zone Uyuni Sud (San Pedro de Quemes) : hôtel Tayka de Piedra

Uyuni : hôtel Jardines de Uyuni

Sajama : écolodge Tomarapi

cet Eco Lodge est géré par les familles de la communauté de Tomarapi : un ensemble de maisonnettes construites avec des matériaux de la région et une vue incroyable sur le Sajama comme rideau de fond. Confort simple, dortoirs communs. Pas d'accès Internet disponible.

CHILI

Putre : Terrace Lodge ou Chakana Lodge

Arica : hôtel Apacheta

Valparaiso : Ayca la Flora

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL

Au Chili nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont des vols de nuit arrivant le lendemain à Santiago avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Air France vous propose des vols directs de Paris à Santiago, sans escale.

Nous pré achetons un stock de vols au départ de Paris (allotements) sur certaines de nos dates afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles.
IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Vols intérieurs Santiago-Calama et Arica-Santiago
- En Bolivie, véhicules tout terrain de 7 personnes maximum (5 participants + 1 chauffeur + 1 staff)
- Au Chili, nous utilisons des vans type Hyundai H1 ou Mercedes Sprinter
- Les transferts à Santiago sont assurés par des guides hispanophones et vous serez accompagnés par votre guide accompagnateur francophone (sauf en cas de vol diffèrent du groupe)

PORTAGE

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

CHILI

La monnaie nationale est le peso chilien. 1 €= env. 1000 CLP

Vous pourrez vous procurer des pesos chiliens à votre arrivée à Santiago

- à votre arrivée à l'aéroport en changeant par exemple des euros au bureau de change
- en retirant directement des pesos avec votre carte bancaire (Visa ou Mastercard) au distributeur (prévoir une commission à chaque retrait).
- à San Pedro de Atacama, il existe quelques distributeurs automatiques mais peuvent parfois être vides. Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir suffisamment d'argent liquide pour tenir jusqu'à Arica. Il existe quelques bureaux de changes également dans la village mais avec un taux moins avantageux qu'à Santiago.

BOLIVIE

La monnaie nationale est le boliviano. 1 € = env. 7,50 bolivianos

Vous pourrez vous procurer des bolivianos en changeant vos pesos chiliens restant ou en changeant des euros au bureau de change d'Uyuni (quand il est ouvert). Sinon, les principaux commerces d'Uyuni accepteront les dollars mais à un taux de change peu avantageux.. Ne comptez pas trop sur votre carte bancaire.

Pour vos achats courants, le mieux est bien sûr de payer en monnaie locale mais les euros sont assez facilement changeables.

Pour connaitre les taux du moment : https://www.xe.com/fr/

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Prévoir environ 60€ par voyageur, base calculée sur 8 participants.

* Montant journalier par poste :

- 15 € / accompagnateur francophone
- 10 € / assistant guide
- 5 € / chauffeur, cuisinier et muletier

* Exemple pour un accompagnateur (15€*13 jours=195€ à diviser par le nombre de participants)

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussure :

Chaussure de randonnée : légères et avec une semelle antidérapante. (Rodez les avant le départ si elles sont neuves, ça pourra vous éviter les ampoules des premiers jours).

Emportez aussi des chaussures à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir.

- Chaussettes de laine pour la rando ou en altitude, chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- Maillot de bain.
- T-shirt.
- Sous vêtements chauds, privilégiez les tissus qui sèchent rapidement.
- Chemise chaude.
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Anorak ou bon coupe vent
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde.
- Papier Hygiénique.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Vu l'amplitude thermique importante, un pantalon en toile dont le bas peut s'enlever pour en faire un short est un réel plus. En effet : vous débuterez certainement la journée bien couvert et vous allégerez au fur et à mesure que montera le mercure.
- Sandales.
- Lunettes de soleil, car avec l'altitude la luminosité est très forte.
- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème de protection solaire.
- Lampe frontale.

BAGAGES

Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et 19 kg maximum. Pas de valise.

Pour les marches, vous avez la possibilité de laisser des affaires à l'hôtel ou dans les véhicules, pour ne prendre que le nécessaire.

N'oubliez pas un petit sac à dos (~ 35 litres) où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée.

Au cas où : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

ALTITUDE

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier à ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus fortes raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropique la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé. Évitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.
En cas de problèmes (rares) nos équipes locales disposent d'oxygène.
Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.

SANTE

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.
Vous évoluerez essentiellement en altitude, dans un climat très sain. Pas de risque de paludisme ni de fièvre jaune.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs