Atalante
L'ESPRIT TREK

PÉROU

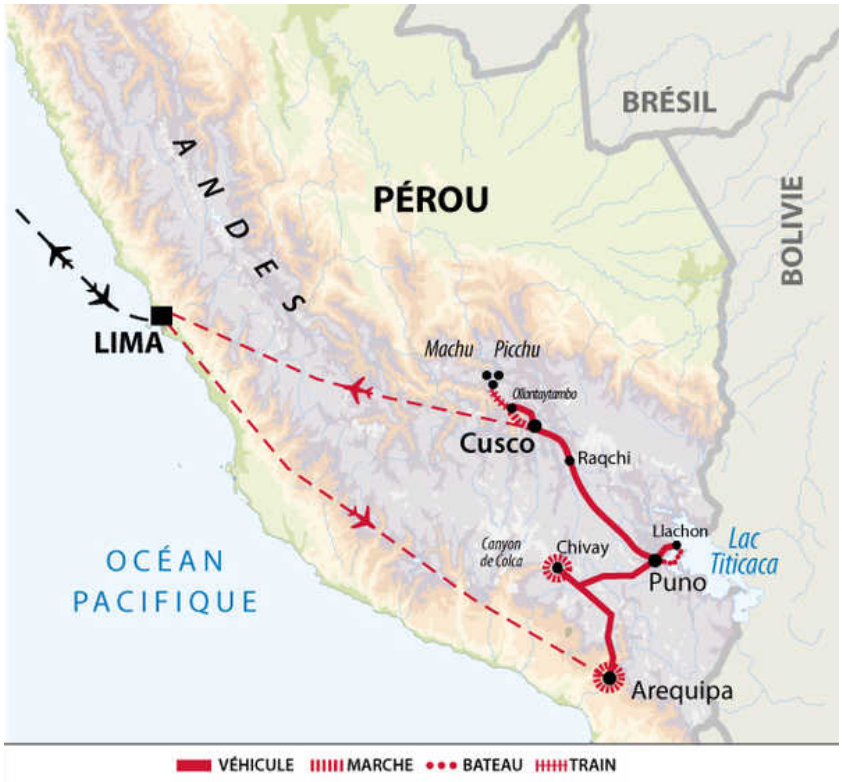
Chemins des Andes : d´Arequipa au Machu Picchu

- Les randonnées sur d'anciens chemins Incas au départ de Cusco.
- Les randonnées dans le canyon de Colca et au bord du Lac Titicaca.
- Des nuits chez l'habitant pour des rencontres privilégiées.
- Un itinéraire complet dans le Sud Pérou.

À PARTIR DE	**3 895 €** (vol inclus)
DURÉE	15 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

Nous partons à la découverte des plus belles richesses du Sud Pérou en alliant randonnées insolites et rencontres avec les communautés! Ce voyage nous fait découvrir les joyaux du Sud Pérou. De la région d'Arequipa et du canyon de Colca à Cuzco la capitale, nous parcourons ainsi les sites incontournables du pays au cours de randonnées faciles.

Arrivée à Lima puis nous rejoignons Arequipa en longeant la côte Pacifique. Découverte du canyon de Colca et de ses fameux condors puis route pour les rives du lac Titicaca et sa communauté Llachon. Navigation sur lac et visite des îles flottantes puis nous rejoignons Puno. Route pour le nord et Cusco, visite de la célèbre ancienne capitale Inca et randonnée itinérante sur 3 jours dans la vallée Sacrée. Nous terminons notre voyage par la découverte du magnifique Machu Picchu et des colorées salines de Maras.



Itinéraire

JOUR 1

Paris - Lima

HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Vol de Paris à destination de Lima.

Suivant les horaires de vols, arrivée le soir: transfert à l'hôtel ou arrivée le lendemain matin (jour 02).

Repas libres.

JOUR 2

Lima - Arequipa (2400m)

TRANSPORT : AVION, MINIBUS (1H30) | ALTITUDE MAX : 2400 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous nous envolons dans la matinée pour Arequipa (2400 m), superbe ville dominée par trois volcans majestueux majestueux et classée au patrimoine par l'Unesco. Notre accompagnateur nous accueille à l'arrivée à l'aéroport.

L'après-midi nous permet de découvrir la "cité blanche", construite en sillar, pierre volcanique très claire. Nous découvrons son centre colonial, sa place d'Armes et Santa Catalina, le plus grand couvent au monde. Ce magnifique monument du 16ème siècle de style andalous est si vaste qu'il est semblable à une ville, avec ses rues, ses jardins, ses cloîtres et ses parcs.

Repas libres.

JOUR 3

Arequipa - Canyon de Colca - Cabanaconde (3300m)

TRANSPORT : MINIBUS (4H-5H) | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 140 M | ALTITUDE MAX : 4910 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Départ pour le canyon de Colca, en passant par la réserve de Salinas y Aguadas Blancas avec ses vigognes sauvages et ses troupeaux domestiques d'alpagas et de lamas. Nous passons ensuite par le col du mirador des volcans à 4910 m jusqu'à Chivay.
Après notre déjeuner à Chivay, nous partons pour une randonnée dans les alentours de Coporaque et les ruines d'Uyo Uyo. Nous continuons ensuite en bus jusqu'à Cabanaconde à 3300 m, où nous passerons la nuit.

JOUR 4

Yanque - Cruz del Condor - Llachon (3820 m)

TRANSPORT : MINIBUS (6H-7H) | MARCHE : 1H-2H | ALTITUDE MAX : 3820 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Nous partons au lever du jour pour Cruz del Condor, poste d'observation idéal du majestueux Condor Andin. De là, nous randonnons le long du canyon vers le "Salto del Cura" et apprécions ainsi les paysages qui nous entourent. Nous visitons le village de Tapay dans lequel nous pouvons rencontrer des artisans et des agriculteurs du canyon.

En fin de matinée, départ pour le lac Titicaca et la péninsule de Capachica, région reculée et paisible, qui a su préserver ses traditions ancestrales. Arrivée à Llachon (3820 m), nous y rencontrons une communauté accueillante, aux vêtements colorés et chapeaux originaux. Installation chez nos hôtes pour la nuit.

JOUR 5

Llachon - Taquile - Uros - Puno (3830 m)

TRANSPORT : 3H-4H | MARCHE : 1H | ALTITUDE MAX : 4000 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit déjeuner, nous partons en bateau pour la communauté d'Huayllano située sur l'île de Taquile. Nous y découvrons les activités locales.

Après le déjeuner, direction la place du village et visite du centre communautaire artisanal. Nous prenons ensuite le bateau pour nous rendre sur les îles des Uros. Celles-ci regroupent une quarantaine d'îles flottantes et tout comme leurs habitations, sont essentiellement constituées de roseaux du lac et de totora. La communauté locale y vivait en autarcie, principalement de la pêche.

Nous continuons vers Puno en fin de journée

JOUR 6

Puno - La Raya - Raqchi - Cusco (3350 m)

TRANSPORT : MINIBUS, BUS TOURISTIQUE (7H-8H, 390 KM) | ALTITUDE MAX : 4200 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la célèbre ville de Cusco. Durant le trajet, nous profitons des superbes paysages de l'Altiplano. Visite du musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Nous franchissons ensuite le col de la Raya qui culmine à 4320 m d'altitude.

Après le déjeuner dans un restaurant de Sicuani, nous partons à la découverte du site archéologique de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wiracocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca".

Sur la route de Cusco, arrêt immanquable à la « chapelle sixtine » des Andes à Andahuaylillas, datant du XVIIème siècle, cette chapelle à l'apparence plutôt sobre renferme de nombreux trésors...

A notre arrivée à Cusco, nous nous installons à l´hôtel.

Dîner libre.

Note: si notre groupe est de composé de 8 personnes ou moins, ce trajet s'effectuera en bus touristique (les pauses et visites restent les mêmes que celles prévues au programme). Si notre groupe est composé de 9 personnes ou plus, nous ferons alors ce trajet en véhicule privé.

JOUR 7

Cusco (3350 m)

MARCHE : 2H | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Notre matinée est consacrée à la découverte des sites incas de la région de Cusco.

Nous commençons par Tambomachay, site religieux qui illustre l'importance donnée à l'eau par la civilisation inca. Nous passons par Pukapucara, une forteresses militaire utilisée comme point de contrôle de la Vallée Sacrée sous l'empire inca.

Nous parcourons ensuite Q'enqo, un important sanctuaire qui rappelle les mythes et légendes de cette culture.

Puis, nous découvrons Sacsahuayman, un temple construit avec d'immenses blocs de pierre, aux origines encore mystérieuses.

Enfin, nous nous dirigeons alors vers le centre historiques de Cusco, le "nombril du monde" qui nous offre un patrimoine culturel très riche. Nous parcourons la place d'Armes ; sa cathédrale construite par les conquistadors, mais aussi le Qoricancha, fameux temple du soleil inca accolé au couvent Santo Domingo.

Repas libres

JOUR 8

Cusco - Laguna K'ehuna - Tauca (3850 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | ALTITUDE MAX : 4000 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Ce matin, notre véhicule nous mène jusqu'au site de Tambomachay situé à une vingtaine de minutes de Cuzco. Nous faisons connaissance avec l'équipe de muletiers avant de commencer l'étape du jour.

Nous montons progressivement jusqu'au premier col qui nous offre une vue imprenable sur Cusco et sa vallée. De l'autre côté, nous découvrons la grande faille géologique de Ccorao où la végétation se fait de plus en plus rare. Nous la remontons et arrivons à la lagune de K'ehuna où nous déjeunons au col. Une superbe vue s'offre à nous : au dessus du lac Coricocha, nous apercevons les pics enneigés de la cordillère de l'Urubamba.

Nous descendons pour rejoindre le village de Tauca, où nos hôtes nous attendent. Arrivée à la communauté, les habitants nous montrent leurs techniques de tissage et de teinture avant de vous répartir dans chaque famille et de nous retrouver pour le dîner tous ensemble.

JOUR 9

Tauca - Laguna Piuray - Huchuy Qosqo (3650 m)

MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 700 M | ALTITUDE MAX : 4100 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Le matin, nous partons à pied pour le petit village de Huata. Nous montons jusqu'au col de Huallata à 4350 m d'altitude qui offre une très belle vue panoramique sur les sommets de la cordillère Urubamba. Ceux qui le souhaitent peuvent monter jusqu’à 4400 m pour bénéficier d'une vue imprenable sur les plaines arides, les lacs et les pics environnants.

Une descente par un chemin inca vous mène au site archéologique du Huchuy Qisqo, désigné comme "le petit Cusco", situé sur les hauteurs de la Vallée Sacrée et offrant une jolie vue sur la rivière Urubamba. Nous retrouvons ensuite une végétation plus dense et évoluons au milieu des lupins sauvages. Nous arrivons en fin de journée dans une communauté paisible, entourée par les montagnes de la Vallée Sacrée.

Installation dans la maison de nos hôtes qui nous expliquent comment ils cultivent leurs terres.

JOUR 10

Huchuy Qosqo - Pucamarca - Patabamba (3800 m)

MARCHE : 5H | DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 100 M | ALTITUDE MAX : 3900 M | HÉBERGEMENT : CHEZ L'HABITANT

Visite du site inca d'Huchuy Qosqo, l'un des premiers de la région. Nous traversons le site et longeons la vallée sacrée. Passage de l'autre côté de la montagne par le canyon de Leonpunku sur un ancien chemin Inca utilisé par les Chaskis, messagers des Incas. Nous arrivons à la communauté de Pucamarca, présentant quelques vestiges et passons le col du même nom à 3900 m d'altitude.

Nous continuons jusqu'à Patabamba, en suivant un sentier en balcon à travers les champs d'avoine, de pommes de terre et autres tubercules. Nous avons une très belle vue sur les villages de Coya et de Pisac, ainsi que sur plusieurs sommets de la cordillère Urubamba.

A notre arrivée à Patabamba, nous sommes accueillis par les familles du village.

JOUR 11

Patabamba - Pisac - Aguas Calientes (2040 m)

TRANSPORT : 5H | MARCHE : 2H | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 350 M | ALTITUDE MAX : 3800 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Notre journée est consacrée à la visite de la Vallée Sacrée.

Notre première étape est consacrée à Pisac et son célèbre marché traditionnel, animé tout au long de la journée et regorgeant de produits artisanaux tels que la céramique, la poterie, bijoux, tissus mais aussi d'aliments comme des légumes jusqu'alors inconnus.

Nous parcourons ensuite la forteresse inca, les canalisations et ses terrasses agricoles. Dans ce site en harmonie totale avec la montagne, nous profitons de la magnifique vue plongeante sur la Vallée Sacrée. Nous redescendons à pied au village avant de poursuivre jusqu'à Ollantaytambo. Nous découvrons ainsi son imposante forteresse destinée à surveiller l'accès au Machu Picchu.

En fin de journée, nous rejoignons en train Aguas Calientes par le canyon de l'Urubamba où serpente la rivière du même nom. Arrivée et installation à l'hôtel.

Note : la compagnie des trains limite à 5 kg le poids des bagages lors des trajets aller/retour à Aguas Calientes. Nous avons la possibilité de laisser certaines affaires à Ollantaytambo avant de partir.

JOUR 12

Aguas Calientes - Machu Picchu - Ollantaytambo (2850 m)

TRANSPORT : 2H | MARCHE : 3H-4H | ALTITUDE MAX : 2850 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL

Tôt le matin, nous partons en navette pour la citadelle du Machu Picchu (2450 m), l'une des merveilles du monde révélée au monde en 1911 par l'anthropologue américain Hiram Bingham.

Notre guide nous fait découvrir l'histoire passionnante de ce site, oeuvre maîtresse de l'architecture inca. Nous prenons le temps d'explorer la forteresse et de profiter de divers points de vue spectaculaires sur les ruines et les montagnes alentours, recouvertes de forêts. Si nous montons au sommet du Huayna Picchu, la "jeune montagne", un panorama éblouissant du site nous y attend pour nous récompenser de nos efforts.

Dans l'après-midi, nous revenons en train jusqu'à Ollantaytambo.

Note : l'accès au Huayna Picchu est inclus dans notre entrée au Machu Picchu. Néanmoins, les places sont limitées à 400 par jour, il est donc possible que malgré l'anticipation nous ne puissions pas avoir de place pour tous les voyageurs du groupe. Dans ce cas, nous pouvons nous rendre à la porte du Soleil ou à la montagne Machu Picchu.

JOUR 13

Ollantaytambo - Moray - Maras - Cusco (3350 m).

TRANSPORT : 2H-3H | MARCHE : 2H | ALTITUDE MAX : 3350 M | HÉBERGEMENT : HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Cette journée nous permet de découvrir des sites insolites.

Nous partons pour Moray, célèbre pour ses terrasses circulaires qui servaient de laboratoire agricole aux Incas. Nous visitons ensuite Maras et ses spectaculaires salines. Ce site est une véritable palette de couleurs surprenantes, constitué de milliers de terrasses de sel à flanc de montagne. Exploitées encore aujourd'hui et ce depuis plus de mille ans, les techniques restent ancestrales.

Nous continuons par Chinchero, petit village andin, où nous déjeunons. Notre journée se termine à Cusco.

Dîner libre.

JOUR 14

Cusco - Lima - Paris

TRANSPORT : AVION | HÉBERGEMENT : AVION | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Nous partons pour l'aéroport de Cusco afin de prendre un vol qui nous ramène à Lima. Connexion avec notre vol international.

Note : en cas de vol retour (Lima-France) le matin du jour 14 (comme par exemple avec Air Europa ou certains vols via les USA, le vol Cusco-Lima se fera en fin de journée le jour 13 et donc la dernière nuit sera à Lima à la place de Cusco. Nous organisons dans ce cas tous les transferts hôtel/aéroport et inversement.

JOUR 15

Arrivée en France (Paris)

Arrivée à Paris et fin du voyage!!

À NOTER

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Huwans le spécialiste des aventure humaines.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 08/06/2024	SAM. 22/06/2024	3 995 €	Confirmé
SAM. 06/07/2024	SAM. 20/07/2024	4 395 €	Confirmé
SAM. 20/07/2024	SAM. 03/08/2024	4 495 €	Confirmé
SAM. 31/08/2024	SAM. 14/09/2024	4 150 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 28/09/2024	SAM. 12/10/2024	4 250 €	Confirmé
SAM. 12/10/2024	SAM. 26/10/2024	3 895 €	Confirmé
SAM. 26/10/2024	SAM. 09/11/2024	4 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/11/2024	SAM. 23/11/2024	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/04/2025	SAM. 26/04/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	SAM. 17/05/2025	4 150 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 24/05/2025	SAM. 07/06/2025	4 150 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 14/06/2025	SAM. 28/06/2025	4 195 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 12/07/2025	SAM. 26/07/2025	4 395 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 26/07/2025	SAM. 09/08/2025	4 650 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 23/08/2025	4 550 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 23/08/2025	SAM. 06/09/2025	4 250 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/09/2025	SAM. 20/09/2025	4 150 €	Confirmé dès 4 inscrits

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 27/09/2025	SAM. 11/10/2025	**3 995 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	SAM. 01/11/2025	**4 350 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 01/11/2025	SAM. 15/11/2025	**3 995 €**	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 22/11/2025	SAM. 06/12/2025	**4 195 €**	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les vols internationaux
- Les vols intérieurs
- L'encadrement par un accompagnateur francophone d'Arequipa à Cusco
- Un chauffeur hispanophone pour les transferts privés
- Des mules et muletiers pendant le trek pour le portage de l'équipement collectif et de vos bagages
- Un cuisinier pendant le trek
- Les transports terrestres
- Les hébergements tel que décrit
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libre" dans le fil des jours
- Le forfait des entrées sur les sites prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe
- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place :

- Le repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours, comptez entre 10 et 15$ par repas, par personne
- Le pourboires aux équipes locales. (pour plus de détails se reporter à la rubrique "Pourboires")
- L'entrée dans les bains thermaux de Coporaque, compter environ 15 soles

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

DÉPARTS DE PROVINCE

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au 04 81 68 55 60.

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle (à l'exception des nuits chez l'habitant) : 280 €
- La nuit supplémentaire à Lima, 50 € (par personne) en chambre double et 95 € en chambre individuelle.
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe

Détail du voyage

ENCADREMENT

Atalante est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à Cusco depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Pérou vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider…

Nous avons fait le choix d'avoir un guide local francophone sur chaque zone. Vous aurez donc un guide pour toute la partie Sud, d'Arequipa à Cusco, puis un autre guide pour ceux qui effectuerait la partie Cordillère Blanche (UPERAND2).
De plus, votre guide principal sera secondé dans certaines régions par des guides locaux qui apporteront leurs connaissances en tant que spécialistes de la région.

- Un guide-accompagnateur unique local francophone d'Arequipa à Cusco.
- Des guides locaux hispanophones.
- Assistant guide pour le trek de Cusco (à partir de 8 participants)
- Equipe logistique pendant le trek: 1 cuisinier et 1 assistant cuisinier (à partir de 8 participants). Mules et muletiers pour le portage de l'équipement collectif et de vos bagages.
- Chauffeurs hispanophones.

ALIMENTATION

Repas :
Durant les randonnées, les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique composé de produits locaux. Les repas sont préparés par un cuisinier durant les trekkings. Nous mangeons dans des restaurants des villes et des villages où nous passons.

Le petit déjeuner est en général léger, sauf à l'hôtel et le dîner est servi tard. Le repas le plus copieux est le déjeuner, idéal pour apprécier les délicieuse variétés régionales. Sur la côte, vous apprécierez les marinades de poissons, les crevettes ou fruits de mer, appelées aussi ceviche, elles sont à base de citron vert, de piments et d'oignons. Les viande rôties, surtout le cochon d'Inde, souvent épicées, servies avec des patates douces, ont la faveur des montagnards, tandis que le lomo saltado, viande tranchée frite avec des oignons, des tomates et des pommes de terre (papas)accompagné de riz ou de mais, fait l'unanimité dans tout le pays. Pour un repas simple et délicieux, le palta rellena est là : c'est un avocat farci de poulet émietté, pommes de terre et mayonnaise.

Pendant le trek de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes. évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 5 litres pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte au supermarché.

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre région que vous pourrez partager le soir au bivouac…

HÉBERGEMENT

- Hôtels de standard 3 étoiles locales, confortables, en chambre double avec sanitaires privés. Nous veillons à ce que les hôtels dans les villes soient bien situés pour vous permettre de vous promener facilement pendant vos temps libres.

- Chez l'habitant, vous partagez avec eux certaines coutumes et apprenez à mieux les connaître. Vous êtes à plusieurs personnes par maison pour préserver l'esprit de partage, de découverte et faciliter l'intégration. Les sanitaires sont à partager, et la toilette peut se limiter à une simple bassine d'eau tempérée. Le confort y est souvent sommaire mais l'accueil chaleureux.

Notez que certains hébergements ne sont pas toujours chauffés, dans certains des chauffages peuvent être mis à votre disposition sur demande.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous réservons un établissement similaire offrant les mêmes services et confort.

LIMA

Hôtel El Tambo II : cet hôtel vous offre un bon compromis entre sa situation et le confort de ses chambres. Vous y trouverez toutes les commodités nécessaires ainsi qu'un bon petit déjeuner buffet. Il se trouve dans le quartier touristique de Miraflores.

AREQUIPA

Hôtel Casa de Melgar : cette maison coloniale du 18ème siècle, vous transporte dans une autre époque. Ses murs colorés et multiples patio arborés vous offrent un cadre idéal pour vous reposer, le tout à deux pas de la place des Armes et du monastère Santa Catalina.

CABANACONDE (COLCA)

Hôtel Kuntur Wasi : l'hôtel se situe au village de Cabanaconde, le 7ème village qui constitue le circuit touristique de Colca. C'est l'établissement « 3 étoiles » le plus proche de la Croix du Condor, principale porte d'accès pour les treks dans le canyon de Colca.

LLACHON (LAC TITICACA)

Chez l'habitant, simple et accueillant, sur la paisible péninsule de Llachon, au bord du lac Titicaca.

PUNO

Hôtel Intiqa : en plein centre ville de Puno, cet établissement moderne de charme vous offre tout le confort nécessaire.

CUSCO

Hôtel Ruinas : Au cœur de Cusco, proche de la place d'Armes cette ancienne demeure coloniale vous accueille dans une ambiance d'époque. Bois vernis sculpté et tableaux témoignent de ce riche passé le tout au calme mais proche de tous les attraits de cette magnifique ville.

AGUAS CALIENTES

Hôtel Inti Punku Mapi : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

OLLANTAYTAMBO

Tunupa Lodge : cet hôtel de construction moderne et au calme est situé dans la Vallée Sacrée des Incas non loin de la gare (train pour Aguas Calientes).

AGUAS CALIENTES

Hôtel Inti Punku Mapi : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL

Au Pérou nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont, pour la plupart, des vols de jour arrivant en fin de journée avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Seul Iberia et LAN peuvent nous proposer des vols de nuit à l'aller, avec une arrivée le jour 2 au matin. Quant à Air France, leurs vols sont directs de Paris à Lima, sans escale. Les départs de certaines villes de province sont possibles.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS

- Vols intérieurs Lima-Arequipa et Cuzco-Lima avec les compagnies LATAM, TACA ou Star Peru.
- Minibus privé équipé d'une bouteille d'oxygène (le trajet Puno-Cusco se fait en bus touristique pour les groupes de moins de 9 personnes).
- Train aller/retour pour Aguas Calientes en 2e classe.
- Navette aller/retour pour se rendre au site du Machu Picchu.
- Bateau sur le lac Titicaca.
- Bus de ligne aller-retour Lima - Huaraz - Lima. Nous utilisons habituellement des bus de jour. Pour divers impondérables, nous pourrions être amené à faire ce trajet de nuit. Pas d'inquiétudes cependant, les bus sont tout à fait confortables et prévus pour couvrir de (très) longues distances.

PORTAGE

Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous condensez vos affaires pour se rendre au Machu Picchu.

Durant les treks, vos bagages condensés sont transportés par des mules, vous les retrouvez le soir chez l'habitant.

Se référer à la rubrique "Bagages".

BUDGET & CHANGE

Au Pérou, la monnaie nationale est le Sol. 1 € = env. 4.15 soles (pour connaitre le taux du moment : https://www.xe.com/fr/currencyconverter/).
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en sol. Vous pourrez vous procurer des sol sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du Pays : Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno, Juliaca ... Si le dollar américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles à changer (à condition de ne pas avoir de petites déchirures sur les billets) et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir.

ENTREES SUR LES SITES INCLUSES SUR TOUS NOS VOYAGES PÉROU depuis le 01/01/2017
Pour les entrées dans les sites et musées prévus au programme, on s´occupe de tout! Vous n'aurez donc pas à vous soucier du règlement des entrées sur place (d'autant plus que ce rtains sites nécessitent une réservation parfois plusieurs mois à l'avance). Ces entrées sont donc incluses dans le prix de votre voyage et le montant indicatif figure dans "le prix comprend". Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.

Les montants des entrées des voyages au Pérou avoisine parfois les 200€.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale, pour un service correct, comptez 2 € par jour par participant et par intervenant, soit un total d'environ 20 à 30 € par participant pour un voyage de 15 jours, et d'environ 35 à 50 € pour un voyage de 22 jours.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Vous pouvez participer aux actions locales en apportant des livres en espagnol, des jeux, des cahiers ou des crayons de couleur que NOS ÉQUIPES remettront dans les écoles et bibliothèques des villages que nous traversons.
Nous ne vous conseillons pas de distribuer directement stylos, argent, cahiers ou autres aux populations.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel nécessaire pour les repas est prévu sur place. (assiettes, couverts, gobelets...)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée légères et avec une semelle antidérapante. (Rodez les avant le départ si elles sont neuves, ça pourra vous éviter les ampoules des premiers jours...).
  Emportez aussi des chaussures classiques à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement.
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville
- Pantalon en toile résistante type Jeans ou pantalon de randonnée
- Maillot de bain
- Sous vêtements chauds
- Chemise chaude
- Pull-over ou fourrure polaire
- Anorak ou bon coupe vent
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde isotherme (depuis février 2009, les bouteilles en plastique jetable ne sont plus autorisées au Machu Picchu)
- Sandale
- Cape de pluie ou poncho
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Papier hygiénique
- Un briquet
- Drap de sac pour les nuits chez l'habitant pour plus de confort
- Nécessaire de toilette
- Maillot de bain
- Serviette à séchage rapide
- Une paire de lunettes de soleil avec un indice de protection élevé
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Un couteau suisse
- Une paire de bâtons de marche (recommandé)

BAGAGES

Le sac en soute ne doit pas dépasser le **poids maximum de 20 kg**.

- Sac de voyage 80/100 litres (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 30/40 litres pour la journée.
- Pendant le trek, le portage se fait par des animaux de bat. Nous vous remettrons des sacs adaptés pour transporter vos affaires nécessaires lors des jours de trek.

Nous vous demandons de laisser des affaires à l'hôtel de Cusco) pour le trek en vallée sacrée et au Machu Picchu. Vous récupérez le tout à votre retour à Cusco.

Règlement du transport des bagages dans les trains allant au Machu Picchu :
Attention : pour la visite du Machu Picchu, seul un sac de maximum 30 litres est autorisé (max 5 kg).
D'autre part dans le train qui relie Ollantaytambo au Machu Picchu, vous n'avez droit qu'à un bagage de 8 kg maximum en plus du petit sac à dos de 30 litres. Vous devrez donc laisser des affaires à Cusco . Nous mettrons des grands sacs à votre disponibilité mais prévoyez des sacs poubelle ou type supermarché pour rassembler vos affaires.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

- <u>ALTITUDE</u> :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus forte raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropiques la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets, outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours.

Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé, mate de coca. Evitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.

"Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.
Avant le voyage, pour ceux qui le souhaitent, il est également possible d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php
A noter que l'Ifremmont est un service de teleconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic. Cette assistance médicale ne remplace donc en aucun cas une assurance rapatriement que nous recommandons vivement pour tous nos voyages.

- VACCINATION :

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez-vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.

PALUDISME (ou malaria)
Dès lors que vous ne vous rendez pas dans la région Amazonienne, vous n'êtes pas concernés.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif alors qu'ils ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

FIEVRE JAUNE
Le Vaccin contre la fièvre jaune n'est pas obligatoire pour un voyage au Pérou, toutefois, si vous comptez vous rendre au Brésil depuis le Pérou, le carnet de vaccination attestant une vaccination de moins de dix ans peut vous être demandée.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

Avant le voyage, nous vous conseillons d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de montagne basé à Chamonix, surtout si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter :
http://www.ifremmont.com/consultation.php

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques Atalante/Huwans pour

tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous transmettre votre scan de passeport soit par courrier, soit via votre espace voyages. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs