Atalante
L'ESPRIT TREK

CANARIES

La traversée de la Gomera en trek

- Une véritable traversée itinérante avec 5 jours de marche sans transfert !
- La Gomera : le paradis des randonneurs grâce à la variété de ses paysages.
- Une déconnexion assurée
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

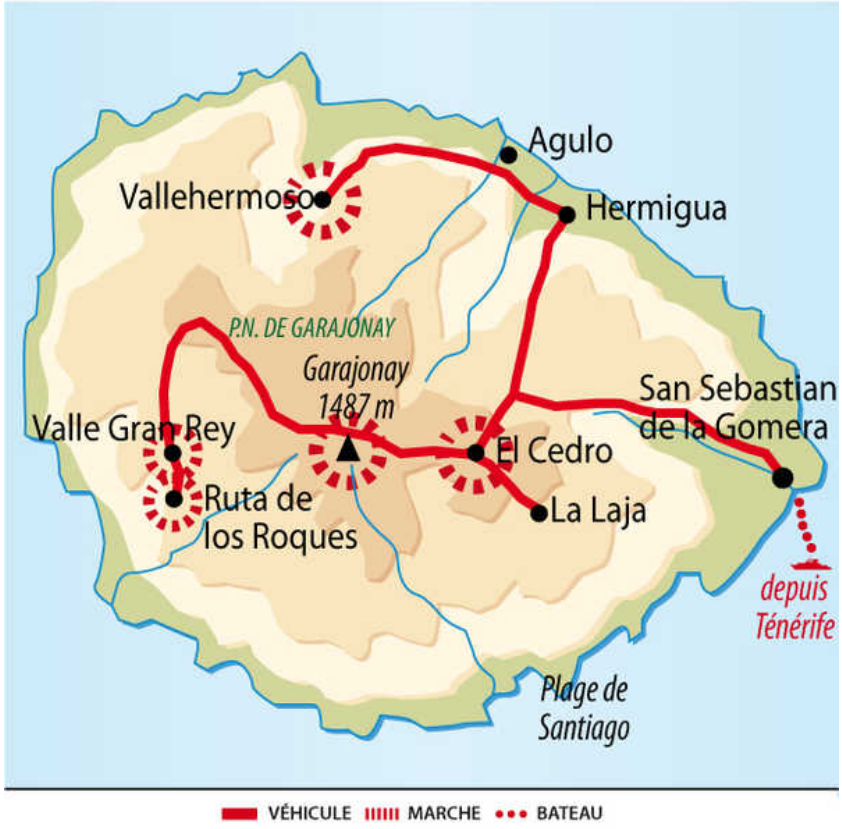
À PARTIR DE	**1 245 €**
DURÉE	8 jours
TYPE	Voyage en petit groupe
NIVEAU	
THÉMATIQUE	Randonnée

La Gomera, petit joyau des Canaries, est parée d'une flore étonnante, de paysages acérés et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse. Plus petite que la majorité des autres îles de l'archipel canarien, elle est traversée par de très nombreux chemins de randonnée tout à fait adaptés à un magnifique voyage itinérant !

Pour garantir la conservation de cette nature exceptionnelle, de nombreux espaces naturels protégés ont été créés tels que le Parc national du Garajonay (inscrit à l'UNESCO), le monument naturel du Roque Cano, le parc rural de Valle Gran Rey, le canyon del Cabrito… Autant de paysages à couper le souffle ! Vous pourrez les contempler et les découvrir au fil de vos randonnées. Sa culture, héritage des coutumes des premiers habitants, est tout aussi étonnante comme le témoigne le « silbo » (langage sifflé également inscrit à l'UNESCO), sa gastronomie, sa musique traditionnelle… Cette île est un condensé de nature et d'authenticité !

La Gomera est sillonnée par de nombreux sentiers (plus de 650 km) qui étaient par le passé les voies de communication des îliens. Ils font maintenant le bonheur des randonneurs !

La Gomera demande à être découverte à pied. Alors quoi de mieux que de la parcourir en « itinérant », sans voiture ou presque !



Itinéraire

JOUR 1

Tenerife Sud

HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | PETIT-DÉJEUNER : LIBRE | DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Tenerife Sud, transfert* libre à l'hébergement à El Medano (à 15min env de l'aéroport). Selon l'heure d'arrivée, possibilité de profiter de cette sympathique petite ville de bord de mer.

Repas libres.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous

JOUR 2

Hermigua - Parc National du Garajonay.

TRANSPORT : FERRY (1H) | MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 850 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 850 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Nous partons tôt pour le port de Los Cristianos et arrivons ainsi dans la matinée à La Gomera où nous retrouvons notre guide qui nous accompagnera durant toute la durée de notre trek à La Gomera. Pour cette première randonnée, nous aurons la chance de découvrir un petit coin d'émeraude dans le Parc National du Garajonay. Cette marche nous emmènera à la Presa de los Tiles, une petite réserve d'eau avec en amont un charmant ruisseau dans la verdure. Nous pourrons admirer une magnifique cascade où nichent des pigeons endémiques des Canaries. Ce parcours nous conduira dans la laurisylve avec des vues splendides sur les paysages gomeros, notamment sur Hermigua et ses bananeraies.

JOUR 3

Roque Cano - Vallehermoso.

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1000 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1000 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Lors de notre seconde randonnée à La Gomera, nous traversons le nord de l'île. Nous atteignons le mirador d'Abrante, surplombant le village d'Agulo, et sous lequel se déploie un des plus beaux panoramas de l'île. Nous aurons la chance de découvrir le Centre d'accueil du Parc National de Garajonay où les explications sur l'île se succèdent de façon ludique. En poursuivant notre marche, nous arrivons dans la forêt de bruyère puis nous parvenons au Roque Cano, ce géant qui garde et veille sur le paisible bourg de Vallehermoso.

JOUR 4

Vallehermoso - Parc National du Garajonay - Chipude.

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 1400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Les amateurs de botanique seront impressionnés par cette 3e étape. La montée vers le parc national permet de traverser tous les niveaux de végétation. En atteignant la partie la plus élevée, nous découvrons la Laurysilve de crêtes : arbres tortueux recouverts de mousse, telles de longues « barbes » flottantes au gré des alizés, le tout enveloppé de brume… Absolument magique ! Ensuite, nous redescendons doucement sur le versant sud. Nous traversons plusieurs villages de montagne et nous profitons alors de vues sur le spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey caractérisé par ses cultures en terrasses.

JOUR 5

Chipude - Sommet de l'île - Alajero.

MARCHE : 7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 700 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 500 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Cet itinéraire, élaboré pour notre quatrième jour de randonnée, permet de découvrir quelques joyaux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera. En effet, notre randonnée débute dans le village de Chipude où nous pourrons observer l'architecture traditionnelle locale. La Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veille sur la première moitié de votre étape. Un détour vers l'Alto de Garajonay, sommet de l'île culminant à 1487 m, permet de contempler des vues spectaculaires sur l'île et sur les îles voisines. Nous redescendons ensuite vers le village d'Alajeró.

JOUR 6

Alajero - Guarimiar - Playa Santiago.

MARCHE : 6H-7H | DÉNIVELÉ POSITIF : 550 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1400 M |
HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL

Au cours de cette 5e étape, nous partons à la découverte de charmants villages : Alajeró situé dans une palmeraie au pied de la montagne sacrée de Tagaragunche puis le charmant hameau d'Imada niché entre les montagnes. Nous entamons ensuite la descente dans le superbe canyon de Guarimiar qui se resserre au fil de la randonnée. Au fond du canyon nous découvrons une véritable petite oasis avec ses palmiers, ses manguiers, ses avocatiers et ses jolies petites maisons en pierre. Puis, nous remontons par un superbe sentier construit dans la falaise avant de redescendre par un autre côté à Playa Santiago.

JOUR 7

Ayamosna - San Sebastian.

TRANSPORT : FERRY | MARCHE : 5H-6H | DÉNIVELÉ POSITIF : 400 M | DÉNIVELÉ NÉGATIF : 1100 M | HÉBERGEMENT : APPART-HÔTEL OU HÔTEL | DÎNER : LIBRE

Pour notre dernière randonnée sur La Gomera, nous évoluons en milieu aride, près d'un ancien village et du rocher El Sombrero avec sa forme si reconnaissable. Ensuite, nous descendons progressivement dans le Barranco El Cabrito avec des parois abruptes et un promontoire splendide, digne des plus grands westerns ! Pour la pause déjeuner, la Playa de la Guancha, lieu isolé au caractère austère, nous accueille le temps d'une baignade (non surveillée) si le cœur nous en dit. Nous nous laissons charmer par la majestuosité du Teide se dressant devant nous et veillant sur San Sebastian de La Gomera, notre destination. En fin de journée, nous prenons le ferry pour retourner à Tenerife passer notre dernière nuit. Diner libre à la petite station d'El Médano et nuit à l'hôtel.

JOUR 8

Tenerife (fin du séjour)

DÉJEUNER : LIBRE | DÎNER : LIBRE

Fin du séjour au matin après le petit déjeuner. Transfert * libre à l'aéroport selon votre horaire de vol. Repas libres

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/06/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	ETAT
SAM. 21/09/2024	SAM. 28/09/2024	1 345 €	Confirmé
SAM. 19/10/2024	SAM. 26/10/2024	1 345 €	Confirmé
SAM. 09/11/2024	SAM. 16/11/2024	1 345 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 07/12/2024	SAM. 14/12/2024	1 245 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/04/2025	SAM. 12/04/2025	1 529 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 03/05/2025	SAM. 10/05/2025	1 569 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 31/05/2025	SAM. 07/06/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 05/07/2025	SAM. 12/07/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 09/08/2025	SAM. 16/08/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 30/08/2025	SAM. 06/09/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 20/09/2025	SAM. 27/09/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 18/10/2025	SAM. 25/10/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 08/11/2025	SAM. 15/11/2025	1 419 €	Confirmé dès 4 inscrits
SAM. 06/12/2025	SAM. 13/12/2025	1 319 €	Confirmé dès 4 inscrits

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts du programme.
- L'hébergement.
- Tous les repas sauf les repas indiqués comme "libres".
- L'encadrement par un guide local francophone.
- Les visites prévues au programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Le vol international Paris / Tenerife sud A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- Les assurances.
- Les frais d'inscription
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas notés comme libres dans le jour par jour.
- Les éventuelles entrées personnelles dans les sites et musées (peu de sites payants sur Tenerife et la Gomera)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

ASSURANCES AU CHOIX

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

AÉRIEN

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

OPTIONS

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 400 euros.
- Le supplément transfert de l'aéroport Ténérife Nord vers l'hôtel d'El Médano du Jour 1. Prix par trajet (de 1 à 8 personnes) : 150 euros.
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en bord de mer, en chambre double sans petit-déjeuner (sous réserve de disponibilité) : à partir de 70 euros (prix par personne).
- Nuit supplémentaire à El Medano, vers Ténérife Sud, en bord de mer, en chambre individuelle sans petit-déjeuner (sous réserve d disponibilité) : à partir de 130 euros.
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel A/R : 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage soutenu. Vous avez le goût de l'effort et aimez les longues immersions en itinérance. Vous marchez sans difficulté 6 à 7 heures par jour avec des dénivelés oscillants autour de 1 000 mètres.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années sur Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Accompagnateur guide local francophone

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.

Tous les repas sont inclus sauf les dîners des jours 01 et 07 qui sont à votre charge. Selon l'heure de votre vol retour, le déjeuner du jour 08 est également à votre charge.

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens. Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Une spécialité de chez vous est toujours bienvenue pour l'apéritif du soir.
Attention, l'eau n'est pas potable partout.

HÉBERGEMENT

Ce séjour en itinérance vous amènera à changer d'hébergement tous les jours. Nous mettons toujours l'accent sur leurs situation et leurs confort. Bien évidemment, sur ce type de séjour, nous sommes parfois tributaires d'une offre très restreinte sur certaines étapes.

Les jours 01 et 07, vous logez à El Medano, au sud de Tenerife (là où se trouvent nos bureaux). Vous serez logés aux Appartements Durazno, idéalement situés, proche du bord de mer et compte avec tout l'équipement nécessaire pour cuisiner et dormir.

Le jour 02, vous dormez à l'appart-hôtel Los Telares à Hermigua. Cet appart-hôtel compte notamment avec une piscine extérieure, parfaite pour se délasser après la randonnée de la journée.

Le jour 03, vous faites étape au village de Vallehermoso, aux appartements Triana II. Les chambres disposent d'une salle de bain privée avec baignoire ou douche et serviettes de bain. C'est un établissement de 18 appartements équipées d'un balcon privé, une salle à manger et un bureau. La cuisine de comprend une plaque de cuisson, une cuisinière et des ustensiles de cuisine.

Le jour 04, c'est à l'hôtel Sonia où vous passez la nuit. Idéalement placé sur la place centrale du village de Chipude, c'est un petit hôtel confortable de 19 chambres où vous pouvez également profiter de son bar/restaurant et de sa belle terrasse pour assister à la vie du village en fin d'après-midi.

Le jour 05, vous vous arrêtez à Imada et passez la nuit dans un appartement appartenant au propriétaire du bar/restaurant du village. C'est à ce jour la seule option dans les environs. Pas d'inquiétudes, cela reste tout à fait confortable.

Le jour 06, vous atteignez le bord de mer, à Playa Santiago et dormez aux appartements Orone. Il s'agit de studios entièrement équipés, modernes et confortables, tout en bord de mer, idéal pour se relaxer après ce beau trek!

* Ces hébergements sont donnés à titre indicatifs et sont soumis à disponibilités au moment de la réservation.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hébergement 1ere nuit au sud de Tenerife (compter 30-45min depuis l'aéroport). RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 au matin après le petit déjeuner, transfert libre vers l'aéroport de Tenerife sud.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

- Déplacement pédestre pendant le trek (de 5 à 7 heures de marche).
- Transferts en véhicule privé (type minibus ou minivan).
- Ferry de ligne pour les traversées entre Tenerife et La Gomera, compter entre 1h et 1h30 de traversée.

Chaque jour, votre sac de voyage est transporté par véhicule d'un hébergement à l'autre.

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet,
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- couteau de poche.
- lunettes de soleil.
- crème de protection solaire (visage et lèvres).
- lampe de poche.

BAGAGES

Evitez les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée. Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres…
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs